



Shri Yogi Adityanath
Hon'ble Chief Minister of Uttar Pradesh

ACTION TAKEN REPORT HEAT WAVE MANAGEMNT - 2025

UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

9 PICUP Bhawan, PICUP Bldg Rd, Vibhuti Khand, Gomti Nagar,
Lucknow, Uttar Pradesh 226010

Action Teken Report (ATR)
2025
HEAT WAVE MANAGEMENT



UP State Disaster Management Authority

B-1 Block, 1st Floor, PICUP Bhawan, Gomtinagar,
Lucknow-226010

INDEX

SR.NO.	TOPIC	PAGE NO.
1.	State Level Nodal Officer	1
2.	District Level Nodal Officer	1-4
3.	District Heat Action Plan Committee constituted	4
4.	Month wise Max. Temp. and Heat wave days - No. of Heat wave days March to July-2025 - No. of Heat wave days in 2021-2025 - Maximum temperature in °C: 2025 - Maximum temperature in °C: year 2021, 2022, 2023, 2024 and 2025	4-9
5.	State and district level, Mention date and list of key stakeholders	9-10
6.	Heat wave Training Workshop organized by UPSDMA in 2025	10
7.	Launching State Heat Action Plan -2025 & City Heat Action plan Agra, Jhansi, Lucknow	10-11
8.	Review of DRR Activities Meeting for Heat Wave on dated 20-22 Jan 2025	12
9.	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Wave Action Plan 2025 on dated 11 March 2025	13
10.	Heat Wave Management (Early Planning and Effective Action) 17-18 March 2025	14
11.	State Level NGOs Workshop for Heatwave Preparedness Measure State Disaster Management in (UP SDMA) Date: 25th March 2025	15
12.	Collaboration with stakeholder (Mention date and list of key stakeholders (State and District Level) - State Level - District Level	16-21
13.	Capacity building & training conducted. (DDMAs/ Health's Dept./Education/veterinary/ ICDS etc. Officials)	21-24
14.	Health department specific actions-review of availability of ORS/ Cold Pack/ IV fluid/ORS Corner/ Medical Supplies etc.	25
15.	Inter-agency coordination name of departments	25-28
16.	Early Warning dissemination and Communication (Including issued the advisory, instructions, etc.)	28
17.	Details of the activities During Heatwave work by NGOs	29
18.	Heat Health Early Warning Dissemination Mechanism (Including issuing the advisory, IEC Materials, instructions, Press release etc.) - Heatwave Poster 2025 Link - IEC Materials developed by UPSDMA	30
19.	IEC Materials developed by City Lucknow, Agra and Jhansi	31
20.	Sun boards and vinyl boards related to heatwave prevention	32
21.	Heat Wave Hoarding Districts/ Cities	33
22.	State Level UP SDMA/Revenue Department	34-36
23.	District Level Activities	36-39
24.	Post Heat Season Activities	39
25.	Activities conducted by DDMAs and other line department	39

26.	Budget Provision for Heatwave -2025-26	39
27.	Learning and Recommendations • Early warning & Information Systems (AWS) • Doppler Weather Radar • SACHET • Lightning Early Warning System • Community Vulnerability Assessment	40-41
28.	Monitoring and Evaluation	41-42
29.	Details of key lesson learned	42-43
30.	Summary of Date Related to Heatwave	43
31.	HRI reporting summary (Uttar Pradesh) from 01 Mar-31 Jul 2025	44-45
32.	Summary Details of Action Taken Report-2025	46
33.	Districts Key Initiative / Best Practices/Activities in Heat Waves Session	47
34.	Agra	48-50
35.	Aligarh	51-52
36.	Auraiya	53-54
37.	Ambekarnagar	55-56
38.	Amethi	57
39.	Ayodhya	58
40.	Amroha	59
41.	Azamgarh	60
42.	Baghpat	61-62
43.	Bahraich	63
44.	Ballia	64
45.	Balrampur	65
46.	Banda	66-67
47.	Barabanki	68-69
48.	Bareilly	70
49.	Basti	71
50.	Bijnor	72-73
51.	Budaun	74
52.	Buland shahar	75-76
53.	Chandauli	77
54.	Chitrakoot	78
55.	Deoria	79
56.	Etah	80
57.	Etawah	81
58.	Farrukhabad	82
59.	Fatehpur	83
60.	Firozabad	84
61.	G.B. Nagar	85
62.	Ghaziabad	86
63.	Ghazipur	87
64.	Gonda	88-89
65.	Gorakhpur	90
66.	Hamirpur	91

67.	Hardoi	92
68.	Hapur	93
69.	Hathras	94-95
70.	Jalaun	96
71.	Jaunpur	97
72.	Jhansi	98
73.	Kannauj	99-100
74.	Kanpur Dehat	101
75.	Kanpur Nagar	102
76.	Kansganj	103
77.	Kaushambi	104
78.	Kushinagar	105
79.	Lakhimpur Kheri	106
80.	Lalitpur	107
81.	Lucknow	108
82.	Maharajganj	109
83.	Mahoba	110
84.	Mainpuri	111
85.	Mathura	112
86.	Mau	113
87.	Meerut	114
88.	Mirzapur	115-116
89.	Moradabad	117
90.	Muzaffarnagar	118
91.	Pilibhit	119
92.	Pratapgarh	120
93.	Prayagraj	121
94.	Rampur	122
95.	Raebareilly	123
96.	Saharanpur	124
97.	Sant Kabir Nagar	125
98.	Shahjahanpur	126
99.	Shamli	127
100.	Shravasti	128
101.	Siddharth Nagar	129
102.	Sitapur	130
103.	Sonbhadra	131
104.	Sultanpur	132
105.	Sant Ravi Das Nagar	133
106.	Sambhal	134
107.	Unnao	135
108.	Varanasi	136-137
109.	Section -B (City Heat Action Plan)	138
110.	City Heat Action Plan Preparedness Meeting for Agra, Jhansi, Lucknow on dated 06 August 2024	139
111.	City Heat Action Plan Nodal Officer	139
112.	Maximum Temperature March 2025 to June 2025	140
113.	No. of Heatwave Days 2021 to 2025	140

114.	Workshop on City Heat Action Plan	140
115.	Launching of State Heat Action Plan -2025 & City Heat action plan Agra, Jhansi, Lucknow	141
116.	Jhansi City Heat Action Plan • City Heat Action Plan Meeting 22 January 2025 • City Heat Action Plan Meeting 19 March 2025	142-143
117.	IEC Materials developed by City Jhansi	144
118.	Awareness Programme Done for students and parents in MLB Junior High School Jhansi	145-150
119.	Agra City Heat Action Plan	151
120.	IEC Materials developed by Agra City	152
121.	Major Initiative by the Municipal Corporation under the Heat Action Plan	153-155
122.	Lucknow City Heat Action Plan	156-157
123.	IEC Materials developed by Lucknow City	158
124.	Lucknow City Heat Activities • Details of Cooling Points for Heat Wave • Door-to-Door Vehicles Playing Heatwave Precaution Jingles • Piyau Jal Kal Vibhag, Nagar Nigam, Lucknow • Cooling Point during heatwaves	159-162
125.	Prayagraj City Heat Action Plan	163
126.	Sensitization Workshop for Prayagraj City Heat Action Plan 2025 Date: 21 May 2025	164
127.	The risk of heat stroke has increased. In this situation, it is extremely necessary to exercise caution.	165-166
128.	Kanpur City Heat Action Plan	167
129.	Sensitization Workshop for Kanpur City Heat Action Plan 2025 Date: 09 Sept. 2025	168-169
130.	City Heat Action Plan Press Media	170-172

UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

Action Taken Report (ATR) on Heat Wave -2025

HEAT ACTION PLAN (HAP)

Yes 2025-26

1. State Heat Action Plan was developed? if yes, in which Year?
2. Please list the Nodal Agency/officer Contact details. (State/District/city) State Level- State Disaster Management Authority Uttar Pradesh.

State Level Nodal Officer:

Designation	Mobile
Relief Commissioner, Department of Revenue, Government of Uttar Pradesh	9454441070

3. Please provide details of District Nodal Officer for Heat Action Plan.

S. No	Name	District	Mobile	Designation
1.	Ms. Shubhangi Shukla Dr. Arun Kumar Srivastav	Agra	9454417580 8318414186	ADM (F/R) CMO
2.	Mr. Parmod Kumar	Aligarh	9450425655	ADM (F/R)
3.	Dr. Sadanand Gupta	Ambedkar Nagar	9454417610	ADM (F/R)
4.	Dr. Ram Prasad	Amethi	9412048631	ACMO
5.	Mr. Surendra Singh	Amroha	9454417642	ADM (F/R)
6.	Mr. M. P. Singh Dr. Manoj Kumar	Auriaya	9454417621 7310929335	ADM(F/R) Dy CMO
7.	Mr. Mahendra Kumar Singh	Ayodhya	9454417612	ADM (F/R)
8.	Mr. Azad Bhagat Singh	Azamgarh	9454417592	ADM (F/R)
9.	Dr. Vaibhav Sharma	Badaun	9454417596	ADM (F/R)
10.	Mr. Pankaj Verma	Baghpat	9454417633	ADM (F/R)
11.	Mr. Gaurav Ranjan Shrivastav	Bahraich	9454417606	ADM/FR
12.	Dr. Sanjeev Werman Dr. Abhishek Mishra	Ballia	8005192638 9170000085	CMO DSO
13.	Mr. Pradeep Kumar	Balrampur	9454417607	ADM (F/R)
14.	Mr. Rajesh Kumar	Banda	9454417602	ADM (F/R)
15.	Mr. Arun Kumar Singh	Barabanki	9454417611	ADM (J)
16.	Mr. Santosh Bhadhur Singh	Bareilly	9454417595	ADM (F/R)

17.	Mr.. Pratipal Chuhan	Basti	9454417599	ADM (F/R)
18.	Mr. Kunwar Virendr Maurya	Bhadoi	9454417639	ADM (F/R)
19.	Mr. Arvind Kumar Singh	Bijnor	9454417641	ADM (F/R)
20.	Mr. Vivek Kumar Mishr Dr. VK Singh	Bulandshahar	9454417627 8005192850	ADM (F/R) CMO
21.	Shri Ratan Kumar Verma	Chandauli	9454417647	ADM (F/R)
22.	Mr. Umesh Chandra Nigam	Chitrakoot	9454417603	ADM (F/R)
23.	Mr. Arun Kumar Rai	Deoria	9454417614	ADM (F/R)
24.	Mr. Ramesh Maurya Mr. Rajendra Prasad	Etah	9161110581 8005192862	ADM (J) CMO
25.	Mr. Abhinav Ranjan Srivastav Dr. Yatendra Rajput	Etawah	9454417622 8126741231	ADM (F/R) ACMO
26.	Mr. Subhash Chandra Prajapati	Farrukhabad	9454417623	ADM (F/R)
27.	Dr. Avinash Tripathi	Fatehpur	9454417589	ADM (F/R)
28.	Dr. Pawan Kumar Verma	Firozabad	9720007558	ACMO
29.	Mr. Atul Kumar	Gautam Buddh Nagar	9870944876	ADM (F/R)
30.	Mr. Saurabh bhatt	Ghaziabad	8528180592	ADM F/R
31.	Mr. Dinesh Kumar	Ghazipur	9454417648	ADM (F/R)
32.	Mr. Alok kumar	Gonda	9454417608	ADM (F/R)
33.	Mr. Vineet Kumar Singh	Gorakhpur	9454417615	ADM (F/R)
34.	Mr. Vijay Shankar Tiwari	Hamirpur	9454417604	ADM (F/R)
35.	Mr. Sandeep Kumar	Hapur	9454449861	ADM F/R
36.	Ms. Priyanka Singh	Hardoi	9454417627	ADM (F/R)
37.	Dr. Basant Agrawal	Hathras	9454417586	ADM (F/R)
38.	Mr. Sanjay Kumar	Jalaun	9454417619	ADM (F/R)
39.	Mr. R.A. Chauhan	Jaunpur	9454417649	ADM (F/R)
40.	Mr. Varun Kumar Pandey	Jhansi	9454417618	ADM (F/R)
41.	Mr. Ashish Kumar Singh	Kannauj	9454417626	ADM (F/R)
42.	Dushyant Kumar Maurya	Kanpur Dehat	9454417624	ADM (F/R)
43.	Mr. Vivek Chaturvedi	Kanpur Nagar	9454417625	ADM (F/R)

44.	Dr. Hind Prakshmani	Kaushmabi	8726520664	Dy CMO
45.	Mr. Narendra Bahadur Singh	Lakhimpur Khiri	9454417629	ADM (F/R)
46.	Mr. Vaibhav Mishra	Kushi Nagar	9454417616	ADM (F/R)
47.	Mr. Rakesh Kumar Patel	Kasganj	6396153776	ADM (F/R)
48.	Mr. Ankur Shrivastava	Lalitpur	9454417620	ADM (F/R)
49.	Mr. Rakesh Kumar Singh	Lucknow	9415005004	ADM (F/R)
50.	Dr. Pankaj Kumar Verma	Maharajganj	9454417617	ADM (F/R)
51.	Mr. Ram Prakash	Mahoba	9454417605	ADM (F/R)
52.	Mr. Ram ji Mishra	Mainpuri	9454417582	ADM (F/R)
53.	Dr. Pankaj kumar verma	Mathura	9454417583	ADM (F/R)
54.	Dr. B.K. Yadav	Mau	8299729263	ACMO
55.	Dr. Ashok Kataria	Meerut	8005192683	CMO
56.	Dr. CL Verma	Mirzapur	9454455171	CMO
57.	Miss. Mamta Malviya	Moradabaad	9454417643	ADM (F/R)
58.	Mr. Gajendra Kumar	Muzzaffar Nagar	9454417645	ADM (F/R)
59.	Smt. Ritu Poonia	Pilibhit	9454417597	ADM (F/R)
60.	Mr. Aditya Prajapati	Pratapgarh	9454417591	ADM (F/R)
61.	Ms. Vineeta Singh	Prayagraj	9454417588	ADM (F/R)
62.	Ms. Amrita Singh	Raibareilly	9454417630	ADM (F/R)
63.	Mr. Ambarish Kumar Bind	Rampur	9454417644	ADM (F/R)
64.	Mr. Rajneesh Kumar Mishra	Saharanpur	9454417646	ADM (F/R)
65.	Mr. Pradeep Verma	Sambhal	9454416862	ADM (F/R)
66.	Mr. Jay Prakash	Santkabir Nagar	9454417600	ADM (F/R)
67.	Shri Arvind Kumar Dr. Vivek Kumar Mishra	Shahjahanpur	9454417598 8005192694	ADM (F/R) C.M.O.
68.	Mr. Satender Singh	Shamli	9454418995	ADM (F/R)
69.	Mr. Amrendra Verma	Shravasti	9454417609	ADM (F/R)
70.	Mr. Gaurav Srivastava	Siddarth Nagar	9454417601	ADM (F/R)

71.	Mr. Nitish Kumar Singh	Sitapur	9454417631	ADM (F/R)
72.	Mr. Vageesh kumar shukla	Sonbhadra	94544 17640	ADM F/R
73.	Dr. Om Prakash	Sultanpur	9454455357	CMO
74.	Mr. Sushil Kumar Gaur	Unnao	9454417632	ADM (F/R)
75.	Mrs. Vandita Srivastava	Varanasi	9454417650	ADM (F/R)

4. District Heat Action Plan Committee constituted and provide details of meetings held by the Committee: Districts Level committee has been constituted for all the districts: **Yes**

5. Month wise Max. Temp. and Heat wave days recorded

No. of Heatwave Days-March to July-2025

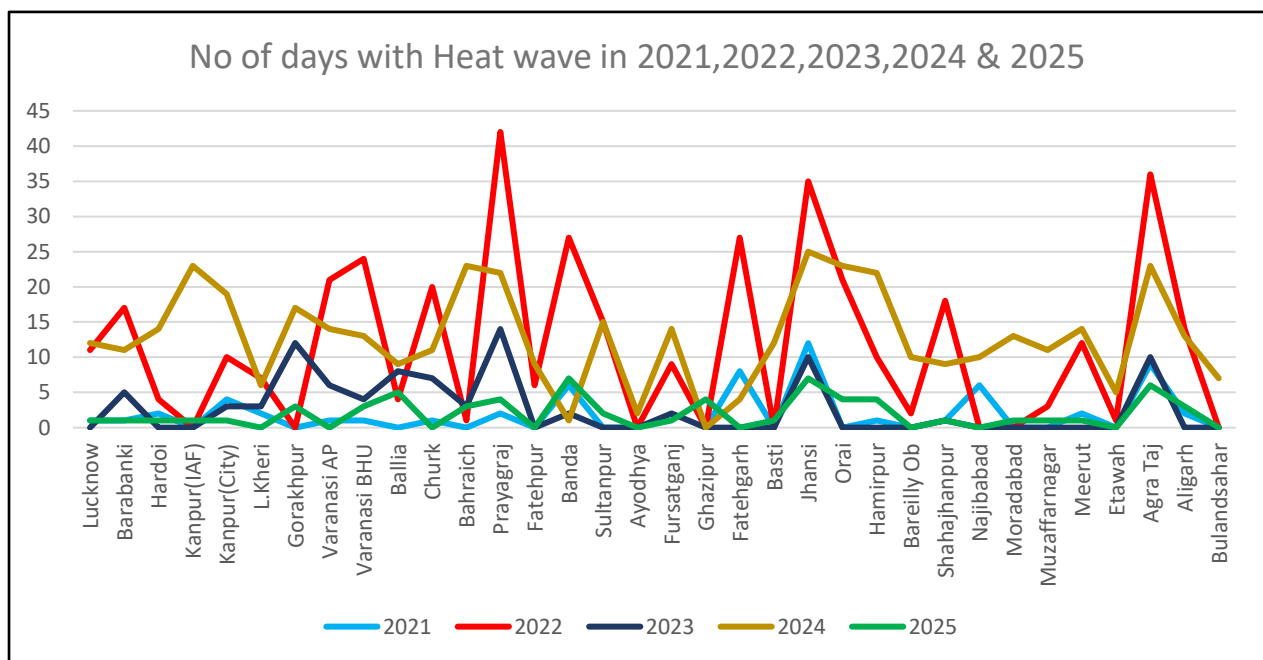
S.N.	Station	March 2025	April 2025	May 2025	June 2025	July 2025	Total 2025
1.	Lucknow (AP)	0	0	0	1	0	1
2.	Barabanki	0	1	0	0	0	1
3.	Hardoi (ob)	0	1	0	0	0	1
4.	Kanpur (IAF)	0	0	1	0	0	1
5.	Kanpur(city)	0	0	0	1	0	1
6.	L.Kheri	0	0	0	0	0	0
7.	Gorakhpur	0	1	0	2	0	3
8.	Varanasi AP	0	0	0	0	0	0
9.	Varanasi BHU	0	0	1	2	0	3
10.	Ballia	0	5	0	0	0	5
11.	Churk	0	0	0	0	0	0
12.	Bahraich	0	2	0	1	0	3
13.	Prayagraj(ALB)	2	0	1	1	0	4
14.	Fatehpur	0	0	0	0	0	0
15.	Banda	0	0	7	0	0	7
16.	Sultanpur	0	2	0	0	0	2
17.	Ayodhya (FZB)	0	0	0	0	0	0

18.	Fursat ganj	0	1	0	0	0	1
19.	Ghazipur	0	2	0	2	0	4
20.	Fatehgarh	0	0	0	0	0	0
21.	Basti	0	0	0	1	0	1
22.	Jhansi	1	0	4	2	0	7
23.	Orai	0	1	0	3	0	4
24.	Hamirpur	3	0	1	0	0	4
25.	Bareilly Ob.	0	0	0	0	0	0
26.	Shahajhanpur	0	1	0	0	0	1
27.	Najibabad	0	0	0	0	0	0
28.	Moradabad	0	0	0	1	0	1
29.	Muzaffarnagar	0	0	0	1	0	1
30.	Meerut	0	0	0	1	0	1
31.	Etawah	0	0	0	0	0	0
32.	Agra Taj	0	2	0	4	0	6
33.	Aligarh	0	3	0	0	0	3
34.	Bulandsahar	0	0	0	0	0	0
	Total Heatwave Days	06	22	15	23	0	66

No. of Heat wave days in 2021-2025

Station	2021	2022	2023	2024	2025
Lucknow	1	11	0	12	1
Barabanki	1	17	5	11	1
Hardoi	2	4	0	14	1
Kanpur(IAF)	NA	NA	NA	23	1
Kanpur(City)	4	10	3	19	1
L.Kheri	2	7	3	6	0
Gorakhpur	0	0	12	17	3
Varanasi AP	1	21	6	14	0
Varanasi BHU	1	24	4	13	3
Ballia	0	4	8	9	5
Churk	1	20	7	11	0
Bahraich	0	1	3	23	3
Prayagraj	2	42	14	22	4

Fatehpur	0	6	0	9	0
Banda	6	27	2	1	7
Sultanpur	0	15	0	15	2
Ayodhya	NA	NA	NA	2	0
Fursatganj		9	2	14	1
Ghazipur	0	0	0	0	4
Fatehgarh	8	27	0	4	0
Basti	NA	NA	NA	12	1
Jhansi	12	35	10	25	7
Orai	0	21	0	23	4
Hamirpur	1	10	0	22	4
Bareilly Ob	0	2	0	10	0
Shahajhanpur	1	18	1	9	1
Najibabad	6	0	0	10	0
Moradabad	NA	NA	NA	13	1
Muzaffarnagar	0	3	0	11	1
Meerut	2	12	0	14	1
Etawah	0	1	0	5	0
Agra Taj	9	36	10	23	6
Aligarh	2	14	0	13	3
Bulandsahar	NA	NA	NA	7	0
Total	62	397	90	436	66



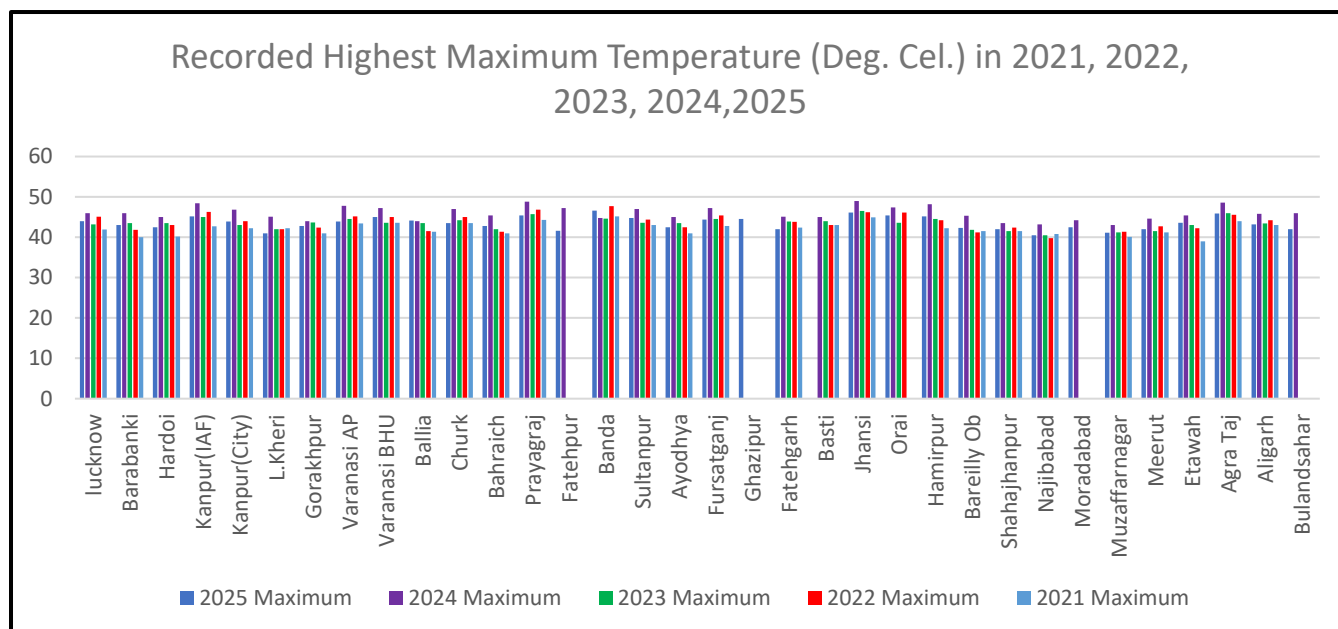
6. Maximum temperature recorded-Macrh 2025 to June 2025

Highest maximum temperature in °C March 2025 to June 2025					
Sr. No	Station	March	April	May	June
1.	Lucknow	39.7	43.0	42.4	44.0
2.	Barabanki	39.5	43.0	42.5	41.6
3.	Hardoi	39.0	42.5	42.0	42.5
4.	Kanpur(IAF)	42.0	44.8	45.2	44.9
5.	Kanpur(City)	39.0	42.4	43.4	43.9
6.	L.Kheri	35.0	41.0	40.0	40.0
7.	Gorakhpur	39.4	42.8	42.0	41.8
8.	Varanasi AP	39.5	42.7	43.9	43.2
9.	Varanasi BHU	40.6	44.2	45.0	44.6
10.	Ballia	39.1	44.1	42.0	43.1
11.	Churk	39.4	43.2	43.5	42.4
12.	Bahraich	39.6	42.8	41.6	42.8
13.	Prayagraj	42.0	44.8	45.4	45.0
14.	Fatehpur	39.6	41.6	NA	NA
15.	Banda	40.2	44.0	46.6	44.8
16.	Sultanpur	40.3	44.8	44.0	43.5
17.	Ayodhya	37.9	42.5	42.5	42.0
18.	Fursatganj	40.2	43.8	44.4	43.3
19.	Ghaziपुर	39.6	44.0	43.0	44.5
20.	Fatehgarh	36.0	40.0	41.0	42.0
21.	Basti	NA	NA	NA	NA
22.	Jhansi	41.1	44.1	46.1	46.0
23.	Orai	36.2	43.0	44.2	45.4
24.	Hamirpur	41.2	44.2	45.2	44.6
25.	Bareilly Ob	36.9	42.3	40.0	40.7
26.	Shahajhanpur	37.6	42.0	40.7	41.2
27.	Najibabad	35.0	40.0	40.5	40.5
28.	Moradabad	37.5	42.2	42.0	42.5
29.	Muzaffarnagar	34.4	40.4	39.6	41.1
30.	Meerut	38.4	41.1	41.0	42.0
31.	Etawah	38.2	42.4	43.6	NA
32.	Agra Taj	39.6	43.6	44.5	45.9
33.	Aligarh	39.0	43.2	42.6	43.0
34.	Bulandsahar	37.0	42.0	40.0	42.0

Note: - As per IMD report, Banda was the hottest place in Uttar Pradesh with maximum temperature of 46.6 degrees Celsius in May 2025.

Highest maximum temperature in °C: year 2021, 2022, 2023, 2024 and 2025.

	2025	2024	2023	2022	2021
Station	Maximum	Maximum	Maximum	Maximum	Maximum
Lucknow	44	46.0	43.2	45.1	41.9
Barabanki	43	46.0	43.5	41.8	40.0
Hardoi	42.5	45.0	43.5	43.0	40.2
Kanpur(IAF)	45.2	48.4	45.0	46.3	42.7
Kanpur(City)	43.9	46.8	43.0	44.0	42.2
L.Kheri	41	45.1	42.0	42.0	42.2
Gorakhpur	42.8	44.0	43.7	42.4	41.0
Varanasi AP	43.9	47.8	44.5	45.2	43.4
Varanasi BHU	45	47.2	43.6	45.0	43.6
Ballia	44.1	44.0	43.5	41.5	41.4
Churk	43.5	47.0	44.2	45.0	43.5
Bahraich	42.8	45.4	42.0	41.4	41.0
Prayagraj	45.4	48.8	45.7	46.8	44.3
Fatehpur	41.6	47.2	NA	NA	NA
Banda	46.6	44.8	44.6	47.7	45.2
Sultanpur	44.8	47.0	43.6	44.4	43.0
Ayodhya	42.5	45.0	43.5	42.5	41.0
Fursatganj	44.4	47.2	44.5	45.4	42.8
Ghazipur	44.5	NA	NA	NA	NA
Fatehgarh	42	45.1	43.9	43.8	42.4
Basti	43.0	45.0	44.0	43.0	43.0
Jhansi	46.1	49.0	46.5	46.2	44.9
Orai	45.4	47.4	43.6	46.1	NA
Hamirpur	45.2	48.2	44.5	44.2	42.2
Bareilly Ob	42.3	45.3	41.8	41.2	41.5
Shahajhanpur	42	43.5	41.5	42.4	41.5
Najibabad	40.5	43.2	40.5	39.8	40.8
Moradabad	42.5	44.2	NA	NA	NA
Muzaffarnagar	41.1	43.0	41.2	41.4	40.1
Meerut	42	44.6	41.5	42.7	41.2
Etawah	43.6	45.4	43.0	42.2	39.0
Agra Taj	45.9	48.6	46.0	45.6	44.0
Aligarh	43.2	45.8	43.4	44.2	43.0
Bulandsahar	42	46.0	NA	NA	NA



7. When was the stakeholder consultation conducted? and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (state and district level) (Mention date and list of key stakeholders)

The UP SDMA has carried out several consultation and capacity building workshop for enhancing inter-agency coordination and collaboration for efficient implementation of various strategies under State Heat Action Plan. This involves conduction of state level inter-agency workshop with various line department officials for building their capacities in implementation of various heat action plan activities. In this workshop, discussion was mainly concentrated on roles and responsibilities of line department officials. The UP SDMA has also conducted capacity building workshops for district level stakeholders.

State Level stakeholder consultation

State UP	Date and Place	No. of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1	Review of DRR Activities for Heatwave 20,21,22 Jan 2025 Water and land management institute Telibagh Lucknow	53	District Disaster Expert
2	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2025 11 March 2025 Yojna Bhawan Sarojini Naidu Marg, The Mall Avenue, Lucknow, Uttar Pradesh	37	Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandry, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire, Jal Nigam Department.

3	Heat Wave Management (Early Planning and Effective Action) 17-18 March 2025 Water and land management institute Telibagh Lucknow	185	Officers from Revenue Department (ADM F/R) Health Department (CMO/ ACMO), Labour Department (Labor Transition Officer) and Disaster Experts
4	State Level NGOs Workshop for Heatwave Preparedness Measure State Disaster Management Institute (UP SDMA) Date: 25th March 2025	50	UNICEF, State NGOs, District NGOs

Heat wave Training Workshop organized by UPSDMA in 2025

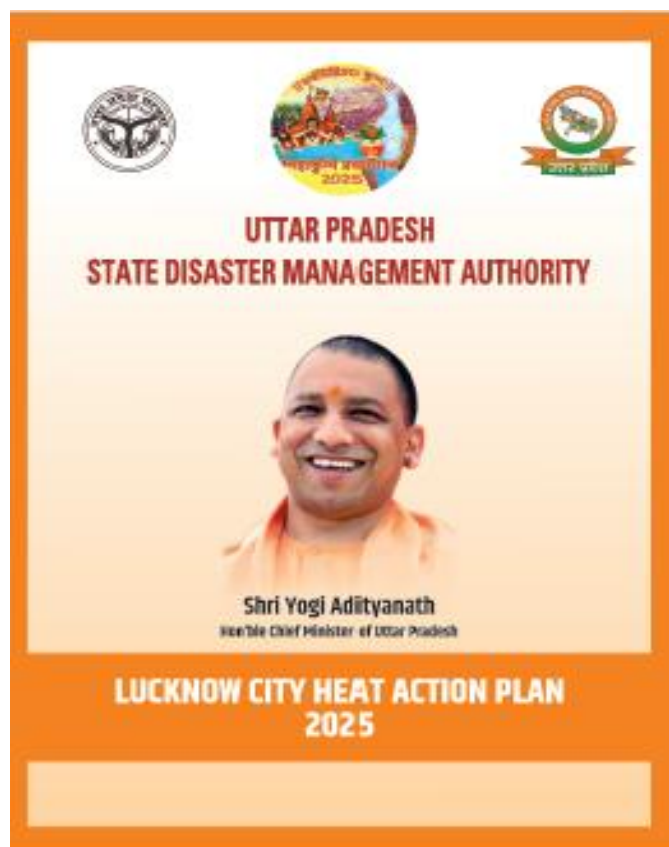
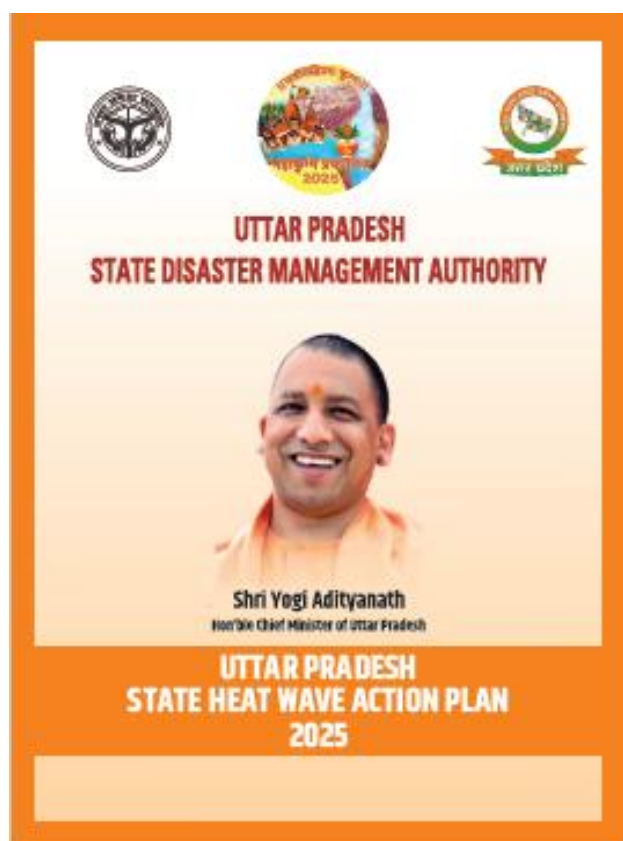
Workshop	Date
State Inter-Department Workshop and Launch of Heat wave poster	11 March 2025
District Level Stakeholder and Launch of IECs	17-18 March 2025
Jhansi City Heat Action Plan Workshop	19 March 2025
Agra City Heat Action Plan Workshop	20 March 2025
Fire Safety and Risk Management	21 March 2025
Lucknow City Heat Action Plan Workshop	25 March 2025
State Level NGOs Workshop	25 March 2025

Launching State Heat Action Plan -2025 & City Heat Action plan Agra, Jhansi, Lucknow

Launching of State Heat Action Plan -2025 & City Heat Action plan Agra, Jhansi, Lucknow, by Honourable Chief Minister, Vice Chairperson UP SDMA, Chief Secretary, Principal Secretary -Revenue, Relief Commissioner/ACEO UP SDMA.



State Heat Action Plan -2025 & City Heat Action plan Agra, Jhansi, Lucknow



REVIEW OF DRR ACTIVITIES FOR HEATWAVE ON DATED 20-22 JAN 2025

Water and land management institute, Telibagh Lucknow

“Review of DRR Activities” On the subject, a three-day training program was organized in which the Vice-Chairman of Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, Lieutenant General Yogendra Dimri, reviewed the related projects. In this, disaster specialists from all districts presented the related works carried out in their respective districts.



Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2025 11 March 2025 Yojna Bhawan, Sarojini Naidu Marg, The Mall Avenue, Lucknow, Uttar Pradesh

Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Wave Action Plan 2025

The Uttar Pradesh State Disaster Management Authority organized a state-level workshop on the topic Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Wave Action Plan 2025 at Yojna Bhawan, Lucknow, in hall number 111.

The workshop was inaugurated by Honourable Vice-Chairman, Lieutenant General Yogendra Dimri PVSM AVSM VSM (Retd.). Various departments/institutions/organizations of the state participated in the workshop, including: Meteorological Department, Revenue Department, Medical Health & Family Welfare Department, Labour Department, Animal Husbandry Department, Rural Development Department, Women and Child Development Department, Water Department, Department of Alternative Energy Development Authority, Basic and Secondary Education Department, Police Department, Urban Development Department, Housing Department, Relief Commissioner Office, Irrigation & Water Resources Department, Forest Department, Indian Railways, Metro Rail Corporation, Relief Commissioner's Office, AYUSH Department, AIIMS, UNICEF, Uttar Pradesh, Indian Institute of Health, Gujarat, National Defense University Gandhinagar, and other educational institutions.

In the workshop Shri Ram Kewal (IAS) ACEO as Additional Chief Executive Officer, Dr. Kaneez Fatima, Project Director, UPSDMA, welcomed all the representatives and briefed them about the various schemes being run by the state government to reduce the impact of heat waves. He also emphasized that the schemes being prepared by the concerned departments must be practical and effective in reducing the heat wave impact. During the workshop, posters related to heat wave awareness were also displayed. The program was conducted by Mr. Praveen Kishor, Project Coordinator (Training).

The workshop was coordinated by Mrs. Priyanka Dwivedi, Project Expert (Agriculture) from UPSDMA, along with all concerned officers and experts.



Heat Wave Management (Early Planning and Effective Action) 17-18 March 2025

Water and land management institute Telibagh Lucknow

The training program on the subject of Heat Wave Management (Early Planning & Effective Action), organized by the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UPSDMA) in Lucknow on 17-18 March, 2025, was successfully completed. It was attended by disaster experts, along with district-level officers from the state's Revenue (ADM F/R), Health (CMO/ ACOMO), Labour departments (Labour Transition Officer) and Disaster Experts



State Level NGOs Workshop for Heatwave Preparedness Measure

State Disaster Management Institute (UP SDMA) Date: 25th March 2025

In March 25, 2025, a workshop on the subject "Role" of Non-Governmental Organizations (NGOs) and Civil Society Organizations (CSOs) in Disaster Risk Reduction (DRR) was organized in the Authority's auditorium, in collaboration with the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UPSDMA) and the Inter-Agency Group Uttar Pradesh (IAG & UP).

It was chaired by the Honourable Vice-Chairman, Lieutenant General Yogendra Dimri PVSM AVSM VSM (Retd.). Various non-governmental organizations, such as Sphere India, Action Aid, Save the Children (Bal Raksha Bharat), UMMEED Lucknow, Aparajita Samajik Samiti Bahraich, Purwanchal Sewa Sansthan Deoria, Nav Bhartiya Nari Vikas Samiti Ballia, and Azad Shiksha Kendra Jaunpur, discussed the ongoing work for the general public regarding the heat wave, and the preparations and measures for this year.

Dr. Kaneez Fatima, Project Director, UP SDMEA, welcomed all the representatives. In her address, she shared information about the Authority's action plans for heat wave protection and detailed the work done for heat wave management at the state and district levels last year. Dr. Mahavir Golchha, Professor, IIPH-Gandhinagar, discussed the implementation of the Heat Action Plan 2025. Dr. Kaushik Imdad, Member-State Advisory Committee, UPSDMA, provided information on the heat thresholds prepared for all districts of the state based on Indian Meteorological Department (IMD) data, which can be used to issue heat wave warnings and take mitigation actions at the district level. Shri Ghanshyam from UNICEF Uttar Pradesh shared information emphasizing the safety of women and children during the heat wave.

At the conclusion of the workshop, the Honourable Vice-Chairman of the Authority, Lieutenant General Yogendra Dimri PVSM AVSM VSM (Retd.), said in his address that this workshop would provide a platform for various stakeholders to share their experiences, discuss effective heat wave prevention measures, and exchange ideas. Furthermore, the Vice-Chairman requested all social service organizations and non-governmental organizations to provide necessary cooperation and publicity for heat wave management at the grassroots level. Project Expert (Agriculture) Smt. Priyanka Dwivedi and all Project Experts from the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority were present. The program was conducted by Shri Praveen Kishor, Project Coordinator (Training).



8. When was the inter-departmental stakeholder consultation/ meeting conducted and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (Mention date and list of key stakeholders (State and District Level)

State Level

Sr. No.	State Level	Date and Place	No of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2025	11 March 2025 Yojna Bhawan Sarojini Naidu Marg, The Mall Avenue, Lucknow, Uttar Pradesh	37	Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandry, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire, Jal Nigam Department.

District Level

Sr. No.	Districts	Date and Place	No of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1.	Agra	09.04.2025. Collectorate Agra 19.03.2025 Bhawna Clark Agra. 22.03.2025 CDO Office Agra 15.04.2025& 25.04.2025 Agra	240	Health Department & District task force on heat wave and Every Related Departments
2.	Aligarh	2 April 2025 Collectorate	36	Organized the workshop for Issuance of district level guideline to all the stakeholders for providing basic amenities for management of heat wave & organizing awareness campaign among the public.
3.	Ayodhya	26 March 2025 DM Office	22	Health department /District task force on Heatwave
4.	Amethi	22 March 2025 DM Office	28	Necessary Instructions given to develop departmental work plan for heat action plan and these action plan will be reviews in next meeting by District Magistrate.
5.	Auraiya	11 April 2025, 17.03.2025 to 20.06.2025 DM Office	485	DDMA, Health Department
6.	Azamgarh	22.03.2025 and 02.04.2025 Collectorate meeting hall Azamgarh	123	departmental work plan for heat action plan and these action plan will be reviews in next meeting by District Magistrate.
7.	Ambedkar Nagar	11.03.2025, 18.03.2025 and 27.04.2025 Collectorate meeting hall, Ambedkar Nagar	100	Health Department, Jal Nigam, Forest Department, Irrigation Department, Panchayati Raj Department, Nagar Palika/ Nagar Panchayat ICDS, Animal Husbandry, Agriculture Department, Horticulture, Education, Information Department etc.
8.	Amroha	04.03.2024, 06.04.2024, 30.04.2024 and 09.04.2024	55	Advisory Meeting for heat wave protection with Police, Revenue, Health, fire stations, veterinary, Irrigation, DPRO, nagar palika, Nagar nigam, Jal nigam, Nal koop, Suchna, electricity, Pwd

				Laboure, Udyog, RTO, forest, wildlife officer, SDMs and tehsildars of all Tehsil.
9.	Basti	11th March 2025	23	Health, agriculture, and water resources to disaster management, education, and rural development
10.	Bijnor	08 April 2025	40	Dm, CDO, Adm , Medical, Police, Revenue, veterinary, Education, DDMA Nalkup, Fire Department, Electricity Parivahan ,Forest , Panchayat ,Information, Irrigation , Jal Nigam, Agriculture Nagar Palika /Nagar Panchayat
11.	Barabanki	16-03-24, 09-03-24 to 30-05-24, 18-04-24, 18-04-24 DDMA	500	Heat wave action plan committee was constituted and the guidelines were issued by DM sir to all the line departments and responsible authorities.
12.	Bareilly	25-03-2025 DM Office	16	CMO, Nagar Panchayat and Nagar Nigam, Dist Health Officer, BDO's, Sub CVO's etc.
13.	Baghpat	03 April,2025-Meeting Hall (DM Office), 11 April 2025. BSA Office, Baghpat, 29 April. 2025-CDO Office	68	Relevant Officer, BEO, DC, SRG, CMO, ADCMO, DSO,DMO, All EO Nagar Palika, DPRO, District Krishi Raksha Adhikari, Irrigation Department, Jal Nigam, All ADO Panchayat, District Information Officer
14.	Bahraich	01-05-2025 Collectorate Meeting Hall	87	Police, CMO, PWD, SDMs, veterinary, DSO, Irrigation, Agriculture, Electricity department, BSA, DPRO, Jal nigam, Nahroor, Fire, PD, ICDS, Labour, horticulture, EFO, AD, etc.
15.	Balrampur	29-03-2025, 11.04.2025, 15.03.2025, 19.03.2025 Collectorate Balrampur	388	Police, Revenue, Health veterinary, Irrigation, Panchayat, Nagar vikas, krishi, Pwd, Forest, MNREGA, Rural development, Fire, Nalkoop, Ddma, Suchna, Hydly, Education, Labour dep, ICDS, Udog Vibhag Pariwahan. District level meeting held in Chairmanship of District Magistrate Balrampur and Relevant Officer
16.	Banda	10-03-2025 to 15-03-2025, 03-04-2025, 24-04-2024	450	Police, Revenue, Health, Veterinary, Irrigation, Panchayat, Nagar Vikas, Agriculture, PWD, DDMA, Forest, MNREGA, Rural Development, Fire, Nalkoop, Information Dept., Education, Labor, ICDS, Udyog and Transport Dept and Relevant Officer
17.	Budaun	24.03.2025 to 28.03.2025	300	Revenue Dept. and all Stakeholders
18.	Ballia	29.04.2025, 30.04.2025, 14.04.2025 To 18.04.2025		Heat wave protection with Police, Revenue, Health, fire stations veterinary, Irrigation, DPRO, nagar palika, Nagar nigam, Jal, Nal koop, Suchna, electricity, PWD Labour, Udyog, RTO, forest, wildlife officer, SDMs
19.	Bulandshahr	13.03.2024, 05.04-2024,22.03.2024,07.04.2024, 22.04.2024, 01.05.2024 Collectorate	95	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
20.	Bhadohi	07.04.2024, 22.04.2024, Collectorate	45	SDMS, Tehsildar, Health department, Fire department, Electric department, Education department and all
21.	Chandauli	03.04.2025, 07.04.2025,	85	Advisory Meeting for heat wave protection with Police, Revenue, Health, fire stations, veterinary, Irrigation, DPRO, nagar palika, Nagar nigam, Jal,

		09.04.2024 DDMA Chandauli		Nal koop, Suchna, electricity, PWD, Labour, Udyog, RTO, forest, wildlife officer, SDMs
22.	Chitrakoot	07.04.2025	78	SDMs, Police Department, Tehsildar, Medical department, Fire department, Electric department, Agriculture Department, Irrigation Department. Horticulture Department, Nagar Nigam, Panchayat/All EO's/BDOs, Animal Husbandry, Tube well Department, The other Stakeholders of related department.
23.	Deoria	06-04-2025 Bankata, 15-04-2025 Salempur & Rudrapur, 18-04-2025, Medical college, 28-03-2025 Vikas Bhavan	302	MO/ANM/Asha, LT/Ward Boy, ANM, BHW, Dy. CVO and VO, Tehsil staff lekhpal RK Student and Gram Pradhan
24.	Etawah	11.04.2025 Collectorate, Meeting Hall, Etawah	38	Relevant Officer, BEO, DC, SRG, CMO, ADCMO, DSO, DMO, All EO Nagar Palika, DPRO, District Krishi Raksha Adhikari, Irrigation Department, Jal Nigam, All ADO Panchayat, District Information Officer
25.	Etah	09.04.2025.15.04.2025 & 25.04.2025, Collectorate Etah.	340	Health Department & District Task Force On Heat Wave.
26.	Farrukhabad	20.03.2025	72	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
27.	Firozabad	30-05-2025	110	Education Dept, ICDS, Veterinary dept, Urban Development.
28.	Fatehpur	02 April 2025 Ghandhi Sabhagar Fatehpur	39	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
29.	Gautambuddha Nagar	24.02.2025 & 24.04.2025 at Collectorate Meeting Hall Room	300	Police Department Health Department Educations/PWD's/Irrigations Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department Electric department/PWD Veterinary/Education/Transportation and All related Departments.
30.	Ghazipur	04-03-2025, 19-03-2025	65	Rural Development, Forest Dept, Education Dept, ICDS, Urban Development Education Dept, Health Dept, Veterinary Dept, Power dept, Jal Nigam Dept.
31.	Ghaziabad	01-04-2025	16	Dy. CMO, EO's Nagar Palika and Nagar panchayat, Nagar Nigam, Police, Labour Department, Fire department, SDM Forest department, Jal Nigam, Animal Husbandry department, Panchayati raj department, Education department, Information Department etc.
32.	Gorakhpur	01-03-2025, 06-03-2025, 12-03-2025 & 24-04-2025 DDMA Gorakhpur	100	ADM (F/R), Gorakhpur issued instructions to all Departments to update & provide 'Heatwave Action Plan-2025'
33.	Gonda	2-04-2025, 23.04.2025 DDMA Gonda	97	Police, Revenue, Health, veterinary, Irrigation, rural Panchayat, Nagar vikas, krishi, PWD, forest, MNREGA, development, fire, nal kup ddma, suchna, light education labour dep. fire ICDS, udog vibhg Pariwahan

34.	Hathras	01.03.2025, 23.04.2025 and 19.06.2025 DDMA	240	All SDM and All Tehsildar coordination with different concerned departments.
35.	Hardoi	22.03.2024, 01.04.2024, 09.04.2024, 22.04.2024 and 01.05.2024	180	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
36.	Hapur	20.04.2025, 05.05.2025 Collectorate Hapur	180	CDO/DDO And All Other Departments, Situated in Vikas Bhawan, Jila Sainik Kalyan Adhikari, DIO Nic and Many Defence Officers, DM/ADM and Other Officers of Revenue, Principal/Teachers
37.	Jalaun	20-03-2025, 24-03-2025 DDMA Jalaun	122	Department-wise instructions were given by the District Magistrate for prevention and relief work from heat wave in the district.
38.	Jaunpur	28.03.2025, 30.03.2025 and 04.04.2025 Collectorate meeting hall, jaunpur	95	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
39.	Jhansi	26.04.2025, 04.05.2025 and 19.05.2025Vikas Bhawan meeting hall	186	Police, Revenue, Health, veterinary, Irrigation, rural Panchayat, Nagarvikas, krishi, pwd, forest, MNREGA, development, fire, nal kup ddma, suchna, light education labour dep. fire ICDS, udog vibhg Pariwahan
40.	Kaushambi	20 March To 30 June 2025 CMO omce, DCH, CHC & PNC	500	NM, CHO, Pharmacist. MO RBSK team, ASHA, ASHA
41.	Kushinagr	02.04.2025, Meeting Hall	32	SDMs/Tehsildar, Health department, Fire department/Forest Department, Electric department, Veterinary/Education, Panchayat/All Eos/All BDOs, Other Stakeholders of election
42.	Kasganj	18-03-2025, 25-04-2025, 28-04-2025, 28-04-2025 to 12-05-2024 DDMA	23	All stakeholders and DDMA's committee members
43.	Kannauj	29-03-2025, Gandhi Sabhagar, Collectorate Kannauj	60	Health Dept., Veterinary Dept., Urban Development, Rural Development, Education, Fire, Agriculture, etc.
44.	Kanpur Dehat	Collectorate 24.4.2025	45	SDMs, Tehsildar, Health department, Fire department, Electric department, Education department and all
45.	Kanpur Nagar	01-04-2025, 18.04.2025, 22.04.2025 Collectorate Meeting Hall	66	ALL BEO, DC AND SRG, School Head Master and ARP, Clerk, School Principals
46.	Lalitpur	20.03.2025 & 5.4-2025, 24.04-2025 DDMA (Dm meeting hall), 29.03.2025	290	All SDM and All Tehsildar coordination with different concerned departments.
47.	Lakhimpur Kheri	13.04.2025, 22.04.2025, 20.06.2025 and 15.07.2025	166	All SDM and All Tehsildar coordination with different concerned departments.
48.	Lucknow	05-04-2025, 30.04.2025	106	Guidelines provided by DM Lucknow to all line department to determine the actions of the

		DDMA Lucknow		departments to provide relief from heat wave to the general public, students, elderly people and animals and birds.
49.	Mahoba	22.03.2025, 03.04.2024	60	Development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.
50.	Moradabad	27.03.2025 & 01.05.2025 (Collectorate Sabhagar, Moradabad)	68	DM/CDO/ADM/CMO, ADM's/SDM's/Tehsildar's, Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD's/ Irrigations, Agriculture/ Labour Department, Fire department/ Forest Department, Veterinary/Education/Transportation, Panchayat / All EOS/All BDOS, Red Cross and the other
51.	Mirzapur	18-03-2025, 29-04-2025, Collectorate, Mirzapur, 30-04-2025, CMO Office	138	Training of all medical officials on rapid diagnosis and treatment of heat related illness. Awareness campaign in all villages through ASHA and display of IEC materials at prominent places.
52.	Muzzaffar Nagar	04.04.2025 DDMA	56	Development Department, Police Department, Husbandry department, Agriculture Department, Tehsildaar Department, Education Department, SDMS Tehsildaar, Medical department, Fire department, Electric Department, And etc.
53.	Maharajganj	28, 29 and 30 march 2025	61	Making heat wave action plan and defining the their (government key stakeholders) own roles and responsibilities for reducing the heat wave impact in district.
54.	Mainpuri	15-04-2025 to 25-04-2025 Collectorate meeting hall	50	Meeting at Block level at various blocks
55.	Mathura	22.04.2025, 29.04.2024	40	Development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.
56.	Pilibhit	03-04-2025 Collectorate meeting hall	31	(DDMA Pilibhit) in guidance with ADM (F/R) to all relevant departments.
57.	Prayagraj	07.04.2025 Circuit house Sabhagar Prayagraj	78	SDMs, Police Department, Tehsildar, Medical department, Fire department, Electric department, Agriculture Department, Irrigation Department, Horticulture Department, Nagar Nigam, Panchayat/All EO's/BDOS, Animal Husbandry, TTube well Department, The other Stakeholders of related, department.
58.	Pratapgarh	03.04.2025 CMO Office, and DM Camp Pratapgarh, 06.05.2025	65	Additional District Magistrate, Pratapgarh issued instructions to Police Department, Health Department and Electricity Safety Department Pratapgarh for 'Hospital Fire Safety'
59.	Rampur	01 April 2025 at Collectorate meeting hall.	85	Nagar Nigam, Education Department, Agriculture Department, Health Department, ICDS Department, Jila Panchayat Department, Animal Husbandry Department

60.	Shravasti	09,10 and 26 June 2025 Asha Anm Centre	420	Awareness poster distribution to Apda Mitra, Navik, NCC Cadet and Apda mitra
61.	Sant Kabir Nagar	21-03-2025, 07-04-2025, 22-04-2025	222	Guidelines were issued by the CMO/CMS to all block level Officers
62.	Siddharth Nagar	07-June-2025, 11June-2025 and 24 June 2025	470	Share Awareness posters to NCC Cadet and Apda mitra Apda mitra
63.	Saharanpur	22.04.2025 DDMA	57	ADM all Stakeholder join the online Zoom meeting
64.	Sambhal	23.04.2025 Tehsil Gunnaur	57	Tehsildar, NT, RK, All Lekhpal, Health dept. Education, ICDS, WHO, Panchayat
65.	Sitapur	08-04-2024, 09-04-2024, 20-05-2024	80	IEC materials distributed to all the Departments & Tehsils and blocks
66.	Sultanpur	01/04/2025	24	Related all district level officers.
67.	Shahjahanpur	26-03-2025, 27-03-2025 and 29-03-2025	142	Department-wise instructions were given by the District Magistrate for prevention and relief work from heat wave in the district.
68.	Sonbhadra	22.03.2025, 25.03.2025 DDMA	45	DDMA, Health Department Fire Department, Veterinary Department, Education Department, all line department for awareness and mitigation of Heat Wave in District. Heat Wave Do's and Don'ts 100 posters placed at all tehsil.
69.	Varanasi	20 March 2025, 21 May, 02 June 2025 Meeting Hall, Collectorate, Varanasi	83	Organized the workshop for Issuance of district level guideline to all the stakeholders for providing basic amenities for management of heat wave & organizing awareness campaign among the public. All officers were instructed to prepare a department-wide action plan and make the general public aware about heat wave.
Total No. of trained personnel			9366	

9. Capacity building & training conducted. (DDMAs/ Health's Dept./Education/veterinary/ ICDS etc. Officials)

Sr. No.	Districts	Category of offices & staff trained	Date & Place	No. of trained personnel
1.	Agra	Additional Municipal Commissioner, District Agriculture Officer, Chief Veterinary Officer, DPRO, DIOS & BSA Agra, District Program Officer, District entertainment Officer, chief fire officer CMO & D.CMO and Anmtc Staff, Asha & Asha sangini	09.04.2025. Collectorate Agra 22.03.2025, 22.04.2025, &05.06.2025 training Centre	400
2.	Ayodhya	Doctors and others health workers & Asha, ANM Health	3-4-2025 CMO Office 8-4-2025 to 12-4-2025	101
3.	Amethi	DDMA, Health	22.03.25, 26.03.25 CMO Office	81
4.	Auraiya	Fire Department	17.03.2025 to 20.06.2025 30 Villages	400
5.	Azamgarh	Health, DDMA	23.03.2025 and 09.04.2025 collectorate	66
6.	Ambedkar Nagar	CDPO & Aaganwadi Worker, Block, Police station, Hospital, School, Filling Station, Hotel, Vikas Bhawan, Restaurant, Factory, Collectorate Campus, Different Villages etc.	26.03.2025 to 30.03.2025, 14.04.2025 to 20.04.2025 at different place of District Ambedkar Nagar	125

7.	Amroha	Revenue, Health Department, All Tehsil and Block Level Officers	06.04.2024, 08.04.2024 , 12.04.2024 and 15.04.2024	110
8.	Basti	Departments along with their representatives were present	24.3.2025 DDMA	64
9.	Bijnor	DDMA, Health Department Fire Department, Veterinary Department, Education Department	15.04.2025, 22.04.2025 (Sabahagar, Collectorate Bijnor)	240
10.	Barabanki	DDMA, Health Department Fire Department, Veterinary Department, Education Department	18-03-24, 09-03-24 to 30-05-24, 08-03-24, 05-06-24 collectorate campus	450
11.	Bareilly	Health, Education, Veterinary CFO	21-03-2025, 04-04-2025, 21-04-2025 BSA office	400
12.	Bahraich	DYCMO, MOIC Rural & Urban, BCPM, BPM, CHO, ANMs, Sangini, Aanganwadi, Aasha	Date- 01-04-2025 to 10-04-2025 14 Place- CHC Rural & 1 Place- CMO OFFICE Meeting Hall.	450
13.	Balrampur	Revenue DDMA, Schools Students	11.04.2025, 07.04.205, Revenue DDMA	350
14.	Banda	DDMA, Health Department Fire Department, Veterinary Department, Education Department	01-03-2025 to 30-04-2025 DM office BANDA	300
15.	Baghpat	ANM, ASHA, ASHA Sangini	4th to 8th April 2025 all Community Health Centers	400
16.	Bulandshahr	ANM, MO & Pharmacist, Block, Police station, Hospital, School, Filling Station, Hotel, Panchayat Bhawan, Marriage Hall etc.	01.03.2024, 26.03.2024, 14.04.2024 02,04,05,11,22,23,24,25,26,27,28, 29,30, and 31 May 2024 at different place of District	164
17.	Bhadohi	DDMA, Health Department Fire Department, Veterinary Department, Education Department	30-04-2025 & 31-05-2024 at Meeting Hall	200
18.	Chandauli	SDMs District level officers CMO, deputy CMO, BDO, TEHSIL, DPRO, Ex. ENGG.	07.04.2025, 08.04.2025 DM office Chandauli	44
19.	Deoria	Health, Fire, Education, ICDS, Panchayti raj, Information, Police Urban Local Body AHD etc	21-03-2025, 28-03-2025	200
20.	Etawah	CMO, ACOMO, Asha, ANM, Hospital, Restaurant, Dhaba, Schools, Lion Safari Park and Bus Station	01.04.2025 To 30.04.2025 CMO Office/ All CHC & PHC	400
21.	Etah	DDMA, Fire Health	28-03-2025	69
22.	Firozabad	Teachers, DPRO Office' employees, Asha's, ICDS workers,	30-05-2025 & 31-05-2024 at Meeting Hall CMO Firozabad	400
23.	Fatehpur	District level Task Force, Education staffs and Student, Local body staffs, All EO's and Parshad and Block level and Gram Pradhan	04-05-2025 to 11-5-2025	300
24.	Gautam Buddh Nagar	DDMA, Fire Department, CMOS, BSA	24.02.2025 (Collectorate Sabhagar, Gautambuddha Nagar)	120
25.	Ghazipur	Municipalities, Nagar Palika, Health Dept, Police Dept, Education Dept, Jal Nigam, Public work dept.	12-04-2025	40

26.	Gorakhpur	In joint collaboration with Health, Fire & DDMA Gorakhpur	25-04-2025 to 29-04-2025 District Hospital, Gorakhpur	142
27.	Gonda	RI, SDM tahsildar NT	9-03-2025, 12-03-2025 DDMA Gonda	165
28.	Ghaziabad	Dy. CMO, EO's Nagar Palika and Nagar panchayat, Nagar Nigam, Police, Labour Department, Fire department, SDM Forest department, Jal Nigam, Animal Husbandry department, Panchayati raj department, Education department, Information Department etc.	01-04-2025 DDMA Ghaziabad	16
29.	Hathars	Health DDMA and Fire Dept. Officer	23.04.2025, 15.05.2025	400
30.	Hardoi	Health Department, Fire Department	04.03.2024, 30.03.2024, 18.04.2024	257
31.	Hapur	Health, Education, Veterinary and Fire	21.03.2025 CMO OFFICE AND CHCs	240
32.	Jalaun	CHO, ANM, ASHA, Lekhpal/RK/RI/Ameen, All district level Officer, Hospital staff, Petrol Pump Staff, Mall staff, Cinema Hall staff, Schools staff and children's and other peoples	20-04-2025	430
33.	Jaunpur	CDPO & Aaganwadi Worker, Medical Officer, CHO, HS, ANM, BPM and DEO	29.03.2025 to 31.03.2025, 24.04.2025 to 28.04.2025 different place of District jaunpur	440
34.	Jhansi	Student, EO, NGOs, Block officers	06.04.2025 to 30.04.2025 and 18.05.2025 Collectorate	312
35.	Kushinagar	DDMAs, CMOs	13.03.2025 (Collectorate Kushinagar), 25.03.2025 (CMO Office, Kushinagar)	63
36.	Kasganj	CMO, DTO kasganj, All emergency support functionaries	14-05-2025 to 16-05-2025, 06-05-2025	25
37.	Kannauj	ANMs, CHOs, ASHAs, Medical Officers, Paramedical staff of all block health facilities	04-04-2025 to 08-04-2025 at Block Health Facility	450
38.	Kaushambi	NM, CHO, Pharmacist. MO RBSK team, ASHA, ASHA	20-04-2025 CMO Office	210
39.	Kanpur Dehat	DDMA, CMO, BSA, Asha Bahu, Anganbadi, SHG, Block Education Officer's, Head Teachers of Primary and Junior Schools	Collectorate, Kanpur Dehat 05.04.2025	300
40.	Kanpur Nagar	BEO, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan	18.04.2025, 24.04.2025 Collectorate, Kanpur Dehat	200
41.	Lalitpur	Sensitization of health staff (Moic, MO, MOCH, CHO, BPM, BCPM) on heat wave management during Sanchari Abhiyan	5.04.2025& 19.04.2025 Dm office meeting hall Lalitpur	400
42.	Lakhimpur Kheri	District level officers, Doctor, Student and Aapda Mitra	07.04.2025 and 10.04.2025 Dm office and CMO office	130
43.	Lucknow	RI, Lekhpal, Ameen, Fire officer and Personnel and Doctors and Personnel	12-04-2025, 28-04-2025 and 3-05-2025	111
44.	Mahoba	Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan	26.04.2024, 22.04.2024 (Hotel Shalimar Mahoba)	500
45.	Moradabad	CMOS, DDMAS, Fire Department	05.03.2025 Online with zoom, 15.03.2025 (Collectorate Sabhagar, Moradabad), 19.03.2025 (Sabhagar CMOs office, Moradabad), 14-04-2025 to	455

			20-04-2025 In District at schools, Hospital staff, Restaurant	
46.	Mirzapur	Officers from Revenue, Health, Veterinary, Panchayat, ICDS, UNICEF, BSA, DIOS,	30-04-2025	48
47.	Muzzaffar Nagar	DDMA and related department	04.04.2025 Chaudhari Charan Singh, Sabhagar Muzaffarnagar	112
48.	Maharajganj	Health Department, Asha, ANM and Frontline Workers, DDMA, Education Department and EO's of ULB, BSA DIOS	29,30 and 31 March 2025	229
49.	Mainpuri	District Level Officers /MHO and Anganvadi	22-03-2025 and 29.03.2025 Collectorate Mainpuri	300
50.	Mathura	DDMA, CMO, BSA, Asha Bahu, Anganbadi, Block Education Officer's	Collectorate, 04.05.2025	300
51.	Pilibhit	All Rapid Response Team members	15-04-2025 Collectorate	36
52.	Prayagraj	Staff and Student of institute and People of Apartment, Doctor and Staff of Hospital	01.03.2025to 28.03.2025, 01.04.2025 to 21.04.2025 different Place	400
53.	Pratapgarh	Fire, Police, Health, Education, veterinary, Irrigation, Home Guards, PWD, RTO, EO NPP.	06.06.2025 (NIC Office, 25.05.2024 (DDMA Office, Pratapgarh)	300
54.	Rampur	EO, BSA, Dios, Horticulture Officer, Agriculture Officer, DPRO, Chief veterinary Officer	11 April 2025, At Collectorate Meeting Hall	23
55.	Shravasti	Apda Mitra, Navik, NCC Cadet	09,10 and 26 June Asha ANM Centre & Mohamadpur Kala	420
56.	Sant Kabir Nagar	DDMA, Revenue, Health, Education	22-04-2025 CMO Office	35
57.	Siddharth Nagar	DDMA, Apda Mitra, Hospital, Staff, NCC Cadet	11June-2025 and 24 June 2025	200
58.	Saharanpur	M.O Paramedical Staff etc.	21.03.2025 to 23.03.2025 DWH saharanpur	54
59.	Sambhal	DDMA, Sambhal, Tehsildar, NT, RK, All Lekhpal, Health dept. Education, ICDS, WHO, Panchayat	23.04.2025 Tehsil Gunnaur	45
60.	Sitapur	All department Zoom Meeting conducted with Heat Wave Action Committee & proper guidelines were issued.	02-03-2025 Collectorate	40
61.	Shahjahanpur	CHO, ANM, ASHA, Medical officers, All district level Officer, Hospital Staff, Restaurant staff, Petrol Pump Staff, Mall staff, Cinema Hall staff, Schools staff and children's and other peoples	03.04.2025 to 27.04.2025 Govt. Collage Kaped Kaka, Jamuniya, Kanth, Waran Kalan,Serodi,Kalan	423
62.		MO, Pharmacist, ANM & Other Staff, Officers from Department Revenue, Health, CHO	29.03.2025, DDMA	120
63.	Varanasi	MO, Pharmacist, ANM & Other Staff, Officers from Department Revenue, Health, Veterinary, Jal Nigam, Agriculture, Forest, Education, Labor, Nagar Nigam etc.	23-04-2025, 23-05-2024, 28-05- 2024 Collectorate	223
Total No. of trained personnel				14428

10. Provided details of health department specific actions-review of availability of ORS/ Cold Pack/ IV fluid/ORS Corner/ Medical Supplies for heat related illnesses/Provision of cold room etc.

- ORS, Ice Pack, IV fluid are available at Government Hospital/ CHC/PHC.
- At district level CMO and DDMA Officials regularly review the preparedness of health facilities, logistics, medicine and other commodities required for prevention and management of heat related illnesses.
- Reviewed the availability of ORS, ice pack, IV fluid & medical supplies at public health facilities from time to time.
- Cold room, ORS corner has been prepared in the hospitals at the block level. Along with this ORS, IV fluid and lifesaving medicines are available in abundance and availability of frozen cold jam packs, cold drinking water etc. has been ensured at the district level.
- The availability of ORS (Oral Rehydration Solution)/Cold Pack/IV fluid/ ORS Corner/Medical Supplies for heat related illnesses has been reviewed by Health Nodal Officer & 10 Bed Cold Room in District Hospital and 04 Bed Cold Room in each CHC has been prepared for Heat Wave related illness.

11. Inter-agency coordination, please list the name of departments role-played

Name of Department	Role Played
Animal Husbandry Department	• Cool Shed for Animals • Prepositioning of veterinary medicines, vaccines and equipment was ensured. • Shed(s) for animals for protection from heatwave were established and supply of water for animal was ensured.
Health and Family Welfare Department	• Provide the medicine, ORS, Training, Public Awareness Through electronic and print media Etc. • Organized District Health and Family Welfare meeting to review medical preparedness and response for heat wave. • Initiated targeted training programs, capacity building efforts and communication on heat illness for medical staff at (CHCs, (PHCs) / including nursing staff, paramedics, field staff and link workers (ANMs, ASHA Workers, etc.), • ORS counter established in CHC/PHS/District Hospitals and developed action plan. • Activated District control room for heatwave. • Availability of IV fluids, life-saving medicines and medical equipment's were ensured at medical centers.
Panchayati Department	• In rural areas, the work of repairing head pumps and filling water in ponds is being done. • Organized meeting with coordinating agency to review preparedness and response for heatwave. • Issued instructions to Gram Panchayat for creating awareness about cooking schedule in rural areas.

	• Created database of water tankers for water supply in different block of the district. • Conducted meeting with Jal Nigam NGO on providing drinking water facility at public places. • Ensured supply of water for livestock.
Labour Department	• The Labour Commissioner has made changes in the working hours of the workers and also arrangements for shade and water have been made for the workers working under MANREGA. • Instructed management of the construction site to display contact details of nearest health facility and ambulance. • Instructions for workers/ Labour was issued to keep their body covered with long sleeves shirt, cap and cloth for protection of neck. • Instruction issued to Real Estate association, ULB (Urban local bodies and NGO to reschedule working hours for workers engaged in outdoor activities and area of work.
Agriculture Department	• Prepared action plan to protect crop from extreme heat and adopted measures to conserve moisture in soil. • Ground truthing and awareness of farmers.
Police Department	• Created shed facilities/umbrella for traffic police. • Traffic police were sensitized about heat wave precautions.
DDMA	• Coordinated with Related Department and public Awareness Though electronic and print media and to disseminate the Forecast issued by IMD to the local level through WhatsApp Group. • Heatwave action Plan prepared. • Received daily and four-day heatwave forecast from IMD & disseminated forecast to blocks and local bodies. • EOC/control room for coordinating heatwave response activated. • Coordinated with health and family welfare Department for preparation of report regarding case compilation and response measure under taken. • Awareness material about heatwave Do's and Don'ts were distributed through field level functionaries.
Urban local bodies	• Disseminated heat alert to concerned wards and response functionaries, public through social media and local newspaper. • Trained volunteers on do's and don'ts of heatwave and providing basic care to heat scope symptoms person. • Ensured drinking water facility at construction site by the contraction's • Sprinkled water on road. • Enlisted private water tankers

Education Department	• Quiz Competition and Poster Contest Children were being made aware through short films and posters of heatwave in all the schools of the district. • IEC Material was distributed among children. • Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schools. • Outdoor physical activities during summer were avoided. • School timing was re-scheduled. • Ensured supply of fresh and cool water for students and teacher.
Municipal Corporations	• The work of watering trees, arranging RO water at religious places, making people aware about heat wave through public announcement system and running short films on heat prevention measures on LED screens work to provide Relief to people installing green net at the vulnerable areas installed in the district is being done. The work of shifting people sleeping on the roadside to safe shelter homes and making people aware about heat protection is being done through Municipal Corporation vehicles. • Heat Wave Audio Jingles played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness. • Water Sprinkling through 10 water sprinkler machines of Nagar Nigam Agra at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
Information and Public Relation Department	• Preparation of posters and pamphlets in regional language of IEC material to spread awareness through electronic media (TV/FM radio), print media, social media (Facebook/Twitter/WhatsApp) regarding the do's and don'ts in the event of heatwave.
Energy Department	• Ensured power supply and regular maintenance of electricity supply instruments. • Change in timing of power cuts in view of 'Meteorological Impact'.
Tourism Department	• Advisory issued for tourists in view of heat-wave conditions in the state. • Proper registration of tourists visiting the state was done.
Transport Department	• Regional Manager Agra has made arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the district. • Provision of first aid at major bus stands and terminals. • Provision of shade and drinking water at bus stands/terminals. • Proper arrangement of drinking water in trains and railway stations.
Fire Department	• Action as per guided by government and DDMA office. • Responding to Heat related Medical Emergencies- Fire fighters are often trained as first responders. • Monitoring and responding to wild fire and grass fires, which are more likely during heatwaves due to dry condition. • Responding to increase fire risks in urban area due to strained electrical systems or the misuse of flammable materials. • During Heatwave Session some districts conduct Fire Mock Exercise Fire department.

Forest Departments	• Work of filling water for Animal and birds in Pokhara
Entertainment Department	• People are being warned by pasting posters of Heatwave in all the cinema halls of the district and a short film of Heatwave is being played in the cinema halls.

12. What Institutional mechanisms were setup/adopted for Early Warning dissemination and Communication? (Including issued the advisory, instructions, etc.)

- UP State Heat Wave Action Plan (HAP)– 2025-26 has been prepared by UP SDMA which aims to provide a frame work for the implementation, co-ordination and response activities in UP.
- State Government of UP had notified “Heat Wave” as state specific disaster. Thus, now heat wave was also covered for relief from State Disaster Relief Fund.
- The HAP also had a special focus on “Dealing with Heat related illness”. It defines heat related illnesses, symptoms, causes, and ways to combat them including preventive measures.
- UP State developed an inhouse "Integrated Early Warning System". This System fetches the information in Realtime from the IMD Website, converts it into simple text message and shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted districts.
- IMD Heatwave Advisory and Dissemination: Heatwave-related warnings are issued daily by the India Meteorological Department (IMD) in a specified format (attached) from the month of March until the onset of the monsoon. These warnings are regularly uploaded on the Weather Centre’s website: www.imd.gov.in. In addition, under heatwave conditions, the warning is also sent via email to the District Magistrate of the concerned district. To keep the public regularly updated, platforms such as mobile SMS alerts, websites, and social media platforms are also used for dissemination.
- Entrusted stakeholders with responsibilities for enabling communities to combat heat waves in Districts by laying down the precise and focused responsibilities of various department.
- Print Media and social media (WhatsApp) mechanisms were Adopted for dissemination and publicity of early warning.
- Public addressing system were activated in the hospitals for instructions.
- Promotion of Activities, Do's & Don'ts for prevention of heat related illnesses.
- Short films on heatwave prevention were played through LED screens. People were given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- People warned by pasting posters of Heatwave in all the cinema halls of the district and a short film of Heatwave was played in the cinema halls.
- Districts Administrative Officer’s/ Authority has made-arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the district.
- As an initiative for heat wave awareness, an E-Heat Wave Pledge campaign was conducted in the Agra.

Details of the activities During Heatwave work by NGOs

During Heatwave work by NGOs			
Sr. No.	Districts	NGOs Name	Works
1.	Agra	Sankalp Jal Seva Sanstha	A drinking water station (Pyau) was set up by Sankalp Jal Seva Sanstha at the Agra Collectorate. For the past 12 years, Sankalp Jal Seva has been consistently providing water service at underutilized locations.
2.	Etawah	The Living Word Organization, Hoardings, and Bharat Vikas Parishad Association	In the Etawah Municipal Council, 3 free drinking water stations (Pyaus) were set up by the Hoarding Association and 3 by the Bharat Vikas Parishad. In the Jaswantnagar Municipal Council, 1 was set up by the Bharat Vikas Parishad, and in the Bakewar Nagar Panchayat, 1 was set up by The Living Word Organization. A total of 8 free drinking water stations were established in the district through these efforts.
3.	Shravasti	Red Cross Society	During the heat wave, the Red Cross Society conducted training and sensitization programs across the entire district and trained all Disaster Mitras (volunteers). Disaster Mitras were provided with TA/DA (Travel Allowance/Daily Allowance). The trained Aapda Mitra carried out awareness campaigns, which helped protect everyone from the heat wave. As a result, the number of fire incidents during the heat wave in the district decreased. During fire incidents, families who were left homeless were provided with tarpaulins, buckets of water, and basic facilities by the drinking water stations (Pyaus). Due to these measures, there were no casualties caused by fire incidents during the heat wave in the district. The Red Cross Society also operated free drinking water camps in the Shravasti district during the heat wave.
4.	Mathura	Nirmal Initiative	During the heat wave, cool kits and Thermos teel bottles were distributed to the sanitation workers of Mathura-Vrindavan Municipal Corporation.
5.	Lalitpur	Kalpataru Projects International Limited	During the heat wave, Kalpataru Projects International Limited arranged cold drinking water for pedestrians and the general public.

Heatwave Poster 2025 Link is: - <https://upsdma.up.nic.in/2025/Heatwave-Poster-2025.pdf>

३० प्र० राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

लू प्रकॉप एवं गर्म हवा

जू से जन-हानि हो सकती है। इसके अवर को कम करने के लिए और जू से होने वाली गैरत को रोकथाम के लिए निम्न सावधानियाँ करें —

- कभी धूप में बाहर न निकलें। खासकर दोपहर 12 बजे से 3:00 बजे तक के बीच में ।
- डिक्की बग में सवारी न करें। प्यास न होने से भी पानी पीएं।
- हल्के और ठंडे — वाले टीशर्ट पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, खुलू का सहारा, छुटे और सफाया का इस्तेमाल करें।
- यात्रा करते समय अपने शायब वाली रखें।
- अगर आपका नाम बाहर का है तो, टोपी, गमछा या छाते का इस्तेमाल जरूर करें और भीगी कपड़े को अपने धोकर, फिर और नए पार पहनें।
- अगर आपकी सवारी बस न लेगे या बसबंद आगे तो दुर्घना ड्राइवर से समझ लें।
- घर में बना पेय पदार्थ पीने की जगह, गमछा जीनी का चोटा, नींबू पानी, छाछ, आमा का पन्ना इत्यादि का इस्तेमाल करें।
- जानवरों को छाँव में रखें और उन्हें खूब पानी देने को में।
- अपने घर को उन्हा खड़े, पर्ये, हाट आदि का इस्तेमाल करें। रात में किचन/गैस खुली रखें।
- शराब, मादक, कौसी जैसी पेय पदार्थों का इस्तेमाल न करें।

बचा करें : क्या न करें :

- धूप में खड़े वाहन में बसो या पालतू जानवरों को न छोड़ें।
- खाजा बनाने वाले कच्चे के बरताने को डिक्की या बरताने खुले रखें जिससे बचा का आगना जगना बंद रहे।
- गरीलों वाले, शराब वाले/आलकोहल के सेवन से बचें।
- सफा पीठोहन गुल्लत खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बारी भोजन न खाएँ।
- डिक्की को सिलेक्टेड जूते (लुन्गुमी/सिना चप्पल), गले हवावा से ढाक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोकना जगें।
- पैन डिक्की/गैस के पदार्थों पर जिनसे दोपहर के समय गम हवाएँ आती है, काटे पर जलकर पदार्थ बाधिए।
- स्थानीय भौमिक के पूर्वानुमान को सुनें और आपसी सावधानी में होने वाले परिवर्तन के प्रति सचेत रहें।
- खाजा किचन से निम्नाने के लिए प्रमाणित उपकरण का प्रयोग लें।
- बसों या पालतू जानवरों को कभी भी बंद बागमन में छोड़ना न छोड़ें।
- जहाँ तक संभव हो परब के ही रहे। खड़ा खूदू के समर्थक से बचें।
- खूदू के साथ से बचने की खातिर सफा सैन्य हो परब की निमाली मणिल पर रहें।
- सॉलरिज, हवावा या निमिनीयन प्रयोग करें।
- परब से बाहर आने सेरिब न बिर को काड़े या टोपी से ढाक कर रखें।

३० प्र० राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

IEC Materials developed by City Lucknow, Agra and Jhansi

लखनऊ सिटी हीट एक्शन प्लान

लखनऊ नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- बाहर जाते समय छाता/टोपी साथ रखें।
- लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- काम करते समय बीच-बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें।
- छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें।
- गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पीयें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।

Lucknow City Heat Action Plan

कार्यस्थल पर स्वयं को सुरक्षित और स्वस्थ रखें

प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पीयें। चाय, कॉफी, शराब और सॉफ्ट ड्रिंक का सेवन न करें।

काम के दौरान बीच-बीच में विश्राम करें।

हल्का और ताजा भोजन खाएं। मसालेदार और तेलयुक्त भोजन का सेवन न करें।

बाहर जाते समय अपना सिर ढक कर रखें।

Lucknow City Heat Action Plan

अत्यधिक गर्मी गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए गंभीर खतरा बन सकती है। समय पर सावधानी बरतें और उन्हें सुरक्षित रखें।

गर्मी के कारण गर्भावस्था के दौरान जटिलताएं:

- भ्रूण की वृद्धि के कारण शरीर की गर्मी बढ़ती है।
- शिशु पर प्रभाव:
 - जन्म के समय कम वजन।
 - जन्मजात हृदय दोष।
 - समय से पहले प्रसव।
- पसीना अधिक आने से निर्जलीकरण होती है अतः श्रम समय से पहले शुरू हो सकता है।
- अत्यधिक गर्मी से उच्च रक्तचाप, गर्भावधि मधुमेह का खतरा।

गर्भवती महिलाओं को गर्मी से बचाने के उपाय:

- धूप में बाहर जाने से बचें, खासकर दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 4 बजे)।
- खुब पानी पीएं और हल्के, ढीले कपड़े पहनें।
- ठंडी और हवादार जगहों पर समय बिताएं।
- प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पीयें।
- समय-समय पर नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जांच करवायें।

लू / तापघात जानलेवा हो सकता है।

अरे ! बहुत तेज गर्मी है, चलो पानी पी लेते हैं। गर्मी के दिनों में बार-बार पानी पीयें।

Agra City Heat Action Plan

Agra City Heat Action Plan

अत्यधिक गर्मी स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

प्यास ना होने पर भी गर्मी के दिनों में बार-बार पानी पीयें।

सतर्क रहें - स्वस्थ रहें !

बुजुर्ग गर्मी के प्रति अत्यन्त संवेदनशील समूह है।

हम बुजुर्गों की अच्छी देखभाल करेंगे और उन्हें गर्मी से बचाएंगे।

तीव्र गर्मी के दिनों में उन्हें बार-बार पानी एवं शीतल पेय पदार्थ पिलायें। दोपहर के समय बाहर न जाने दें।

Jhansi City Heat Action Plan

झाँसी सिटी हीट एक्शन प्लान

झाँसी नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- अधिक मात्रा में तरल/पेय पदार्थ जैसे नींबू पानी, वेल शरबत, ससू शर्बत या अन्य ठंडक प्रदान करने वाले पेय पदार्थों का सेवन करें।
- ताजे फल और सब्जियां खाएं।
- मसालेदार भोजन, उच्च प्रोटीन युक्त व्यंजन और बासी भोजन के सेवन न करें।
- चाय, कॉफी, सोडा तथा गरम पेय पदार्थों का सेवन न करें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।



हीट वेव (लू)

से बचाव हेतु
सुरक्षा के उपाय



✓ क्या करें



अधिक परिश्रम के मध्य
विश्राम अवश्य करें।



धूप से बचने के लिए हल्के रंग
के ढीले सूती कपड़े पहनें।



सफर में अपने साथ पानी
हमेशा रखें। प्यास की इच्छा
न होने पर भी पानी पीते रहें।

- शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें।
- ठंडक प्रदान करने वाले फल खाएँ
तथा पेय पदार्थ पियें।
- कमरा/घर ठंडा रखें। खिड़की पर
पन्नी, गत्ते इत्यादि लगाएं।

✗ क्या न करें



अधिक धूप में
बाहर न जाएं।



अधिक गर्मी में
व्यायाम न करें।



शराब न पियें।

- सूखी पत्तियों को न जलाएं।
- बच्चों व पालतू जानवरों को
धूप में एवं बंद वाहन में
अकेला न छोड़ें।

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

Email:-upsdma@gmail.com

राहत आपदा
कंट्रोल रूम



1070



संयुक्त
108



पुलिस
100/112

Heat Wave Hoarding Districts/ Cities

The Revenue Department, Government of Uttar Pradesh, Lucknow, has installed approximately 6,000 hoardings in the year 2025 at various locations across all divisions, districts, tehsils, development blocks, municipal corporations, municipalities, and town panchayats of the state to raise public awareness regarding protection from heatwaves.



Agra City



Rani Laxmi Bai Park Jhansi

State Level UP SDMA/Revenue Department

Heat Action Plan

- UP has notified heat as a disaster from state disaster relief fund- 2016. The UP SDMA is nodal agency for disaster preparedness, capacity building and reducing the risk due to various disasters in the state of Uttar Pradesh.
- The UP SDMA has developed and is leading the implementation of Uttar Pradesh State Heat Action Plan. The UP SDMA is also ensuring the coordination, collaboration with various state and district line department officials for effective implementation of heat action plan in the state of Uttar Pradesh.
- Health department has also prepared and shared State Heat Health Action Plan-2024 with Districts in alignment with state heat action plan and is largely focused on reducing the impact of extreme heat on human health.

Advisories

- Advisories and guidelines on prevention and management of heat related illnesses, Do's and Don'ts for prevention of heatwave issued by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- The SEOC, IMD was developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early Action.

Capacity Development Programme

- The UP SDMA has organized several workshops for training and capacity building at state and district level.
- Capacity Building and Training workshop of **75 Districts Disaster Experts** has been organized on **Review of DRR Activities for Heatwave on 20-22 Jan 2025 at Water and Land Management Institute, Telibagh Lucknow.**
- Inter-departmental workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024 organized on **Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2025, 11 March, 2025 at Yojna Bhawan** Sarojini Naidu Marg, The Mall Avenue, Lucknow, Uttar Pradesh. In this workshop, senior officials from various line departments- Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation, Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandry, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire Department, Jal Nigam Department. have participated.
- Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organized on **Heat Wave (Early Planning and Effective Action) 17-18 March 2025 at Water and land management institute Telibagh Lucknow.**

Awareness Programme

- UPSDMA has developed sets of IEC Materials (Six type of Posters) about Do's and Don'ts for Community Awareness. These have been widely distributed across the Districts, Tehsils, Blocks and Gram Panchayats. This strategy is helping mass communication awareness which is key in Prevention of Heat related illness. **About 3000 Poster's** (six types) have circulated across the districts, Tehsils, Blocks and Gram Panchayats.
- The UPSDMA /Revenue Department spend Budget of INR. (3.1956 Cr. for 6000 Hording through Information and Public Relations Department, Uttar Pradesh and 63,45,981 (Sixty-Three lac forty-five Thousand Nine Hundred Eighty-One Rupees for one Month Radio Jingle). UPSDMA has developed sets of IEC Materials (Six

type of Posters) about Do's and Don'ts for Community Awareness INR. (1,000,00 One Lac) and for City Heat Action Plan INR. (35.40 lac). Total budget of INR (Rs.4,28,41,981) crore was allocated at the state level in the financial year 2025-26, which was utilized for heatwave awareness and publicity. Development of IEC Material Radio Jingle for creating awareness at **State, Mandal, Districts, Tehsils, Blocks and Gram Panchayats**. The First Radio Jingle about Heat wave was aired on 01 June 2025. It was aired for 30 days by all the Radio Channels in **03 slots every day**. Radio Jingle Creative Links- <https://UPSDMA.up.nic.in/heatwave.htm>

- IEC material (posters/banners) provided by UP State Disaster Management Authority were put up by all District Disaster Management Authorities at DM, CDO, CMO Office, Bus Stand, CHC, PHC, District Hospital and other public places.
- For better coordination of various activities and regular monitoring a State level WhatsApp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts UP SDMA Official IIPH, Gandhinagar representative.
- UP SDMA issued regular Advisory (Press Release for Heatwave forecast at Dos' and Don'ts).
- Heatwave alert forecast was received through IMD Lucknow the same was shared in the Heatwave WhatsApp's groups for conducting awareness among general public, recording heatwave and adopting Do's and Don'ts for mitigation of it adverse effects. Press Release for Heatwave forecast and Do's and Don'ts issued time to time for mass awareness among general Public in respect of heatwave in Districts.

The State EOC, IMD has Developed early warning communication system for disseminating a word on early actions.

- Existing Weather Monitoring system of IMD in the State of UP
 - 450 AWS (Automatic Weather Station)
 - 2000 ARG (Automatic Rain Gage)

हल (कोई कार्रवाई नही)	सामान्य दिन	अधिकतम तापमान सामान्य के निकट है।
पावसा (अवसरन किया जाये)	गर्मी चेतावनी	1-जिला स्तर पर गर्मी की लहर की स्थिति छान की संभावना है। 2-दिना के लिए जारी रहेगी।
नारंगी (संभार रहे)	गर्मीर गर्मी वाले दिन के लिए चेतावनी	1-गर्मीर गर्मी की लहर की स्थिति 2-दिना के लिए जारी रहेगी। 3-विशेष तीव्रता के साथ, गर्मी की लहर की संभावना है। 4-दिना या उससे अधिक के लिए जारी रह सकती है।
लाल चेतावनी (कार्रवाई करें)	अत्यधिक गर्मी वाले दिन के लिए चेतावनी	1-गर्मीर गर्मी की लहर 2 से अधिक दिनों के लिए जारी रह सकती है। 2-गर्मीर गर्मी की लहर, 6 दिन से अधिक होने की संभावना है।
Red Alert	Extreme Heat Alert For The Day	
Orange Alert	Heat Alert Day	
Yellow Alert	Hot Day	
White	Normal Day	

IMD



State EOC

- UP SDMA has developed a short-animated video (लू से बचें, और बचाएँ) about heat wave do's and don'ts

links of the video film is

<https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA>



- **District Gonda** has developed a short-animated video (लू से बचें, और बचाएँ) about heat wave do's and don'ts links of the video film is **Heat Wave Awareness Video from DDMA Gonda**

<https://www.youtube.com/watch?v=0u1xRQz5Xhs>



- **Poster-making competitions have been conducted in various districts of Uttar Pradesh**

All districts spread public awareness about heatwave prevention through poster and essay competitions in schools/colleges, and poster-making competitions were conducted in all districts.



District Level Activities

- **Standardizing District Heat Action Plan:** The UP SDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan 2025. Most of the Districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Various interdepartmental meeting was organized at district level.
- ADM F/R was appointed nodal officer for heat wave management programme.
- Capacity Building programme /trainings was organized at DDMA level during Pre-heat and during Heat season.
- Regularly time to time do & don't Heat wave awareness by Media, social media and other platforms
- Early Warning Dissemination- For dissemination of Heat Wave early warnings, a district WhatsApp group has been formed in which all Sub Division SDMs, Tehsildars, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries are added as participants in all the districts. As soon as the Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of Districts for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting dos and don'ts for mitigation of it adverse effects. Press Release for Heat Wave forecast also issued from time to time for mass awareness among general public.
- Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to them by usage of print media, electronic and social media.

- Heat Wave Radio Jingles (Audio)s was played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness.
- IEC Material was displayed in schools, offices, gram panchayats, tehsils, Tourist Places (Taj Mahal, Red Fort, Fatehpur sikri etc.) Temples, (Mathura, Kashivishawnath, Vindhyachal Dham etc.) construction sites etc. for dissemination of Heat Wave measures to general public.
- Short films on heatwave prevention were played through LED screens. People given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets & Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localized action. The districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.
- Regional Manager Districts made-arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the districts.
- Countermeasures undertaken to combat the effects of extreme heat included setting up ORS counters in healthcare facilities, monitoring heat stroke cases, conducting awareness campaigns, providing training workshops, and issuing advisories for food and water arrangements for animals and birds.
- Drinking water stations were set up, roads were sprinkled with water,
- Water Sprinkling through 10 water sprinkler machine of Nagar Nigam at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
- Heat Wave Pathshalas were conducted in all schools for heat wave awareness among school students.
- Mass awareness among village communities through volunteers of DDMA and team of health officials.
- The door-to-door awareness campaign-**Dastak** been carried out by the **ASHA** workers under State Health Department.
- Under the Chief Minister's School Safety Program Phase-02, a total of 3750 (50-50 schools per district), 7500 teachers and 1,87,500 students of all 75 districts of the state were trained on heatwave protection. Under the Community Based Disaster Management Training Project Phase 02 program, more than 84000 participants in a total of 2800 gram panchayats in 50-50-gram panchayats of 56 districts of the state were trained on heatwave prevention.
- Posters related to heatwave awareness were pasted at all polling stations in all the districts and the provision of clean drinking water and availability of ORS packets has been ensured at all booths.
- Correspondence was made with the concerned departments at the district level regarding public awareness/publicity for prevention of heatwave by the District Disaster Management Authorities.
- Public awareness was spread by the District Disaster Management Authorities through posters/banners/pamphlets/hoardings regarding the do's and don'ts for prevention of heat stroke in public places, cinema halls and malls.
- Heat wave protection measures were also disseminated in commercial establishments/factories/rural areas.

- Naib Tehsildars at Tehsil and Block level of all the districts also informed the general public about the heatwave prevention.
- Posters were pasted on buses by the districts in collaboration with the Transport Department to create public awareness about the "do's and don'ts" to prevent heatwave and information about prevention of heatwave was given through public address system at railway stations.
- In view of the rising heat, some district disaster management authorities painted the cowsheds in the white, as well as the open cowsheds were painted with green netting so that the animals can be saved from the heat.
- Places vulnerable to heatwave were identified by the District Disaster Management Authority.
- Awareness was made about the prevention of heatwave at the community level through “disaster friends” in the districts.
- The warning and advisory issued by the Meteorological Department to prevent heatwave was continuously shared by the Agriculture Department through social media platforms like Facebook, Instagram and Twitter and information was given to the farmers through newspapers to prevent fire in farm barns.
- Publicity was made by the districts to protect against heatwaves through LED screens and PA systems at the main squares of the cities.
- The Labour Department had made arrangements for clean drinking water and sheds at the place of work by changing the working hours for the workers working under the Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Act (12 am to 3 pm).
- In view of safety and protection from heatwave timing of operation of all School from class 01 to class 08 have been in changed all the districts in UP to 7:30 am to 12:30 pm.
- Cold drinking water, water pots, etc. were provided at public places, markets, squares, etc. in urban and rural areas.
- In rural areas, repair of faulty hand pumps was done by the District Panchayat.
- Drinking water, buttermilk, ORS, umbrella and gachhama were distributed by NGOs.
- Drinking water and sheds were arranged by the District Disaster Management Authority at religious places and tourist places.
- Awareness regarding the prevention of heatwave was spread by all the districts through Chaupal/Seminar at Gram Panchayat level.
- Pumping stations were repaired in all the districts of Bundelkhand and Vindhya region, the provision of drinking water has been ensured in rural areas under the Jal Jeevan Mission. Adequate number of tankers were made available for the areas affected by drinking water in the urban areas.
- In urban areas, water was sprinkled at various places by the Municipal Corporation/Municipalities to protect them from heatwaves.
- In the month of March 2025, all the medical officers and employees of the department were trained by the Chief Medical Officers regarding early diagnosis and management of heatwave-related diseases.
- Block level ASHAs, ANMs and CHOs are being sensitized regarding heatwaves.
- Provision of clean drinking water was ensured at health units.

- Under the Dastak campaign, ASHA and Anganwadi workers went door-to-door awareness regarding the do's and don'ts to protect themselves from the heat.
- Assistance was provided in agriculture, fire and other serious fire accidents and life saving works by 100 control rooms per block in all the blocks of the state.
- In order to deal with farm fires, instructions were given to harvest crops around transformers in rural areas.

Post Heat Season Activities

Concentration was on evaluation and upgradation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updates of plan are a necessity. Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heat-waves and attributable deaths. Public health prevention measures need to be taken into consideration the additional threat from climate change and to be adjusted over time.

14. Mention various activities conducted by DDMA's and other line department for adaptation, Mitigation and enhancing resilience of vulnerable population against extreme heat (e.g., Pond/lake revival, water conservation, watershed development, forestation, cool roof, additional water points in slum areas, distribution of ORS to affected population, cool shelters in vulnerable areas, Cool wards at healthcare facilities.

- The Water conservation, Watershed development activities are being undertaken in districts.
- This feat was accomplished under the ambitious mission called "Amrit Sarovar" initiated by Prime Minister Narendra Modi, with the objective of water conservation for the future.
- Plantations play a crucial role in protecting watersheds, increasing groundwater recharge, and preventing soil erosion, all of which contribute to a sustainable supply of water. Additionally, conservation practices and plantation efforts also aid in environmental protection. By preserving and restoring habitats, they support the survival of various plant and animal species. Plantations also help in carbon sequestration, mitigating climate change and reducing the negative impacts of greenhouse gases. Moreover, these practices can mitigate the effects of drought by maintaining water levels in reservoirs and underground aquifers, preventing water scarcity and desertification. Sustainable agriculture practices associated with water conservation and plantation help farmers optimize water usage while maintaining agricultural productivity. This empowers communities to become more resilient in the face of climate change and natural disasters, improving food security and overall social well-being. At least 37 Crore saplings were planted across Uttar Pradesh as part of mega plantation drive. (Source-Environment, Forest and Climate Change Department Govt. of Uttar Pradesh)

15. Details about any budgetary provision made for activities related to heat action plan (Disaster Relief Fund/ Mitigation Fund/ Centrally Sponsored scheme/ State Government Scheme/ Scheme for Local Urban Bodies/ Panchayati Raj Institutions etc.)

Budget Provision for Heatwave -2025-26

Heatwave was declared a state disaster on 27th June, 2016. For all state-declared disasters, a total budget of INR (Rs.4,28,41,981) crore was allocated at the state level in the financial year 2025-26, which was utilized for heatwave awareness and publicity.

Learning and Recommendations:

Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

- Uttar Pradesh is one of the largest states in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.
- Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to prioritize targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.
- The UP SDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

Early warning & Information Systems

Introduction to Automatic Weather Stations (AWS)

- Automatic weather stations are sophisticated instruments that continuously monitor and record various atmospheric conditions, providing valuable data for weather forecasting, climate research, and environmental monitoring
- These stations automate the process of data collection, ensuring accurate and reliable information without the need for manual observations.
- Total AWS and ARG being installed in Blocks in Uttar Pradesh: - 2450
- 450 AWS
- 2000 ARG

Strengthen the meteorological early warning system, 450 Automatic Weather Stations (AWS) at tehsil level & 2000 Automatic Rain Gauges (ARGs) have been established at Block level under the aegis of Office of Relief commissioner.

Doppler Weather Radar

For accurate early warning and strengthening of metrological system in Uttar Pradesh 5 Doppler weather radars are being installed in districts – Azamgarh, Aligarh, Varanasi, Jhansi & Lucknow.

SACHET

An early-warning app launched by NDMA to provide real-time alerts for disasters combining data from IMD, IITM, CWC, NCS etc. Data is relayed to DDMA & community.



Lightning Early Warning System

In Dudhi Block of Sonbhadra district, 31 Electric Field Mill (EFM) sensors have been installed the project which has reduced lightning casualties due to lightning.

Pilot Project Lightning Early Warning System at Sonbhadra



Community Vulnerability Assessment:

- Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. The assessment is providing important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling center etc.

Monitoring and Evaluation:

- The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes.
- Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UP SDMA has developed a monitoring and evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

- **Action Taken Report (ATR):** The UP SDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst others.
- **Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report:** The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UP SDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.
- Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.
- **Research and Monitoring:** A comprehensive research and monitoring systems to study heatwave patterns, intensity, and duration is required.

- **Public Health Services:** Strengthening public health services, including healthcare infrastructure, medical personnel training, and public education programs to raise awareness about heat-related illnesses and proper preventive measures must be focused.
- **Urban Planning:** The planning initiatives that focus on heat mitigation strategies should be considered. This could include increasing green spaces, implementing cool roofs and pavements, enhancing urban ventilation through proper building placement, and improving overall city design to reduce urban heat islands.
- **Cooling Centers and Emergency Response:** Establishing cooling centers in vulnerable areas, providing access to air conditioning and chilled water during heatwaves. Additionally, emergency response services to ensure timely assistance and support for individuals experiencing health issues due to extreme heat.
- **Infrastructure Upgrades:** Invest in the retrofitting and upgrading of buildings and public spaces to improve their resilience to extreme heat events must be promoted.
- This may include insulation, shading structures, energy-efficient cooling systems, and reflective surfaces.
- **Social Support Programs:** Provide aid and support to vulnerable populations, such as low-income households, elderly individuals, and those without access to adequate cooling systems.
- **Education and Awareness Campaigns:** To promote heatwave preparedness and safety measures, targeting both the general public and specific sectors such as schools, workplaces, and recreational venues.
- **Collaboration and Knowledge Sharing:** International and regional collaborations, partnerships, and knowledge sharing platforms to exchange best practices, research findings, and technological advancements in heatwave planning and mitigation is required.
- Due to climate change, there is need for the state to be prepared to take any kind of variation in weather condition throughout the year to maintain preparedness at all times to ensure minimum damage to life and property.
- There is need to make full use of artificial intelligence in weather prediction and dos and don'ts.
- The State need to establish a correlation between IMD warning in terms of temperature/humidity and resultant casualties. This is essential to issue advisory to hospital and necessary preparedness. By working in these areas, governments can enhance their capacity to plan for and respond effectively to heatwave events, thereby protecting the health, well-being, and safety of their communities.

16. **Provide details of key lesson learned including any case study, identification of best practices (Community Vulnerability Assessment/ Cool Roof/ Identification of vulnerable areas/ heat Hotspots/ Cool Ward/ Innovative Strategies for Awareness, Enhancing Resilience)**
- Since Early warnings, IEC materials and awareness campaigns plays a major role in mitigation of heatwave issues, so we could be more effective, efficient, easily accessible and quick to everyone.
 - IEC campaign plays important role in enhancing awareness for resilience during heat wave

- Advisory has been issued to the concerned authorities for planning and preparations to deal with the heat wave. This includes limiting outdoor activities, staying hydrated, and avoiding strenuous activity during the hottest parts of the day. Also includes managing drinking water and ORS supplies for students and staff.

17. Summary of Data Related to Heatwave: (Please attach separated sheet as per Annexure-5 Death reported due to heat wave) of NDMA Guidelines of preparation of Action Plan- Prevention and Management of Heatwave 2019 Available.

<https://ndma.gov.in/sites/default/files/PDF/guidelines/Heatwaveguidelines.pdf>.

Particulars		2025
a.	Total No of affected/Illness peoples (Nos.)-130	(Source HRI Report UP from 1 March -till date report as on 31 July 2025)
b.	Total No of casualties recorded (Nos.)-2	Relief Commissioner office and IHIP
c.	Total No of Casualties verified (final deaths) (Nos.)-2	Relief Commissioner office and IHIP

HRI reporting summary (Uttar Pradesh) from 01 Mar-31 Jul 2025			
#SN.	District	Cumulative total of Heatstroke cases	Total Confirmed Heatstroke Deaths
1	ETAWAH	63	0
2	JHANSI	14	0
3	KANPUR DEHAT	6	0
4	LALITPUR	6	0
5	FIROZABAD	5	0
6	AGRA	3	0
7	BULANDSHAHR	3	0
8	CHANDAULI	3	1
9	JAUNPUR	3	0
10	MAHARAJGANJ	3	0
11	MAHOBA	3	0
12	SAHARANPUR	3	0
13	SHRAVASTI	3	0
14	SONBHADRA	3	0
15	BAHRAICH	2	0
16	KUSHI NAGAR	2	0
17	GHAZIPUR	1	0
18	LUCKNOW	1	0
19	SULTANPUR	1	0
20	UNNAO	1	0
21	VARANASI	1	0
22	ALIGARH	0	0
23	AMBEDKAR NAGAR	0	0
24	AMETHI	0	0
25	AMROHA	0	0
26	AURAIYA	0	0
27	AYODHYA	0	0
28	AZAMGARH	0	0
29	BAGHPAT	0	0
30	BALLIA	0	0
31	BALRAMPUR	0	0
32	BANDA	0	0
33	BARABANKI	0	0
34	BAREILLY	0	0
35	BASTI	0	0
36	BHADOHI	0	0
37	BUNOR	0	0
38	BUDAUN	0	0
39	CHITRAKOOT	0	0
40	DEORIA	0	0
41	ETAH	0	0
42	FARRUKHABAD	0	0

43	FATEHPUR	0	0
44	GAUTAM BUDDHA NAGAR	0	0
45	GHAZIABAD	0	0
46	GONDA	0	0
47	GORAKHPUR	0	0
48	HAMIRPUR	0	0
49	HAPUR	0	0
50	HARDOI	0	0
51	HATHRAS	0	0
52	JALAUN	0	0
53	KANNAUJ	0	0
54	KANPUR NAGAR	0	0
55	KASGANJ	0	0
56	KAUSHAMBI	0	0
57	KHERI	0	0
58	MAINPURI	0	0
59	MATHURA	0	0
60	MAU	0	0
61	MEERUT	0	0
62	MIRZAPUR	0	0
63	MORADABAD	0	0
64	MUZAFFARNAGAR	0	0
65	PILIBHIT	0	0
66	PRATAPGARH	0	0
67	PRAYAGRAJ	0	0
68	RAE BARELI	0	0
69	RAMPUR	0	0
70	SAMBHAL	0	0
71	SANT KABEER NAGAR	0	0
72	SHAHJAHANPUR	0	0
73	SHAMLI	0	0
74	SIDDHARTH NAGAR	0	0
75	SITAPUR	0	0
	TOTAL	130	1

Source: IHIP

Souce: Health Department, Government of Uttar Pradesh

Summary Details of Action Taken Report-2025

Section-A

State and District Level mitigation measures/activities are given from page no. 1-45

Districts Activities/ Best Practices/Press Release/Media at a Glance of mitigation are given from page no. 47-137

Section-B

City Heat Action Plan- page no. 138-172

Name: Dr. Hrishikesh Bhaskar Yashod (I.A.S)

Designation: Relief Commissioner, UP, Additional Chief Executive Officer,
UP State Disaster Management Authority, Lucknow.

**Districts Key Initiative /
Best Practices/Activities
in Heatwave Session**

KEY INITIATIVE / BEST PRACTICES

- For Dissemination of Heat Wave Early Warnings, a District WhatsApp Group has Been formed in which All sub Division SDM's Tehsildar's Revenue inspectors, Lekhpals and other Field Level Functionaries are added as participants. as soon as the Heat Wave Alert Forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat wave WhatsApp group of District Agra for Conducting Awareness Among General Public Regarding Heat Wave and Adopting Do's and don'ts For Mitigation of its adverse effects.
- Press Release for Heat Wave Forecast and do's and don'ts are also issued time to time for mass Awareness Among General Public.
- IEC Material Has been Provided to All District Level Officers for Dissemination of Heat Wave measures in School, offices, Gram Panchayat, Tehsils, Taj mahal, Red fort, Fatehpur Sikri etc.
- Time to time advertisement of do and don't for Heat wave awareness in public by Media, social media and other platform.
- Early warning mechanism time to time sharing the data available by IMD.
- Health department ambulance was parked outside Taj Mahal, Red Fort and Fatehpur Sikri in which all facilities including ORS are available. This be used to provide immediate relief from heat wave to the tourists coming from India and abroad to Taj Mahal or Fatehpur Sikri.
- District Disaster Management Authority printed pamphlets in English containing measures to prevent heatwave and pasted them on Taj Mahal, Fatehpur Sikri and Red Fort so that foreign tourists could be made aware.
- People are being warned by pasting posters of Heatwave in all the cinema halls of the district and a short film of Heatwave is being played in the cinema halls.
- Regional Manager Agra has made arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the district.
- People sleeping on the roadside are being shifted to shelter homes. Short films on heatwave prevention are being played through LED screens. People are being given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- Water Sprinkling through Water sprinkler machine of Nagar Nigam Agra at all major hotspots like Taj Mahal, buses stands, Chaurahas, markets etc.
- To provide relief to people from the heat, a green net was installed in Agra district.
- Agra Development Authority built a bird house to save the birds.
- For the first time, 25 Air coolers were arranged at the Taj Mahal through the Archaeological Department to provide relief from the heat.

- Water Was Sprinkled on the Taj mahal Through Piller.
- The Municipal Corporation and NGOs distributed water Tanks to the general public for animal and Birds so that they can fill water for them and save them from the Heat.



Heatwave awareness through PA system



Arrangements for cold water and coolers have been made in the Taj Mahal to protect tourists from the heat.



Agra Development Authority built a bird house to save the birds.



अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) शुभांगी शुक्ला की अध्यक्षता में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक सम्पन्न



लू प्रकोप के प्रभाव को कम करने के लिए निःशुल्क प्याऊ कि व्यवस्था, स्थान-स्थान पर वाटर कूलर का प्रबंधन, छांव प्रदान ओआरएस कार्नर इत्यादि कि व्यवस्था करने के लिए निर्देश।

आगरा (निज संवाददाता)। आज जिलाधिकारी महोदय के निर्देशों के क्रम में अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) शुभांगी शुक्ला की अध्यक्षता में कलेक्टर सभागार में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक की गई।

कर्मियों का उपयुक्त प्रशिक्षण किया जाए, जिससे कि हीट वेव संबंधित बीमारियों का तत्काल पहचान करी हुए प्रभावित का राहत स्वरूप इलाज किया जाये। बैठक में यह भी निर्देश दिए गये कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा आइस पैक, ओओआरएस० पैकेट इत्यादि कि पर्याप्त व्यवस्था कर ली जाए, जिला अस्पताल/ महिला अस्पताल एवं समस्त पीएचसी, सीएचसी इत्यादि पर हीट वेव आईसोलेशन वार्ड बना लिया जाए तथा सभी की सूची उपलब्ध करा लिया जाए, साथ ही पर्यटन-नगर पालिका तथा

बैठक में यह भी निर्देश दिए गये कि श्रम विभाग/विकास विकास द्वारा मजदूरों के लिए लू प्रकोप से बचाव के लिए पर्याप्त मात्रा में पेयजल, छांव क्षेत्र कि व्यवस्था के साथ स्वास्थ्य विभाग से संपर्क स्थापित कर के मजदूरों के स्वास्थ्य का निगरान चेकअप ओआरएस कार्नर इत्यादि की व्यवस्था सुनिश्चित करें तथा पीक हीट अवसर के दृष्टिगत मजदूरों के ड्यूटी के समय में परिवर्तन किया जाए। पर्यटन विभाग पर्यटकों के लिए उचित छाया, पानी का व्यवस्था कर ली जाए। ध्यान दें, कि पानी गर्म न हो। वन विभाग

अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) शुभांगी शुक्ला की अध्यक्षता में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक सम्पन्न

लू प्रकोप के प्रभाव को कम करने के लिए निःशुल्क प्याऊ कि व्यवस्था, स्थान-स्थान पर वाटर कूलर का प्रबंधन, छांव प्रदान ओआरएस कार्नर इत्यादि कि व्यवस्था करने के लिए निर्देश।



निज संवाददाता

आगरा 09.04.2025/आज जिलाधिकारी महोदय के निर्देशों के क्रम में अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) शुभांगी शुक्ला की अध्यक्षता में कलेक्टर सभागार में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक की गई।

रेलवे स्टेशन इत्यादि परिसरों में छांव घर एवं प्याऊ कि व्यवस्था करने, शिवा विभाग द्वारा हीट वेव कि मौसम संबंधित चेतावनी के अनुसार स्कूल के समय में बदलाव करने एवं स्कूलों में बाहरी फोल्ड कि गतिविधियों को रोकने तथा स्कूलों में पर्याप्त मात्रा में शुद्ध पेय जल इत्यादि कि व्यवस्था किये जाने हेतु निर्देशित किया गया।

बैठक में अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) द्वारा विद्युत विभाग द्वारा हीट वेव के दौरान मुख्यतः पीक हीट आवर में निबंध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित किया जाये, जल निगम ग्रामीण/नगरीय को ग्रामीण क्षेत्रों में पर्याप्त मात्रा में पेयजल उपलब्ध कराने हेतु निर्देशित किया गया। बैठक

हीट वेव से निपटने के लिए प्रशासन अलर्ट

भास्कर ब्यूरो

आगरा। भीषण गर्मी और लू से लोगों को बचाने के लिए प्रशासन ने भी कसर कस ली है। विभिन्न विभागों को इससे निबटने की जिम्मेदारियां दी गई हैं।

हीट वेव से बचाव हेतु आज जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आयोजित विभागीय बैठक में मुख्य रूप से समस्त संबंधित विभागों के विभागाध्यक्षों के साथ हीट वेव प्रबंधन हेतु विभागवार जिम्मेदारियों को चिह्नित करते हुए निर्धारित किया गया।

बैठक में समस्त संबंधित विभाग को निर्देशित किया गया है कि लू प्रकोप का प्रभाव कम करने

जिले में ओआरएस कार्नर स्थापित करने के निर्देश



के लिए निःशुल्क प्याऊ की व्यवस्था, स्थान-स्थान पर वाटर कूलर का प्रबंधन, छांव प्रदान, ओआरएस कार्नर इत्यादि कि व्यवस्था की जाए। जिससे हीट वेव संबंधित बीमारियों का तत्काल पहचान करते हुए प्रभावित का

राहत स्वरूप इलाज किया जा सके। बैठक में यह भी निर्देश दिए गये कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा आइस पैक, ओओआरएस पैकेट इत्यादि की पर्याप्त व्यवस्था कर ली जाए। जिला अस्पताल/ महिला अस्पताल एवं समस्त पीएचसी, सीएचसी

इत्यादि पर हीट वेव आईसोलेशन वार्ड बना लिया जाए। साथ ही पर्यटन, नगर पालिका तथा परिवहन विभाग द्वारा बस स्टैंड-मंदिर-धार्मिक स्थल एवं रेलवे स्टेशन इत्यादि परिसरों में छांव घर एवं प्याऊ कि व्यवस्था करें। बैठक में जिला कृषि अधिकारी, पशु चिकित्सा अधिकारी, सीएमओ ऑफिस से डॉ सलोनो, नगर निगम प्रतिनिधि, समस्त अधिशासी अधिकारी, नगर पालिका एवं नगर पंचायत पालिका, परिवहन विभाग, जिला पंचायत राज विभाग, विद्युत विभाग, मनोरंजन विभाग एवं अन्य विभागों के साथ आपदा विशेषज्ञ शिवम कुमार, आपदा लिपिक तुषार सक्सेना आदि उपस्थित रहे।

Key Initiative / Best Practices

- For dissemination of heat wave early warning, a district WhatsApp group was formed in the month of March 2025 in which all SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries or district level officers were added as participants. As soon as the heat wave alert forecast was received through IMD the same was shared in the heat wave WhatsApp group so that they can further disseminate it to general public and awareness about adopting do's and don'ts can be done.
- In view of the increase in temperature in the district, details of the works being done to prevent heat wave.
- Heat Wave Do's & Don't continuously broadcasted on LED screen's installed in Aligarh.
- Heat Wave Do's & Don't continuously broadcasted on Public Address System installed by Municipal Corporation, Nagar palika and Nagar Panchayt Aligarh.
- To make the general public aware, videos related to heat wave prevention are being broadcast on LED screens installed at divisional headquarter, District headquarter and Tehsils.
- The farmers as well as the general public were made aware about the heat wave by pasting posters related to Do's & Don't to protect themselves from heat wave, provided by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, Lucknow.
- Arrangements for cool room have been made at public places, markets etc. in the district as well as at the ghats.
- Water coolers have been arranged for cool drinking water in crowded places and markets in the district.



तीन मई तक लू चलने की संभावना, एडबाइजरी जारी

अलीगढ़। भीषण गर्मी की वजह से लोग का जीना मुहाल हो गया। गर्म हवाओं के मध्य गर्मी दिनों दिन बढ़ती जा रही है। बढ़ते तापमान व गर्मी के कारण लोगों में हीट स्ट्रोक का खतरा बढ़ रहा है। डाक्टरों लोगों को हीट स्ट्रोक यानी लू की चपेट में आने की आशंका जता रहे हैं।

मौसम विभाग के जारी पूर्वानुमान के अनुसार प्रभारी अधिकारी आपदा एवं एडीएम वित्त मीनू राणा ने बताया कि कुछ सामान्य से एहतियात के साथ हीट स्ट्रोक से सुरक्षा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि मौसम विभाग की सूचना के अनुसार गुरुवार को तापमान 40-50 डिग्री के बीच रहने का पूर्वानुमान है। वहीं शुक्रवार और शनिवार को कहीं-कहीं तापमान 50-60 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने का पूर्वानुमान है। दैवीय आपदा प्रभारी और एडीएम वित्त मीनू राणा ने हीट स्ट्रोक यानी लू के प्रभाव और कार्रवाई के बारे में सुझाव देते हुए बताया कि लोगों के लिए गर्मी सहनीय है, लेकिन कमजोर लोगों, जैसे शिशु, पुरानी बीमारी वाले बुजुर्ग लोगों के लिए स्वास्थ्य चिंता का विषय है। उच्च तापमान से उन लोगों में गर्मी की बीमारी के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लम्बे समय तक सूरज के संपर्क में रहते हैं या भारी काम करते हैं, जैसे औद्योगिक श्रमिक, खनन श्रमिक, मजदूर, किसान और पशुधन। उन्होंने बताया है कि दिन में 11 से 3 बजे के व्यस्त घंटों के दौरान गर्मी में एंठन, घमीरिया होने की संभावना

है।

उन्होंने सुरक्षात्मक सुझाव देते हुए बताया है कि विशेष रूप से दोपहर के समय लंबे समय तक गर्मी के संपर्क में आने से बचें। हल्के, ढीले, हल्के रंग के, शरीर को ढकने वाले पुरे सूती कपड़े पहनें। सिर ढक्के, बहार निकलते समय कपड़े, टोपी या छत्र का प्रयोग करें। खुद को हाईड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस घोल, घर में बने पेय जैसे लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ का उपयोग करें। निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त पानी पिएं। कठिन कार्यों को दिन के ठंडे समय में करें। श्रमिक सीधी धूप से बचें। बाहर गतिविधियों के मध्य अंतराल रखें। गर्भवती और चिकित्सीय स्थिति वाले श्रमिक अपना विशेष ध्यान रखें।

हीट स्ट्रोक, होट रैश या हीट ऐंठन जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सिरदर्द, मतली, पसीना और दौरे के लक्षणों को पहचानें। यदि आप बेहोश या बीमार महसूस करते हैं, तो तुरंत डॉक्टर या अस्पताल में दिखाएं। उन्होंने किसान भाईयों को सलाह दी कि वह गन्ना, ग्रीष्मकाल, नमक, दलहन और अन्य फसल और सब्जियों में सिंचाई गतिविधियों को जारी रखें। शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड शीतल पेय से बचें, जो शरीर को निर्जलित करते हैं और उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें। पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें।

प्रभारी अधिकारी आपदा मीनू राणा ने हीट स्ट्रोक से सुरक्षित रहने के बताए उपाय

मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान में 01, 02 व 03 मई को लू चलने की संभावना

प्रवाद संवाददाता

अलीगढ़। भीषण गर्मी की वजह से जनमानस का जीना मुहाल हो गया है। गर्म हवाओं के मध्य गर्मी दिनों दिन बढ़ती जा रही है। बढ़ते तापमान व गर्मी के कारण लोगों में हीट स्ट्रोक का खतरा बढ़ता जा रहा है। चिकित्सक लोगों को हीट स्ट्रोक यानी लू की चपेट में आने की आशंका जता रहे हैं।

मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार प्रभारी अधिकारी आपदा एवं एडीएम वित्त मीनू राणा ने बताया कि कुछ सामान्य से एहतियात के साथ हीट स्ट्रोक से सुरक्षा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी सूचना के अनुसार 01 मई को तापमान 40 से 50 डिग्री के मध्य रहने का पूर्वानुमान है। वहीं 02 एवं 03 मई को कहीं-कहीं तापमान 50 से 60 डिग्री सेल्सियस के मध्य रहने का पूर्वानुमान है। दैवीय आपदा प्रभारी और एडीएम वित्त मीनू राणा ने हीट स्ट्रोक यानी लू के प्रभाव और कार्रवाई के बारे में सुझाव देते हुए बताया है कि आम जनता के लिए गर्मी सहनीय है, लेकिन कमजोर लोगों, जैसे शिशु, पुरानी बीमारी वाले बुजुर्ग लोगों के लिए स्वास्थ्य चिंता का विषय है। उच्च तापमान से उन लोगों में गर्मी की बीमारी के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लम्बे समय तक सूरज के संपर्क में रहते हैं या भारी काम करते हैं, जैसे औद्योगिक श्रमिक, खनन श्रमिक, मजदूर, किसान और पशुधन। उन्होंने बताया है कि दिन में 11 से 3 बजे के व्यस्त घंटों के दौरान गर्मी में एंठन, घमीरिया होने की संभावना है।

उन्होंने सुरक्षात्मक सुझाव देते हुए बताया है कि विशेष रूप से दोपहर के समय लम्बे समय तक गर्मी के संपर्क में आने से बचें। हल्के, ढीले, हल्के रंग के, शरीर को ढकने वाले पुरे सूती कपड़े पहनें। सिर ढक्के, बहार निकलते समय कपड़े, टोपी या छत्र का प्रयोग करें। खुद को हाईड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस घोल, घर में बने पेय जैसे लस्सी

चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ का उपयोग करें। निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त पानी पिएं। कठिन कार्यों को दिन के ठंडे समय में करें। श्रमिक सीधी धूप से बचें। बाहर गतिविधियों के मध्य अंतराल रखें। गर्भवती और चिकित्सीय स्थिति वाले श्रमिक अपना विशेष ध्यान रखें।

हीट स्ट्रोक, होट रैश या हीट ऐंठन जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सिरदर्द, मतली, पसीना और दौरे के लक्षणों को पहचानें। यदि आप बेहोश या बीमार महसूस करते हैं, तो तुरंत डॉक्टर या अस्पताल में दिखाएं। उन्होंने किसान भाईयों को सलाह दी कि वह गन्ना, ग्रीष्मकाल, नमक, दलहन और अन्य फसल और सब्जियों में सिंचाई गतिविधियों को जारी रखें। शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड शीतल पेय से बचें, जो शरीर को निर्जलित करते हैं और उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें। पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें।

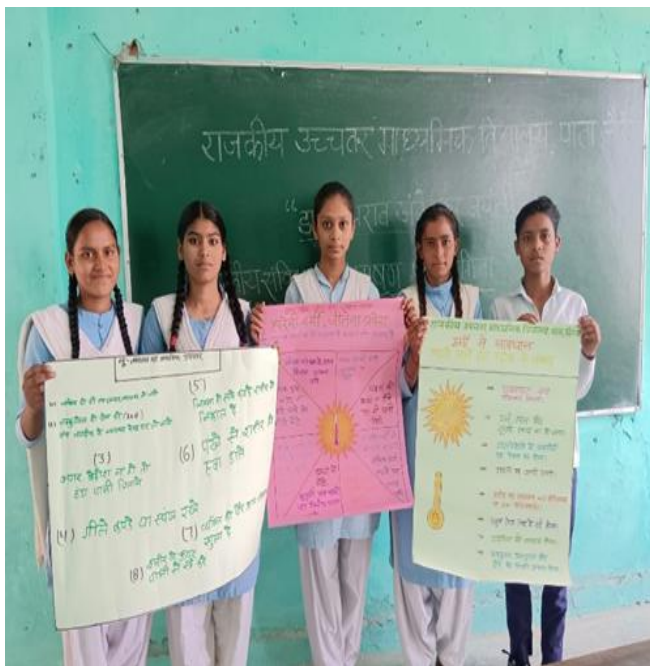
प्रभारी अधिकारी आपदा ने हीट स्ट्रोक से सुरक्षित रहने के बताए उपाय

न्यूज स्पीक्स

अलीगढ़। भीषण गर्मी की वजह से जनमानस का जीना मुहाल हो गया है। गर्म हवाओं के मध्य गर्मी दिनों दिन बढ़ती जा रही है। बढ़ते तापमान व गर्मी के कारण लोगों में हीट स्ट्रोक का खतरा बढ़ता जा रहा है। चिकित्सक लोगों को हीट स्ट्रोक यानी लू की चपेट में आने की आशंका जता रहे हैं। मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार प्रभारी अधिकारी आपदा एवं एडीएम वित्त मीनू राणा ने बताया कि कुछ सामान्य से एहतियात के साथ हीट स्ट्रोक से सुरक्षा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी सूचना के अनुसार 01 मई को तापमान 40 से 50 डिग्री के मध्य रहने का पूर्वानुमान है। वहीं 02 एवं 03 मई को कहीं-कहीं तापमान 50 से 60 डिग्री सेल्सियस के मध्य रहने का पूर्वानुमान है। दैवीय आपदा प्रभारी और एडीएम वित्त मीनू राणा ने हीट स्ट्रोक यानी लू के प्रभाव और कार्रवाई के बारे में सुझाव देते हुए बताया है कि आम जनता के लिए गर्मी सहनीय है, लेकिन कमजोर लोगों, जैसे शिशु, पुरानी बीमारी वाले बुजुर्ग लोगों के लिए स्वास्थ्य चिंता का विषय है। उच्च तापमान से उन लोगों में गर्मी की बीमारी के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लम्बे समय तक सूरज के संपर्क में रहते हैं या भारी काम करते हैं, जैसे औद्योगिक श्रमिक, खनन श्रमिक, मजदूर, किसान और पशुधन। उन्होंने बताया है कि दिन में 11 से 3 बजे के व्यस्त घंटों के दौरान गर्मी में एंठन, घमीरिया होने की संभावना है। उन्होंने सुरक्षात्मक सुझाव देते हुए बताया है कि विशेष रूप से दोपहर के समय लम्बे समय तक गर्मी के संपर्क में आने से बचें। हल्के, ढीले, हल्के रंग के, शरीर को ढकने वाले पुरे सूती कपड़े पहनें। सिर ढक्के, बहार निकलते समय कपड़े, टोपी या छत्र का प्रयोग करें। खुद को हाईड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस घोल, घर में बने पेय जैसे लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ का उपयोग करें। निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त पानी पिएं। कठिन कार्यों को दिन के ठंडे समय में करें। श्रमिक सीधी धूप से बचें। बाहर गतिविधियों के मध्य अंतराल रखें। गर्भवती और चिकित्सीय स्थिति वाले श्रमिक अपना विशेष ध्यान रखें। हीट स्ट्रोक, होट रैश या हीट ऐंठन जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सिरदर्द, मतली, पसीना और दौरे के लक्षणों को पहचानें। यदि आप बेहोश या बीमार महसूस करते हैं, तो तुरंत डॉक्टर या अस्पताल में दिखाएं। उन्होंने किसान भाईयों को सलाह दी कि वह गन्ना, ग्रीष्मकालीन मक्का, दलहन और अन्य फसल और सब्जियों में सिंचाई गतिविधियों को जारी रखें। शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड शीतल पेय से बचें, जो शरीर को निर्जलित करते हैं और उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें। पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें।

Key initiative/Best Practices

- Time to time issued advisory, Press Release etc for the Do's & Don't in heat wave.
- Regularly distribution of IEC materials.
- Time to time advertisement of do and don't for Heat wave awareness in public by Media, social media and other platform.



हीट वेव से बचाव के उपायों से छात्रों को कराया अवगत

औरैया। भीषण गर्मी और हीट वेव (लू) के बढ़ते खतरे को देखते हुए आम जनमानस को जागरूक करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी इंद्रमणि त्रिपाठी के निर्देश के क्रम में बेसिक शिक्षा विभाग के एसआरजी सुभाष रंजन दुबे ने कंपोजिट विद्यालय तुर्कीपुर में पहुंच कर बच्चों को हीट वेव से बचने के उपाय की जानकारी दी व बच्चों को ओआरएस के पैकेट वितरित किये।

इस दौरान बच्चों को बताया गया कि धूप में सर को ढक कर निकलें व दिन में पर्याप्त पानी पीते रहें। छात्र-छात्राओं को जागरूक कर बताया गया कि हीटवेव अथवा तापाघात में शरीर का तापमान बढ़ जाता है और पसीना नहीं आता। सिरदर्द होना या सिर का भारी लगना, त्वचा का सूखा व लाल होना, उल्टी दस्त होना, बेहोश हो जाना, मांसपेशियों में ऐठन आदि तापाघात के लक्षण हैं। हीटवेव से प्रभावित होने पर बचाव के लिए पहले घरेलू उपाय अपनाएं। इसके लिए ठंडे व छायादार स्थान पर आश्रय लें और ओआरएस व नमक नींबू पानी का घोल पियें। इसके बाद भी दिक्कत होने पर



एंबुलेंस के लिए 108 नम्बर पर फोन करें या नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में दिखाएं। इसके साथ ही उन्होंने स्कूल में बाहरी फील्ड की गतिविधियों को रोकने एवं स्कूलों में पर्याप्त मात्रा में शुद्ध पेय जल आदि की व्यवस्था करने का सुझाव दिया। विद्यालय के प्रधानाध्यापक मिथलेश

कुमारी ने बच्चों को ठंडा व शुद्ध पेय जल उपलब्ध होने के लिए मिट्टी का घड़ा रखाये जाने की जानकारी दी। इस दौरान विद्यालय की सहायक अध्यापक आकांक्षा अग्रवाल, सुजाता गौतम, उपासना, नीतू, दिव्या चतुर्वेदी, रविकांत शुक्ला, प्रभा त्रिपाठी, नीलकमल आदि लोग मौजूद रहे।

उच्च माध्यमिक विद्यालय कंपोजिट परमारा में

डीए
परुख
ब्लॉक
डी.पी.
समय
और
जिला
व से
बंद
परुख
कलेव
अनुद
कराय
बैठक
महक
जाये
से प
वल्कि
बंदर
सही
अधि
अधि
संस
परुख
पर त्र
बहनों
हुई।
पदार्

हीट वेव से बचने के लिए घर से निकलते समय बरते सावधानी- जिलाधिकारी

चेतना कार्यालय

ककोर /औरैया। जिले में तपती धूप तेज हीट वेव के कारण लोगों का घर से निकलना मुश्किल हो गया है, जिसे देखते हुए जिलाधिकारी ने सभी से दोपहर में न निकलने की अपील की है। दिव्यापुर में तापमान 43 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया है, जिससे लोगों की परेशानी बढ़ गई है। यदि आवश्यक न हो तो दोपहर में घर से बिल्कुल न निकले। जरूरी यात्रा सुबह और शाम के समय करें। जिलाधिकारी डॉ. इंद्रमणि त्रिपाठी ने सभी जिले वासियों से अपील की है। इस भयंकर गर्मी में अपने और परिवार का विशेष ध्यान रखें। बहुत ही ज्यादा आवश्यकता होने पर दोपहर में घर से निकलें वरना दोपहर 11



पानी की बोलत रखें। तेज धूप के कारण सिर ढककर रहें। धूप में निकलते समय सिर ढककर रहें और छाता या टोपी का उपयोग करें। सभी को ओआरएस और घरेलू पेय पदार्थ पीते रहना चाहिए। खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस घोल, नारियल पानी, लस्सी, नींबू पानी जैसे घरेलू पेय पदार्थों का सेवन करें। जिलाधिकारी ने लोगों से अपील की है कि वे दोपहर के समय घर से बाहर न निकलें और गर्मी से बचाव के लिए आवश्यक उपायों का पालन करें। उन्होंने कहा कि हीट वेव के इस दौर में लोगों को विशेष नसावधानी बरतनी होगी और गर्मी से संबंधित किसी भी समस्या के लिए तुरंत चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।

टिप्स दिए हीटवेव से बचाव के लिए छात्रों को बताए गए उपाय, बच्चों को बाटे गए ओआरएस के पैकेट गर्मी में नमक, नींबू पानी का घोल खूब पिएं

कार्यालय संवाददाता, औरैया

अमृत विचार। भीषण गर्मी और हीटवेव (लू) के बढ़ते खतरे को देखते हुए आम जनमानस को जागरूक करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी इंद्रमणि त्रिपाठी के निर्देश पर बेसिक शिक्षा विभाग के एसआरजी सुभाष रंजन दुबे ने कंपोजिट विद्यालय तुर्कीपुर में बच्चों को हीटवेव से बचने के उपायों की जानकारी दी और बच्चों को ओआरएस के पैकेट वितरित किए।

इस दौरान बच्चों को बताया गया कि धूप में सिर को ढककर निकलें और दिन में पर्याप्त पानी पीते रहें। छात्र-छात्राओं को बताया गया कि हीटवेव अथवा तापाघात में शरीर का तापमान बढ़ जाता है और पसीना



लू के बचाव की जानकारी देते शिक्षक।

स्थान पर आश्रय लें और ओआरएस व नमक, नींबू पानी का घोल पियें। इसके बाद भी दिक्कत होने पर एंबुलेंस के लिए 108 नम्बर पर फोन करें या नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में दिखाएं। उन्होंने स्कूल में बाहरी फील्ड की गतिविधियों को रोकने एवं स्कूलों में पर्याप्त मात्रा में शुद्ध पेयजल उपलब्ध होने के लिए मिट्टी का घड़ा रखे जाने की जानकारी दी। इस दौरान सहायक अध्यापक आकांक्षा अग्रवाल, सुजाता गौतम, उपासना, नीतू, दिव्या चतुर्वेदी, रविकांत शुक्ला, प्रभा त्रिपाठी, नीलकमल आदि लोग मौजूद रहे।

हीट वेव से बचाव के उपायों से छात्रों को कराया अवगत

औरैया। भीषण गर्मी और हीट वेव (लू) के बढ़ते खतरे को देखते हुए आम जनमानस को जागरूक करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी डा. इंद्रमणि त्रिपाठी के निर्देश के क्रम में बेसिक शिक्षा विभाग के एसआरजी सुभाष रंजन दुबे ने कंपोजिट विद्यालय तुर्कीपुर में पहुंच कर बच्चों को हीट वेव से बचने के उपाय की जानकारी दी। वहीं बच्चों को ओआरएस के पैकेट वितरित किये। इस दौरान बच्चों को बताया गया कि धूप में सर को ढककर निकलें व दिन में पर्याप्त पानी पीते रहें। छात्र-छात्राओं को जागरूक कर बताया गया कि हीटवेव अथवा तापाघात में शरीर का तापमान बढ़ जाता है और पसीना नहीं आता। सिरदर्द होना या सिर का भारी लगना, त्वचा का सूखा व लाल होना, उल्टी दस्त होना, बेहोश हो जाना, मांसपेशियों में ऐठन आदि तापाघात के लक्षण हैं। हीटवेव से प्रभावित होने पर बचाव के लिए पहले घरेलू उपाय अपनाएं। इसके लिए ठंडे व छायादार स्थान पर आश्रय लें और ओआरएस व नमक नींबू पानी का घोल पियें। इसके बाद भी दिक्कत होने पर एंबुलेंस के लिए 108 नम्बर पर फोन करें या नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में दिखाएं। इसके साथ ही उन्होंने स्कूल में बाहरी फील्ड की गतिविधियों को रोकने एवं स्कूलों में पर्याप्त मात्रा में शुद्ध पेय जल आदि की व्यवस्था करने का सुझाव दिया। विद्यालय के प्रधानाध्यापक मिथलेश कुमारी ने बच्चों को ठंडा व शुद्ध पेय जल उपलब्ध होने के लिए मिट्टी का घड़ा रखाये जाने की जानकारी दी। इस दौरान विद्यालय की सहायक अध्यापक आकांक्षा अग्रवाल, सुजाता गौतम, उपासना, नीतू, दिव्या चतुर्वेदी, रविकांत शुक्ला, प्रभा त्रिपाठी, नीलकमल आदि लोग मौजूद रहे।

Key initiative/Best Practices

- A WhatsApp group has been formed at the district level to spread the early warning of heat wave. In Which all S.D.M., Tehsildar, Revenue Inspector, Lekhpal and other field level officers and Village Pradhan have been added separately. As soon as the forecast of heat web alert is received through IMD Lucknow, it is immediately disseminated in the WhatsApp group of the district as well as what is to be done to spread awareness among the general public and reduce its effects. Dos and don'ts were also shared.
- Necessary instruction was given to all line department to prepare departmental work plan for heat waves risk mitigation for vulnerable group.
- Department wise instructions were given by the district for prevention and relief work from heat wave in the district.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid and medical supplies at public health facility from time to time.
- Awareness programmes, campaigns and mock drills were conducted from time to time.





‘एक चिंगारी बना सकती है आपदा’

एपील

चुनेन चीर सिंह

एपील को अगुआई करने वाले चुनेन चीर सिंह ने कहा कि जहाँ जहाँ चिंगारी फैलती है, वहाँ आपदा फैलती है। आपदा फैलने से रोकने के लिए हमें एक चिंगारी को बुझाना है।

घटना का कारण बन सकती है छोटी सी भूल

एपील को अगुआई करने वाले चुनेन चीर सिंह ने कहा कि जहाँ जहाँ चिंगारी फैलती है, वहाँ आपदा फैलती है। आपदा फैलने से रोकने के लिए हमें एक चिंगारी को बुझाना है।

विशेष रूप से महिलाओं और बच्चों से अपील

एपील को अगुआई करने वाले चुनेन चीर सिंह ने कहा कि जहाँ जहाँ चिंगारी फैलती है, वहाँ आपदा फैलती है। आपदा फैलने से रोकने के लिए हमें एक चिंगारी को बुझाना है।

‘हीट वेव’ तथा ‘हीट स्ट्रोक (लु)’ के विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

कतारन चरया पैड समाचार निदेशक राधा कायालय जिला चुपना अधिकारी अम्बेडकरनगर

पत्र का नाम वैनिक/सा0 दिनांक : 28/04/2025

‘हीट वेव’ तथा ‘हीट स्ट्रोक (लु)’ के विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

कतारन चरया पैड समाचार निदेशक राधा कायालय जिला चुपना अधिकारी अम्बेडकरनगर

पत्र का नाम वैनिक/सा0 दिनांक : 28/04/2025

अपना 3

प्रमारी सीएमएस ने ब्रैस कोड का कर्मचारियों से सख्ती से पालन करने का दिया निर्देश

गर्मी को देखते हुए जिला अस्पताल में स्थापित हुआ 10 बेड का वार्ड

तेयारी

अपना 3

प्रमारी सीएमएस ने ब्रैस कोड का कर्मचारियों से सख्ती से पालन करने का दिया निर्देश

गर्मी को देखते हुए जिला अस्पताल में स्थापित हुआ 10 बेड का वार्ड

तेयारी

हीटवेव को लेकर हाई अलर्ट, स्वास्थ्य समेत सभी विभाग तैयारियों में जुटे

पत्र का नाम वैनिक/सा0 दिनांक : 10/04/2025

हीटवेव को लेकर हाई अलर्ट, स्वास्थ्य समेत सभी विभाग तैयारियों में जुटे

पत्र का नाम वैनिक/सा0 दिनांक : 10/04/2025

Key Initiatives/ Best Practices

- DDMA conducted a heat wave meeting chaired by the Chairman/District Collector, where necessary instructions were given to all line departments to prepare departmental work plans for Heat Wave risk mitigation for vulnerable groups.
- Many long-term heat resilience measures/actions have been taken by various line departments under their departmental projects like Project Amrit Sarovar, where the construction of a certain number of ponds is underway, which will help in maintaining the surrounding temperature. These ponds will be filled by the Panchayati Raj Department and Jal Jeevan Mission. Local bodies are deciding for the construction of shelters Open areas for passengers and arrangements of water coolers have been made. The Forest Department is continuously focusing on the plantation of new plants. The District Hospital has reserved beds for heat stroke patients and installed new air-conditioners and coolers in various patient wards to maintain temperature. ORS packets are being supplied by health workers at the village level as a precaution. ORS corners have been set up in all tehsils and the Collectorate



हीट वेव से सतर्क रहें, बचाव के उपाय अपनाएं- एडीएम अर्पित गुप्ता

अमेठी। आनंद टाइम्स संवाददाता। जिला में भीषण गर्मी और हीट वेव (लू) के बहुत प्रभाव का देखते हुए अवर जिलाधिकारी विजय एच राजस्व अर्पित गुप्ता ने आवाजन से सतर्कता बरतने की अपील की है। उन्होंने कहा कि सड़क दुर्घटनाओं और गर्मी से बचाव के लिए लोगों को सावधानी बरतनी चाहिए। विशेषकर बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं और बीमार व्यक्तियों को अतिरिक्त सतर्क रहने की आवश्यकता है। अवर जिलाधिकारी ने बताया कि दोपहर 12 बजे से 4 बजे के बीच घर से बाहर निकलने से बर्बाद। यदि बाहर जाना जरूरी हो तो डरक रंग के कपड़े पहनी जाएं। सड़क दुर्घटना से बचने के लिए सड़क किनारे पर चलना न चाहिए। अवर जिलाधिकारी ने बताया कि गर्मी के मौसम में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव लू चलने की संभावना है। डीएम ने इसके लिए लोगों को जागरूक करने का निर्देश दिया। कहा कि विशेष कर खुले क्षेत्र में कार्य करने वाले श्रमिकों, ईट भट्टों पर काम करने वाले लोग



कार्यालयों व सार्वजनिक स्थलों पर पानी की कराएं उचित व्यवस्था

संवाद न्यूज एजेंसी

अमेठी सिटी। गर्मी के मौसम में लू से बचाव आदि की तैयारियों को लेकर डीएम निशा अनंत ने सभी विभागीय अफसरों के साथ बैठक की। उन्होंने अफसरों को गर्मी के मौसम में हीटवेव व लू से बचाव के लिए लोगों को जागरूक करने व सुरक्षा उपायों का उचित प्रबंध करने का निर्देशित किया।

कहा कि मौसम विभाग के पूर्वानुमान के अनुसार गर्मी के मौसम में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव लू चलने की संभावना है। डीएम ने इसके लिए लोगों को जागरूक करने का निर्देश दिया। कहा कि विशेष कर खुले क्षेत्र में कार्य करने वाले श्रमिकों, ईट भट्टों पर काम करने वाले लोग

लू से ज्यादातर प्रभावित होते हैं। उन्होंने कहा कि सभी विभाग हीटवेव से बचाव के लिए अपनी-अपनी कार्ययोजना तैयार कर प्रचार-प्रसार कराएं। विभागाध्यक्ष अपने-अपने कार्यालय में पीने के पानी की व्यवस्था और सीएमओ पर्याप्त मात्रा में ओआरएस उपलब्ध कराएं।

अधिशाली अभियंता जल निगम को सभी जगह पानी की आपूर्ति की व्यवस्था कराने और गोशाला में गोवंशों, बस स्टेशन, रेलवे स्टेशन आदि पर भी पीने के पानी की व्यवस्था कराने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि पक्षियों के लिए भी आप लोग खुले में छोटे बर्तनों या प्यालों में पानी रखें। इस दौरान सीडीओ सुरज पटेल, एडीएम अर्पित गुप्ता, सीएमओ डॉ. अंशुमान सिंह आदि मौजूद रहे।

Key initiative/Best Practices

- Time to time advertisement of Do's and Don'ts for Heat wave awareness in public by Media, social media and other platform.
- Early Warning mechanism time to time sharing the data FOE available IMD.
- Regularly distribution of IEC materials
- Time to time issued advisory, Press Release etc for the Do's and Don'ts in heat wave
- Jal Nigam and Nagar Panchayat have sufficient quantity of water tankers and will be provided as per demand of tehsil / villages (In the month of March & April there is no demand of water tankers).



अयोध्या। गर्मी और संचारी रोगों के बढ़त खतरों को देखते हुए अयोध्या का स्वास्थ्य विभाग सतर्क हो गया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर जिले के सभी अस्पतालों और सीएचसी में विशेष इंतजाम किए जा रहे हैं। जिला अस्पताल में 10 और 13 सीएचसी में चार-चार बेड को कोल्ड रूम में तब्दील किया जा रहा है, जहाँ एसी और कूलर की सुविधा होगी। जनरेटर की व्यवस्था भी की गई है ताकि बिजली आपूर्ति बनी रहे। बच्चों को हीटवेव से बचाने के लिए स्कूलों में हर अचानक घंटे पर पानी पौने के लिए फंटी बजाने की अपील की गई है। स्वास्थ्य टीमें स्कूलों में जाकर जागरूकता फैला रही है। सभी अस्पतालों में ओआरएस काउंटर भी स्थापित किए जा रहे हैं। सीएमओ डॉ. सुशील कुमार बनियान ने दोपहर 1 से 3 बजे तक बाहर न निकलने की सलाह दी है। उन्होंने हल्के और ढीले कपड़े पहनने तथा सिर ढककर रखने की बात कही। 30 अप्रैल तक संचारी रोग निग्रहण अभियान चलाया जाएगा, जिसमें डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया से बचाव के लिए फॉगिंग और लार्वा नष्ट करने पर जोर रहेगा। 10 अप्रैल से दस्तक अभियान शुरू होगा, जिसमें स्वास्थ्यकर्मी घर-घर जाकर लोगों को जागरूक करेंगे।

विद्यालयों में हर आधे घंटे पर बजेगी वाटर बेल, विद्यार्थी पियेंगे शुद्ध जल

प्रसव कराने व रेफर करने वाली **स्टाफ नर्सों की** होगी रैंकिंग



हीट वेव से बचाव तथा गर्भवती महिलाओं को प्रबन्धन हो रही सुविधाओं के बारे में ज्वनकररी देते सीएमओ डा. सुशील कुमार बानियान (बाएं से चौथे) व अन्य = जागरण

रैंकिंग के अनुसार की जाएगी कार्यवाही

निले के कई प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर प्रसव की संख्या काफी खराब है। इसके पीछे गर्भवतियों के सीएचएन पर पहुंचने पर तमाम रुकावट नर्स पहले उन्हीं भती करती है। इसके बाद जांच पड़ताल करने में लापरवाही वश उन्हें रेफर कर देती है। इसके लिए अब रैकिंग की व्यवस्था की जा रही है, जहां पर अधिक रेफर की संख्या मिलेगी वहां की स्टाफ नर्स को रैकिंग के अनुसार कार्यवाही करने की जानकारी सीएमओ ने दी।

[illegible]

महामें चार दिन एक, नौ, 16 और 24 तारीख को गर्भवती महिलाओं को देख-रेख के लिए प्रधानमंत्री सुरक्षित दिवस मनाया जाता है। इसमें गर्भवतियों को आसानी से विभिन्न जांचें सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों, मेडिकल कलेज, महिला अस्पताल एवं शालाओं तक उप केंद्रों पर हो रही हैं। अब एंटीमिया से पीड़ित गर्भवतियों के लिए प्रत्येक दिन जांच और इलाज की सुविधा के साथ पीथिक भोजन और नारत भी दिया जा रहा है।

सीएम का निर्देश

एसी के साथ कूलर के भी हुए इंतजाम, स्कूलों में बच्चों को किया जा रहा जागरूक, सभी अस्पतालों और सीएचसी में बने कोल्ड रूम, चार-चार बेड आरक्षित

जिले भर में संचारी रोग और लू से बचाव की तैयारियां शुरू

અમર ઉજાલા બ્યૂરો

अयोध्या। स्वास्थ्य विभाग विशेष संचारी रोगों के नियंत्रण और लू से बचाव के लिए व्यापक तैयारियों में जुट गया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश के बाद सभी अस्पतालों और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में विशेष इंतजाम किए जा रहे हैं। यहां पर बेट आश्चिन्त कर उन्हें कोल्ड चून्स पर तब्दील करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है, ताकि मरीजों को गर्मी से राहत मिल सके और उनका बेडरूम हल्का हो।



अपने कार्यालय में प्रेस वार्ता करते मुख्य चिकित्सा अधिकारी व अन्य अफसर। -संवाद

स्कूलों में हर आधे घंटे पर पानी पीने के लिए बजेगी बेल

स्कूलों में बच्चों को लू से बचाने के लिए विशेष कार्यक्रम उठाया जाएगा (बरेilly)। स्वास्थ्य विभाग की ओर से यहां पर आधा घंटे में पानी पीने के लिए घंटी (बेल) बजाने की अपील की गई है, ताकि बच्चे नियमित रूप से हाइड्रेटेड रहें। इसके साथ ही स्वास्थ्य विभाग की स्कूलों में जाकर बच्चों को हौट स्टोक से बचाने के तरीकों के बारे में जागरूक कर रही है। बच्चों को बताया जा रहा है कि गर्म में बाहर खेलेने से कैसे बचा जाए और शरीर को ठंडा रखने के लिए क्या-क्या साधनधर्मियां बतानी चाहिए।

व्यवस्था भी की जा रही है। यह कदम में बिजली कटौती आम समस्या बन जाती इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि गर्मी के मौसम है, जिससे मरीजों को परेशानी हो सकती है।

सभी अस्पतालों में स्थापित होंगे ओआरएस काउंटर

■ जिले के सभी चिकित्सालयों में ओरल हाइड्रेशन सॉल्यूशन (ओआरएस) काउंटर स्थापित करने के निर्देश जारी किए गए हैं। यह काउंटर मरीजों और आम लोगों को मुफ्त ओआरएस उपलब्ध कराएँ, ताकि डिहाइड्रेशन की समस्या से बचा जा सके। दर्शन नगर स्थित कार्यालय के सभागार में पत्रकारों से बातचीत करते हुए सीएमओ डॉ. सुशील कुमार बनियान ने कहा कि दोपहर एक बजे से तीन बजे तक का समय सबसे कम होता है। इसलिए इस दौरान बाहर निकलने से बचें।

नगर निगम, पालिका व परिषदों के साथ मिलकर करेंगे काम

उन्नीसे बताया कि गमों से बचाव के लिए हल्के रंग के ढोले काफ़ी महत्वपूर्ण है। पहनने वाले एलिए और सिर को ढककर सूरजवा न्याहिए। विशेष संचारी रोग निवृत्तन के लिए भी स्वास्थ्य विभाग ने काम करस दी है। इस अभियान को 30 अगस्त तक चलाया जाऊँगा। इसके तहत नगर निगम, नगर पालिकाओं और परिषदों के साथ मिलकर काम किया जा रहा है। मछरों से होने वाली बीमारियाँ जैसे डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया को रोकने के लिए फॉगिंग, लावा नष्ट करने और जलपत्राव को खत्म करने पर जोर दिया जा रहा है।

अब दस्तक अभियान की है बारी, 10 से शुरूआत

■ 10 अप्रैल से 'दस्क अभियान' शुरू करने की योजना है। इसमें स्वास्थ्य कार्यकर्ता घर-घर जाकर लोगों को संसारी रोगों से बचाव के प्रति जागरूक करेंगे। सीएमओ ने बताया कि यह अभियान जिले के हर क्षेत्र तक पहुंचेगा। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे साफ-सफाई का ध्यान रखें। घर के आसपास पानी जमा न होने दें। बीमारी के लक्षण दिखने पर तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर संपर्क करें।

अयोध्या में स्वास्थ्य विभाग ने शुरू की संचारी रोग और हीटवेव से बचाव की तैयारी

- एसी के साथ कूलर के भी हुए इंतजाम, विद्यालयों में बच्चों को जागरूक कर रहा विभाग

कुटुंब जागरण ब्यूरो,

[illegible]

रूम्स में एयर कंडीशनर (एसी) और कुलर की व्यवस्था की जा रही है, ताकि मरीजों को ठंडक मिले और हीट स्ट्रोक जैसी समस्याओं से बचाव हो सके। इसके अलावा, निर्बाध बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए सभी जगहों पर जनरेटर की व्यवस्था भी की जा रही है। यह कदम इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि गमी के योग्य में बिजली कटौती आम समस्या बन जाती है, जिससे मरीजों को परेशानी हो सकती है।

चकुली में घर आधे घंटे पर बेल बजाने की हुई अपील
स्वायत्त विभाग की पैदावारों के बेल
अस्पतालों तक सीमित नहीं हैं। शासन
के निर्देश पर चकुली में भी चकुली को
दीटवेष से बचाने के लिए विशेष
कदम उठाया जा रहे हैं। निम्नालिनी में
हर आधे घंटे पर पानी पीने के लिए
पंटी (बेल) बजाने की अपील की
गई है, ताकि बच्चों नियमित रूप से
हाइड्रेट रहें। इसके साथ ही स्वास्थ्य
विभाग की टीमें स्कूल-स्कूल जाकर
बच्चों को टीडि स्टीक से बचाव के
तरीकों के बारे में जागरूक कर रही
हैं। बच्चों को बताया जा रहा है कि
गर्मी में बाहर खिलने से कैसे बच

[illegible]

अयोध्या में स्वास्थ्य विभाग ने शुरू की संचारी रोग और हीटवेव से बचाव की तैयारी

अयोध्या। जिले का स्वास्थ्य विभाग विशेष संचारी रोगों के नियंत्रण और हीटवेब से बचाव के लिए व्यापक तैयारियों में जुट गया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशों के बाद जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग ने इस दिशा में तेजी से कदम उठाए हैं। गर्मी के बढ़ते प्रकोप और संचारी रोगों के खतरे को देखते हुए जिले के सभी अस्पतालों और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों (सीएचसी) में विशेष इन्जाक्म किए जा रहे हैं। स्वास्थ्य विभाग ने अस्पतालों और सीएचसी में बेड आरक्षित कर उन्हें कोल्ड रूम में टब्डील करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है, ताकि मरीजों को गर्मी से राहत मिल सके और उनका बेहतर इलाज हो सके। जिला अस्पताल में 10 बेड विशेष रूप से आरक्षित किए गए हैं, जबकि जिले की 13 सीएचसी में चार-चार बेड को कोल्ड रूम के लिए तैयार किया जा रहा है। इन कोल्ड रूम्स में एयर कंडीशनर (एसी) और कूलर की व्यवस्था की जा रही है, ताकि मरीजों को ठंडक मिले और हीट स्ट्रोक जैसी समस्याओं से बचाव हो सके। इसके अलावा, निर्बाध बिजली और इंटरनेट सुनिश्चित करने के लिए सभी जगहों पर जनरेटर की व्यवस्था भी की जा रही है। यह कदम इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि गर्मी के मौसम में बिजली कटौती आम समस्या बन जाती है, जिससे मरीजों को परेशानी हो सकती है।

Key Initiatives/ Best Practices

- Availability of cool rooms and cool shelters plays crucial role in saving lives of victims.
- IEC material plays important role in enhancing awareness for resilience during heat wave.
- Provision of ORS to the victims during heat wave, specially at Heat Hotspots provide golden hours to the victims of Heat wave.



सावधानी बरतें, लू से बचें

गर्मी/धूप से दूरी, लू से बचने के लिए है जरूरी

करना चाहिए

- पानी अधिक पिछे-दिन में कम से कम 8-10 गिलास।
- छतरी, टोपी या गमछा लेकर बाहर निकलें।
- ताजे फल, सलाद, तरबूज, खीरा जैसे ठंडे खाद्य पदार्थ खाएं।
- घर में हवादार और ठंडी जगह पर रहें।
- गर्मी से संबंधित लक्षणों (चक्कर, उल्टी, सिर दर्द) पर तुरंत ध्यान दें।

करना नहीं करें

- खाली पेट बाहर न निकलें।
- बासी, भारी या बहुत मिर्च-मसाले वाला खाना न खाएं।
- तेज धूप में अत्यधिक एक्सरसाइज या मेहनत वाले कार्य न करें।
- गाड़ियों में बच्चों या बुजुर्गों को अकेला न छोड़ें।
- तेज धूप में नंगे पांव चलने से बचें।

बच्चे और बुजुर्ग कैसे रखें अपना ध्यान

- दिन के तेज धूप वाले समय (दोपहर 12 से 4 बजे) बाहर न निकलें।
- हल्के, ढीले और सूती कपड़े पहनें।
- खूब पानी और तरल पदार्थ (जैसे नींबू पानी, छाछ) लेते रहें।
- शरीर को ठंडा रखने के लिए नियमित रूप से नहाएं या ठंडे पानी से हाथ-पैर धोएं।
- यदि चक्कर, कमजोरी या बकवास लगे तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

पशु-पक्षियों का कैसे रखें ध्यान

- पशुओं को छायादार स्थान पर रखें और उनके लिए ठंडे पानी की व्यवस्था करें।
- पशुओं को दिन में 2-3 बार नहलाएं या शरीर पर ठंडा पानी डालें।
- पक्षियों के लिए छतों और बालकनी में पानी और अनाज रखें।
- गर्म खतह (जैसे सीमेंट फर्श) पर जानवरों को न चलने दें।
- बीमार दिखने वाले पशु-पक्षियों की जानकारी नजदीकी पशु चिकित्सालय को दें।

ई-मेल: rahat@nic.in

108
 112
 1070

राहत आयुक्त कार्यालय, उत्तर प्रदेश

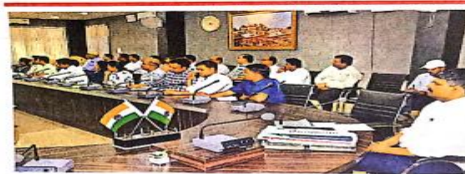
@UPGovtOfficial
 CHSUTarPradesh
 CHSUTarPradesh

मुक्तता एजेंड जलवायु चिंतन, उत्तर प्रदेश



संवाद सहयोगी, जागरण = आज़मगढ़ :
एडिशन प्रसारन = जहल विलयकमी
को को अभ्यक्त = के बुधवार को
कलेन्डर सभारण = श्रम आन्दोलन
प्रमाण योजना निर्माण = विषय प
अभ्यास = अग्रणी अभ्यास क
गया। एडिशन = बताया कि समुदा
आध्यक्षित भावना प्रबंधन एक प्रक्रि
हैं, जिसमें खाते वाले क्षेत्रों में रह
वाले लोग जिन्हें प्रथम प्रस्तुतवादा
करते हैं, को सक्रिय करने से रात
प्राधान्यता, विलेक्षण करना, निष्का
करने, अनुष्ठान व मूल्यों का
क्षेत्र में शामिल किया जाता है
जिससे कि उनकी समस्या खद ज
और नजकदार घट जाए

- संबंधित गांव के आंकड़े प्राप्त होने पर त्वरित कार्रवाई करने में होंगे सक्षम



कलेक्ट्रेट सभागार में आपदा प्रबंधन योजना निर्माण की बैठक को संबोधित करते एडीएम प्रशासन राहुल विश्वकर्मा • जगदण

के अंतर्गत बताया कि यह आवश्यक है कि ग्राम आपदा प्रबंधन योजना का निर्माण सभी स्तरों पर किया जाए, जिससे हम किसी भी प्रकृति या मानव जनित आपदा का आपसी सहयोग से मुकाबला करने के लिए तैयार रहे हैं। ग्राम पंचायत में वहां की क्षमता क्या है और जागृकता क्या है, इसके बारे में भी विस्तृत चर्चा की गई। जिससे आपदा के

समय में क्षमताओं का उपयोग करके आपदा से होने वाली क्षति को न्यून किया जा सकता है। उन्होंने हीट वेव से बचाव के संबंध में विस्तृत जानकारी से सभी को अवगत कराया। जिला कृषि अधिकारी डा. मंगनदीप सिंह बीएसए राजीव पालक, सीएसएडी डा. अरेक, सभी बीडीओ, संबंधित विभागों के अधिकारी थे।

[illegible][illegible]

खेत में छोड़े डंडल में
आग न लगाएं

पानत की काष्ठों के थल खोत में छोड़े डंडेली में उगम न सगाए। जलवाही हुई पायिवा की वीथी अक्का अक्काकी वीथी एवं सिमगाँट पानत हल-उधर न कैस। छाया झण्डे सम्यो वीथी-वाले अरि कलिरस में काठे न पाने। उमेश खुती काष्ठे पानकर ही खन-नगम। मथित ख लातोर धने बली से दूर रहो। सर्वमिन्नक स्थानी, ठीने एवं खरों अरि में जलनपान पदार्थ लोकर न चरे। अग्ने-अग्ने खोती में लोटे टाकधर्म के आरुषास लगमग 10-15 फीट तक सक्कां पकसका काट के निजाले विनी पाकर से श्रुतिविनी पानत होने से विजनी के खरो से निजाले पानी विनारी से आरुषी खरों पकस को कहीं नुकसान न हो।

गुहा अभिलेखन अभियान-
9454418366, फायर स्टेशन संपर्क
नंबर-9454418617, मिनिस्ट्रियल
कार्यालय स्थित कंट्रोल रूम नंबर-
9454417172, 05462-297551
05462-297558, 05462-297559
पर संपर्क करें।

संलग्न लघुचित्रों, जगमग
(आलमनद) : ईस्ट वेब
लेंकर स्वयंसेवक विभाग
कान दी है। जिला आय
सुधारकर्ता भी चार और
दो वेबद मरीजों के वि
निर्णय है। ऐसे में विचार
केन्द्रों पर जिक्र, औद्योगिक
दुकानों की उपलब्धता
है। आरम्भित वेबद
स्टाक की लैबरी के
भी विभाग की तरफ से

- जिला अस्पताल में 10, सीएचसी में चार और पीएचसी में दो बेड आरक्षित
- जिक और ओआरएस की उपलब्धता के साथ यंत्रों के स्टॉक पर दिया जोर



मंडलीय जिला अस्पताल- गढ़वा
आरक्षित जार्ड में अलग से एंटी-
कूलर के साथ दवाओं का स्टॉक
रखा जाय, जिसमें-परीजीव
वैरिटा उपचार, मिला सके। हाली
विभाग की दवायों को निकाला जाय।

मौसम
तेजी से
गर्मी की लहर
बढ़ रहा है। ऐ-
मे हीट वेव की
देखने हुए



अस्पतालों में एसी, कुलर युक्त बेड आरक्षित किए गए हैं। अस्पताल पहुँचने वाले मरीजों के लिए जिक और ओआरएस के साथ क्याश्वी की उपलब्धता का स्टॉक भी भरपूर मजबूत है।

एसी कूलर की व्यवस्था नहीं हुई है। उन अपघातों में एक से दो दिन के भीतर सभी प्रकार की व्यवस्था उद्घाटन करा दी जाएगी। इनका नहीं रोकित मरीजों के लिए विभाग द्वारा अलग से स्टॉफ की तैनाती कर दी गई है। विभाग नहीं से हो जाने वाली किसी भी बीमारी से निपटने में निरत है।

Key Initiative/Best Practices

- Water bowls have been placed at various places in the district for birds and stray animals to protect them from dehydration.
- Issuing the advisory, Guidelines to the all Departments.
- Dos and Don'ts issued.
- Ambulance prepared for Heat Wave (Trained staff within ambulance, emergency lifesaving equipment, provision for IV fluids Point care for Glucose, ORS)



45 डिग्री के करीब पहुंचा पारा, चेतावनी जारी

प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी, आज भी लू चलने की आशंका, बिजली कटौती ने उड़ाई नींद

बागपत: जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी, आज भी लू चलने की आशंका, बिजली कटौती ने उड़ाई नींद। जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी, आज भी लू चलने की आशंका, बिजली कटौती ने उड़ाई नींद। जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी, आज भी लू चलने की आशंका, बिजली कटौती ने उड़ाई नींद।



बागपत के पुराने कस्बे में इस तरह नाचने गयीं भगत दिखाई देती हैं।



बागपत के रावतवादी धर्म पर धूप से बचने का प्रयास करती महिलाएं।

एक तो गर्मी और ऊपर से बिजली कटौती ने बेहाल कर दिया है। बिजली न आने के कारण गर्मी की कंज से जगमग रत काटती पड़ी।

आकाश शर्मा, बागपत।

रातभर बिजली कटौती होती रही, जिससे गर्मी की कंज से नींद नहीं आती। बिजली कटौती से निजल मिलनी चाहिए, लाकूँ घेन की नींद ले सके।

आमवाल शर्मा, खंडकी।

दिनभर गर्मी का सामना करते रहे और रात को भी बिजली न आने की वजह से नींद उड़ गई। इस मौसम में बिजली कटौती नहीं करनी चाहिए।

विशाल कश्यप, बागपत।

हीट वेव से बचाव की यह करें

- धूप में दोपहर 12 से तीन बजे के बीच बाहर जाने से बचे।
- हल्के रंग के कपड़े पहनें और सूखी कपड़े पहनें।
- धूप में निरंतर ठंडा कर लें, कपड़े, टीवी का छत्ते का प्रयोग करें।
- अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे, राफ्ट आदि का इस्तेमाल करें।

हीटवेव से बचाव के लिए

- भीख गर्मी में दोपहर के समय अधिक ब्रम वाली गतिविधियां न करें।
- ठंडा प्रोटीन वाले भोजन से बचे व बासी भोजन न करें।
- शराब, चाय, कॉफी, कार्बोनेटेड ड्रिंक्स पेय पदार्थों का सेवन करने से बचे। इससे शरीर में गर्मी की कमी होती है।
- दोपहर में अधिक तापमान में खाने पकाने से बचे, रातों रात धूप से बचें।

पानी पीने में न करें कमी, हो सकते हैं बीमार। इटय रोग विशेषज्ञ डा. मयंक गोयल ने बताया कि गर्मी के मौसम में डिहाइडेशन का सबसे ज्यादा खतरा रहता है। शरीर में पानी की कमी होने से खून का दौर कम हो जाता है और खून के कण बने लगते हैं। डिहाइडेशन से बचने की

अधिक से अधिक पानी पीएं। ओआरएस घोल, नारियल पानी, लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, आम पन्ना का सेवन करें। इटय से संबंधित ख अन्व कोई परेशानी होती है तो तुरंत चिकित्सक से उपचार कराएं।



बागपत में धूप से बचने के लिए केला टाककर जली महिलाएं।

मॉल्टेड, सोया, पज्जूर, दुर्बल और निमित्त लगे अधिक प्रभावित होते हैं। इन परिस्थितियों को देखते हुए एडवाइजरी में जिला आपदा विशेषज्ञ अश्विनी कुमार को हीटवेव से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी करने के निर्देश दिए। विशेषज्ञ ने एडवाइजरी

जारी की है। गर्मी के खतरा बिजली कटौती ने हीटवेव से गर्मी में बिजली कटौती ने लोनों का घेन होने निमित्त। रातभर गर्मी से सोमवार सुबह तक बिजली की अंश-मिच्छी जारी रही। बागपत शहर के अलग-अलग भागों में भी

जारी हो रहा है। एक्सपर्ट्स बागपत जिला प्रशासन के कारण इटय की समस्या हो रही है। तब गर्मी होने के कारण कुछ देर के लिए बिजली अलग-अलग एरों में पड़ रही है। ऐसे बिजली कटौती की समस्या नहीं है।

लू के थपेड़ों से झुलसे लोग, रेड अलर्ट घोषित

45 डिग्री पहुंचा अधिकतम तापमान, 11 किमी. की रफ्तार से चली गर्म हवा

जनवाणी संवाददाता, बागपत: यहाँ पिछले दो दिन से तापमान का सिलसमा बढ़ रहा है। लू के थपेड़ों से लोग झुलसे रहे हैं। गर्मी अधिक होने के कारण दोपहर में लोगों की आवाजाही कम हो रही है। बाजारों में भी लोग कम पहुंच रहे हैं। जिला का अधिकतम तापमान 45 डिग्री तक पहुंच गया है। सोमवार को जिले में 11 किलोमीटर प्रति घंटा की रफ्तार से गर्म हवाएं चली। चिकित्सक लोगों को गर्मी से बचाव के लिए दोपहर में न निकलने और थोड़ी-थोड़ी देर में पानी पीते रहने की सलाह दे रहे हैं।

तापमान बढ़ने और गर्म हवा से लोगों की हालत खराब हो रही है। तेज धूप और गर्म हवा चलने से लोग घरों से निकलने से कतरा रहे हैं। गर्मी अधिक होने के कारण पंखे भी गर्म हवा दे रहे हैं, जिससे लोगों को राहत नहीं मिल रही है। दोपहर में धूप तेज होने के कारण शहर की गलियां और बाजार सूने हो रहे हैं। लोग जरूरी काम होने पर ही घरों से बाहर निकल रहे हैं। चिकित्सक भी लोगों को तेज धूप और गर्म हवा में बाहर न निकलने की सलाह दे रहे हैं। चिकित्सकों का कहना है कि तेज धूप में निकलने से लू लगने का खतरा बढ़ जाता है, जिससे तेज बुखार के साथ डायरिया होने की संभावना बढ़ जाती है। सीएचसी अधिकारी डा.



हीटवेव से बचाव के लिए गाइडलाइन जारी

- दोपहर में कड़ी धूप में घर से बाहर न निकलें।
- हल्के रंग और ढीले कपड़े पहनें।
- धूप में निकलते समय सिर को ढककर बाहर निकलें।
- थोड़े-थोड़े अंतराल पर पानी पीते रहें।
- सफर के दौरान अपने साथ पानी रखें।
- ओआरएस का घोल, नारियल पानी, लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, आम का पन्ना और छाछ का सेवन करें।
- कमजोरी, चक्कर आने पर तुरंत चिकित्सक की सलाह लें।
- घर को ठंडा रखने के लिए खिड़कियां और दरवाजे पर पर्दे लगाएं।
- दोपहर में अधिक ब्रम न करें।
- ठंडा प्रोटीन व बासी भोजन से बचे।
- शराब, चाय, कॉफी का सेवन करने से बचे।
- खाना बनाते समय रसोई घर के खिड़की व दरवाजे खुले रखें।

विभाष राजपूत ने लोगों को गर्मी से बचाव करने और तेज धूप में घर से बाहर न निकलने की सलाह दी है। उन्होंने लोगों को धूप में निकलते समय छाता या फिर सिर पर कपड़ा रखकर और चश्मों का प्रयोग करने की सलाह दी है। साथ ही गर्मी से बचाव के

लिए मौसमी फलों का जूस और पेय पदार्थ अधिक मात्रा में लेने की सलाह दी है। उनका कहना है कि गर्मी में बचाव के लिए थोड़ी-थोड़ी देर में पानी पीते रहें और जरूरी होने पर ही घर से बाहर निकलें। गर्मी में परेशानी होने पर लारपवाही न बरते की सलाह दी है।

Key initiative/Best Practices

- Water cooling stations at vulnerable group by Revenue, Nagar vikas, CSR, rural development, Panchayati raj, ARTO, Health.
- Distribution of ORS and other relief Medicine by Health Department.
- ORS Corner and cold room operated at 66 Health Centres in District Bahraich.
- do & don't Heat wave awareness activities by DDMA/Aapda Mitra.
- Animal shelter home developed by Animal husbandry Department.



निष्पक्ष प्रतिदिन 01.5.25

पशुओं व पक्षियों को गर्मी व हीटवेव से सुरक्षा के लिए एडवाइजरी जारी

निष्पक्ष प्रतिदिन / बहराइच

वर्तमान समय में गर्मी एवं हीट वेव में वृद्धि के मद्देनजर तापमान में बढ़ोतरी को देखते हुए जिलाधिकारी मोनिका रानी के निर्देश पर मुख्य पशु चिकित्साधिकारी द्वारा गर्मी व हीटवेव प्रबंधन हेतु पशुपालकों के लिए एडवाइजरी जारी की गई है। उन्होंने बताया कि गर्म हवाओं व लू के दुष्प्रभाव से पशु का स्वास्थ्य व दुग्ध उत्पादन प्रभावित होता है तथा उचित देख रेख न होने पर पशुओं की मृत्यु भी हो सकती है।

उन्होंने बताया कि हमारे परिवेश में पशुपालन जीविका का महत्वपूर्ण साधन है, पशुओं की मृत्यु होने पर पशुपालक को आर्थिक क्षति होती है। सीवीओ ने पशुपालकों को सलाह दी है कि पशुओं एवं पक्षियों को गर्म हवा व लू के प्रभाव से बचाने के लिये सीधे धूप वाले स्थान में न रखें तथा पानी की प्रातः एवं सायं बाल में ही चरायी के लिए भेजें। पशुओं को

प्रभावित पशुओं को तत्काल निकटवर्ती पशु चिकित्सक को दिखाएं

ऊपर से दके हुए (छप्पर/टीन शेड) स्थानों में रखें तथा यह विशेष ध्यान रखें कि रोशनदान, दरवाजी एवं खिड़कियों को टाट/बोरे से ढक दें, जिससे सीधी हवा का झोंका पशुओं तक न पहुँच सके तथा टाट/बोरे पर पानी का छिड़काव करते रहें। पशुओं को छाया में बांधें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पानी/तरल पदार्थ पिलाएं।

सीवीओ ने बताया कि कन्स्टेंट संतुलित आहार पशुओं को खिलायें तथा खली, दाना, चोकर की मात्रा को बढ़ा दें, साथ ही नमक एवं गुड़ का भी प्रयोग करें तथा धूप में ज्यादा देर तक रखे हुए गरम पानी पशुओं को न पिलायें, स्वच्छ ताजा पानी हैण्डपम्प या कुओं से ही पिलायें। उन्होंने बताया कि पोखरों का पानी कदापि पशुओं को न पिलायें। पशु बाड़े में गोबर एवं मूत्र निकास को उचित व्यवस्था करें। विशेष तौर पर

पूर्वाह्न 10:00 से अपराह्न 04:00 बजे के बीच सूर्य के ताप से पशुओं को बचायें, उन्हें खुले स्थान पर भूप, में न खड़ा करें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को रेडियो/टीवी पर सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें।

सीवीओ ने बताया कि लू से प्रभावित पशु के शरीर में ज्यादा गर्मी, बुखार के लक्षण होने पर तत्काल निकटवर्ती पशु चिकित्सक को दिखायें और उनसे प्राप्त परामर्श का पूर्ण रूपेण पालन करें। पशुओं को दिन में एक बार अवश्य स्नान कराएं। संक्षम पशुपालक पशुशाला में स्प्रिंकलर के द्वारा जल का छिड़काव करें एवं पंखों का उपयोग करें, तभी उत्पादन प्राप्त किया जा सकेगा। मृगीशाला में पर्याप्त मात्रा में जल एवं राशन की मात्रा रखें। पशु पक्षी को लू लगने पर यदि तेज बुखार एवं अन्य लक्षण दिख रहा हो तो तत्काल जल पिलायें तथा निकटवर्ती पशु चिकित्सक से संपर्क करें।

निष्पक्ष प्रतिदिन 01.5.25

पशुओं व पक्षियों को गर्मी और हीटवेव से सुरक्षा के लिए एडवाइजरी जारी

बहराइच। वर्तमान समय में गर्मी एवं हीट वेव में वृद्धि के मद्देनजर तापमान में बढ़ोतरी को देखते हुए जिलाधिकारी मोनिका रानी के निर्देश पर मुख्य पशु चिकित्साधिकारी द्वारा गर्मी व हीटवेव प्रबंधन हेतु पशुपालकों के लिए एडवाइजरी जारी की गई है।

उन्होंने बताया कि गर्म हवाओं व लू के दुष्प्रभाव से पशु का स्वास्थ्य व दुग्ध उत्पादन प्रभावित होता है तथा उचित देख रेख न होने पर पशुओं की मृत्यु भी हो सकती है। उन्होंने बताया कि हमारे परिवेश में पशुपालन जीविका का महत्वपूर्ण साधन है, पशुओं की मृत्यु होने पर पशुपालक को आर्थिक क्षति होती है।

नलकूप 01.5.25

नलकूप खण्ड 62 तालाबों व पोखरों में भरा पानी

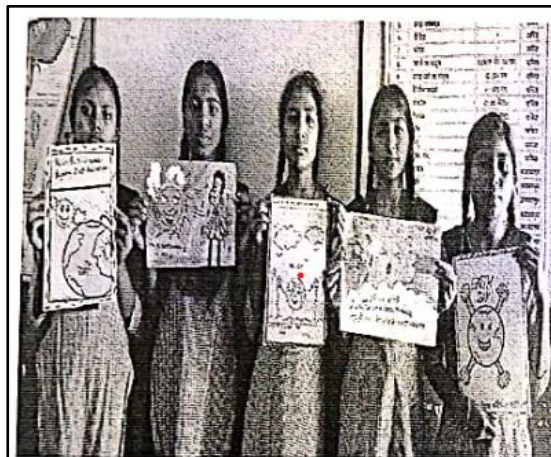
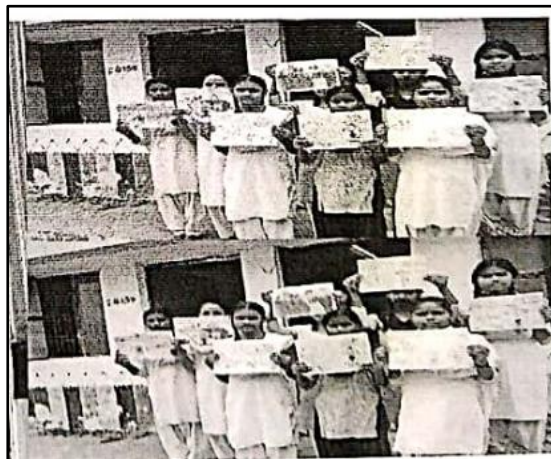
बहराइच, 30 अप्रैल (तरुणमित्र)। अधि.अभि. नलकूप खण्ड बहराइच एवं नानपारा ने बताया कि गर्मी व हीटवेव के दौरान आमजन, पशु-पक्षियों एवं अन्य जीवों किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके दृष्टिगत प्रदेश मुख्यालय से खण्ड बहराइच एवं नानपारा को 31 मई 2025 तक 131 अदद तालाबों एवं पोखरों को भरने का लक्ष्य प्राप्त हुआ है। अधि.अभि. नलकूप खण्ड बहराइच ने बताया कि वर्तमान समय तक 62 अदद तालाबों एवं पोखरों को भरा जा चुका है। शेष को भरे जाने की कार्यवाही प्रक्रियाधीन है।

- Health Department – Creation of heat wave isolation ward in few apada identified CHC of Vulnerable area.
- Health Department – Training of medical and para medical staff on quick identification of cases of heat wave related illness
- Health Department – Provided adequate stock of ORS and IV Fluids, and Ice Pack, Paracetamol, all the medical facilities.

[illegible]

साथ ही सीएमओ को निर्देशित किया कि पहले से ही सारी तैयारियाँ पूरी रखें। इस तरह के किसी भी मरीज के आने पर उसका तुरंत उपचार हो सके। जिलाधिकारी ने मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी को निर्देशित किया कि लोग अपने पशुओं को छायादार स्थानों पर बांधें और उनके पानी की व्यवस्था करें।

- Time to time Dos and Don'ts Heat wave awareness by Media social media and other platforms.
- Early Warning Regularly sharing the data received from IMD.
- Regularly Dos and Don'ts Heat wave awareness destitution for the IEC materials
- Time to time issued advisory Press release etc for the do & don't Heat wave.



हीटवेव व आग से बचाव के लिए कंट्रोल रूम संचालित

खानपुर जिला अभियानमान
 आधिकारी के 04544118819 या
 यापार स्टेशन सहर के
 04544118820, यापार स्टेशन
 पुलिसिंग के 04544411821 या
 यापार स्टेशन उतरीया के
 7839861626 के नकसी पर बर्नाई
 करें। जिला मुख्यालय पर
 कान्फ्रेट के इमारती नंबर
 9170277336 या तहसील सहर
 के कटौल नगर नंबर
 8127731411, जिला नंबर
 04544118821 के 792441313
 या 0454416061 अथवा पुलिसिंग
 के कटौल रूप नंबर
 9454416070 या 840069
 6224 पर कॉल करें।
 जिला विभाग का जनपद उत्तरीय
 कटौल रूप नंबर 8382860173
 या टोल फ्री नंबर 1912 पर कॉल
 कर सकते हैं।

Key Initiative/Best Practices

- Inter-agency coordination:
- Revenue DDMA: Coordinated with related department
- Fire Department: Conduct mock drill
- Health: Provide the all-EDL medicines ORS etc. as per requirements
- Redcross: Relief & Awareness
- Availability of supplies: All of the above are reviewed by Nodal Officers.
- Institutional Mechanisms for Early Warning: A very big awareness program run by 178 Apda mitral in 469 village of Banda. They are pasted do and don'ts poster at public places and aware the people about heat wave.
- Heat Wave risk mitigation of vulnerable groups:
- Temporary water arrangement made by nagger Palika, Red cross and other.
- New water cooler installed at the public places.
- Shelter home develop by Duda.
- Water storage at pond village level.
- Distribution of ORS and other relief medicine by health department.
- Do and don't' heat wave awareness activities.
- Nagar Palika Banda Atarra, and Nagar panchayat arrange water tub for animal.
- Animals shelter home developed by animal husbandry dept.





जगरण बाँदा
 8452794652
 0510-2330022

संवाद विद्युत वन - 05192-286608 945411997

20
 2019-2020

हीट वेव से बचाव के लिए सभी व्यवस्थाएं रखें दुरुस्त : अजीत कुमार

आयुक्त ने भीषण गर्मी व लू की जारी चेतावनी पर अधिकारियों को दिए दिशा निर्देश

बाँदा ब्यूरो : आयुक्त ने भारत मौसम विभाग द्वारा आगामी दिनों में भीषण गर्मी एवं लू की चेतावनी जारी किए जाने को ध्यान में रखते हुए मंडल के सभी विभागों के अधिकारियों को आमजन के स्वास्थ्य, पानी, बिजली आदि अन्य आवश्यक सेवाओं की सुचारु व्यवस्था बनाए रखने के निर्देश दिए हैं।

आयुक्त अजीत कुमार ने अपने जारी आदेश में स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए हैं कि वह सभी स्वास्थ्य केंद्रों में आवश्यक दवाइयों, ओआरएस, ग्लूकोज आदि की उपलब्धता सुनिश्चित रखने के साथ-साथ उपचार की सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं और लू से बचाव के लिए जामरकता अभियान चलाएं।

उन्होंने जल निगम तथा पंचायतीराज विभाग को पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित रखने के निर्देश दिए। इसी प्रकार विद्युत विभाग विद्युत आपूर्ति सुचारु बनाए रखने के लिए विशेष निगरानी रखने, ट्रांसफॉर्मर व वितरण तंत्र को दुरुस्त रखने के निर्देश दिए।

उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि आवश्यकतानुसार विद्यालयों के समय में परिवर्तन सुनिश्चित किया जाए तथा राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग को निर्देश दिए कि आपदा नियंत्रण कक्ष को 24-7 क्रियाशील रखा जाए।

हिन्दी दैनिक
 ashankabulletin123@yahoo.com

आशंका बुलेटिन

सबकड़ से प्रकाशित

रनि NO-UPHIN/2011/39067

वर्ग-14 अंश-287

संस्करण-दुसरा, 11 अंश 2025

पृष्ठ-4

शुक्र-1 सप्ताह

हीटवेव व गर्मी से बचाव हेतु रानी दुर्गावती मेडिकल कॉलेज के डाक्टर एस.के. यादव ने बताया उपाय

पक्षी बचाओ अभियान के तहत डीएम आवास में लगाए गए लकड़ी के घोंसले

बीबा पक्षी को गर्मी में रहने देने और उनके संरक्षण को लेकर सभी पक्षी अभियान के तहत अनेकों पक्षरों को गर्मी के दिनों में लकड़ी के घोंसले में रखा जाता है। इन घोंसलों में पक्षी रहकर गर्मी से बचाव कर सकते हैं।

आयुक्त अजीत कुमार ने अपने जारी आदेश में स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए हैं कि वह सभी स्वास्थ्य केंद्रों में आवश्यक दवाइयों, ओआरएस, ग्लूकोज आदि की उपलब्धता सुनिश्चित रखने के साथ-साथ उपचार की सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं और लू से बचाव के लिए जामरकता अभियान चलाएं।

उन्होंने जल निगम तथा पंचायतीराज विभाग को पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित रखने के निर्देश दिए। इसी प्रकार विद्युत विभाग विद्युत आपूर्ति सुचारु बनाए रखने के लिए विशेष निगरानी रखने, ट्रांसफॉर्मर व वितरण तंत्र को दुरुस्त रखने के निर्देश दिए।

उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि आवश्यकतानुसार विद्यालयों के समय में परिवर्तन सुनिश्चित किया जाए तथा राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग को निर्देश दिए कि आपदा नियंत्रण कक्ष को 24-7 क्रियाशील रखा जाए।

हीटवेव, गर्मी से बचाव हेतु जनपद में एडीएम राजेश कुमार ने जारी की एडवाइजरी

सुनहरा संसार ब्यूरो बांदा

बदलते हुए मौसम में बढ़ते हुए तापमान, लू एवं गर्मी के प्रभाव से बचाव हेतु जनपद बांदा में जनपद वासियों से अपील की गई है कि गर्मी से बचने हेतु सावधानियों में क्या करें। अधिक परिश्रम के मध्य में विश्राम करें, बैठें। प्यास की ईच्छा न होने पर भी थोड़ी थोड़ी देर में पानी पीते रहें। शरीर में अधिक गर्मी लगने पर स्नान करें। धूप से बचने हेतु चश्मा, अंगौछा, टोपी, मछला का प्रयोग करें। छाया के लिए छतरी का प्रयोग करें। हल्के रंग, सफेद रंग के सूती डीले वस्त्र धारण करें। खाने में पौष्टिक खाद्य पदार्थ खाएं। फलों में रसीले फल तरबूज चिमड़ी, खीरा ककड़ी को खाएं। बल्कि दही छछ लस्सी का प्रयोग करें। पानी में ग्लूकोज नीबू आदि मिश्रित कर के पीएं। क्या नहीं करें-चाय, काफी, मदिरा, नहीं पीएं। गर्मी में व्यायाम नहीं करें। तली भूनी, मसालेदार खाद्य सामग्री इस्तेमाल नहीं करें। खुले में कार्य करते समय चेहरा सर आदि खुला नहीं रखें। बासी भोजन का सेवन नहीं करें। अधिक गर्मी के समय असाध्य धारण नहीं करें। बच्चे, पालतू पशु, बन्द वाहन में नहीं छोड़ें। गर्मी (तापघात) से प्रभावित होने वाले लक्षण- शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना नहीं आना। सिर दर्द होना या सिर भारी होना। उल्टी दस्त होना। बेहोश होना। मांसपेशियों में ऐठन। त्वचा सुखना एवं त्वचा का लाल पड़ना। (गर्मी) तापघात का प्राथमिक उपचार- व्यक्ति को छायादार एवं ठण्डे स्थान पर ले जाएं। तत्काल 108 पर डायल कर एम्बुलेंस से नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर ले जाएं। अगर बेहोश ना हो तो शीतल जल पिलाएं। गीले कपड़े या स्पंज रखें। तथा शरीर के कपड़े निकाल दें। पंखे से शरीर पर हवा डालें। शरीर के ऊपर पानी से स्प्रे करें। व्यक्ति को पैर ऊपर रखकर सुला दें। तत्क्रम में शुक्रवार को अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) राजेश कुमार वर्मा ने जिले में जनपद वासियों के लिए हीट वेव से बचाव हेतु एडवाइजरी जारी किया। जनपद के लोगों को हीटवेव से बचने के सुझाव एवं सावधानियां बतलाई गयीं। जनपद वासियों को गर्मी से बचने हेतु सचेत किया गया।

Key initiative/Best Practices

Heatwave committee was formed under the chairmanship of DM sir on 16-03-24. Under which different advisories, guidelines and IEC materials were issued on 18-03-24 for all line department. And for early warning dissemination and communication we have WhatsApp group, print / press media and social media for spreading the warning as soon as we can.



जिला सूचना कार्यालय, बाराबंकी

Email : barabankiadi@gmail.com

पत्र का नाम: -

दिनांक: 03/04/2025

हीटवेव से बचने के विशेषज्ञों ने बताए उपाय

सहायक प्रबंधन

बाराबंकी। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा लू से बचाव के सुझाव दिए हैं। जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने जनसामान्य से अपील करते हुए कहा है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अप्रैल व जून माह में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव लू चलने की संभावना है। इसे लेकर समस्त अधिकारियों को हीटवेव से बचाव के लिए विभागवार जिम्मेदारी दी गई है। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के ऊपर चले जाने पर हीटवेव लू से प्रभावित होने की संभावना है। इससे बचाव के



लिए आवश्यक एहतियातें बरती जाएं और सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जाए। जिला आपदा विशेषज्ञ प्राची उमराव ने बताया कि गर्म हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते इत्यादि से ढककर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने से रोका जा सके। खिड़कियों व दरवाजों पर काले परदे लगा कर रखने चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुने और आगामी तापमान में होने वाले

- सुरक्षा के उपाय और सतर्क रहने की सलाह दी
- खिड़की को रिफ्लेक्टर से ढक कर रखें

परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपदा स्थित से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। नसीले पदार्थों शराब अथवा अलकोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें।

इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। यदि बाहर निकलना जरूरी है तो सिर को ढक कर निकलें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बैल का शरबत, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना आदि का प्रयोग करें। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, अधिक उम्र, निर्विजित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की आवश्यकता है। इसके अलावा डायबेटिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सावधान रहें।

जिला सूचना कार्यालय, बाराबंकी

Email : barabankiadi@gmail.com

का नाम: -

दिनांक: 03/04/2025

लू से बचाव के लिए अपनाएं उपाय: डीएम

तैयारी

बाराबंकी। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा लू से बचाव के सुझाव दिए हैं। जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने लोगों से अपील करते हुए कहा है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अप्रैल व जून माह में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव चलने की संभावना है। इसे लेकर समस्त अधिकारियों को हीटवेव से बचाव के लिए विभागवार जिम्मेदारी दी गई है। खास कर स्वास्थ्य विभाग पर निम्नलिखित सतर्क रहें। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के ऊपर चले जाने पर हीटवेव लू से प्रभावित होने की संभावना है। इससे बचाव के लिए आवश्यक एहतियातें बरती जाएं और

- डीएम ने हीटवेव से बचाव के लिए विभागों को भी जिम्मेदारी
- स्वास्थ्य विभाग व नगर निगमों को सतर्क रहने के लिए निर्देश

सजग रहें। आपदा स्थित से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। नसीले पदार्थों शराब अथवा अलकोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें। इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। यदि बाहर निकलना जरूरी है तो सिर को ढक कर निकलें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बैल का शरबत, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना आदि का प्रयोग करें। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, अधिक उम्र, निर्विजित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की आवश्यकता है। इसके अलावा डायबेटिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सावधान रहें।

जिला सूचना कार्यालय, बाराबंकी

Email : barabankiadi@gmail.com

पत्र का नाम: -

दिनांक: 03/04/2025

डीएम की अपील: लू से बचने के अपनाएं सुरक्षा उपाय

सहायक प्रबंधन

बाराबंकी। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा लू से बचाव के सुझाव दिए हैं। जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने लोगों से अपील करते हुए कहा है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अप्रैल व जून माह में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव चलने की संभावना है। इसे लेकर समस्त अधिकारियों को हीटवेव से बचाव के लिए विभागवार जिम्मेदारी दी गई है। खास कर स्वास्थ्य विभाग पर निम्नलिखित सतर्क रहें। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के ऊपर चले जाने पर हीटवेव लू से प्रभावित होने की संभावना है। इससे बचाव के लिए आवश्यक एहतियातें बरती जाएं और



जहां तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। नसीले पदार्थों शराब अथवा अलकोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें। इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। यदि बाहर निकलना जरूरी है तो सिर को ढक कर निकलें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बैल का शरबत, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना आदि का प्रयोग करें। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, अधिक उम्र, निर्विजित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की आवश्यकता है। इसके अलावा डायबेटिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सावधान रहें।

गर्म हवा व लू को लेकर सतर्क रहें अफसर : शशांक त्रिपाठी

बाराबंकी (एसएनबी)। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा लू से बचाव के सुझाव दिए हैं। जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने जनसामान्य से अपील करते हुए कहा है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अप्रैल व जून माह में अधिक तापमान रहने के साथ ही हीटवेव लू चलने की संभावना है। इसे लेकर समस्त अधिकारियों को हीटवेव से बचाव के लिए विभागवार जिम्मेदारी दी गई है। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के ऊपर चले जाने पर हीटवेव लू से प्रभावित होने की संभावना है। इससे बचाव के लिए आवश्यक एहतियातें बरती जाएं और

आपदा स्थित से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। नसीले पदार्थों शराब अथवा अलकोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें। इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। यदि बाहर निकलना जरूरी है तो सिर को ढक कर निकलें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बैल का शरबत, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना आदि का प्रयोग करें। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, अधिक उम्र, निर्विजित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की आवश्यकता है। इसके अलावा डायबेटिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सावधान रहें।

जिलाधिकारी बाराबंकी

Key Initiatives/ Best Practices

- Basti's 2025 Heat Wave Action Plan combines early-warning coordination, immediate life-saving steps (water, shelters, health readiness) and medium/long-term adaptations (trees, cool roofs, water management).
- Temples, Mosques, and Gurudwaras can set up cooling stations or provide water to the community, particularly for those without access to air conditioning or reliable water sources. These places of worship can open their doors to those who need refuge from the intense heat and offer rest areas, drinking water, and even fans or coolers if possible.
- These institutions can also serve as distribution points for emergency supplies such as water bottles, cooling towels, or shade umbrellas.
- During prayers, religious leaders can take the opportunity to talk about the dangers of heat waves and the importance of staying hydrated, wearing appropriate clothing, and protecting vulnerable groups like the elderly and children. Many religious institutions hold regular congregational meetings or processions, and these can serve as ideal platforms to encourage the community to take simple precautions.
- Religious groups can organize community meetings or workshops on heatwave preparedness, where people can learn about the importance of adapting to extreme heat, cooling their homes, and sharing resources with neighbors. By encouraging the community to act together, religious leaders can foster a spirit of solidarity, where wealthier members contribute to supporting the most vulnerable (like providing air coolers or fans to low-income families).
- Religious institutions can organize special prayers or rituals focused on the well-being of the community during times of heat waves, helping people stay mentally and physically strong during tough conditions.
- This can serve as a source of comfort and hope for the community, fostering a sense of resilience during a potentially difficult season.
- During major religious festivals or congregational events, places of worship can create designated cooling zones where attendees can take shelter and cool down during breaks. This could include setting up large fans, offering refreshments, or even organizing temporary medical services for those suffering from heatstroke.
- The HWAP prescribes changes in school timings, suspension of outdoor assemblies/sports on high-risk days, and ensuring drinking water + shaded spaces for students and staff.



Key initiative /Best Practice

- Time to Time Do's and Don'ts Heatwave Awareness by social media, Media, Print Media and Other Platforms
- Time to Time Issued Advisory Press Release Etc for Do's and Don'ts Heatwave Awareness Program Held by Responsible Departments
- Time to Time Early Warning Data Share



लू से बचाव को लेकर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एडवाइजरी जारी

शुभम वालिया
बिजनौर (परिपाटी न्यूज)- जिलाधिकारी जसजीत कौर की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में एक बैठक आहूत की गई जिसमें उपस्थित समस्त अधिकारियों को समय समय पर उनके द्वारा होट वेब से बचाव हेतु विभागवार दायित्व जारी कर निर्देशन दिए गए हैं, जो जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी कर लू से बचाव के उपाय, लक्षण एवं उपचार आदि के बारे में बताया गया है। अपर जिलाधिकारी ने अपील करते हुए कहा है कि जन-सामान्य लू से बचाव को लेकर बताये उपायों को अमल में लायें और अपना बचाव करें। छ अपर जिलाधिकारी, वित्त एवं राजस्व/भोपाल/नोडल अधिकारी आपदा अरविंद कुमार सिंह ने बताया की होटवेब (लू) से बचाव के लिए एलुमिनियम पत्रों, गत इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को



आवश्यक है तथा उससे संबंधी एहतितायें बरती जायें तथा सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जायें। जिला आपदा विशेषज्ञ प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी के हवाओं से बचने के लिए खिड़कों को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पत्रों, गत इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को

अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं, काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को देखी व अन्य संसाधनों के माध्यम से सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपदा स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक

उपचार का प्रशिक्षण लें बच्चों तथा पालतु जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल पर रहें संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें घर से बाहर अपने शरीर व सिर

को कपड़े या टोपी से ढककर रखें छ उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतु जानवरों को न छोड़ें खाना बनाने समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ शराब अथवा अल्कोहल से बचें उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर ढकें घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पानी इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाया चाहिए।

यात्रियों को लू से बचाने का करें प्रबंध



बिजनौर। जिलाधिकारी जसजीत कौर की अध्यक्षता में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर के अंतर्गत गर्म हवा व लू-प्रकोप से बचाव के संबंध में कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी जसजीत कौर ने मंगलवार को जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर के अंतर्गत कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित कार्यशाला कहा कि उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखनऊ के निर्देशों के क्रम में जिला स्तर पर लू-प्रकोप ('भूज' अम) से बचाव एवं राहत कार्य सुनिश्चित किए जाने के लिए

को उपलब्ध करने के लिए भी निर्देशित किया। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देशित किया कि लू-प्रकोप के प्रति जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रमों एवं ग्रामीण स्तर के कार्यक्रमों को होट वेब के संबंध में अलर्ट जारी करना सुनिश्चित करें। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि अस्पतालों एवं हेल्थ सेंटर में पावर राफाई की व्यवस्था सुचारु तथा होट वेब से संबंधित सभी आवश्यक दवाइयां उपलब्ध रखें। उन्होंने परिवहन विभाग को सभी बस स्टैंड स्टैंड एवं सार्वजनिक स्थलों पर सुरक्षित परिवहन के लिए स्वास्थ्य टीमां की तैयारी एवं पीने के पानी तथा यात्रियों के लिए लू से बचाव की उचित व्यवस्था करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अरविंद कुमार सिंह ने पंचायत राज विभाग को ग्रामीण क्षेत्र के सार्वजनिक स्थलों, चौराहा एवं ग्रामीण क्षेत्रों में आवश्यकता अनुसार स्वच्छ पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

लू-प्रकोप को लेकर प्रशासन अलर्ट, डीएम ने दिए निर्देश



बिजनौर। जिलाधिकारी जसजीत कौर ने मंगलवार को जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर के अंतर्गत कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित कार्यशाला कहा कि उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखनऊ के निर्देशों के क्रम में जिला स्तर पर लू-प्रकोप ('भूज' अम) से बचाव एवं राहत कार्य सुनिश्चित किए जाने के लिए

को उपलब्ध करने के लिए भी निर्देशित किया। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देशित किया कि लू-प्रकोप के प्रति जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रमों एवं ग्रामीण स्तर के कार्यक्रमों को होट वेब के संबंध में अलर्ट जारी करना सुनिश्चित करें। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि अस्पतालों एवं हेल्थ सेंटर में पावर राफाई की व्यवस्था सुचारु तथा होट वेब से संबंधित सभी आवश्यक दवाइयां उपलब्ध रखें। उन्होंने परिवहन विभाग को सभी बस स्टैंड स्टैंड एवं सार्वजनिक स्थलों पर सुरक्षित परिवहन के लिए स्वास्थ्य टीमां की तैयारी एवं पीने के पानी तथा यात्रियों के लिए लू से बचाव की उचित व्यवस्था करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अरविंद कुमार सिंह ने पंचायत राज विभाग को ग्रामीण क्षेत्र के सार्वजनिक स्थलों, चौराहा एवं ग्रामीण क्षेत्रों में आवश्यकता अनुसार स्वच्छ पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

लू चलने की आशंका, पशुओं की देखभाल को गाइडलाइन जारी

लू के प्रभाव से गिर जाता है दूध का उत्पादन, धूप लगने से पशु हो जाते हैं बीमार

जागरण संवाददाता, बिजनौर: जिले में जल्दी ही लू चलने की संभावना को देखते हुए पशुओं के लिए गाइडलाइन जारी की गई है। किसानों से पशुओं को देपहर में छाया में बांधने और तीन से चार बार पानी पिलाने को कहा गया है। जनता से पशुओं के लिए भी घरों में छायादार खुले स्थानों पर पानी रखने व दाना डालने को कहा गया है।

जिले में पशुपालन व पोल्ट्री फार्मिंग भी बड़ी संख्या में होती है। किसान दुग्ध उत्पादन को सहायक व्यवसाय के तौर पर करते हैं। मौसम का पशुओं के स्वास्थ्य पर भी असर पड़ता है। अधिक गर्मी व लू की चपेट में आने से पशु भी बीमार हो जाते हैं और दुग्ध उत्पादन गिर जाता है। ऐसे में पशुओं की बीमारी व दूध का उत्पादन कम होने से किसानों को नुकसान का सामना करना होता है। जिले में आमतौर पर मई से जून तक लू का भयंकर प्रकोप रहता है।

लू चलने पर बचाव के लिए यह करें किसान

- पशु को सीधे लू की चपेट में आने से बचाएं। छाया में बांधें।
- पशुओं को तीन से चार बार पानी पिलाएं।
- कंसट्रेट पशु आहार, खेल, चोकर की मात्रा बढ़ाएं।
- पशुओं को स्वच्छ व ताजा पानी पिलाएं।
- गोबर व मूत्र की निकासी की उचित व्यवस्था रखें।
- दिन में दस से चार बजे तक पशुओं को धूप में न बांधें।
- दिन में एक बार पशुओं को अवश्य नहलाएं।
- पशुओं पर स्प्रेकलर का प्रयोग करें व पंखे चलाएं।
- पोल्ट्री फार्म पर जल व चारे का प्रबंध रखें।



पशुपालन विभाग ने पशुओं को लू से बचाने व स्वस्थ रखने के लिए

किसान गाइडलाइन का पालन करके अपने पशुओं को स्वस्थ रख सकते हैं। अगर पशुओं या मुर्गियों में बुखार या अन्य बीमारी का लक्षण दिखता है तो पशु चिकित्सक से परामर्श लें।

डा. लोकेश अग्रवाल, मुख्य पशु चिकित्सक।

गाइडलाइन जारी की है। पशुओं के आहार, पेयजल के साथ ही साफ सफाई की उचित व्यवस्था रखने को कहा गया है।

Key Initiatives/ Best Practices

- All Health Facilities reporting real time on integrated health information platform IHIP, IECs activities like hoardings, Pamphlets and Posters regarding Do's and Don'ts for Heat wave.
- All CHC and PHC Reserved dedicated beds for Patients of Heat Related illness with required Medicine and logistics



Key initiative/Best Practices

- The District Disaster Management Authority (DDMA) issued directions to all departments in the district to prepare for heat wave conditions and develop corresponding action plans.
- A Task Force Committee meeting was convened regarding heat wave preparedness.
- Disaster Schools were conducted in all educational institutions to share preventive measures against heat waves.
- Through Disaster Mitras (community disaster volunteers), Disaster Schools were also conducted in public gatherings to spread awareness on heat wave protection.
- Videos and posters containing heat wave protection messages were displayed in all cinemas across the district.
- Radio jingles on heat wave prevention were broadcast through PA systems installed in garbage collection vehicles of Municipal Councils and Nagar Panchayats.
- An online webinar was organized for capacity building on heat wave preparedness, where speakers from the Health Department, Meteorological Department, and Disaster Management shared effective strategies. School teachers, village heads (Gram Pradhans), volunteers, officials, and staff participated in the webinar.
- As every year, cool drinking water camps will be set up across the district.
- The District Disaster Management Authority, Bulandshahr, regularly disseminated heat wave alerts/warnings issued by the Meteorological Department to all departmental officers and the general public through press releases and WhatsApp messages.





संवाददाता पवन कमल

बुलंदशहर सोमवार को खजान सिंह भति देवी डिग्री कॉलेज मुरसाना में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बुलंदशहर जिलाधिकारी कार्यालय के निर्देश में उत्तर प्रदेश हीट एक्शन प्लान, लू तापघाट जानलेवा हो सकता है इससे बचाव ही उपचार है छ लू के प्रकोप से बचने के लिए क्या करें और क्या ना करें जन जागरूकता कार्यक्रम

दिनांक 07 अप्रैल 2025 सोमवार को सुबह 10-00 बजे से खजान सिंह भति देवी डिग्री कॉलेज अनुपशहर रोड मुरसाना(बुलंदशहर) में कॉलेज प्राचार्य डॉ अजय कुमार की अध्यक्षता में आपदा मित्र मास्टर ट्रेनर की टीम के द्वारा आयोजित किया गया। लू के प्रकोप से बचने के लिए क्या करें और क्या ना करें जन जागरूकता कार्यक्रम महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने भाग लिया।

मास्टर ट्रेनर नरेन्द्र कठेश व संदीप कुमार द्वारा लू से बचने के लिए मार्गदर्शन किया और मानव जीवन में आने वाली आपदाओं से बचने के लिए भी जागरूक किया गया। कार्यक्रम अध्यक्ष प्राचार्य डॉ अजय कुमार ने सभी छात्र-छात्राओं को आपदा और लू से बचने के लिए मार्गदर्शन किया।

इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।



जन सागर टुडे (सं)

बुलंदशहर। सोमवार को खजान सिंह भति देवी डिग्री कॉलेज मुरसाना में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बुलंदशहर जिलाधिकारी कार्यालय के निर्देश में उत्तर प्रदेश हीट एक्शन प्लान, लू तापघाट जानलेवा हो सकता है इससे बचाव ही उपचार है ' लू के प्रकोप से बचने के लिए क्या करें और क्या ना करें जन जागरूकता कार्यक्रम सोमवार को खजान सिंह भति देवी डिग्री कॉलेज अनुपशहर रोड मुरसाना (बुलंदशहर) में कॉलेज प्राचार्य डॉ अजय कुमार की अध्यक्षता में आपदा मित्र मास्टर ट्रेनर की टीम के द्वारा आयोजित किया गया। लू के प्रकोप से बचने के लिए क्या करें और क्या ना करें जन जागरूकता कार्यक्रम महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने भाग लिया। मास्टर ट्रेनर नरेन्द्र कठेश व संदीप कुमार द्वारा लू से बचने के लिए मार्गदर्शन किया और मानव जीवन में आने वाली आपदाओं से बचने के लिए भी जागरूक किया गया। कार्यक्रम अध्यक्ष प्राचार्य डॉ अजय कुमार ने सभी छात्र-छात्राओं को आपदा और लू से बचने के लिए मार्गदर्शन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

लू और आग लगने से बचाव को एडवाइजरी जारी

बुलंदशहर (वि.) जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने हीट वेव और आगजनों की घटनाओं से बचाव को एडवाइजरी जारी की है। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने एडवाइजरी में फसल कटान के बाद अवशेष को खेतों में नहीं जलाए, खेतों से अपनी फसल को काटकर सुरक्षित स्थान पर रखें, खड़ी फसल के किनारे खाना न बनाएं, खेतों में बोड़ी, सिगरेट आदि को जलता हुआ न फेंके, जब तक सूखी फसल खड़ी हो, तब तक खेतों के आसपास खरपतवार न जलाएं, तेज हवाओं के समय चूल्हे भट्ठी पर भोजन न पकाएं, जलती हुई माचिस की तीली या अधजली धीड़ी और सिगरेट को इधर-उधर न फेंके, खाना बनाते समय ढोले-ढाले और पालिस्टर के कपड़े न पहनें, खाना बनाते समय पानी से भरी बाल्टी हमेशा अपने पास रखें एवं खाना बनाने के बाद चूल्हे तथा रेग्युलेटर को अच्छे से बंद करें, रसोई में अनावश्यक ज्वलन पदार्थ न रखें, अंगीठी अगर इस्तेमाल करनी पड़े तो उसे सुरक्षित स्थान पर रखें, आग पकड़ने वाली खाद्य सामग्री और पैकेट बंद सामान को सिलिंडर और चूल्हे से दूर रखें, बिजली के उपकरणों जैसे पंखा, एसी, कूलर, प्रीजर, हीटर, इंडक्शन को चेक करते रहें, बीच-बीच में उनको बंद कर दें, अपने घरों में बिजली उपकरणों से सुरक्षा एमसीबी लगावाएं, तारों से निकलने वाली चिंगारी को नजरअंदाज न करें, सार्वजनिक स्थानों, आननशमन विभाग को सूचित करें, आग बुझाने को हमेशा बालू फायर एक्सटिंग्विशर का प्रयोग करें।

लू के प्रकोप से बचाव हेतु जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बुलंदशहर ने जारी की गाइडलाइन

जन सागर टुडे (सं) बुलंदशहर। मौसम विज्ञान केन्द्र, लखनऊ की ओर से जारी की गयी एडवाइजरी के अनुसार आगामी दिनों में दैनिक तापमान में तेजी से वृद्धि (40 डिग्री से ज्यादा) होने का पुनर्निर्माण व्यक्त किया गया है। हीटवेव (लू) असामान्य रूप से उच्चतम तापमान की अवधि है जब तापमान सामान्य तापमान से अधिक दर्ज किया जाता है। आगामी दिनों में जनपद में परिस्थितिया हीटवेव (लू) के अनुकूल बनी हुई है। उच्च आद्रता तथा चावुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी (डिहाईड्रेशन) एवं ऐडन की शिकायत आती है और कभी कभी इसके कारण लोगों की मौत भी हो जाती है। शहरी क्षेत्रों में तापमान उच्चतम हो जाने से अर्बन हीट आइलैंड की स्थिति बन जाती है। हीटवेव (लू) से वृद्ध, बच्चे, गर्भवती महिलाएँ, बीमार, मजदूर, गरीब, दुर्बल एवं निराश्रित लोग अधिक प्रभावित होते हैं।

जिलाधिकारी बुलंदशहर अध्यक्ष, जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण कार्यालय बुलंदशहर द्वारा हीटवेव/लू-प्रकोप से बचाव हेतु जनपदवासियों को निम्न बातों की ओर ध्यान आकर्षित किया है:- हीट वेव/लू -प्रकोप से बचाव हेतु क्या करें।

- 1-कड़ी धूप में अनावश्यक बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 03 बजे तक के मध्य।
- 2-हल्के रंग के ढीले-ढाले और सूती कपड़े पहनें।
- 3-धूप में निकलते समय अपना सिर ढक कर रखें, कपड़े, टोपी या छाता का उपयोग करें।
- 4-पर्याप्त और नियमित अंतराल पर पानी पीते रहें। सफर में अपने साथ पानी का पानी हमेशा रखें।
- 5-खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओ आर एस घोल, नारियल का पानी, लस्सी, चावल का पानी, नैसू का पानी, छाछ, आन का पन्ना इत्यादि घरेलू पेय पदार्थों को इस्तेमाल करें।



- 6-रेडियो, टीवी और समाचार पत्रों के माध्यम से स्थानीय गौरा एवं तापमान की जानकारी रखें।
- 7-कमजोरी, चक्कर आने या बीमार महसूस होने पर बुरत डॉक्टर से सम्पर्क करें।
- 8-अपने घर को ठंडा रखें, पंखे, शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियाँ खुली रखें।
- 9-घर के निकली तलों पर रहने का प्रयास करें।
- 10-जानवरों को छाँव में रखें और उन्हें पर्याप्त पानी पौने को दें।

- 11- लू लगे व्यक्ति को छायादार ठंडे स्थान पर पंखा/कूलर आदि के सामने लिटाये।
- हीट वेव/लू प्रकोप से बचाव हेतु 'क्या न करें'
- 1 बच्चों एवं पालतू जानवरों को बिना निगरानी के पार्क की गयी कार में अकेला न छोड़ें, वाहन जल्दी गर्म होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं जो बच्चों के लिये घातक हो सकती है।
- 2-बीषण गमों में दोपहर के समय अधिक श्रम वाली गतिविधियों को न करें।

- 3-उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें।
- 4-शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड शीतल पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें क्योंकि ये शरीर को निर्जलित करते हैं।
- 5-दोपहर में जय दिन का तापमान अधिक हो उस दौरान खाना पकाने से बचें। रसोई घर को हवादार बनाए रखने के लिए खिड़की व दरवाजे खुली रखें।

Key Initiatives/ Best Practices

- Distribution of IEC Material in all 05 tehsils, i.e., Sadar, Sakaldiha, Chakiya, Pddu. Nagar & Naugarh.
- Total 3280 posters distributed in Tehsil, block and Gram Panchayat level Distributed, making people aware about Do's Don'ts to tackle Heat Wave at grass root level.
- Provision of ORS to the victims of Heat wave.
- Cool shelters in vulnerable areas have been identified along with availability of basic need i.e., drinking water, first aid kits etc.
- cool rooms have been established at Govt. Hospital and at dispensary level.
- Availability of Ambulances to carry victims of Heat wave.

जयदेश

हीट वेव को लेकर आम जन मानस को करें जागरूक: डीएम

चंदौली (जयदेश)। जिलाधिकारी निखिल टी फुंडे की अध्यक्षता में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों व समस्त तहसीलों के साथ कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक का आयोजन किया गया। इस दौरान संबंधित विभागों के विभागाध्यक्षों को हीट वेव प्रबंधन हेतु विभाग वार जिम्मेदारियों को अवगत कराते हुए उत्तरदायित्व निर्धारित किया गया। जिलाधिकारी द्वारा बैठक में समस्त संबंधित विभागों को निर्देशित किया गया कि हीट वेव पम्फलेट पोस्टर के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार करें। इससे ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक किया जा सके। कहा कि पशु आश्रम स्थलों में पशुओं हेतु सूती बोरे



से टीन शेड के चारों तरफलगावा कर ढक दिया जाए। साथ ही स्प्रिंकलर की व्यवस्था सुनिश्चित करें। ताकि पशुओं को गर्मी में आंच न लगे। नौगढ़ क्षेत्र में ट्रैक्टर चलित पानी टैंक की व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। जिलाधिकारी व मुख्य विकास

अधिकारी, अपर जिलाधिकारी सहित अन्य संबंधित अधिकारियों द्वारा हिट वेव पोस्टर का अनावरण किया गया। इस मौके पर मुख्य चिकित्साधिकारी, मुख्य अग्निशमन अधिकारी, अधिशासी अभियन्ता, विद्युत, डीसी मनरेगा आदि मौजूद रहे।

आपका मेट्रो

चंदौली, गाजीपुर, बलिया मेट्रो

गर्मी और हीट वेव से बचाव की तैयारियों में जुटे विभाग

- बैठक में जो दायित्व लीपे गए हैं उसका कड़ाई से अनुपालन संबंधित अधिकारीगण सुनिश्चित करें जिलाधिकारी
- जिलाधिकारी निखिल टी फुंडे ने हीटवेव से बचाव का दिश निर्देश
- हिटवेव पोस्टर का हुआ अनावरण



चंदौली (आपका मेट्रो)। जिलाधिकारी निखिल टी फुंडे की अध्यक्षता में जनपद में हीट वेव के प्रभावों को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों/समस्त तहसीलों के साथ कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में मुख्य रूप से समस्त संबंधित विभागों के विभागाध्यक्षों को हीटवेव प्रबंधन हेतु विभाग वार जिम्मेदारियों को अवगत कराते हुए उत्तरदायित्व निर्धारित किया गया। जिलाधिकारी द्वारा बैठक में समस्त संबंधित विभागों को निर्देशित किया गया कि हीट वेव पम्फलेट पोस्टर के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार करें जिससे

ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक किया गया सके तथा हीटवेव के प्रभाव को कम करने के लिए जनपद के प्रमुख स्थलों पर उचित प्रबंध किये जायें जैसे-निःशुल्क प्याऊ की व्यवस्था, जगह-जगह पर वाटर कुलर का प्रबंधन, जनमानस को देखते हुये छांव प्रदान करने हेतु शेड इत्यादि कि व्यवस्था कि जाये स्वास्थ्य विभाग में आशा, ए0एन0एम0 की सहायता से ओर0आर0एस0 का पैकेटों का घर-घर वितरण किया जाये तथा स्वास्थ्य विभाग के चिकित्सकों तथा कर्मियों का उपयुक्त प्रशिक्षण प्रदान किया जाये जिससे कि हीटवेव सम्बंधित बीमारियों को तत्काल पहचान करतें हुए प्राविधियों

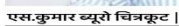
का इलाज किया जाये, स्वास्थ्य विभाग द्वारा समस्त चिकित्सक के साथ कैम्प बनाते हुए ओ0आर0एस0 पैकेट का वितरण किया जाय। इसके अतिरिक्त समस्त इत्यादि व्यवस्था के साथ हीटवेव आईसोलेशन वार्ड बना लिया जाय। समस्त उपजिलाधिकारी को निर्देशित किया गया कि क्षेत्रीय लेखपालों, राजस्व निरीक्षकों, नायब तहसीलदार के माध्यम से हीटवेव के दौरान "बचा करे व कान करें" का ग्राम पंचायतों में व्यापक प्रचार प्रसार करें। जिलाधिकारी द्वारा बैठक में नगर पालिका, नगर पंचायतों, परिवहन विभाग द्वारा बस स्टैंड, मंदिर, धार्मिक स्थल एवं रेलवे स्टेशन

जाये एवं स्कूलों में बाहरी फील्ड कि गतिविधियों को रोकने एवं स्कूलों में पर्वान मात्रा में शुद्ध पेय जल इत्यादि कि व्यवस्था कि जाये, विद्युत विभाग द्वारा हीटवेव के दौरान मुख्यतः पीक हीट आवर में निर्बाध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित किया जाये, जल निगम को ग्रामीण क्षेत्रों में पर्याप्त मात्रा में पेयजल उपलब्ध कराने हेतु निर्देशित किया गया, नगर पालिका, नगर पंचायत, श्रम विभाग द्वारा हीट वेव के परिप्रेक्ष्य में चिह्नित संवेदनशील क्षेत्र तथा विभिन्न फैक्ट्रियों में पर्याप्त मात्रा में पेयजल, छांव क्षेत्र कि व्यवस्था के साथ विभिन्न फैक्ट्रियों में पीक हीट आवर के दृष्टित कर्मिकों के ड्यूटी की समय सारणी

में बदलाव किया जाए। पशुपालन विभाग समस्त गौशालाओं में पेयजल, समय-समय पर पानी का छिड़काव, विद्युत व्यवस्था सुनिश्चित करा ली जाए। खंड विकास अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि पशु आश्रम स्थलों में पशुओं हेतु सूती बोरे से टीन शेड के चारों तरफ लगावा कर ढक दिया जाय। साथ ही स्प्रिंकलर की व्यवस्था सुनिश्चित करें, ताकि पशुओं को गर्मी में आंच न लगे। समस्त खण्ड विकास अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि खराब हैण्ड पम्पों तत्काल ठीक करा लिया जाय। रिबोर के नाम पर बन उगाही कर्तई बर्दाश्त नहीं होगी किसी जगहों पर शिकायत मिली तो सम्बंधित के खिलाफ कार्यवाही तत्काल सुनिश्चित होगी। पंचायतराज विभाग ग्रामीण क्षेत्रों में सार्वजनिक स्थलों पर पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित कर ली जाए। अग्निशमन विभाग अपने संवर्गों को सुदृढ़ कर लिया जाय, ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों को

अग्नि से बचाव हेतु जागरूक किया जाए। नौगढ़ क्षेत्र में ट्रैक्टर चलित पानी टैंक की व्यवस्था सुनिश्चित किया जाए किसी जगहों या कोई ग्रामीण क्षेत्रों में पानी की समस्या उत्पन्न न हो इसके लिए संबंधित अधिकारीगण पूरी कार्ययोजना बनाए और कार्य कराया जाना सुनिश्चित करेंगे। बैठक के अंत में जिलाधिकारी निखिल टी फुंडे एवं मुख्य विकास अधिकारी, अपर जिलाधिकारी सहित अन्य संबंधित अधिकारीगण द्वारा हिट वेव पोस्टर का अनावरण किया गया। हीटवेव प्रबंधन की बैठक में मुख्य विकास अधिकारी आर जगत साहू, अपर जिलाधिकारी (वि0/ग0), समस्त उपजिलाधिकारी, मुख्य चिकित्साधिकारी, मुख्य अग्निशमन अधिकारी, अधिशासी अभियन्ता, विद्युत, डी0सी0 मनरेगा, समस्त अधिशासी अधिकारी, समस्त खण्ड विकास अधिकारी, जल निगम, आपदा विशेषज्ञ एवं अन्य समस्त जनपदीय अधिकारी उपस्थित थे।

- Continue awareness program by all related department. Early warning, advisory and IEC material issue.
- Water cooling facilities at Railway Station and Bus Stand.
- Creating CHARAHI by Animal Husbandry department.
- Air cooler in maternity ward and cool water for drinking.
- Canal cleaning, Pond digging and tree planting
- Ors IC Pac(IV Fluid) And Medical Supplies Are Available at All Public Health Facilities.



उत्तो ज्ञागो मैदर वासियों भाटिया के

□ ○ ▴

हीट वेव से बचाव की कार्य योजना तैयार कर एक सप्ताह के अंदर कराएं सुनिश्चित

चित्रकूट संवाददाता। जिलाधिकारी शिवशरणणा जीएन ने इस वर्ष लू-प्रकोप से बचाव एवं राहत कार्य सुनिश्चित किए जाने हेतु तथा हीट वेव से होने वाले नुकसान व बचाव राहत कार्य को समय समय मॉनिटर किया जाने हेतु संबंधित विभागों के विभागाध्यक्षों को नोडल अधिकारी नामित करते हुए विभागवार अपनी-अपनी एसओपी तैयार करते हुए हीट वेव से बचाव की कार्य योजना तैयार कर शासन को उपलब्ध कराया जाना प्रस्तावित है। जनपद स्तर, तहसील स्तर व ब्लॉक स्तर पर नोडल अधिकारी नामित किया जाता है, अपर जिलाधिकारी नोडल अधिकारी जनपद स्तर से, समस्त उपजिलाधिकारी क्वी. मंड. राजपुर, मानिकपुर नोडल अधिकारी तहसील स्तर, समस्त खण्ड विकास अधिकारी क्वी. मंड. पहाड़ी, रामनगर, मानिकपुर नोडल अधिकारी ब्लॉक स्तर पर उक्त के दृष्टिगत जनपद चित्रकूट में लू-प्रकोप से बचाव एवं राहत कार्य हेतु विभागवार निम्न कार्य अपेक्षित है। जिसमें स्वास्थ्य विभाग, चित्रकूट जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाए एवं ग्रामीण स्तर के कार्यकर्ताओं को अलर्ट जारी करना हीट वेव के सम्बन्ध में, सम स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचना जारी करने के साथ-साथ आपाकालीन स्थिति के लिए अतिरिक्त कर्मचारियों को तैनात करना है। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों एवं जिला अस्पताल पर आवश्यक दवाइयां उपलब्ध होने तथा स्वास्थ्य केंद्रों को हीट-वेव से किसी भी प्रकार की घटना होने पर 24 घंटे क्रियाशील रहने हेतु निर्देशित किया जाने। डीएम ने समस्त ऑगनवाडी केंद्रों पर ओआरएस पैकेट की समुचित व्यवस्था कराए जाने के निर्देश मुख्य चिकित्सा अधिकारी तथा मुख्य चिकित्सा अधीक्षक को दिए। डीएम ने समस्त ऑगनवाडी केंद्रों का लू प्रकोप के अनुसर केंद्र खोलने के समय में परितन्त्र किये जाने के निर्देश जिला कलेक्टर अधिकारी को दिए। उन्होंने कहा कि संबंधित अधिकारियों को संबंधित विभागाध्यक्ष विभागवार अपनी-अपनी एसओपी तैयार करते हुए हीट वेव से बचाव की कार्य-योजना तैयार कर आपदा प्रबंधन विभाग को एक सप्ताह के अंदर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।

हवर्त ३३ पुष्पात्

मिसम स्वस्थ विभाज, चिकित्सा जन
साक्षात्कार के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाना
एवं प्रशिक्षण सत्र के कार्यक्रमों को अलग-अलग
एवं कार्यक्रमों के रूप में व्यवस्थित, सत्र सत्रों
में विभाजित के लिए तब सुझाव जारी करते के
समय-समय आसपासकालीन विचार के लिए
अतिरिक्त कार्यक्रमों के लिए करना।
प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, समुदायिक स्वास्थ्य
केंद्रों और प्रत्यक्ष अस्पताल पर अवलोकन
ट्राईंग्स उपलब्ध हो सके स्वास्थ्य केंद्रों को
होट-नेट में डिजिटली प्रकाश को पर्यटन होने

पर 24 को किया। वहीं एक हनु मंदिर का स्थान बना। शेरवाम ने बताया कि अहिंसावादी केन्द्रों पर ओएसएस फैसले को समुचित जवाबदाय करवा देने के निर्देश मुद्रा परिवर्तन अधिकारी तथा मुख्य विधिवत अधिकारी को दिए। शेरवाम ने बताया कि अहिंसावादी केन्द्रों का वह प्रकोप के अनुसार कड़े देखभाल के समान में परिवर्तन किये जाने के निर्देश जिला कार्यक्रम अधिकारी को दिए। उन्होंने कहा कि संस्था/अहिंसावादी के संस्था विभागाध्यक्ष नियमावली अपनी-अपनी एसओबी तैयार करके तुरंत एस डी तथा सी जेनरल के पास कर आदेश प्रदान विचार को एक सप्ताह के अंदर प्रत्येक कक्षा में सौंपा जाये।

हीट वेव से बचाव की कार्य योजना तैयार कर एक सप्ताह के अंदर कराएं सुनिश्चित

स्यतां प्र हित

धित्रकूट ब्यूरो: जिलाधिकारी
वरारणप्पा जोषन ने इस वर्ष लू-
चोप से वचाव एवं राहत कार्य-
निश्चित किए जाने हेतु तथा होट
से होने वाले नुकसान व वचाव
कार्य को समय समय मॉनिटर
ये जाने हेतु संबंधित विभागों के
भागाध्यक्षों को नोटल अधिकारी
में करते हुए विभागवार अपनी-
नी एसओपी तैयार करते हुए
से वचाव की कार्य योजना
कर शासन को उपलब्ध
गया जाना प्रस्तावित है। जनपद
र, तहसील स्तर व ब्लॉक
पर नोटल अधिकारी नामित
या जाता है, अपर जिलाधिकारी
डल अधिकारी जनपद स्तर
समस्त उपजिलाधिकारी करें

मऊ, राजापुर, मानिकपुर नोडल अधिकारी तहसील स्तर, समस्त खण्ड विकास अधिकारी कबी, मऊ, पहाड़ी, रामनगर, मानिकपुर नोडल अधिकारी ब्लाक स्तर पर उक्त के दृष्टिगत जनपद चित्रकूट में लु-प्रकोप से बचाव एवं राहत कार्य हेतु विभागवार निम्न कार्य आपेक्षित है। जिसमें स्वास्थ्य विभाग, चित्रकूट जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाना एवं ग्रामीण स्तर के कार्यकर्ताओं को अलर्ट जारी करना हीट वेव के सम्बन्ध में, सन स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचना जारी करने के साथ-साथ आपात्कालीन स्थिति के लिए अतिरिक्त कर्मचारियों को तैनात करना है। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, समुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों एवं विला अस्पताल पर आवश्यक दरवाईयें उपलब्ध हों तथा

स्वास्थ्य केन्द्रों को हीट-बैथ से किसी भी प्रकार की घटना होने पर 24 घंटे क्रियाशील रहने हेतु निर्देशित किया जाये। डीएम ने समस्त आंगनवाड़ी केन्द्रों पर ओआरएस पैकेट की समुचित व्यवस्था कराए जाने के निर्देश मुख्य चिकित्सा अधिकारी तथा मुख्य चिकित्सा अधीक्षक को दिए। डीएम ने समस्त आंगनवाड़ी केन्द्रों का लू प्रकोप के अनुसार केन्द्र खोलने के समय में परिवर्तन किये जाने के निर्देश जिला कार्यक्रम अधिकारी को दिए। उन्होंने कहा कि संबंधित अधिकारियों को संबंधित विभागाध्यक्ष विभागावर अपनी-अपनी एसओपी तैयार करते हुये हीट बैथ से बचाव की कार्य-योजना तैयार कर आपदा प्रबंधन विभाग को एक सप्ताह के अंदर उपलब्ध कराना सनिरिखा करें।

Key initiative/Best Practices

- Advisory and Direction Issued to all concerning Department. Hoarding, banners, and pamphlets are established. Public press Release and Meeting are Conducted. Awareness Generation are being done at Community Level. Through Social, print and electronic media. Do's and Don't's uploaded on District NIC Website.
- Early Warning Disseminated through WhatsApp group, print media and electronic media
- Fresh Water given to Animal; Cotton Tripal used to Cover Gosala. Medicine are Provided to Gosala & Hospital
- Training and awareness programme conducted, cool wards are established at medical college deoria and all C.H.C and P.H.C. Water cooler and Pyau.



हीटवेव और अग्निकांड से बचाव हेतु जिलाधिकारी ने निर्देश किया जारी

भारत कनेक्ट संवाददाता
देवरिया। जिलाधिकारी दिव्या मिश्र ने शीतकाल के दौरान लू-प्रकोप (हीटवेव) एवं अग्निकांड को घटनाओं को देखते हुए गहट एवं बचाव कार्यों के सुचारु संचालन के लिए जनपद स्तर, तहसील स्तर, विकासखंड एवं नगर निकाय स्तर पर नोटबल अधिकारियों को नियुक्त की है। उन्होंने अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) एवं मुख्य चिकित्साधिकारी को जनपद स्तर पर, समस्त उपजिलाधिकारियों को तहसील स्तर पर, खंड विकास अधिकारियों को विकासखंड स्तर पर तथा समस्त अभिजाती अधिकारियों को नगर पालिका/नगर पंचायत स्तर पर नोटबल अधिकारी नियुक्त किया है।

जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग को निर्देशित किया है कि जिला अस्पताल में एक विशेष वार्ड तथा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में चार-चार बेड हीटवेव के मरीजों के लिए आरक्षित किए जाएं। ग्रामीण स्वास्थ्य कर्मियों को हीटवेव से संबंधित अलर्ट जारी करने के साथ ही सन स्ट्रेक से बचाव हेतु जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने को कहा गया है। आपतकालीन सेवाओं (108/102) को सक्रिय रखा जाए, अस्पतालों और हेल्थ सेंटर में निर्बाध बिजली आपूर्ति सुनिश्चित की जाए तथा प्राथमिक एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में ओआरएस और तरल पदार्थों का पर्याप्त भंडारण किया जाए। स्वास्थ्य केंद्रों को 24x7 क्रियाशील रखने के

निर्देश दिए गए हैं और सभी अस्पतालों एवं स्वास्थ्य केंद्रों पर 'क्या करें क्या न करें' का व्यापक प्रचार-प्रसार करने को कहा गया है। साथ ही, रैपिड रिस्पांस टीम का गठन किया जाएगा। पशुपालन विभाग को निर्देश दिए गए हैं कि हीटवेव एक्शन प्लान तैयार कर उसकी समीक्षा की जाए। पशुपालन किसानों को जागरूक करने के लिए ग्राम स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों को सक्रिय किया जाए। सार्वजनिक स्थलों पर लू से बचाव के उपायों को पोस्टर के माध्यम से प्रचारित किया जाए तथा मवेशियों के लिए पेयजल और चारे की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। पशु चिकित्सा केंद्रों में आवश्यक दवाओं का भंडारण किया जाए और ग्रामीणों को पशुओं को

पशुओं को हीटवेव से बचाने को बरतें सावधानी

जैसे, देवरिया: पशुपालन विभाग ने गर्म में पशुओं को हीटवेव से बचाने व बीमारियों के रोकथाम के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। विकास भवन में मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी कार्यालय में आयोजित बैठक में हीटवेव के दुष्प्रभाव व रोकथाम के उपायों पर चर्चा की गई। मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी डा. अरविंद कुमार वैश्य ने कहा कि गर्म में पशुओं को हीटवेव से बचाने के लिए विशेष सावधानी बरतें। उन्होंने कहा कि अत्यधिक गर्मी के कारण पशुओं को डिहाइड्रेशन, बुखार व गर्मजोती जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। पशुओं को हीटवेव से बचाने के लिए पर्याप्त छाया व हवादार स्थान पर रखें। जिससे वे गर्मी से रहित प

● विकास भवन में हीटवेव से बचाव के लिए बैठक का आयोजन
● पशुओं के लिए पेयजल, सूखा, हरा चारा उपलब्ध कराना आवश्यक
सकें। भैंसवशीय पशुओं को शम के समय नहलाना चाहिए। पशुवाड़ी में लगी टाट पर पानी का छिड़काव करते रहना चाहिए। जिससे ठंडक बनी रहे। पशुओं के लिए साफ पेयजल, सूखा व हरा चारा उपलब्ध कराना आवश्यक है। भार होने वाले पशुओं को दोपहर के समय काम में न लगाकर छायादार स्थान पर रखना चाहिए। जिससे वह गर्मी से प्रभावित न हों। यदि किसी पशु को लू लग जाए तो उसे तुरंत छायादार स्थान पर ले जाकर उसके शरीर व सिर पर

ठंडा पानी छलाना चाहिए। बीमा हुआ कपड़ा बर-बार रखना चाहिए। जिससे उसे रहत मिले। यदि पशु चारा खाना बंद कर दे, सुस्ता दिखाई दे या बीमार महसूस हो तो तुरंत पशु चिकित्सक में इलाज शुरू कराना चाहिए। हीटवेव के दौरान ज्वार व बजरा में नमी की कमी के कारण पशुओं में सायनाइट विषाक्तता की संभावना बढ़ जाती है। इससे प्रभावित पशुओं के मुँह से हारा निकलने लगता है और वे गिरकर तड़पने लगते हैं। इसके उपचार के लिए सोडियम थायोसल्फेट और फ्लूड थैरोपी दी जाती है। उपमुख्य पशु चिकित्साधिकारी डा. रामधारी राम को नोटबल अधिकारी नामित किया गया। इस मौके पशु चिकित्साधिकारी मौजूद रहे।

कैडेट्स को आपदा से बचाव का दिया प्रशिक्षण

संवाद न्यूज एजेंसी

देवरिया। शहर के सेवा समिति सचिवारी हाल इंटर कालेज में आयोजित 10 दिवसीय एनसीसी के संयुक्त कार्यक्रम प्रशिक्षण शिविर में सोमवार को नौवें दिन कैप्टन कमांडेंट सुनील जैथलिया एवं डिप्टी कैप्टन कमांडेंट टीबी थापा की देखरेख में आपदा से बचाव का प्रशिक्षण दिया गया। निरीक्षक सुधीर कुमार एवं एनडीआरएफ गोरखपुर की टीम ने कैडेटों को खुद और दूसरों के बचाव के तरीकों की व्यवहारिक जानकारी दी। इस दौरान जिला आपदा एक्सपर्ट पंकज कुमार, मेजर भरत यादव, चीफ ऑफिसर ऑफिसर डा. राजेश मिश्र, सुधीर कुमार मीन, लेफ्टिनेंट समन्वयक प्रसाद, सुबेदार मेजर कुलदीप सिंह आदि उपस्थित रहे।

तीन दिवसीय स्काउट-गाइड प्रशिक्षण शिविर शुरू : तरकुलवा संवाद के अनुसार, क्षेत्र के सम्पत्ती पांडेय इंटर कालेज



एनसीसी कैडेटों को आपदा से बचाव की ट्रेनिंग दी गई। स्रोत- एनसीसी

पगरा बंजरिया में सोमवार को तीन दिवसीय स्काउट गाइड प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सेवा निवृत्त शिक्षक सुरेश मिश्र शास्त्री ने स्वजायिहण कर किया किया। इसके उपरान्त विद्यालय की छात्राओं रुबीना, मोमीना आदि ने सरस्वती चंदना व स्वागत गीत प्रस्तुत किया। प्रधानाचार्य सत्येंद्र प्रसाद, डॉ. प्रदीप, संतोष यादव, दीक्षा शर्मा, आशीष तिवारी, आलोक पांडेय आदि ने छात्र-छात्राओं को दैनिक

जीवन में स्काउट गाइड के महत्त्व को समझाया। सभी शिक्षकों ने स्काउट और गाइडों की पूरी मेहनत और लगन से प्रशिक्षण में हिस्सा लेकर प्रशिक्षकों द्वारा दिखाए गए गुरों को सीखने को आशीर्वाद दिया। जिला डेपुटी कमिश्नर सिंह और निरिक्षक सुधीर ने उपस्थित छात्रों को कैप के दैनिक कार्यक्रमों को नोट कराना और स्वयं बर्तने, स्काउट गाइड के इतिहास सहित विभिन्न प्रकार की शिक्षा दी।

Key Initiatives/ Best Practices

- Department-wise instructions have been given by the District Magistrate, Etah, and ADM, Etah, regarding heat wave damage prevention.
- DDMA, Etah, has good coordination with all line departments.
- ADM, Etah, has issued an advisory to the CMO, all SDMs, all BDOs, and all EOs regarding cool roofs, additional water points in slum areas, distribution of ORS to the affected population, cool shelters in vulnerable areas, cool wards at healthcare facilities.
- The availability of medical supplies is being reviewed by the CMO, Etah.
- ADM, Etah, issued an advisory to create awareness among people wide Letter.
- The Heat Wave Action Plan–2025 has been implemented by the District Magistrate, Etah.



Key initiative/Best Practices

- Time to time issued advisory, Press Release etc. for the do & don't in heat wave.
- Regularly time to time distribution for IEC materials.
- Time to time advertisement of do and don't for Heat wave awareness in public by Media, social media and other platform.
- drinking water for stray animals, birds, and other living beings to protect them from the heatwave.



Key Initiatives/ Best Practices

- Advisory, Guidelines, IEC Materials were issued for all department. For Early warning dissemination and Communication we have WhatsApp Group ,Print /press media for spreading the warning as soon as possible.
- Awareness programs in Schools, coordinating with all line department . Availability of ORS, Ice pack, IV fluid & medical supplies for public health Facilities, Plantation from Forest Department & Setting up Solar Water Cooler System in Vulnerable places.



लू के प्रकोप से बचाव एवं राहत के संबंध में कार्ययोजना की

फर्रुखाबाद, समृद्धि न्यूज।

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में लू प्रकोप से बचाव एवं राहत के लिए तैयारी/कार्ययोजना बनाने वाले एवं प्रभावी नियंत्रण के सम्बन्ध में बैठक का आयोजन राह: 04:00 बजे कलेक्ट्रेट सभागार में किया गया। जिसमें जिलाधिकारी एवं सहायक जिलाधिकारी व मौजूद अधिकारी व कार्यवाही



बैठक में जिलाधिकारी व मौजूद अधिकारी व कार्यवाही

साथ ही जमाधिकारी केन्द्रों पर आवश्यक दवाओं की व्यवस्था के साथ सुविधियों के लिए पीने के पानी की अतिवश्यक सुविधा की गयी। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के लिए कार्य के सम्बन्ध में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

ग्रीष्म ऋतु में आगजनी के 18 बिन्दुओं पर एडीएम ने दी जानकारी

आज फर्रुखाबाद में ग्रीष्म ऋतु में आगजनी के 18 बिन्दुओं पर एडीएम ने दी जानकारी। जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

मार्च की गर्मी देख जिला प्रशासन चौकन्ना

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।



जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी की अध्यक्षता में जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए। जमा सहायक जिलाधिकारी व सहायक जिलाधिकारी के साथ में एम.एस.डी. के कार्य समझाए गए।

Key Initiatives/ Best Practices

- Prepare heat action plan with the support and coordination of concerning departments and Authorities.
- The Effective implementation of heat action plan with the support and coordination of concerning departments and Authorities.
- The DDMA coordinates collaboration between different agencies to manage heat waves in district level.
- DDMA monitor heat wave trends and help to concerning departments with resource allocation.
- DDMA conduct community outreach to educate people about heat waves.
- DDMA manage emergency responses to heat waves.
- Collection of Heat Early warning and dissemination in all district and sub divisional level WhatsApp group
- For dissemination of heat wave related early warning, a district WhatsApp group in which all district level officers, SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries were added. As soon as the heat wave alert forecast was received through IMD the same was shared in the heat wave WhatsApp group of districts Fatehpur for conduction awareness among general public regarding heat wave and adopting do's and don'ts for mitigation of it adverse effects.



हि हिन्दुस्तान

फतेहपुर। भीषण गर्मी और उमस का कहर जारी है। बुधवार को लगातार तीसरे दिन भी दोआबा में तापमान 42 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया। जबकि न्यूनतम तापमान 32 डिग्री के ऊपर होने से उमस और बेचैनी कर देने वाली गर्मी लोगों को करवटें बदलते रात काटनी पड़ रही हैं। दिनभर आसमान से आग बरसती रही। सुबह साढ़े दस बजे के आसपास ही पारा 40 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया था। बीते तीन दिनों से भीषण गर्मी से लोग परेशान हैं। मौसम विभाग ने सप्ताह भर तक ऐसे ही प्रचंड गर्मी की संभावना जताई है। पिछले दो दिनों से पारा 42 डिग्री सेल्सियस के ऊपर जाने के कारण तपन बढ़ गई है।



Key Initiatives/ Best Practices

- Heat Early Warning Dissemination Mechanism (including issuing the advisory, IEC material, instructions, press release etc.) are present in all health facilities.
- Cold Shelter 02 in urban area, Chilled water cooler - 3, Cold water cooler and cold shelter are present for all glass factory workers. Cold water cooler and cold shelter arranged for all bus stand and all railway station and brick field. All Govt. & Pvt. Schools also arranged water coolers.
- Describe any long-term heat resilience measure/ action taken (e.g.- Water conservation, Watershed development, forestation, cool roofs, Cool Pavement, Cool shed Gaushala).
- Cold Shed, forestation, cold roofs, Cool Pavement, water conservation in 70 Gaushala presents.



Key initiative/Best Practices

- Establishment of ORS Corners at all government departments/offices and busy intersections where there is significant public movement, to protect against heat waves.
- Public announcements by Traffic Control Rooms at all intersections regarding dos and don'ts during a heat wave.
- Installation of banners and hoardings in all crowded areas of the district, displaying heat wave safety dos and don'ts.
- Mandatory daily awareness sessions in each school class across the district to educate students about protection from heat waves.
- Provision of clean drinking water, ORS Corners, and training to workers in all factories.
- Fire safety audits conducted in all buildings, factories, and malls to reduce fire incidents and their impact.
- Daily advisories issued through electronic and print media regarding protection from heat waves.
- Monthly meetings of the District Disaster Management Authority held with line departments to ensure better coordination and understanding.
- Coordination with Municipalities and Development Authorities to ensure supply of drinking water, water sprinkling through tankers, and installation of water coolers.
- Short video documentaries produced by the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority are being played in malls and cinema halls.



Key initiative/Best Practices

- Issuing the advisory, Guidelines to the all Departments.
- Dos and Don'ts issued.
- IEC Displayed in prominent places in Health facilities.
- Rapid Response Team Formed.
- Ambulance prepared for Heat Wave (Trained staff within ambulance, emergency lifesaving equipment, provision for IV fluids Point care for Glucose, ORS)



Key initiative/Best Practices

- Heat Wave Bulletin: Issued by IMD is shared to all concerned departments and media by DDMA.
- WhatsApp Group: Special group "Heat Wave 2025" is created to share information instantly to all concerned officers.
- Media: Local media, Newspaper and Radio are used for awareness campaign.
- ITMS Display: The ITMS display have been used for "Do's & Don'ts" awareness to all public.
- Control Room: EOC Control Room (0548-2223838, 7570881900) is running 24x7 to help public.
- Information Sharing: Data and information about heat wave deaths, illness is being shared with media state.



जिलाधिकारी ने आमजन को लू से बचाव के लिए सम्बंधित अधिकारियों को दिया निर्देश

प्रखर जखरी गाजीपुर। जिलाधिकारी आनंद अखीरी को अणुधारा ने हीटवेव (लू) से बचाव हेतु सम्बन्धित अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने बताया कि मौसम विभाग लखनऊ द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार माह अप्रैल से जून तक अधिक तापमान बढ़ने की संभावना है जिससे हीटवेव से बचाव हेतु शासन द्वारा कठोर दिशा निर्देशों को पालन करना सुनिश्चित किया जाय। उन्होंने जनपद में विद्युत व्यवस्था सुचारु रूप से संचालित करने व रैक्टर के अनुसार विद्युत सप्लाई व निगरानी समन्वयन में खराब दुर्घटनाओं को घटाने का निर्देश दिया। पुलिसवर्ग विभाग द्वारा अप्रतिम जनता के देखभाल हेतु अतिरिक्त स्टाफ को प्रशिक्षित किया जाना तथा आवश्यक एवं आवश्यक सहायक केन्द्रों में जीओ-आर-एस-ए के पर्याप्त स्टाफ को व्यवस्था करने, निरा



विद्युत को रोकने उच्च-वोल्टेज को हीटवेव (लू) से बचाव हेतु क्या करें क्या न करें के बारे में जानकारी देने का निर्देश दिया। इसके साथ ही उन्होंने मंत्रालय मजदूरी के कार्य अर्थात् में परिवर्तन व कार्य स्थल पर उष्ण व पेयजल की व्यवस्था, नगर पालिकाओं, पंचायतों, ग्रामों, मूलनि बस्तियों में पेयजल की पर्याप्त व्यवस्था, प्रखरी हेतु पाय, पानी, छाया को सुनिश्चित व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। इसमें किसी स्तर को दिनांक धर्म नहीं होगी। आपदा विरोधक ने सुझाव दिया कि पानी, छाया, लवरी, नौक पानी, आग का नटना, पत्तों के उतार, बेल का खर्बटा, चूने-चूने के पानी का उपयोग करके शरीर को ठंडा रखें, धूप में बाहर जाने से बचें, अगर बाहर जरूरी हो तो पेयजल, चूने, छाया, टीपी एल्यूमीनियम या पंचमूल पदार्थों की परत से बाहर निकालें, शराब, पाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को निर्यात कर सकते हैं, पाय करने समय अपने साथ बोतल में पानी जरूर रखें। मौले कपड़े को अपने पहनें, सिर और गर्दन पर रखें, सभी के दिनों में जीओ-आर-एस-ए का ध्यान रखें। अन्य धोखे पेय जैसे, जौब पानी, कच्चे आम का बना लवरी आदि का प्रयोग करें, जिससे शरीर में पाय की कमी न हो, अगर आपकी व्यवस्था ठीक न लगे, तो पानी से उपचार करने चाहिए। बीमारियों को पहचानें। ताकतहीन होने पर तुरंत चिकित्सकीय परामर्श लें, जानवरों को छायादार स्थान में रखें, उन्हें पानी के लिये पर्याप्त मात्रा में पानी दें, अपने घर को ठंडा रखें, घर की परत से दूध कर का पेट लगाकर 3-4 दिनों तक ठंडा रखना या सफाई है, रात में अपने घरों की छिड़कियाँ को व्यवस्था खुली रखें, कारखाना पर पाय की सुनिश्चित व्यवस्था रखें, पैदल, डोले का उपयोग न करें।



Key initiative/Best Practices

- A district-level review meeting was held with relevant departments to discuss heat wave prevention measures.
- Task forces were formed at the district, block, and tehsil levels for heat wave mitigation.
- Training and public awareness programs were conducted for heat wave preparedness. Posters were displayed in all village panchayats and schools to raise public awareness.
- Arrangements for clean drinking water, such as water stations (pyau) and water coolers, were ensured at various locations.
- Cooling centers (Rain Basera) were established for relief from the heat.
- Drinking water, fodder, and shade were arranged for animals at cow shelters (Gaushalas).
- Ponds, reservoirs, and canals were filled, and tube wells and hand pumps were activated.
- Wards were reserved in hospitals, and teams were formed by the health department to distribute ORS and medicines in villages. Medical teams were constituted for emergencies, and ambulance services were ensured.
- To ensure the safety of labour, work under direct sunlight was prohibited between 12:00 PM to 3:00 PM, and necessary arrangements were instructed for their well-being.
- Women from Self-Help Groups were trained in heat wave protection.
- Advisories on dos and don'ts during heat waves were issued from time to time.
- A comprehensive Heat Wave Action Plan was developed.
- A meeting was held to formulate the City Heat Wave Management Plan.
- Training was conducted on the roles and responsibilities of various departments in heat wave prevention and response.



Key initiative/Best Practices

- DDMA, Gorakhpur has issued Advisory and updates on the situation to the concerned departments for their respective planning and preparedness during the Heat Stroke.
- Through ITMS passes Do's & Don'ts Awareness Messages.
- Providing Timely information and warning to the community about extreme Heat events.
- IMD Station is available in Gorakhpur and we have close co-ordination with the department and received regular weather updates.
- WhatsApp Group formed and activated for the enhanced communication and coordination.
- Print & Electronic Media was involved during the Heat Stroke and played a crucial role in providing information and resources to the public about Do's & Don'ts during the Heatwave, Emergency, Information, Public Safety announcements and highlighted community efforts to help those affected by Heat Stroke.



Key initiative/Best Practices

- Continue awareness program by all related department. Early warning, advisory and IEC material issue.
- Water cooling facilities at Railway Station and Bus Stand. Creating CHARAHI by Animal Husbandry Department.
- Air cooler in maternity ward and cool water for drinking.
- long-term heat resilience measures Canal cleaning, Pond digging and tree planting



जिलाधिकारी घनश्याम मीना की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी

हमीरपुर (विधान केन्द्र)। जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला स्तर पर हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी।

बैठक में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला स्तर पर हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी।

बैठक में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला स्तर पर हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी।

बैठक में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला स्तर पर हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी।

बैठक में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला स्तर पर हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु विभागों द्वारा की गई तैयारी और किये जा रहे कार्यों के सम्बन्ध में डा० ए०पी० जे० अब्दुल कलाम कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गयी।

सिटीजन वॉयस

हिन्दी दैनिक, लखनऊ

अपना प्रदेश (उन्नाव/रायबरेली/हमीरपुर/देवरिया)

लखनऊ, गुरुवार, 17 अप्रैल 2025

5

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न



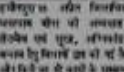
जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।



जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।



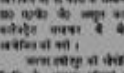
जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।



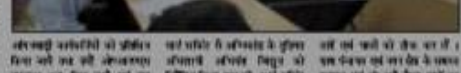
जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।



जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।



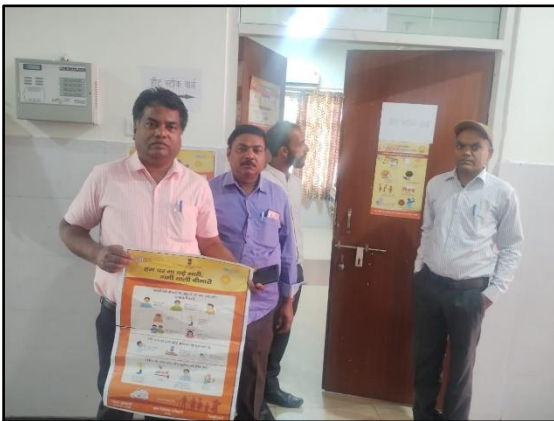
जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हीटवेव एवं सूखा, अग्निकांड से बचाव हेतु बैठक संपन्न।

Key initiative/Best Practices

- Necessary instruction was given to all line department to prepare departmental work plan for heat waves risk mitigation for vulnerable group.
- Reserve one ward in district Hospital and 4 beds each CHCS for Heat wave patients.
- Arrangement of cool room at District Hospital and all CHCs, PHCs.
- Arrangement of ORS Corners at District Hospital, all CHCs and PHCs.
- Department wise instructions were given by the district for prevention and relief work from heat wave in the district.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid and medical supplies at public health facility from time to time.
- Awareness programmes, campaigns and mock drills were conducted from time to time.



जिलाधिकारी ने बताये भीषण गर्मी व लू से बचाव के टिप्स, सुरक्षा उपायों को अपनाने एवं सतर्क रहने की अपील

भीषण गर्मी एवं हीट वेव से बचाव को लेकर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी

बिजनौर टुडे लाल मोहम्मद ब्यूरो चीफ हरदोई हरदोई। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह ने बताया है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार भीषण गर्मी का प्रकोप अभी जारी रहेगा तथा वर्तमान में पारा 43 डिग्री सेल्सियस पार कर चुका है ऐसे में यह आवश्यक हो गया है कि जनसामान्य हीटवेव (लू) से बचाव को लेकर सतर्क रहें तथा बचाव के उपायों को जानें एवं अपना तथा समुदाय का बचाव कर सकें। जिलाधिकारी ने गर्म हवा/लू से बचाव के



सतर्क बताने हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं, काले पर्दे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें

और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। उन्होंने बचाव के बारे में बताया कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाने समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कतई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि लू व गर्म हवा से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए।

हीट वेव से बचाव के लिए आपदा प्रबंधन ने जारी की एडवाइजरी

संदेश वाहक ब्यूज

हरदोई। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह ने बताया है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार भीषण गर्मी का प्रकोप अभी जारी रहेगा तथा वर्तमान में पारा 43 डिग्री सेल्सियस पार कर चुका है ऐसे में यह आवश्यक हो गया है कि जनसामान्य हीटवेव (लू) से बचाव को लेकर सतर्क रहें तथा बचाव के उपायों को जानें एवं अपना तथा समुदाय का बचाव कर सकें। जिलाधिकारी ने गर्म हवा/लू से



बैठक करते डीएम।

बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं।

गर्मी के मौसम में हरदोई जनपद वासी रहें सतर्क : जिलाधिकारी



साध्य हलचल ब्यूरोअखिलेश बाथम

हरदोई। गर्मी के मौसम को देखते हुए जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह ने जनपद वासियों से सतर्कता रखने की अपील की है। उन्होंने कहा है कि जनपद वासी दोपहर के समय लम्बे समय तक गर्मी के संपर्क में आने से बचें। हल्के, हल्के रंग के, ढीले व सूती वस्त्रों को प्राथमिकता दें। निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त पानी पियें। स्वयं को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस, घर में बने पेय जैसे लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी व छाछ आदि का उपयोग करें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। खाना बनाने समय घर के खिड़की, दरवाजे आदि खुले रखें ताकि हवा का आवागमन बना रहे। इसके साथ ही उन्होंने सम्बंधित अधिकारियों को निर्देशित किया है कि अमृत सरोवरों में पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए गंभीरता से प्रयास किये जाएं ताकि पशुओं को पेयजल की समस्या न हो।

Key Initiatives/ Best Practices

- District emergency control room Hapur is in running situation.
- DDMA Hapur has issued a letter with IEC materiel to line department about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA Hapur has circulate IEC materiel, Alerts and short video clip by "DDMAs & Revenue GROUPS"
- and other All department and Stakeholders and also social media & Local news Papers.
- Time to Time early Warning Data share getting from IMD on regular basis.
- Awareness program held by Responsible Departments.
- Water ATM establishment for public by Nagar Palika and other PSUs.
- Water storage Pond village level.
- Animal shelter homes and medical facility given by Veterinary Department.
- Distribution of ORS and other relief medicine by Health Department.



बाबूगढ़ पुलिस राहगीरों के लिए शीतल पेयजल व गुड़ की व्यवस्था की

-राहगीरों ने थाना बाबूगढ़ पुलिस के कार्य की सराहना की

हापुड़ (विधान केसरी)। जनपद के थाना बाबूगढ़ पुलिस सराहनीय कार्य करने के लिए सुर्खियों में बनी रहती है। अब बाबूगढ़ पुलिस ने थाना गेट के पास मिट्टी के घड़ों में शीतल पेय जल और गुड़ की व्यवस्था की है। जिसके लिए राहगीरों द्वारा बाबूगढ़ थाना पुलिस की सराहना की जा रही है। आपको बता दें, कि थाना प्रभारी बाबूगढ़ विजय गुप्ता और समस्त पुलिसकर्मी द्वारा लगातार सराहनीय कार्य किए जा रहे हैं। थाना गेट पर शीतल पेयजल व गुड़ की व्यवस्था से लोगों की



गर्मी से राहत मिलेगी। मिट्टी के घड़े के पानी के होने वाले प्रमुख लाभ, यह पानी प्राकृतिक तरीके से ठंडा रहता है, और इसमें मिट्टी के गुण होते हैं जो पानी की अशुद्धियों को दूर करते हैं। मिट्टी के घड़े

का पानी पीने से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली बेहतर होती है और यह कई बीमारियों से लड़ने में मदद करता है। यह पानी पीने से शरीर की थकावट दूर होती है और एसिडिटी तथा सिरदर्द की समस्या भी दूर होती है। मिट्टी के घड़े का पानी गर्भवती महिलाओं के लिए भी फायदेमंद होता है। गौरतलब है, कि पुलिस की यह पहल न केवल लोगों की सेहत के लिए फायदेमंद होगी, बल्कि यह उनके प्रति उनकी जिम्मेदारी और संवेदनशीलता को भी दर्शाती है।

Key initiative/Best Practices

- Coordination of all line departments.
- Meetings were conducted for heatwave by different departments.
- Relief shelter formation and their inspection.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid & medical supplies at public health facilities from time to time.
- Awareness programs, campaigns and mock drills were conducted from time to time.
- Jal Nigam and Nagar Panchayat have sufficient quantity of water tankers and provided as per demand as per tehsil's & villages.
- Time to time advertisement of the do and don't for heat awareness in the public social media, and another platform.
- Early Warning mechanism time to time sharing the data available from IMD.
- Regular distribution of IEC materials.
- Time to time issued advisory, press release etc. for Do's and Don'ts in heatwave time.





स्वास्थ्य विभाग ने तैयार किया हीट वेव वार्ड

सीएचसी पर लू लगने के शिकार मरीजों को मिल सकेगा बेहतर उपचार

रविवार २६ अक्टूबर २०१८

बहुते तापमान और लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग एग्रीजेंट बन रहा है। गर्मी के प्रकोप से बचने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य केंद्र में आयुक्तिक हीट वेव वार्ड तैयार किया गया है। वहां लू से प्रभावित मरीजों का उपचार किया जाएगा। इस वार्ड में एयर कूलर, एसी और की व्यवस्था भी की गई है।

गर्मी के बहुते प्रकोप से बचने से लेकर बड़े और बुढ़जन भी डिस्टेंशन का शिकार हो रहे हैं।



हीट वेव वार्ड पर आवश्यक इंतजाम पूरा कराते सीएचसी प्रभारी डॉ. राजवीर सिंह व बीपीएच जगज्ज्वल शर्मा।

गर्मी में अनावश्यक रूप से बाहर न घूमने की सलाह भी दी जा रही है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा बनाए गए इस हीट वेव वार्ड में हीट वेव के शिकार

सीएचसी प्रभारी डॉ. दामोदर सिंह ने बताया कि उच्चवायुमंडल के दिशा निर्देश पर सीएचसी पर हीट वेव वार्ड तैयार किया गया है। लू लगने पर इसी वार्ड में मरीजों का उपचार किया जाएगा। उन्होंने बताया कि गर्मी अत्यधिक है, इसलिए खुले शरीर धूप में न निकलें, धूप में बाहर निकलना पड़े तो सिर अवश्य ढकें। अचानक ठंडी जगह से एयरड्रम गर्म जगह न जाएं। गर्मी के मौसम में गर्म पेय पदार्थों का सेवन कम कर दें। बार बार पानी पीते रहें।

तीन दिन तक और झुलसाएगी गर्मी, आपदा प्रबंधन विभाग ने जारी की एडवाइजरी

संवाद न्यूज एजेंसी

हाथरस। गर्मी के तेवर मंगलवार को और लफ्फ हो गए। अधिकतम तापमान 44 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। तेज धूप और लू लोगों को तपती रही। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग की पूर्ण चेतावनी के अनुसार अगले दो-तीन दिन तक गर्मी और झुलसाएगी। आपदा प्रबंधन विभाग ने लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की है।

आपदा विभाग ने बताया कि जब कटाक्षरपीय तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से अधिक हो जाता है तो मानव शरीर पर इसका दुष्प्रभाव पड़ता है। उन्होंने कहा कि तेज धूप और लू में आवश्यकता पड़ने पर ही घर से बाहर निकलें और ज्यादातर घर की निचली मंजिल पर ही रहने की कोशिश करें।

विद्युत उपकरणों का प्रयोग करते समय होने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए विशेष सावधानी बरतें। सुबह 6 बजे से 9 बजे तक विद्युत उपकरणों का प्रयोग करते समय ओवरलोडिंग



दोपहर में सराफा बाजार चौराहे पर पसरा सन्नाटा।

अचानक तबीयत बिगड़ने से दो की मौत

हाथरस। कोलवली स्वर क्षेत्र के निवासी हरिमोहन सिंह (50) की सोमवार को रात तीन बजे अचानक तबीयत बिगड़ गई। परिजन अचेत हालत में उन्हें बगला गिरा अस्पताल लेकर पहुंचे। यहां चिकित्सक ने उनको मृत घोषित कर दिया। परिजन चोरे-बिलखते रह कर लोकार चले गए। वहीं मंगलवार को सुबह सीकल खेड़ा निवासी सोना (15) की अचानक तबीयत बिगड़ गई। सोना लंबे समय से बीमार चले रही थीं। परिजन अचेत अवस्था में उसे लेकर अस्पताल पहुंचे। यहां चिकित्सक ने सोना को मृत घोषित कर दिया। संवाद

का भी विशेष ध्यान रखें, तबिक बिजली संभट से बच जा सके। उन्होंने बताया कि लू से बचाव के लिए पशु-पक्षियों एवं मवेशियों को पाने के लिए पानी की हरसंभव व्यवस्था करें। अधिक से अधिक पानी चोरे। यदि प्यस नहीं भी हो, तब भी थोड़ा-थोड़ा पानी पीते रहें।

हल्के रंग के पसीना रोफित करने वाले ढोले वस्त्र पहनें। धूप के चरमे, छाया, टोपी और चप्पल का प्रयोग करें।

यदि खुले में कार्य करने की आवश्यकता हो तो फिर, चेडप, हाथ और पैरों को कपड़े से ढंककर रहे और छाया का प्रयोग करें। लू से प्रभावित व्यक्ति को छाया में लिटाकर सूती मोले कपड़े से चेहरे और चिकित्सक से संपर्क करें।

यात्रा करते समय पीने का पानी साथ ले जाएं। ओवरएक्स, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें, जिससे शरीर में पानी की कमी को भरवाई हो सके।

हीट स्ट्रोक, हीट रैरा, हीट क्रैप के लक्षण जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सिरदर्द, उबकाई, अधिक पसीना आना और मूर्छा आदि की पहचान एवं आवश्यकता पड़ने पर चिकित्सक से सलाह लें।

लू से बचाव के लिए यह करें : छोटे बच्चों को कपड़ी भी बंद अवस्था छोड़ी खड़ियों में अकेला न छोड़ें। दोपहर 12 बजे से तीन बजे

हीट स्ट्रोक का खतरा, भीषण गर्मी से बचें

लक्षण - सिर दर्द - चक्कर आना - उबकाई - पसीना आना - मूर्छा	तु त बचाव के कर - पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें - छाया में लिटाकर सूती मोले कपड़े से चेहरे और चिकित्सक से संपर्क करें	इ इट्री न करें - हॉट पानी न डालें - पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें
---	--	--

के मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें। सूर्य के तापमान से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। गहरे रंग के भारी और लंग कपड़े न पहनें। जब बाहर का तापमान अधिक हो, तब

कम साध्य कार्य न करें। अधिक प्रोटीन युक्त, बारी एवं संकसित खाद्य एवं पेय पदार्थों का प्रयोग न करें। अत्यधिक, छाव व काफ़ी पाने से परहेज करें। जलवरी को खुले में न रखें।



पशु-पक्षियों के लिए पानी की नाद बांटी

संवाद न्यूज एजेंसी

हाथरस। मानव कल्याण सामाजिक संस्था द्वारा काशिश डेयरी फार्म हाउस, गांव चिंतापुर में पशु-पक्षियों के लिए सीमेंट की नाद का वितरण शुरू किया गया है।

संस्थापक राजीव वाण्येय एवं जिला अध्यक्ष नारायण लाल ने कहा है कि जो लोग पशु-पक्षियों के लिए प्रतिदिन

स्वच्छ पानी भर सकते हैं, वह संस्था द्वारा सीमेंट नाद प्राप्त कर सकते हैं। एडवोकेट राधामाधव शर्मा की पुत्री प्रगल्भा भारद्वाज द्वारा एक नाद में जल भर कर पशु-पक्षियों के लिए जल सेवा प्रारंभ की गई। इस मौके पर राजेंद्र वाण्येय, कृष्ण गोपाल, गौरव पचौरी, संदीप सिंह, सतीश चंद शर्मा, ललित सिसोदिया, गौरव चौधरी, अशोक कुमार पिपल, अभिनव भारद्वाज मौजूद रहे।

Key initiative/Best Practices

- District emergency control room is in running situation.
- DDMA has issued a letter with IEC materiel to line departments about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA has circulated IEC materiel, Alerts and short video clip by all WhatsApp groups, print/press media and social media for spreading the warning.
- Instructions were given to all the district level departments to prepare heat wave action plan.
- Coordination of all line departments.
- Providing drinking Water facilities in public areas.
- Availability of water tanks in slums & outer areas.
- Department-wise instructions were given by the District Magistrate for prevention and relief work from heat wave in the district.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid & medical supplies at public health facilities from time to time.
- Awareness programs, campaigns and mock drills were conducted from time to time.

भीषण गर्मी व लू से बचाव के लिये प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी



उरई (जालौन) : बढ़ रही गर्मी और लू चलने को लेकर जिला प्रशासन ने एडवाइजरी जारी की है। जिसमें लोगों को विशेष सावधानी बरतने के निर्देश दिए गए हैं।

जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने एडवाइजरी जारी करते हुए जनपदवासियों से अपील की है कि मौसम विज्ञान की सूचना के दृष्टिगत अगले तीन दिन तक लगातार तापमान बढ़ने के साथ-साथ गर्म हवा लू का प्रकोप भी बढ़ने की पूर्ण सम्भावना है। लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और

क्या करें

अपने सभी काम प्रातः 6 बजे से 11 बजे व शाम 4 बजे से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत

क्या न करें

लू से होने वाली किसी भी प्रकार की हानि की रोकथाम के लिए जरूरी सावधानियां बरतें। बढ़ रही गर्मी और लू के चलते गर्भवती महिलाएं, बुजुर्ग, बच्चे आदि लोग घर में ही रहे विशेष परिस्थितियों में ही घर के बाहर निकले। दोपहर 12 बजे से 3 तक घर पर ही रहें, अति आवश्यक न होने पर निकलें। कहां सभी काम 6 से 11 बजे और शाम 4 से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत

ठीक न लगे और चक्कर आए तो तुरंत चिकित्सक से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे की लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें। जानवरों को छाँव में रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें। अपने घर को ठण्डा रखें, पर्दा, शटर आदि का इस्तेमाल करें रात में खिड़कियां खुली रखें। ठण्डे पानी से बार-बार नहाएं।

लू से बचाव को एहतियात बरतें गर्भवती महिलाएं-बच्चे

उरई, संवाददाता। बढ़ रही गर्मी और लू चलने को लेकर जिला प्रशासन ने एडवाइजरी जारी की है। जिसमें लोगों को विशेष सावधानी बरतने के निर्देश दिए गए हैं। गर्भवती महिलाओं, बच्चों एवं बुजुर्गों को दोपहर में बाहर निकलने से परहेज करने की अपील की गई है।

मौसम विभाग के अनुसार आने वाले चार दिनों तक तापमान बढ़ने के साथ गर्म हवा लू का प्रकोप बढ़ने की संभावना है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली किसी भी प्रकार की हानि की रोकथाम के लिए सावधानियां बरतने के लिए डीएम राजेश कुमार पाण्डेय ने एडवाइजरी जारी की है। अपील की है कि गर्मी और लू के चलते गर्भवती महिलाएं, बुजुर्ग, बच्चे घर में ही रहें। विशेष परिस्थितियों में ही घर के बाहर निकलें, दोपहर 12 से 3 तक घर पर ही रहें, अति आवश्यक न होने पर निकलें। कहां सभी काम 6 से 11 बजे और शाम 4 से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत ठीक न लगे और चक्कर आए तो तुरंत

वृद्ध रहे तापमान से लू का प्रकोप चरम पर

प्रशासन ने आम लोगों के लिए जारी की एडवाइजरी शराब और नशीले पदार्थों से बचने की सलाह

गर्मी और लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की गई है धूप में खड़े वाहनों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें। साथ ही खाना बनाते समय कमरे की खिड़की एवं दरवाजे बंद न रखें। नशीले पदार्थ शराब व अन्य के सेवन से बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें।

लू से बचने के उपाय

- घर से बाहर निकलते समय सिर को कप से ढकें और एक छतरी अपने साथ रखें।
- हल्के नम कपड़े से अपने सिर, गर्दन, चेहरे को कवर करें।
- ठंडे पानी से नहाएं, हल्के नम कपड़े पहनें।
- डाइट में हाई प्रोटीन फूड को अवोड करें।

चिकित्सक से संपर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे की लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।

जनपद जालौन में बढ़ती गर्मी और लू को लेकर जिला प्रशासन की एडवाइजरी

ग्रामीण सुबह

जनपद जालौन। बढ़ रही गर्मी और लू चलने को लेकर जिला प्रशासन ने एडवाइजरी जारी की है। जिसमें लोगों को विशेष सावधानी बरतने के निर्देश दिए गए हैं। जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने एडवाइजरी जारी करते हुए जनपदवासियों से अपील की है कि मौसम विज्ञान की सूचना के दृष्टिगत अगले चार दिन तक लगातार तापमान बढ़ने के साथ-साथ गर्म हवा लू का प्रकोप भी बढ़ने की पूर्ण सम्भावना है। लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके

असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली किसी भी प्रकार की हानि की रोकथाम के लिए जरूरी सावधानियां बरतने के लिए डीएम राजेश कुमार पाण्डेय ने एडवाइजरी जारी की है। अपील की है कि गर्मी और लू के चलते गर्भवती महिलाएं, बुजुर्ग, बच्चे आदि लोग घर में ही रहे विशेष परिस्थितियों में ही घर के बाहर निकलें, दोपहर 12 से 3 तक घर पर ही रहें, अति आवश्यक न होने पर निकलें। कहां सभी काम 6 से 11 बजे और शाम 4 से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत ठीक न लगे और चक्कर आए तो तुरंत चिकित्सक से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे की लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।

क्या करें

अपने सभी काम प्रातः 6 बजे से 11 बजे व शाम 4 बजे से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत ठीक न लगे और चक्कर आए तो तुरंत चिकित्सक से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे की लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।

क्या न करें

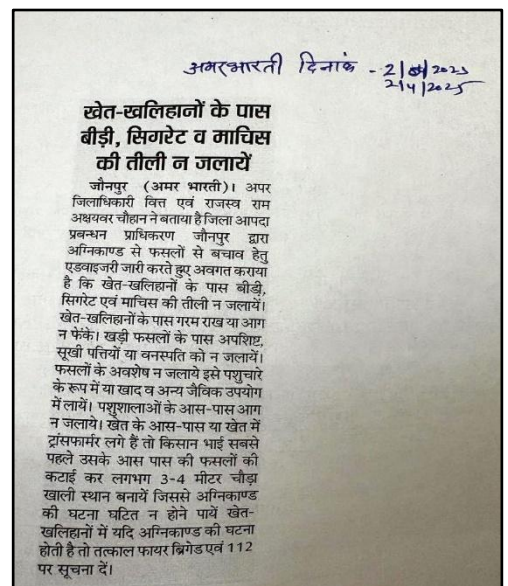
लू से होने वाली किसी भी प्रकार की हानि की रोकथाम के लिए जरूरी सावधानियां बरतें। बढ़ रही गर्मी और लू के चलते गर्भवती महिलाएं, बुजुर्ग, बच्चे आदि लोग घर में ही रहे विशेष परिस्थितियों में ही घर के बाहर निकलें, दोपहर 12 से 3 तक घर पर ही रहें, अति आवश्यक न होने पर निकलें। कहां सभी काम 6 से 11 बजे और शाम 4 से 7 बजे के बीच ही निपटा लें। घर में व सफर के दौरान भी हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे सिर व गर्दन पर रखें। अगर तबीयत ठीक न लगे और चक्कर आए तो तुरंत चिकित्सक से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे की लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।

प्रचंड गर्मी का कहर

12:00 बजे से 3:00 तक घर पर ही रहें, अति आवश्यक न होने पर बाहर निकलने से परहेज करें।

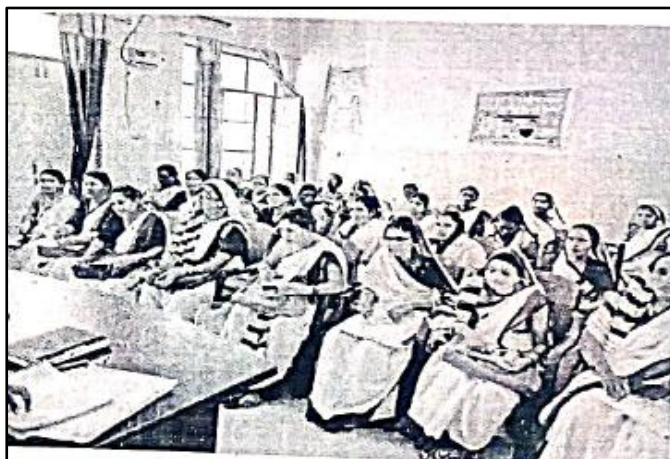
Key initiative/Best Practices

- A WhatsApp group has been formed at the district level to spread the early warning of heat wave. In Which all S.D.M., Tehsildar, Revenue Inspector, Lekhpal and other field level officers and Village Pradhan have been added separately. As soon as the forecast of heat web alert is received through IMD Lucknow, it is immediately disseminated in the WhatsApp group of the district as well as what is to be done to spread awareness among the general public and reduce its effects. Do's and don'ts were also shared.
- Necessary instruction was given to all line department to prepare departmental work plan for heat waves risk mitigation for vulnerable group.
- Department wise instructions were given by the district for prevention and relief work from heat wave in the district.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid and medical supplies at public health facility from time to time.
- Awareness programmes, campaigns and mock drills were conducted from time to time.



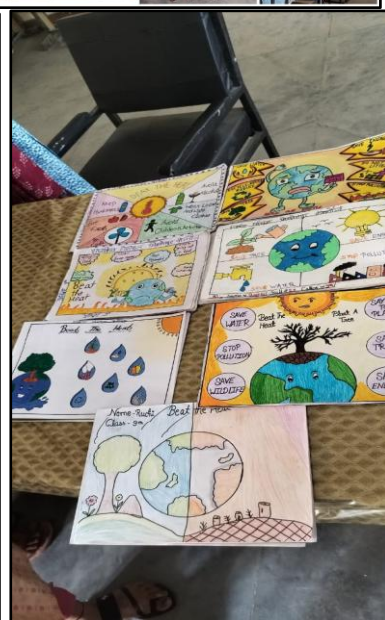
Key initiative/Best Practices

- District Level Task Force: The objective of District level task force to ensure updation and approval of the heat action plan. This plan should detail the 'Standard Operating Procedures' which shall be in place during heat wave season.
- District Disaster Management Authority: Prepare heat action plan with the support and coordination of concerning departments and Authorities.
- The Effective implementation of heat action plan with the support and coordination of concerning departments and Authorities.
- The DDMA coordinates collaboration between different agencies to manage heat waves in district level.
- DDMA monitor heat wave trends and help to concerning departments with resource allocation.
- Collection of Heat Early warning and dissemination in all district and sub divisional level WhatsApp group.
- DDMA manage emergency responses to heat waves.
- For dissemination of heat wave related early warning, a district WhatsApp group in which all district level officers, SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries were added. As soon as the heat wave alert forecast was received through IMD the same was shared in the heat wave WhatsApp group of district Jhansi for conduction awareness among general public regarding heat wave and adopting do's and don'ts for mitigation of it adverse effects.



Key initiative/Best Practices

Advisory related to heat wave was issued by DDMA Kannauj on 02-04-2025. IEC Material/Posters provided by UPSDMA related to management of heat wave are pasted at bus stand, Railway stations, on department buildings. etc for awareness of public



गर्म मौसम का अलर्ट, प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी

कार्यालय संवाददाता, कन्नौज

अमृत विचार। गर्मियां शुरू हो गई हैं। तापमान बढ़ता जाएगा। लू और हीट वेव का असर भी आगे चलकर देखने को मिलेगा। इससे बचने के लिए प्रशासन ने एडवाइजरी जारी कर दी है।

एडीएम वित्त एवं राजस्व आशीष सिंह ने बताया है कि गर्मी के प्रभाव को कम करने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी/ तरल पदार्थ जैसे छाछ, नींबू का पानी, आम का पानी का उपयोग करें। हल्के रंग के सूती व ढीले कपड़े पहनें, सिर को ढकने और कड़ी धूप से बचने की बात भी एडीएम ने कही है। लू से प्रभावित

● तरल पदार्थ का सेवन अधिक करने व धूप से बचने की सलाह

● बच्चों व जानवरों को अकेला या बंद वाहन में न छोड़ने को कहा

व्यक्तियों को छाया में लिटाकर सूती गीले कपड़े से पोंछने अथवा नहलाने व चिकित्सक से संपर्क करने को कहा गया है। एडीएम ने कहा कि यदि कमजोरी लगे, सिर दर्द हो, उल्टी महसूस हो, तेज पसीना और झटका जैसा महसूस हो, चक्कर आए तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए यह लू का कारण हो सकता है। बीमार और गर्भवती महिला कामगारों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। बताया

गया है कि दोपहर 12 से 3 बजे के बीच सूर्य का ताप अधिक होता है इसलिए बाहर जाने एवं कड़ी मेहनत से बचना चाहिए। यात्रा करते समय पानी व ओआरएस का प्रयोग करने को कहा गया। बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ने की सलाह दी गई है। सूर्य के ताप से बचने के लिए संभव हो तो घर की निचली मंजिल पर ही रहें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। अधिक प्रोटीन वाले तथा बासी खाद्य पदार्थ खाने से बचें। जानवरों को छाया में बांधें और उन्हें पर्याप्त पानी पिलाएं। अपने घरों की छतों पर पक्षियों के लिए पानी की व्यवस्था करें।

गर्मी और लू से रहें सावधान दिक्कत होने पर लें सलाह

गुगरापुर, कन्नौज, संवाददाता। गर्मी के मौसम में लोगों को स्वास्थ्य संबंधित दिक्कतें पेश आने लगी हैं। अस्पतालों में मरीजों की भीड़ बढ़ने लगी है। अत्यधिक गर्मी को लेकर आपदा विभाग ने एडवाइजरी जारी करते हुए लोगों से सावधानी बरतने के लिए कहा गया है। साथ ही बासी भोजन से परहेज, धूप से बचाव करने की सलाह दी गई है जिससे कि गर्मी लू से बचा जा सके। गर्मी का प्रकोप शुरू हो गया है। दिन में पसीना छुड़ा देने वाला मौसम रहता है। जिसको देखते हुए जिला आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा जनहित में एडवाइजरी जारी कर लोगों से सतर्कता बरतने के लिए कहा है। अपर जिला अधिकारी आशीष सिंह ने जारी की गई एडवाइजरी में कहा गया है कि ग्रामीण

■ अस्पतालों में मरीजों की बढ़ने लगी है भीड़
■ आंखों में काला चश्मा लगाकर धूप में निकले

आरामदायक हल्के रंग के कपड़े पहनें। थोड़ी-थोड़ी देर में तरल पदार्थ नींबू पानी, नारियल पानी, ठंडा पानी आदि लेते रहें। शरीर को ढककर रखें। आंखों में काला धूप का चश्मा पहनने के साथ छाता आदि साथ में रखें।

चाय काफी आदि से परहेज करना चाहिए। गर्मी में सतर्कता ही बचाव है। इसके साथ ही अगर किसी तरह की परेशानी महसूस होती है तो तुरंत नजदीक के चिकित्सालय में संपर्क करें। एंबुलेंस को भी काल कर सकते हैं। मरीजों को सुविधा मिलेगी।

मादक पदार्थ का सेवन करने वाले नदी, तालाब व पोखर में न करें प्रवेश

संवाद न्यूज एजेंसी

कन्नौज। नदी, तालाब और पोखर में डूबने से जनहानि के मामले संज्ञान में आ रहे हैं। ऐसे में अभिभावक बच्चों को नदी, तालाब और पोखर में स्नान करने से रोकें। अगर बच्चे पानी के निकट हैं तो अभिभावक उन्हें देखरेख में रखें। इससे होने वाली अप्रिय घटनाओं से बचा जा सकता है। यह बात डीएम शुभ्रांत शुक्ल ने मंगलवार को कही।

डीएम ने एडवाइजरी जारी करते हुए बताया कि जर्जर, टूटी नाव पर सवारी न करें। यह भी देखें कि संचालन के दौरान नाव साफ और सुखी हो। छोटे बच्चों को अकेले नाव पर यात्रा न करने दें। मादक पदार्थों का सेवन कर नदी,



शुभ्रांत कुमार शुक्ल, डीएम, संवाद

बच्चों को अकेले नाव पर यात्रा न करने दें, डीएम ने जारी की एडवाइजरी

तालाब व पोखर में प्रवेश न करें। जल में बने सुरक्षात्मक चिह्न के आगे जाने का प्रयास न करें। घाट पर उपस्थित सुरक्षा दल के निर्देशों को सुने व उसका पालन करें। पानी में खेल न खेले। तैरना न आने पर नदी या अन्य जल स्रोत से दूर रहें। अधिक गहरे जल में प्रवेश न करें। एक नाव से दूसरे नाव में कूदकर जाने एवं पानी में सेल्फी लेने का प्रयास न करें। यदि कोई व्यक्ति पानी में डूब रहा हो तो सबसे पहले आसपास के मौजूद लोग उसकी मदद करें, और एंबुलेंस को बुलाएं।

जनपद में दिनांक 23 /04/2025- 25/04/2025

तक हीट वेव/लू की संभावना व्यक्त की गई है-

कन्नौज, ऐसी स्थिति में आम जनमानस को सूचित किया जाता है कि हीट वेव के प्रभाव को कम करने हेतु निम्न उपाय अपनाएं-

-अनावश्यक धूप में निकलने से बचे और लोगों को भी बताएं।

-थोड़े-थोड़े अंतराल पर पानी या तरल पदार्थ का सेवन अवश्य करें।

-याद रखें शरीर में पानी की कमी न होने पाए।

बाहर निकलने से पहले उचित मात्रा में पानी अवश्य पिएं साथ ही गमछा/तौलिया, धूप का चश्मा, जूता, छाता, का प्रयोग अवश्य करें।

-कड़ी धूप में दोपहर 12:00 बजे से 4:00 तक काम करने से बचें।

-खास कर बच्चों/ बुजुर्गों/गर्भवती महिलाओं का अधिक ध्यान दें।

-धूप में चक्कर आने एवं घबराहट होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

-अपने साथ ORS का पैकेट अवश्य रखें तथा उसका सेवन करें।

-बच्चे खेल खेल में गर्मी से निजात पाने के लिए अक्सर तालाब, नदी, पोखर में नहाने चले जाते हैं जिससे डूबने की संभावना रहती है ऐसी घटनाएं न हो इसके लिए प्रयास किये जाने चाहिए।

-पशुओं/पक्षियों के लिए पीने के पानी का प्रबंध करें।

बच्चों को दी प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी

छिबरामऊ, कन्नौज, समृद्धि न्यूज।

हीरालाल वीएन इंटर कॉलेज में चल रहे समर कैंप में 116 बच्चों को योग शिक्षक श्याम सिंह यादव एवं वेदिका ने योग व्यायाम कराया। तत्पश्चात सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की डॉ अर्चना त्रिपाठी ने बेसिक लाइफ सपोर्ट, सीपीआर, प्राथमिक चिकित्सा के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने हार्ट अटैक, कार्डियल अरेस्ट, हीट स्ट्रोक, ब्रेन स्ट्रोक आदि के प्रारंभिक लक्षण और प्राथमिक उपचार के बारे में भी बताया और कहा किसी भी चिकित्सकीय आकस्मिकता की स्थिति में 108 या 102 नंबर पर एम्बुलेंस को फोन किया जाए तो फौरन



आपातकालीन सेवा मिलती है। स्काउट के जिला कोषाध्यक्ष हरिओम त्रिपाठी ने स्काउट के कर्तव्य और स्वस्थ एवं निरोगी रहने के लिए प्राथमिक चिकित्सा के महत्व के बारे में बताया। स्काउट मास्टर सत्यपाल सिंह एवं अजय चौरसिया ने छात्र-छात्राओं के बीच लेग रेस प्रतियोगिता करवा कर विजेताओं के नाम घोषित किए गए। प्रधानाचार्य राधावल्लभ मिश्र

ने बताया कि इस कैंप में सराहनीय प्रदर्शन और योगदान करने वाले छात्र छात्राओं को समर कैंप के समापन पर पुरस्कार देकर सम्मानित किया जाएगा। इस दौरान श्री नारायण गुप्ता, मेजर संदीप कुमार माधव, विवेक दीक्षित, गोविंद बाबू सक्सेना, राम जीत, वीर प्रताप, मजबूत सिंह पाल सहित एनसीसी कैडेट एवं स्काउट उपस्थित रहे।

Key Initiatives/ Best Practices

- District emergency control room Kanpur Dehat is in running situation.
- DDMA has issued a letter with IEC materiel to line department about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA Kanpur Dehat has circulate IEC materiel, Alerts and short video clip by "WhatsApp group, Print media and Letter".
- Jal Nigam and Nagar Panchayat have sufficient quantity of water tanker and will be sent as per demand of tehsil/ villages. (In the month of march there is no demand of water tankers).



कानपुर देहात में अगले दो दिन लू का अलर्ट, जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी

● 18 व 19 मई को ग्रीष्म गर्मी की संभावना, क्या करें और क्या न करें, जानें

अमन यात्रा ब्यूरो

कानपुर देहात । भारत मौसम विज्ञान विभाग, लखनऊ ने जनपद कानपुर देहात में अगामी 18 मई और 19 मई 2025 को उष्ण-लहर (लू) चलने की प्रबल संभावना व्यक्त की है। इस चेतावनी को गंभीरता से लेते हुए जिलाधिकारी आलोक सिंह के मार्गदर्शन में अपर जिलाधिकारी (बिओ/राओ) दुष्यंत कुमार शर्मा ने जनपद के नागरिकों के स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए एक विस्तृत एडवाइजरी जारी की है।



की गई है कि घर से बाहर निकलते समय अपने शरीर को हल्के रंग के आरामदायक कपड़ों से पूरी तरह ढककर रखें। धूप में निकलने पर

गमछ, चरम, छता, टोपी और जूते अवश्य पहनें। शरीर में पानी की कमी न होने दें, इसलिए थोड़े-थोड़े अंतराल पर शीतल जल, नींबू पानी, शिकंजी

या नारियल पानी जैसे तरल पदार्थों का सेवन करते रहें। अपने घरों और कार्यस्थलों पर सूर्य की सीधी रोशनी से बचाव के लिए पर्दों का इस्तेमाल करें। यात्रा करते समय अपने साथ पानी की बोतल अवश्य रखें और आवश्यकतानुसार चेहरे, सिर और गर्दन पर गीला कपड़ा रखें। गर्मी के दिनों में ओआरएस (हड्क) का घोल पीना शरीर के लिए लाभकारी है। पशुओं को छायादार स्थानों पर रखें और उन्हें फसल पानी पीने को दें। बच्चों, बीमार वृद्धियों और बुजुर्गों का विशेष ध्यान रखें। रात के समय अपने घरों की खिड़कियाँ खुली रखें

ताकि हवा का संचार बना रहे। यदि किसी को भी तेज स्ट्रोक या लू के लक्षण महसूस हों, तो तुरंत नजदीकी सरकारी अस्पताल से संपर्क करें। एडवाइजरी में नागरिकों को यह भी सलाह दी गई है कि अत्यधिक गर्मी के समय, खासकर दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे के बीच धूप में बाहर न निकलें। धूप में खड़ी गाड़ियों में बच्चों और पालतू जानवरों को अकेला न छोड़ें। नमी पैर या बिना कपड़ों के धूप में न निकलें। अत्यधिक प्रोटिन युक्त और भारी भोजन का सेवन न करें। गहरे और चटक रंग के कपड़े पहनने से बचें। तंग और छेदे कपड़े न पहनें,

विशेषकर जल धूप में बाहर जाना हो। कंद और अत्यधिक गर्मी वाले स्थानों पर खाना फकने से बचें। संतुलित, हल्का और निषमिंत भोजन करें। शराब, चाय, कॉफी, कार्बोहाइड्रेट और सॉफ्ट ड्रिंक जैसे पदार्थों का अधिक सेवन न करें। अधिक गर्मी या धूप में शारीरिक श्रम करने से बचें। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, कानपुर देहात ने नागरिकों से किसी भी आपातकालीन स्थिति में तत्काल 108 या 1077 पर संपर्क करने का अनुरोध किया है। यह एडवाइजरी जर्नीहट में जारी की गई है।

- WhatsApp Group, E-Mail and A/V Display and Posters Pamphlets, Hoarding and through Print media, electric media and Kanpur Nagar K-News local channels give regular warning to the local public for awareness and mitigation of heatwave.
- All Health Facility Maternity ward -Cold Room prepared, Emergency Drug and Fluids Available, Cold Drinking Water, ORS, Ice Pack's cooler, Freez, AC, Cool Waiting Areas for Pt. and Public as per guideline provided by higher authority/DGMH.
- During summer season Jal Kal department give extra water tankers on slums area in City.
- Electricity department deploy extra duty staff with electricity equipment's on 24X7 basis for regularly supply of electricity in Kanpur Nagar.



102

- Distribution of IEC material in all 3 Tehsils, i.e., Kasganj, Patiyali and Sahawar
- Total 2245 Pamphlets and 800 Hand booklets has been distributed, making people aware about Do's and Don'ts to tackle Heat Wave at Grass root level.
- Provision of ORS to the victims of Heat Wave
- Cool Shelters in vulnerable area has been identified along with availability of basic need i.e. Drinking Water, First Aid Kits etc.
- Cool rooms have been established at Government hospital and at Dispensary level.
- Availability of Ambulances to carry victims of Heat wave, if any



6

मुख्य विकास अधिकारी सचिन की अध्यक्षता में रुद्राक्ष सभागार में जनपद में हीट वेव के प्रभाव को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक आयोजित हुई। लू व गर्मी से जन व पशुहानि से बचाने हेतु किये जाये आवश्यक उपाय : मुख्य विकास अधिकारी अधिकारी गर्मी एवं लू के कारण होने वाली बीमारियाँ मुख्य रूप से दो प्रकार की होती हैं। हीट इन्फेक्शन् एवं हीट स्ट्रोक।



कसमः। मुख्य विकास अधिपति सचिव की अध्यक्षता में स्थला समानगर में जनपद में हीट वेव के प्रभाव को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक की गई। उक्त बैठक में मुख्य रूप से समस्त संबंधित विभागों के विभागप्रमुखों के साथ हीट वेव प्रबंधन हेतु विभागवार जिम्मेदारियों को चिन्हित करने हेतु निर्धारित किया गया।

बैठक में समस्त संबंधित विभाग को निर्देशित किया गया कि लू प्रकोप के प्रभाव को कम करने के लिए सार्वजनिक स्थानीय परिस्थुलक प्याऊ की व्यवस्था, शीतल एवं छायादार स्थानों का प्रबंधन साथ ही स्वास्थ्य विभाग द्वारा ओआरएस सोल्यूशन का उपयोग करना आवश्यक है।

[illegible]

हीट वेव के प्रभाव को न्यून करने के उद्देश्य से समस्त संबंधित विभागों के साथ बैठक सम्पन्न

लू व गमी से जन व पराहाति से बचाने हेतु किये जाये आन्ध्रप्रदेश उपाय -मुख्य विकास अधिकारी

अधिक गमी एवं लू के कारण होने वाली बीमारियाँ मुख्य रूप से दो प्रकार की होती हैं हीट गर्भाण्डों एवं हॉट स्टीक काससंग। मुख्य विकास अधिकारी सचिन को अग्रस्थता में रक्षार्थ प्रभाव में जनपद में होट वेव के प्रभाव को नुक़ करने के दृष्टेय से समस्त संगठित विभागों के साथ बैठक की गई। उक्त बैठक में मुख्य रूप से समस्त संगठित विभागों के विभागार्थियों के साथ होट वेव प्रबंध हेतु विभावार जम्मेदारियों को चिन्हित करते हुए निर्धारित किया गया।

बैठक में सम्मेलन संबन्धित विभाग को निर्देशित किया गया कि एक प्रकोप के प्रभाव को कम करने के लिए सर्वाधिक स्थानों पर निशुल्क प्याक को व्यवस्था, शौचालय एवं छायादार स्थानों का प्रबंधन साथ ही स्वास्थ्य विभाग द्वारा ओआरएस ० पैकेट इत्यादि को पसित व्यवस्था की जाए। सम्मेलन पर्यवेक्षक एचएसडी इण्डिया पर हीट वेव आसलेखन वाई बना लिया। साथ ही पेजबल

विभाग को सभी नलों
हैंडपंपों और टयूबवैल्स
को कार्यशीलता की
जांच व मरम्मत की
जाए। शिक्षा विभाग द्वारा
हॉट बेच के मौसम
से संबंधित जेतानवी के
अनुसार स्कूल के समय में बदलाव
किया जाए स्कूलों में बारी
पैलड को गातिविधियों को रोकेने
एवं स्कूलों में पंचायत मां में शुद्ध
पेयवत्तल व पयंयों, ओआरएस पैकूट
आदि उपकरणों को जाये तास को
की वयस्व्यता को जाये तास को
सखरों को लू से बचाव को
जनकारी दी जाए। विद्युत विभाग
द्वारा हॉट बेच के द्वारा मुख्थनः
पोक होत आवर में निर्वाध विद्युत
आगामि सुनिश्चित किया जाए जल
निगम मांयपण नारीय को ग्रामीण
क्षेत्रों में पयंयता मां में पेयवत्तल
उपकरण काये हेतु निर्दिशत किया
जाये। अम विभाग उद्योग विभाग-
द्वारा मजदूरों के लिए लू प्रकोप से
बचाव के लिए पयंयता मात्रा में
पेयवत्तल छत्र के संरक्षक मां में
स्वास्थ्य विभाग से संयंयत स्थापित
करके मजदूरों के स्वास्थ्य का
निर्वात केचअण ओआरएस
काये स्थापित की वयस्व्यता को
जाये। पोक होत आवर के दृष्टीगत
मजदूरों के छुट्टी के समय में

परिवर्तन किया जाए। पशुपालन
विभाग द्वारा पशुओं के लिए शीतल
छयादार स्थल एवं स्वस्थ पेयवत्तल
की वयस्व्यता को जाये। एवं बीमार
पशुओं के लिए व्वर्ति चिकित्सा
सहायता उपलब्ध कराई जाए।
पर्यायण एवं सभी विभागों द्वारा
पशुशोरण को बढ़ावा देया जाए
एवं पुराने पेड़ों को सुराव व हॉरित
क्षेत्र को संरक्षण किया जाये तास
प्रकृतिक्त छया वनी रहे। साध हो
आने जतमामा को अधिक से
अधिक जागरूक किया जाए। लू
प्रकोप प्रबंधन की बैठक में
उपजलाधिकारी कुलपण सिंह,
जिला सविलीस अधिकारी आठ
मदन कुमार, जिला आठ
विधायक दीपमा नगी, जिला कुप
अधिकारी, पशु चिकित्सा
अधिकारी, समस्त अधिशासी
अधिकारी नगर पालिका एवं नगर
पंचायत, जिला पंचायत वर
विभाग, विद्युत विभाग समस्त
विभाग विभाग उपस्थित रहे।



Key initiative/Best Practices

- District emergency control room Kaushambi in Active Condition.
- Distribution of ORS and other relief medicine by Health Department at health facilities.



Key initiative/Best Practices

- District Emergency control room Kushinagar is running properly.
- DDMA Kushinagar has issued a letter with IEC material to line department on 05 March, 2025 about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA Kushinagar has circulated IEC material, Alerts and short video clip by "DDMAs & Revenue GROUPS" and other All department and Stakeholders and also social media & Local newspapers.
- Press Release for Heat Wave Forecast and Do's and Don'ts issued time to time for mass awareness among general public.



लू व गर्म हवा से करें पशुओं की रक्षा

पडरौना (एसएनबी)। अप्रैल, मई व जून के महीने में गर्म हवाएं एवं लू का प्रकोप हो जाता है, जिससे तापमान काफी बढ़ जाता है। ऐसी अवस्था में लू, हीटस्ट्रोक व हीटवेव के कुप्रभाव से बचने हेतु पशुपालकों को पशुओं में उचित प्रबन्धन करना अति आवश्यक हो जाता है। गर्म हवाओं व लू के कुप्रभाव से पशुओं का दुग्ध उत्पादन गिर जाता है। साथ ही उचित देख-रेख एवं प्रबन्धन नहीं न होने से पशुओं में रोग प्रभावित होने की सम्भावना अत्यधिक हो जाती है और मृत्यु भी हो सकती है।

अत्यधिक तापमान व वृद्धि होने से भीषण अंगिकाण्ड व आगजनी की सम्भावना भी बढ़ जाती है। ऐसी अवस्था में पशु असमय कालकलवित हो जाते हैं। इसके दृष्टिगत पशुपालकों को पशुओं को छाया में रखने, शेड में टाट, बोरा, निपल से ढक के रखने हेतु जागरूक किया जा रहा है। इस

मौसम में एमपी चरी ज्वार, में हाइड्रोसाइनिक एसिड की विघाता की वजह से पशुओं की आसमयिक मृत्यु भी हो जाती है। लू व हीटवेव से बढ़ी संख्या में पशुधन प्रभावित होते हैं। जिससे पशुपालकों को आर्थिक क्षति उठानी पड़ती है। इसके दृष्टिगत जनपद स्तर पर डा. विद्याराम वर्मा, उप मुख्य पशु चिकित्साधिकारी, पडरौना को जनपदीय नोडल अधिकारी नामित किया गया है जिनका मोनै 9450556594 है। लू प्रकोप व आपदा निवर्तन हेतु पशुचिकित्सालय सदर पर एक आपदा निवर्तन कक्ष स्थापित किया गया है। जिसके प्रभारी अशोक प्रसाद, वेटनरी फार्मासिस्ट, पशुचिकित्सालय सदर पडरौना, मोनै-9140236432, टेली फो नं०-05564-242008 को नामित किया गया है। इस बावत मुख्य पशु चिकित्साधिकारी ने इस सम्बन्ध में बताया कि समस्त पशु

चिकित्सालयों से आपदाओं से सम्बन्धित दैनिक, साप्ताहिक तथा मासिक सूचनाएं नियमित रूप से उपलब्ध करायी जायेगी। आकास्मिक पशुचिकित्सा सेवाएं एवं लू व हीटवेव आपदा में त्वरित पशुओं के उपचार हेतु जनपद कुशीनगर में मोबाईल वेटनरी यूनिट 1962 संचालित है। पशुपालक मोबाईल वेटनरी यूनिट 1962 व टोल फ्री नं० 1800-180-1962 पर दूरभाष के माध्यम से आकास्मिक सेवाओं का लाभ ले सकते हैं। लू व हीटस्ट्रोक से प्रभावित पशु को सामान्य होने तक चिकित्सा जारी रहेगी। पशु के मृत्यु होने पर पशुपालक द्वारा दी गयी सूचना पर पशुपालन विभाग के कर्मियों व राजस्व विभाग के कर्मियों के सहयोग से सूचनाये व मृत्यु प्रमाण-पत्र जिला प्रशासन को भेजी जायेगी। जिससे पशु स्वामी को पशुहानि की क्षतिपूर्ति किया जाना सम्भव हो सके।



भीषण गर्मी और लू से बचाव हेतु नागरिक बरते सावधानी, डीएम ने जारी की एडवाइजरी

अवधधामा खजुरी



डीएम महेंद्र सिंह तंडर

कुशीनगर। गर्मी के मौसम में तापमान में अत्यधिक वृद्धि और लू के बढ़ते प्रभाव को देखते हुए जिलाधिकारी श्री महेंद्र सिंह तंडर ने जनपदवासियों से अपील की है कि वे सावधानी और सावधानी बरतें। उन्होंने कहा है कि लू, एक गंभीर खतरा है, जिससे शरीर का तापमान असाधारण रूप से बढ़ जाता है और यह जानलेवा भी साबित हो सकता है। विशेष रूप से छोटे बच्चों, बुजुर्गों, किस्मती और पशुओं की देखभाल इस मौसम में अत्यंत आवश्यक है।

जिलाधिकारी ने बताया कि हिट के खतरे में काम करने के लिए सुख और श्रम के समय का चयन करें। दोपहर में सड़क की पगल आराम दें। खेतों पर पानी, छाया और ओ-एन-एन का प्रबंध रखें ताकि आवश्यकता पड़ने पर त्वरित राहत दी जा सके। हल्का भोजन करें और निर्धारित अंतराल पर तरल पदार्थों का सेवन करते रहें। अपनाने पर ध्यान दें कि पानी को शरीर में तत्काल काम रोककर छाया में विश्राम करें। स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी नंबर 102, 108, अंगिकाण्ड या अन्य आपदा से संबंधित शिकायतों को दर्ज कराने हेतु जारी नंबर 05564 240590 या 1077 पर संपर्क कर सकते हैं।

हीट वेव/ लू से बचने हेतु एडवाइजरी जारी

अमित रेखा / प्रदीप कुमार श्रीवास्तव / कुशीनगर। जिला आपदा प्रकृति प्राधिकरण अध्यक्ष / जिलाधिकारी विशाल नादराज के निर्देश के क्रम में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं सार्वजनिक सेवा विभाग द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्रीष्म कालीन ऋतु प्रारम्भ हो रही है। उष्ण ग्रीष्म कालीन ऋतु / हीट वेव / लू के प्रभाव को निम्नलिखित उपायों/निर्देशों का पालन करते हुये कम किया जा सकता है। तदनुसार दिशा-निर्देश निम्नलिखित किये जाते हैं- पर्याप्त मात्रा में पानी / तरल पदार्थ जैसे छाछ, नींबू का पानी, आम का पानी का उपयोग करें। हल्के रंग के सूती एवं ढीले कपड़े पहने एवं सर

को ठंडा एवं कभी धूप से बचे। लू से प्रभावित व्यक्तियों को छाया में लिटाकर सूती गीले कपड़े से पोछें अथवा नहलाएं तथा चिकित्सक से सम्पर्क करें।

■ **जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनपदवासियों से हीटवेव व लू से बचने की अपील**

■ **लू प्रकोप व गर्म हवा से बचे लोग, बचाव और उपाय को अपनाएं- अपर जिलाधिकारी**

को अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए। विशेष तौर पर दोपहर 12 से 3 बजे के बीच सूर्य के ताप से बचने हेतु बाहर जाने से बचें। रात्रि निर्जलीकरण से बचने के लिए 03/आर० एस० का प्रयोग करें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान

लगने के लक्षणों को पहचानें, यदि कमजोरी लगे, सिर दर्द हो उल्टी महसूस हो, तेज पसीना और झटका जैसा महसूस हो, चक्कर आए तो तुरन्त चिकित्सक से सम्पर्क करें। शीघ्र और गर्भवती महिला कामगारी

से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर ही रहें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। अधिक प्रोटीन वाले तथा बासी खाद्य पदार्थ खाने से बचें। आवात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। जानवरों को छाया में बांधें और उन्हें पर्याप्त पानी पिलाएं। पानी को अनावश्यक बर्बाद न होने दें। अपने घरों की छतों पर पक्षियों के लिये पानी की व्यवस्था करें। स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी नंबर 102 और 108 अंगिकाण्ड या अन्य आपदा से संबंधित शिकायतों को दर्ज कराने हेतु जारी नंबर 05564 240590 तथा 1077 पर संपर्क कर सकते हैं।

Key initiative/Best Practices

- The cartoon film developed by School Administrator was screened and monitored in every school prayer meeting.
- Every month heat wave related advisory was published in all major newspapers.
- The fire victims were immediately provided tarpaulins, hygiene kits, clothes etc. through the Red Cross so that they could be saved from the heatwave.
- A one-day workshop was organized for all concerned village, public representatives and volunteers through Aapda Mitra.
- A heat wave committee was formed under the chairmanship of the District Magistrate its meeting was held and their responsibilities were told and explained to everyone.
- Around 80,000 children were simultaneously shown a cartoon film.
- One day training program was conducted with doctors and nurses.



हिन्दुस्तान

हीटवेव और अग्निकांड से निपटने को प्रशासन ने कसी कमर

लखीमपुर, बहराइच। शीतल पानी और बरफ अग्निकांड से निपटने के लिए प्रशासन ने कसी कमर। जिला प्रशासन के अधिकारियों ने बताया कि जिला प्रशासन ने हीटवेव और अग्निकांड से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

प्रशासन ने हीटवेव से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

प्रशासन ने हीटवेव से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

लखीमपुर खीरी/बहराइच/फर्रुखाबाद

अग्नि सुरक्षा से लेकर हीट वेव तक, सतर्क मोड़ में खीरी प्रशासन

लखीमपुर-खीरी। जिला प्रशासन सतर्क मोड़ में है। जिला प्रशासन ने हीटवेव और अग्निकांड से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

प्रशासन ने हीटवेव से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

प्रशासन ने हीटवेव से निपटने के लिए एक विशेष टीम बनाई है। इस टीम के सदस्यों को प्रशासन के अधिकारियों के साथ मिलकर काम करना होगा।

- Monitor Drinking water facilities in offices
- Drinking water facility through PIYAUU (156 Piayuu approx.) made available by Nagar Palika department in all wards of urban area.
- Water tanker facility made available in vulnerable area (identified). 130 water tanker are daily supplied in 12 wards.
- Shelter home developed by Nagar Palika/Panchyat
- Review water level of Amrit Sarovar's – (205).
- Monitoring in all sectors by sector magistrates Drinking water facilities in Railway Station and bus stand all Bus/and identified area.

[illegible][illegible]

Key initiative/Best Practices

- DDMA has issued a letter with IEC material to line department about do's and don'ts.
- DDMs has circulated IEC Materials, alert and short video clip in all social media platform and press release.
- Instruction has been placed to all line department to prepared heat wave action plan.
- Department wise instructions were given by District Magistrate, Lucknow about Heat wave damage preventing.
- Coordination of all line departments.
- Providing Drinking water in various areas.
- Reviewing the availability of medical miscellanies.
- Awareness program is being conducted regularly.



गर्मी के मौसम में सतर्क रहे बुजुर्ग व बच्चे

लखनऊ (एसएनबी)। गर्मी के बढ़ते, तापमान के चलते हीट वेव का खतरा व भारतीय मौसम विज्ञान विभाग की चेतावनी के अनुसार इस वर्ष की गर्मी और भी अधिक तीव्र होने वाली है। एडीएम (एफ़आर) राकेश सिंह ने बताया कि जिला प्रशासन हीट वेव से निपटने के लिए तैयार है आम जनता को जागरूक करने के लिए कार्यशाला व जागरूकता अभियान शुरू कर दिये गये हैं। जिले में हीट वेव के खतरों के प्रति जन जागरूकता फैलाने और आवश्यक सुरक्षा उपायों के बारे में जानकारी देने के लिए विशेष कदम उठाए जा रहे हैं।



एडीएम एफ़आर राकेश सिंह ने की अपील

सावधानियों को अपनाएं। हमारा उद्देश्य है कि हर व्यक्ति को हीट वेव के खतरों के बारे में जागरूक किया जाए ताकि वे समय पर आवश्यक कदम उठा सकें। विशेष रूप से वृद्धजन, बच्चे और कमजोर स्वास्थ्य वाले लोग अधिक जोखिम में हैं, इसलिए उन्हें विशेष रूप से सतर्क रहने की जरूरत है। इसके अतिरिक्त, स्थानीय मीडिया और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से भी संदेश फैलाया जाएगा ताकि अधिक से अधिक लोग जागरूक हो सकें।

जिला आपदा विशेषज्ञ अमर सिंह ने बताया कि वर्तमान में जिला प्रशासन व एनडीआरएफ की टीम शहर के 26 स्कूलों में मंगलवार व शुक्रवार को हीटवेव से जुड़ी कार्यशालाएं कर रहे हैं स्कूलों के बच्चों को गर्मी की तपिश सहन करने के उपाय बताये जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को विकास भवन में हीटवेव, अग्निकांड, बाढ़ आपदाओं से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया जा रहा है।

अभियान के तहत हीट वेव के दौरान अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपायों, जैसे कि अधिक पानी पीना, हल्के कपड़े पहनना, अत्यधिक धूप में बाहर निकलने से बचना, और गर्मी से जुड़ी बीमारियों के लक्षणों के बारे में जानकारी दी जा रहे हैं। नागरिकों से आग्रह किया जा रहा है कि वे इस गर्मी के मौसम में सतर्क रहें और अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। हीट वेव के दौरान अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा के लिए आवश्यक

गर्मियों में चौराहों पर छाया के लिए लम्बे ग्रीन नेट

लोगों को हीट वेव से बचाने के लिए जिला प्रशासन ने शुरू की तैयारी, सभी ठाठ में जिलाधिकारी से रिक्त अधिकारियों को निर्देश।

लखनऊ (एसएनबी)। गर्मी के बढ़ते, तापमान के चलते हीट वेव का खतरा व भारतीय मौसम विज्ञान विभाग की चेतावनी के अनुसार इस वर्ष की गर्मी और भी अधिक तीव्र होने वाली है। एडीएम (एफ़आर) राकेश सिंह ने बताया कि जिला प्रशासन हीट वेव से निपटने के लिए तैयार है आम जनता को जागरूक करने के लिए कार्यशाला व जागरूकता अभियान शुरू कर दिये गये हैं। जिले में हीट वेव के खतरों के प्रति जन जागरूकता फैलाने और आवश्यक सुरक्षा उपायों के बारे में जानकारी देने के लिए विशेष कदम उठाए जा रहे हैं।

सावधानियों को अपनाएं। हमारा उद्देश्य है कि हर व्यक्ति को हीट वेव के खतरों के बारे में जागरूक किया जाए ताकि वे समय पर आवश्यक कदम उठा सकें। विशेष रूप से वृद्धजन, बच्चे और कमजोर स्वास्थ्य वाले लोग अधिक जोखिम में हैं, इसलिए उन्हें विशेष रूप से सतर्क रहने की जरूरत है। इसके अतिरिक्त, स्थानीय मीडिया और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से भी संदेश फैलाया जाएगा ताकि अधिक से अधिक लोग जागरूक हो सकें।

जिला आपदा विशेषज्ञ अमर सिंह ने बताया कि वर्तमान में जिला प्रशासन व एनडीआरएफ की टीम शहर के 26 स्कूलों में मंगलवार व शुक्रवार को हीटवेव से जुड़ी कार्यशालाएं कर रहे हैं स्कूलों के बच्चों को गर्मी की तपिश सहन करने के उपाय बताये जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को विकास भवन में हीटवेव, अग्निकांड, बाढ़ आपदाओं से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया जा रहा है।

अभियान के तहत हीट वेव के दौरान अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपायों, जैसे कि अधिक पानी पीना, हल्के कपड़े पहनना, अत्यधिक धूप में बाहर निकलने से बचना, और गर्मी से जुड़ी बीमारियों के लक्षणों के बारे में जानकारी दी जा रहे हैं। नागरिकों से आग्रह किया जा रहा है कि वे इस गर्मी के मौसम में सतर्क रहें और अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। हीट वेव के दौरान अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा के लिए आवश्यक

Key initiative/Best Practices

- Received Heat early Warning from SEOC and through DEOC (DDMA) is supposed to disseminate to government departments and other key stakeholders
- AWS and ARG devices are well utilized in gathering temperature data on real time and this information are been shared to Schools, offices and media so that it could disseminated to their outreach.
- As per our district heat threshold determination, accordingly we will release the advisory and instruction about do's and don't.
- IEC material is being distributed by DDMA to all concern departments and Apda Mitra's will supposed to distribute and addressing heat instruction directly to the community.
- Every increasing temperature of district, we are supposed to release the press note about "Reducing the impact of Heat Wave"



सतर्कता का सायरन

www.livehindustan.com
हिन्दुस्तान
 नई दिल्ली, मुंबई, 8 जून 2020

'धमाका' के बाद बजा सायरन, शहर में ब्लैक आउट

महानगर विकास निगम (MKN) के अध्यक्ष महेश कुमार शर्मा ने बताया कि शहर में ब्लैक आउट के बाद सायरन बजाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई।

महानगर विकास निगम (MKN) के अध्यक्ष महेश कुमार शर्मा ने बताया कि शहर में ब्लैक आउट के बाद सायरन बजाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई।

महानगर विकास निगम (MKN) के अध्यक्ष महेश कुमार शर्मा ने बताया कि शहर में ब्लैक आउट के बाद सायरन बजाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई।

सतर्कता का सायरन

महानगर विकास निगम (MKN) के अध्यक्ष महेश कुमार शर्मा ने बताया कि शहर में ब्लैक आउट के बाद सायरन बजाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई।

महानगर विकास निगम (MKN) के अध्यक्ष महेश कुमार शर्मा ने बताया कि शहर में ब्लैक आउट के बाद सायरन बजाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने कहा कि शहर में गर्मी बढ़ने के कारण यह स्थिति उत्पन्न हुई।

- Continue awareness program by all related department. Early warning, advisory and IEC material issue.
- Water cooling facilities at Railway Station and Bus Stand. Creating CHARAHI by animals' husbandry dept. Air cooler in maternity ward and cool water for drinking.
- Canal cleaning, Pond digging and tree planting.



दिनिक भास्कर
 12/05/2019, बुधवार, 12 मई 2019, पृष्ठ सं. 12
 12/05/2019, बुधवार, 12 मई 2019, पृष्ठ सं. 12

दिनिक भास्कर

गर्न हवा एवं लू से बचाव हेतु जागी की गई एखाइजरी

महोबा। अपर जिलाधिकारी द्वारा प्रकाश ने बताया कि पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय/ भारत मौसम विज्ञान विभाग मौसम केंद्र द्वारा उष्ण लहर (लू) चलने की चेतावनी जारी की गई है। मौसम संबंधी पूर्वानुमान को देखते हुए जनसभाओं को जागरूकता एवं बचाव के तरीके बताए जा चुके हैं। लू से संरक्षण एवं गर्म हवा लू से जान होने भी लू सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत की रोकथाम के लिए विभिन्न सावधानियाँ बरतें - कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में, जितनी बार हो सके तभी पिये, फ्रिज न खोली जायें पानी पीयें, हल्के रंग के कपड़े पहनें, धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चरमा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल करें। सफर में अपने साथ पानी रखें। शराब, चाय, कॉफी जैसे पय पदार्थों का इस्तेमाल न करें, बहर शरीर को जर्जिराल कर सकते हैं। अगर आपका काम कारवाही की है तो घर में ठंडा पानी का इस्तेमाल जरूर करें और मौतें कटते को आपसे चेहरे रिर और गर्दन पर रखें। अगर आपकी तबियत ठीक न लगे या चक्कर आए, तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक चीनी का पोशन, नींबू पानी छाछ, आम का पया इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर तुरन्त लपकाकर लपाराना न बने। घर को बर्फ या ठंडा पानी से लगावारा पुर। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिक्कल न लपेटें, क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ेगा और हात्तल पहले से गंभीर हो जायेगी। जानवरों को छांव में रखें और उन्हें खुब पानी पीने को दें। अपने घर को ठंडा रखें, पैड शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियां खुली रखें। पैनल छीले कपड़े का उपयोग करें। ठंडे पानी से बार बार नहाएं। बच्चों को - बच्चों को गर्म पय खाते वानह में बच्चों एवं पानल जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाने समय कमरे के दरवाजे के खिड़की एवं दरवाजे पंद रखें, जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें। उष्ण प्रदीप्त युक्त छाछ पदार्थ का सेवन करने से बचें, बाली मोहन न करें। खिड़की को संतुलित जैसे एल्यूमीनियम पानल, गते इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोकना संभव है। उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती है, काले पर्दे लगाकर रक्षा पाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आपका काम कारवाही करने वाले सेवन प्रति संतुलित रहे तथा आप स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों व पालतु जानवरों को कभी भी बंद वानह में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक संभव हो घर में ही रहे तथा सूर्य के सम्पर्क से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित भोजन करें, हल्का व सूखी कपड़े पहनें, घर से बाहर निकलने पर अपने शरीर व रिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

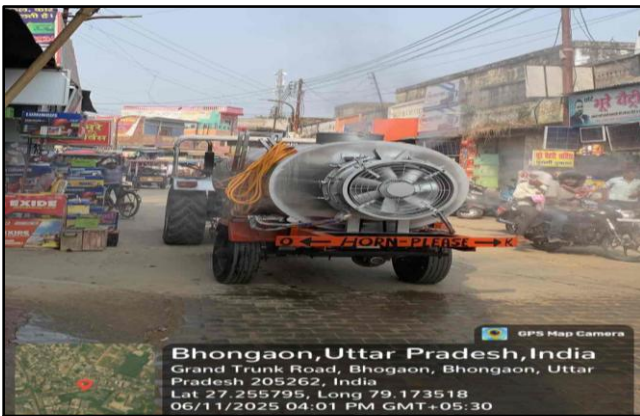


महोबा दूध (स्वरूप संवाददाता) नगर पालिका परिषद चरखारी के अधीन संचालित कान्हा गौशाला में संरक्षित गौवंशों में 23 गौवंश दुधारू होने तथा दुग्ध उत्पादन बिक्री प्रारम्भ होने से गौशाला स्वालम्बी बनने की ओर अग्रसर है जहां गौशाला का संचालन प्रसंशनीय है। एडीएम नागिमी गंगे मोहम्मद मुर्नुल इस्लाम ने कान्हा गौशाला का औचक निरीक्षण किया दूध सभी व्यवस्थाएं, खानपान, पेयजल की व्यवस्था दुरुस्त पाई गई। गौशाला में 518 गौवंश संरक्षित पाए गए। गौशाला के निरीक्षण में 23 गाय दुधारू मिली तथा उनसे निकलने वाले दूध की बिक्री गौशाला को स्वावलम्बन की ओर बढ़ता कदम बताया। निरीक्षण में गर्भवती गाय, बछड़ों की अलग अलग व्यवस्था, पेयजल व्यवस्था, गौशाला की सफाई, गौवंशों को दिए जाने वाले भूसा, चना, नमक, चौकर गुड़ आदि का स्टॉक देखा गया। निरीक्षण के दौरान पालिका लेखाकार अयूब खान, गौशाला प्रभारी राजेंद्र दिहलिया, सौरभ सक्सेना, डा संतोष कुमार बजरंगी आदि मौजूद रहे।

[illegible]

Key initiative/Best Practices

- A Heat Wave meeting & training was held by CMO Office for all the officers of the related departments.
- Early Warning are sent by various social media and WhatsApp group.
- Providing drinking water facilities in public areas by Water Cooler, Water RO and Water ATM
- Made water available by “India Mark Hand pump”.
- Medical camps in various Places.
- Availability of water tanks in outer areas.



जिले में लू को लेकर अलर्ट जारी

संवाद न्यूज एजेंसी

मैनपुरी। स्वास्थ्य विभाग ने जिले में गर्म हवा (लू) को लेकर अलर्ट जारी कर दिया है। सीएमओ ने जिले के लोगों से तेज धूप और गर्म हवाओं से बचाव की सलाह दी है। संक्रामक बीमारियों के प्रभावी डॉ. अनिल यादव ने सभी चिकित्सकीय केंद्रों को पत्र जारी कर सलाह दी है कि वे अपने क्षेत्र के लोगों को जागरूक करें।

डॉ. अनिल यादव ने बताया कि हीटवेव (लू) अत्यधिक तापमान, उच्च आद्रता एवं वातावरण की परिस्थितियों के अनुसर रहने वाले लोगों पर कुप्रभाव डालती है।

कभी-कभी इन परिस्थितियों से जन-मानस एवं शिशुओं को मृत्यु तक

बचाव के उपाय

- येन पर्याप्त पिपे
- सफेद या हल्के रंग के सूती कपड़े पहनें
- अधिक गर्मी में घर से बाहर ना निकलें
- छाया में बैठकर विश्राम करें
- बुजुर्गों, बच्चों और महिलाओं का विशेष ध्यान रखें
- सिर पर गीला कपड़ा रखें और शरीर को कपड़े से ढककर बाहर निकलें

हो जाती है। उन्होंने बताया कि जिले का तापमान 40 डिग्री के निकट पहुंच रहा है। ऐसे में जिले में हीटवेव का खतरा बढ़ गया है। यदि समय रहते बचाव पर ध्यान नहीं दिया गया तो बीमारियां बढ़ सकती हैं। ऐसे में समय से बचाव पर ध्यान दिया जाए लोगों को हीटवेव से बचाया जा सकता है।

लू लगने के लक्षण

- शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना न आना
- सिरदर्द होना
- त्वचा का सुखा एवं लाल होना
- उल्टी दस्त होना
- मोसबशियों में ऐडन
- बेहोश हो जाना

लू से बचने को स्वास्थ्य विभाग चला रहा अभियान

मैनपुरी, हिन्दुस्तान संवाद। हीटवेव (लू) से लोगों को बचाने के लिए जनपद में स्वास्थ्य विभाग व जिला आपाद प्रबंधन विभाग द्वारा अभियान चलाया जा रहा है। जिसमें आशा बहूओं द्वारा संचारी रोगों के साथ हीटवेव (लू) से बचाने को लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

सीएमओ डा. आरसी गुप्ता ने कहा कि हीटवेव (लू) उच्च आद्रता व वातावरण की परिस्थितियों के अनुसार लोगों पर कुप्रभाव डालती है। कभी-कभी जन-मानस व पशुओं की मौत हो जाती है। अधिकतम तापमान में जून माह तक वृद्धि होती है। कभी-कभी जुलाई माह में भी अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक दर्ज किया गया है। जनपद में

■ लू से पीड़ित व्यक्ति को एंबुलेंस 108 को फोन करें और स्वास्थ्य केंद्र पर ले जाएं

हीटवेव का इतिहास नहीं रहा है। तापमान सामान्य ही रहता है लेकिन फिर भी लू से बचाने को स्वास्थ्य विभाग अलर्ट है और अभियान चलाया जा रहा है। अभियान में लोगों को बताया जा रहा है कि लू से बचने को ठंडे व छायादार स्थान का प्रयोग करें। लू से पीड़ित व्यक्ति को एंबुलेंस 108 को फोन करें और स्वास्थ्य केंद्र पर ले जाएं। अगर बेहोश ना हो तो ठंडा पानी पिलाएं। मोटे कपड़े न पहनें। गीले कपड़े या स्पंज का प्रयोग करें।

Key Initiatives/ Best Practices

- Dedicated Heat Wave Plan of the district has been prepared and implemented.
- Prior to the season of Heat Wave, coordination meeting, orientation of ANMS, CHO, SANGINI etc. were conducted through health officials.
- Stocking up of medicines, creation of cold rooms, ORS counter were completed in time bound manner by health department.
- Early Warning Dissemination- For dissemination of Heat Wave early warnings, a district WhatsApp group has been formed in which all Sub Division SDMs, Tehsildars, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries are added as participants.
- As soon as the Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of District Mathura for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting do's and don'ts for mitigation of its adverse effects. Press Release for Heat Wave forecast and Do's and Don'ts are also issued time to time for mass awareness among general public in respect of Heat Waves in District.
- IEC Material has been displayed in schools, offices, gram panchayats, tehsils, construction sites etc. for dissemination of Heat Wave measures to general public.
- Heat Wave Audio Jingles are being played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness.
- Water Sprinkling through Anti smoke gun machine of Nagar Nigam Mathura Vrindavan at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
- Free ORS Counters were established in each SDM office for distribution to the visitors.
- Heat Wave Pathshalas were conducted in all schools for heat wave awareness among school students.
- Mass awareness among village communities through volunteers of DDMA and team of health officials.
- As an initiative for heat wave awareness, an E-Heat Wave Pledge campaign was conducted in the district in which, any person over his/her phone can simply click the link, administer pledge, watch a short video on heat wave awareness and submit his/her participation. The Heat Wave Pledge document received 1000+ responses.
- QR Code has been developed and pasted at different places, anyone can scan the code from their mobile and can get information about weather in coming months and heat wave awareness material.



स्वदेश आगरा - मुख्य संस्करण 18 May 2024

राज्य के महानगर, जिला मुख्यालय एवं अन्य बड़े शहरों में गर्मी बढ़ने का मौसम विभाग ने किया।

मौसम विभाग ने किया एलर्ट 20 मई तक चलेगी हीट वेव

राज्य के मौसम विभाग ने गर्मी बढ़ने का एलर्ट जारी किया है। 20 मई तक चलेगी हीट वेव। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा।

एलर्ट नौ घण्टों की कमी (हिवाइडेटेशन) एवं रैलिन की बढ़ती स्थिति

मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा।

मौसम विभाग ने किया अलर्ट

हीट वेव नौ घण्टों की अधिक सम्भावनाएँ

मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा।

हीट वेव नौ घण्टों की बढ़ाव से नुकसान

मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा। मौसम विभाग ने बताया कि गर्मी बढ़ने का मौसम 20 मई तक चलेगा।

Key Initiatives/ Best Practices

- ORS Corner availability of DH, DWH, 9 CHC, 36 PHC including 5 UPCH,
- All vital Medical Supplies for heat related illnesses is available on DH, DWH and 9 CHC including PHC,
- Provision of cold room 5 Bed is reserved in DH and 2 Bed is Reserved in 9 PHC for the Treatment of Heat Related patients.
- Issued a letter with IEC material to line department about Do's and Don't on Heat wave distributed in public, IEC materials including Banner, Poster & Palm plate is installed.
- Health Department carried out door-to-door distribution of ORS packets.



Key initiative/Best Practices

- Sun board – Vinyl board showing do's & don'ts for Heat wave in all 479-gram panchayats of Meerut district.
- Regular display of Heat wave awareness videos and posters for public awareness through 05 Digital Signage Board, each installed at Divisional Commissioner Office, DM Office Collectorate, Tehsil Meerut Sadar, Mawana & Sardhana Office.
- Through Public announcement systems installed on vehicles of Nagar Nigam and ULB's.
- Through LED Screens installed at main crossroads.
- Through I.E.C. material / posters.
- Through Regular advisories along with do's & don'ts in daily newspapers
- Cool shelters for poor are opened in all CHC's & PHC's.
- Arrangements of cooling access in maternity



Key initiative/Best Practices

- Control rooms was set up in collectorate to manage any health or water related issue in the perspective of heat wave.
- Posters of UPSDMA and billboards etc. of heat wave preparedness, were pasted and installed all across the district.
- School timings were pre-scheduled to minimize the exposure of children in peak heat hours (12)
- Crowd management related arrangement in the perspective of heat wave, amid Chaitra Navratri Mela in March, 2024.
- Fire Mock drill was conducted at various locations in Mirzapur
- Smart classes were utilized for capacity building of school children through heat preparedness related animated video issued by SDMA
- Installation of water coolers at public places and government offices, creation of ORS corner in all health centers, creation of cold room at all health centers.
- Sharing of weather warnings issued by IMD, with all the concerning departmental heads
- Time to time dissemination of do's & don'ts on Heat wave related awareness by leveraging the potential of press and electronic media, social media and other platforms
- Distribution of IEC materials on heat wave management, among the stakeholders and vulnerable community



जनपद मीरजापुर में लू प्रकोप के दृष्टिगत जनपद कि 24 भीड़ केन्द्रित स्थलों पर नगर पालिका के माध्यम से वाटर कूलर कि स्थापना करायी जा रही है ।



[illegible][illegible]

- District emergency control room Moradabad in running situation.
- DDMA Moradabad has issued a letter with IEC materiel to line department on 08 April, 2025 about Do's and Don'ts on Heat wave.
- DDMA Moradabad has circulate IEC materiel, Alerts and short video clip by DDMA & Revenue and other All departments and Stakeholder's and also social media & Local news Papers.
- Time to Time early Warning Data share.
- Awareness program held by Responsible Departments.
- Water storage Pond village level.
- Animal shelter homes and medical facility given by Veterinary Department.
- Distribution of ORS and other relief medicine by Health Department



लू गमर्ग हवाओं से बचे अन्यथा हो सकती है समस्या मुख्य कार्यपालक अधिकारी,जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण मुम्बईदाहने ने बताया लू एवं गर्म हवाओं से बचने के उपाय खबर का अवर बूटरी मुम्बईदाहने: जनपद में लू व गर्म हवाओं से बचने के लिए जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, मुम्बईदाहने की मुख्य कार्यपालक अधिकारी, मुम्बईदाहने कीमती महता मालवीय ने निम्न लिखित सुझाव बताये हैं: उन्होंने बताया है कि इन समस्याओं से निपटारे में अनामकत अपनी एवं दूसरों के जान की रक्षा की जा सकती है। गर्म काल में पानी /दरवाजा खोलें जैसे खाली नाचू का पानी, आम का पना का उपयोग करें। 2. हल्के रंग के सूती एवं दोले कपड़े पहने और सिर कपड़े पहने। 3. लू में प्रभावित जगह की छाया में लिफ्टकर सूती गीले कपड़े से पीछे अथवा जहाजदार पना पधिकरण से सम्पर्क करें। 4. लू आने के स्थलों को पहचानें, मदद करीबों लगे, जिर परी हो, उलटी मसहस हो, तेज दसी हो।	
	9. जहाँ तक हो सके घर में ही रहे और सूबई के सम्पर्क से बर्हें। 10.सूबई के लगे से बचने के लिए जहाँ तक हो सके घर के निपटी स्थितिय पर रहे। 11. मीतुनिन, हल्का व निपटीय भोजन करें। 12. अनाम निपटीय से निपटारे के लिए प्राधिकरण उपपार का प्रतियोग करें। 13. जनावरों को छाने में बाधे जगह जहाँ पुरानी पानी गिरदार।

[illegible][illegible]

To enhance adaptation, mitigation, and resilience of the population against extreme heat, pure drinking water is being supplied in the urban local bodies (Municipal Councils/Nagar Panchayats) of District Pilibhit through 1,743 India Mark hand pumps, 347 stands, 29 stand posts, and 172 water tankers. Instructions have been issued to fill water in the ponds located in all the Gram Panchayats of the district. Water coolers have been installed at major public intersections to provide cold drinking water as protection against heat waves. Drinking-water wells will be deepened as required. Directions have been given to immediately report any tube wells/hand pumps found closed or non-functional so that drinking-water problems do not arise. Adequate measures have been taken to protect all cattle in the district from heat by arranging jute screens/curtains, along with ensuring electricity connections, sufficient sheds, caretakers, and shaded trees.



Key Initiatives/ Best Practices

- District emergency control room Pratapgarh is in running situation.
- DDMA Pratapgarh has issued a letter with IEC materiel to line department about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA Pratapgarh has circulate IEC materiel, Alerts and short video clip by "DDMAs & Revenue GROUPS" and other All department and Stakeholders and also social media & Local news Papers.
- Time to Time early Warning Data share getting from IMD on regular basis.
- Awareness program held by Responsible Departments.
- Water ATM establishment for public.
- Water storage Pond village level.
- Animal shelter homes and medical facility given by Veterinary Department.
- Distribution of ORS and other relief medicine by Health Department.
- Nagar Palika/Nagar Panchayat and Panchayat Department have sufficient quantity of water tanker and will be sent as per demand of tehsil/ villages.



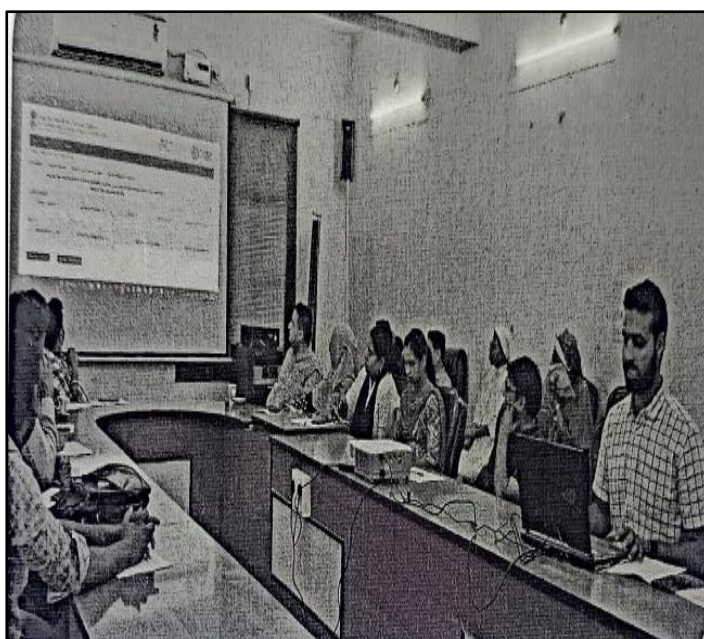
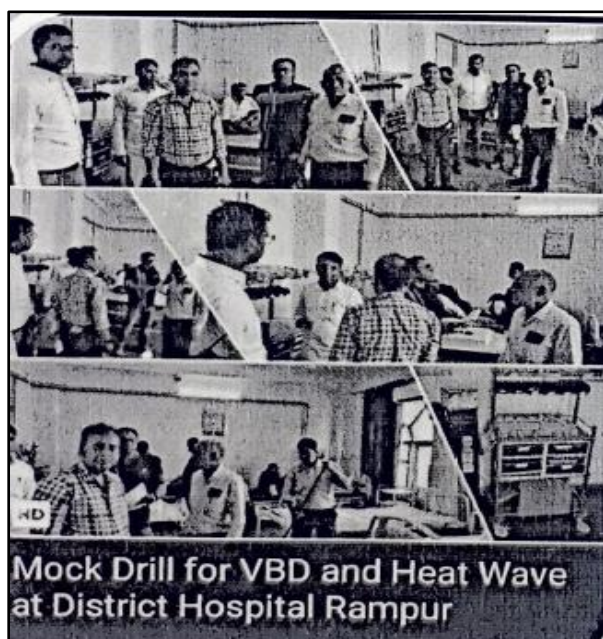
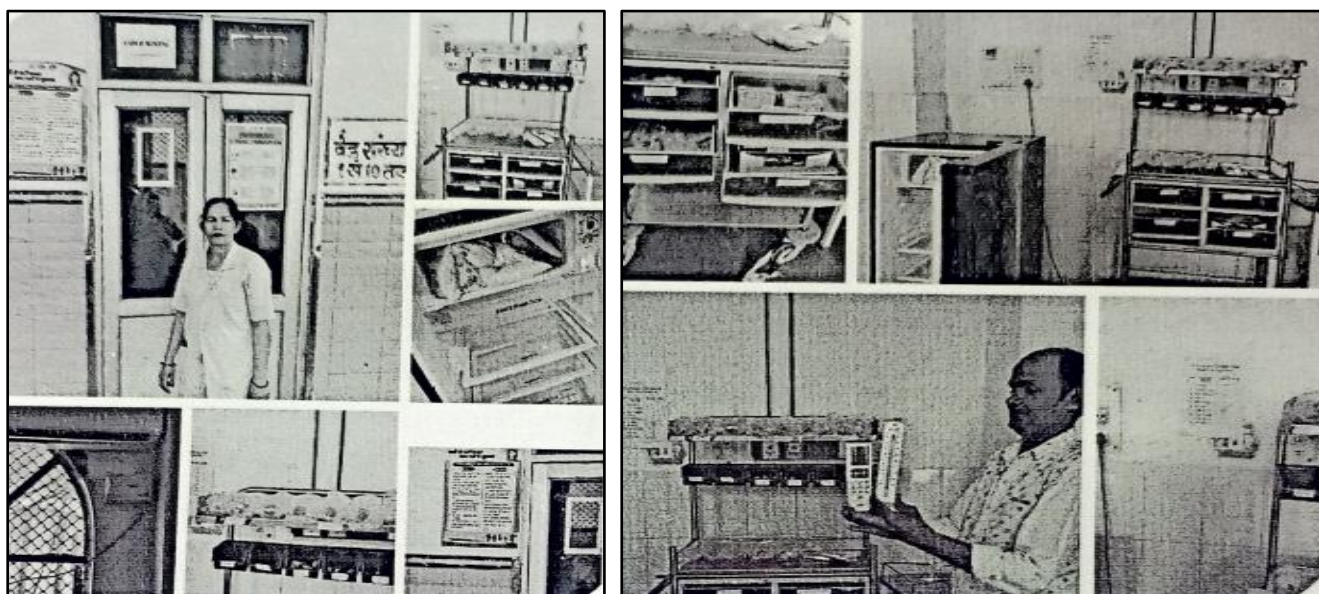
Key initiative/Best Practices

- District emergency control room Prayagraj is in running situation.
- DDMA Prayagraj has issued advisory on 22-04-2025 about Do's and Don'ts on Heat Wave with line Departments, WhatsApp Group and News Paper.
- DDMA Prayagraj has issued a letter with IEC materiel to line Departments, Tehsil, blocks and Gram Panchayat about Do's and Don'ts on Heat Wave.
- DDMA Prayagraj circulated IEC materials, Alerts and short video clip by with line Departments by WhatsApp Group.
- Time to Time Early warning data share with line departments.
- Awareness programme held By CFO departments about heat wave and fire safety.
- 12 Ponds were filled with water by Nalkup Department.
- For Animals shelter hoses, Drinking Water and Medical facility given by Veterinary Department.



Key initiative/Best Practices

- For dissemination of Heat Wave early warnings, a district WhatsApp group has been formed in which all Sub Division SDMs, Tehsildars, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries are added as participants. As soon as the Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of District Rampur for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting do's and don'ts for mitigation of its adverse effects.
- Press Release for Heat Wave forecast and Do's and Don'ts are also issued time to time for mass awareness among general public.
- Ac/ Cooler Used in Maternity/General Ward and Heatwave Ward. Development of shades and water drinking.



Key initiative/Best Practices

- Providing drinking water facilities in public areas.
- Medical camps in slum areas.
- Availability of water tanks in slums & outer areas
- Arrangement has also been made for drinking water for animals & birds.
- Developed RWH system in schools, government offices & newly constructed buildings.
- Plantation, Awareness Programmed, Heat wave plan and Renovation of all-natural water bodies.



डीएम ने हीट वेव से बचाव के दिए निर्देश

रायबरेली, संवाददाता

अमृत विचार। जिलाधिकारी हर्षिता माथुर ने हीट वेव से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियों के लिए बचत भवन सभागार में बैठक की। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए की हीट वेव से बचाव के लिए सभी प्राथमिक उपचार सुनिश्चित कर लिए जाए। सभी सीएससी और पीएससी में डॉक्टर समय से उपलब्ध रहे। जिससे की आवश्यकता पड़ने पर तत्काल स्वास्थ्य लाभ दिया जा सके। नगर पालिका को निर्देश दिए की साफ सफाई कर जगह-जगह प्याऊ लगाए जाएं।

जिला पंचायती राज अधिकारी



बचत भवन में बैठक करती डीएम हर्षिता माथुर।

अमृत विचार

को निर्देश देते हुए उन्होंने कहा कि सभी ग्राम पंचायत में ग्राम प्रधानों के माध्यम से बैठक कर लोगों को हीट वेव के बारे में बताया जाए साथ ही उसके बचाव के संबंध में भी जानकारी दी जाए। बेसिक

शिक्षा अधिकारी से कहा कि सभी विद्यालयों में पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित कर ली जाए, बंद पड़े हैंड पंप को सही करा लिया जाए। अग्निशमन विभाग से उन्होंने कहा कि हर समय एक्शन मोड में

रहे जहां भी आगजनी की समस्या सुनने को मिले तत्काल कार्रवाई करें। विद्युत विभाग को निर्देश देते हुए कहा की जीर्ण पड़े विद्युत तारों को सही कर लिया जाए।

परिवहन विभाग को निर्देश देते हुए कहा की सभी बस स्टैंड पर पेयजल की व्यवस्था कराई जाए साथ ही प्राथमिक उपचार की व्यवस्था रहे। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी पूजा यादव, अपर जिला अधिकारी (वित्त) अमृता सिंह, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, जिला पंचायती राज अधिकारी, अग्निशमन विभाग, पुलिस विभाग आपदा विभाग तथा सभी उप जिलाधिकारी उपस्थित रहे।

Key initiative/Best Practices

- The Health Department, through the officer DMO Saharanpur nominated by the CMO, had informed that work related to the heatwave had been ongoing since the month of April. This work involved assigning duties to health workers and ASHAs (Health Workers). As per the government's order, an additional team of 10 people was formed for the heatwave work at the district hospital, and a separate control room was also established. ORS (Oral Rehydration Solution) was being given to children during the summer season, and banners and hoardings were installed for publicity and awareness.
- In the same sequence, it was directed that the publicity material related to heatwave and health awareness should be ensured to be carried out through the LED displays installed by the Municipal Corporation by contacting the CMO office. Regarding Mohalla Clinics, it was stated that health-related checks and nutrition-related awareness of the public were conducted by setting up Mohalla Clinics in every locality. If the Municipal Corporation required any kind of cooperation, assistance could be sought by contacting the City Health Officer.
- The Education Department, through the Basic Education Officer, informed that as soon as the summer season started, the quantity of liquid food items in the Mid-Day Meal was increased, and changes were also made to the children's school timings. Additionally, the guidelines provided by the government were followed in May and June, keeping the heatwave in mind.



Key initiative/Best Practices

- Providing drinking water facilities in public areas by Water Cooler, Water RO and Water ATM
- Made water available by “India Mark Hand pump”.
- Medical camps in various Places.
- Availability of water tanks in outer areas.
- Arrangement has also been made for drinking water for animals & birds.
- Plantation, Awareness Program, Heat wave plan, Renovation of all-natural water bodies
- Timely training, preparation & discharge of responsibility can reduce the harmful effects of Heat Wave. Awareness generation & publicity is very important.



Key initiative/Best Practices

- District emergency control room is in running situation.
- DDMA has issued a letter with IEC materiel to line department about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA has circulated IEC materiel, Alerts and short video clip by all WhatsApp groups, print/press media and social media for spreading the warning.
- Instructions were given to all the district level departments to prepare heat wave action plan.
- Coordination of all line departments.
- Providing drinking Water facilities in public areas.
- Availability of water tanks in slums & outer areas.
- Department-wise instructions were given by the District Magistrate for prevention and relief work from heat wave in the district.
- Reviewing the availability of ORS, ice pack, IV fluid & medical supplies at public health facilities from time to time.
- Awareness programs, campaigns and mock drills were conducted from



हीटवेव से बचाव को एडवाइजरी जारी

शाहजहांपुर, संवाददाता। जब तापमान 45 डिग्री से ऊपर हो जाता है, तो हीटवेव की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। पिछले डेढ़ दो सालों से तुलना करने तो पाएंगे कि मार्च माह में ही तापमान सामान्य से ज्यादा हो रहा है।

उक्त बातें एडीएम वित्त अरविंद कुमार ने हीटवेव-लू से बचाव को लेकर शेरार की। उन्होंने बताया कि अप्रैल माह के अंतिम सप्ताह से चलने वाली लू व हीटवेव को ध्यान में रखते हुए जिला प्रशासन व जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनपदवासियों को लू तापमान के लक्षण से सम्बंधित एडवाइजरी जारी कर दी गई है। एडीएम ने कहा कि हीटवेव जागरूकता को लेकर जिला मुख्यालय से तहसीलों तक जन जागरूकता चलाई जा रही है। इसमें सभी को जागरूक होकर हीटवेव से सुरक्षित हो सकते हैं। उन्होंने बताया कि



एडीएम वित्त अरविंद कुमार कलेक्ट्रेट में हीटवेव टूटिंगट वैनर लगाते हुए।

कलेक्ट्रेट, तहसीलों व सार्वजनिक चौराहों, तिराहा, रेलवे व बस स्टैंड पर वाटरकुलर व प्याऊ लगावारे जा रहे हैं। जिससे कि गर्मी में पेयजल संकट न आए। एडीएम वित्त के मार्गदर्शन में

कर्मचारियों ने कलेक्ट्रेट सहित विभिन्न सरकारी स्थानों पर हीटवेव एवं हीट स्ट्रीक के सम्बंधित जानकारी के बैनर लगावारे, पोस्टर-पम्पलेट को बंटवाकर जागरूक किया जा रहा।

अपना शाहजहांपुर

अलर्ट: 27 से हीटवेव के आसार

हीट वेव से बचाव को बार-बार पिएं पानी, चाय-कॉफी के सेवन से रहे दूर



शाहजहांपुर, संवाददाता। मार्च में जून जैसी गर्मी पड़ने से लोग परेशान दिखने लगे और इस बार गर्मी में हीट वेव से लू से बचाव को लेकर अनेक ही सावधान-नसावन ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। स्वास्थ्य विभाग ने भी लोगों को गर्मी से बचने की कुछ फायदी चीजें, भुरप से बचाव व सरल पधारे बता जगजग सेवाय न करने की सलाह दी है।

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीट वेव व लू से बचाव के लिए 27 दिनों के लिए एडवाइजरी जारी की गई है। जिससे बचाव तथा कि गर्मी में कैसे किने छोटे छोटे दिन अपराधक लोग अपने आपकी हीट वेव से सुरक्षित रख सकें।

- 27 मार्च से अप्रील तक लगभग 40 से 44 डिग्री तक जाने के आसार।
- गर्म हवा के बड़े कर सकते हैं परेशान, हीट स्ट्रोक होने का खतरा।
- 27 से लेकर 2 अप्रील तक हीटवेव की लेकर मौसम विभाग का अलर्ट।
- मौसम विभाग ने जल्दी काम होने पर ही पार से निगरानी की सलाह दी।
- हीटवेव के दौरान मेहू की फसल में आम का खतरा।
- अभी 26 मार्च तक अधिकतम तापमान में 3 से 4 डिग्री बढ़ोतरी के आसार।

हीटवेव से बचने के लिए ये करें

- बाहर निकलने कम समय, ठोड़ी, छाता व छाया का प्रयोग करें।
- पेशे व गहन पर सीता काइरा रहें।
- छात्र, लवरी, नौकरी, काम के पन्ना का सेवन करें।
- नमूनील सलाह व विभिन्न चीजों का सेवन करें।
- बार-बार पानी पिएं और ठंडी पानी से नखारें।
- हल्के सूती काइने पाने, दिन में शिफटी व दरवाजा बंद रखें।
- चाय कॉफी जैसे गर्म पेय का सेवन बिल्कुल न करें।
- लेन लू में बाहर न निकलें, जगजग का कवरेज अपने पर कवरेज को रिक्सा।
- खाना बनाने वाना किन की शिफटी पर दरवाजा खुले रखें।
- दिन में शिफटी पर ठंडी सेर के पई तखतें।
- अतिरिक्त डीजल/गैस खाने से बचें।
- अगर आपको लीलात खराब लगे तो तुरंत डाक्टर से परामर्श लें।

- Instructions were issued to designate nodal officers at the district and block levels; to monitor activities at district and block levels; to publicize “Do’s and Don’ts” during heatwave conditions; to disseminate warnings through mobile messages, WhatsApp, and other social media platforms; to modify school timings during periods of extreme heat; to ensure adequate drinking water arrangements; and to regulate working hours of laborers/workers to protect them from intense heat.
- Awareness programs were conducted through print media, electronic media, social media, and IEC materials such as pamphlets, posters, advertisements, and television broadcasts, focusing on treatment measures, disease prevention, and protection from heatwaves.
- In collaboration with non-governmental organizations and civil society, temporary shelters were constructed at bus stands and other required locations, and water supply arrangements were made in affected areas to address situations arising from heatwave conditions.



रहें, अपने घर को ठंडा रखें, धूप को रोकने के लिए परदे, शटर आदि का प्रयोग करें एवं दवा के आने जाने के लिए खिड़कियों को खुला रखें। घर की निचली मंजिलों पर ही रहने का प्रयास करें, पंखे का प्रयोग एवं ठंडे पानी से स्नान करें। दिन में जब तपमान अधिक हो तो खाना पकाने से बचें, शराब, चाय, काफी आदि के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन वाला भोजन लें, बासी भोजन न करें। चीजों या कमजोरी महसूस होने पर तुरंत चिकित्सक को दिखाएं।

अधिकारी के लिए कार्य स्थान पर
होना फेसलान उपलब्ध रहने अधिकारी
को सीधे पुरु में काम करने का
साधन होने आवश्यक नहीं है।
माने कार्यालय के दिन के होते समय में
हों। खुले वातावरण या छावनी
परिधिस्थित के लिए आवश्यक की
आवृत्ति व समय में बुद्धि करें। इसी
कारण कि कुछ एवं सन्दर्भित
स्थिति के लिए आवश्यक नहीं हूँ
के दौरान दिन में काम से कम २ का
जोड़ करें, यदि वे नहीं से करीबी या
अपन चाहतु का हो ही हो उन्हें
ऐसे से जो प्रमाण हो।

Key initiative/Best Practices

- The Information Department installed heatwave awareness hoardings in the district of Shravasti.
- The Information Department installed heatwave awareness hoardings in the district of Shravasti.
- As the school session started, disaster volunteers visited council schools and public places to raise awareness about the heatwave among children and elderly people.
- Awareness about what to do and what not to do to prevent heatwave effects was promoted through advertisements in newspapers.
- Training to formers
- Fire Mock Drill
- The work of public awareness and information dissemination is done through Apda Mitra in the district.
- Apart from this, information is also exchanged through WhatsApp groups of prominent people and the media.



Key initiative/Best Practices

- Through ITMS passes Do's & Don'ts Awareness Messages.
- Providing Timely information and warning to the community about extreme Heat events.
- IMD Station is available in Gorakhpur and we have close co-ordination with the department and received regular weather updates.
- WhatsApp Group formed and activated for the enhanced communication and coordination.
- Print & Electronic Media was involved during the Heat Stroke and played a crucial role in providing information and resources to the public about Do's & Don'ts during the Heatwave, Emergency, Information, Public Safety announcements and highlighted community efforts to help those affected by Heat Stroke

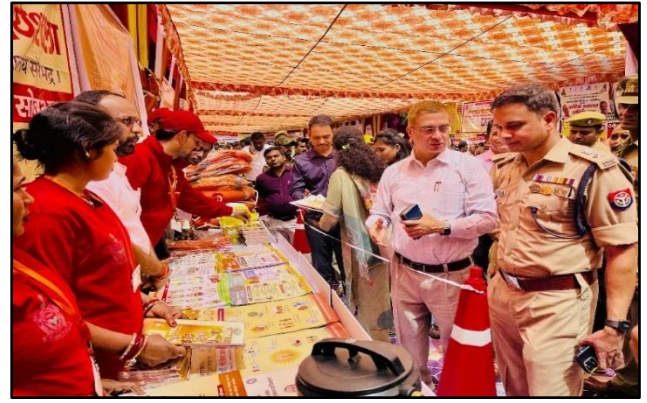


Key initiative/Best Practices

- Providing drinking water facilities in public areas.
- Medical camps in slum areas.
- Availability of water tanks in slums & outer areas.
- Arrangement have also been made for drinking water for animals & birds.
- Developed RWH system in schools, government offices & newly constructed buildings.
- Plantation, Awareness Programme. Heat wave plan, Renovation of all-natural water bodies.
- Press Release for Heatwave forecast and Do's and Don'ts issued time to time for mass awareness among general Public in respect of heatwave in Districts.



- In Sonbhadra, water sprinkling through water-cooling machines was carried out at various intersections, and awareness and publicity programs regarding the harmful effects of heat waves and preventive measures were broadcast through All India Radio.
- In view of the severe heat, the administration is on alert and has issued an advisory.
- The Hon'ble District Magistrate, during the meeting, directed all concerned departments that, along with the Communicable Disease Control Campaign, they should ensure wide publicity in Gram Panchayats through heat-wave awareness pamphlets and posters provided by the Disaster Management Department, in coordination with their respective departments and Gram Pradhans, so that maximum public awareness can be created.
- Further, instructions were given to make appropriate arrangements at major temples and tourist places of the district, such as the provision of free drinking water kiosks, installation of water coolers at various locations, and arrangements like sheds to provide shade for the general public.
- With the support of ASHAs and ANMs, the Health Department carried out door-to-door distribution of ORS packets. Heat-wave awareness posters were also provided to various private hospitals in Sonbhadra district, and awareness campaigns were conducted.
- The Red Cross Branch, Sonbhadra, distributed hygienic kits to tribal sportspersons residing in the hostel of the district archery stadium and provided information on cleanliness, handwashing, prevention of mosquito-borne diseases, and protection from heat waves, while also encouraging the young athletes



Key initiative/Best Practices

- Temperature is regularly monitored from IMD website and updates are given to tehsil level.
- Also, the IEC material sent from UPSDMA are shared via social media and also the IEC material is sent to BSA, ADIOS, every block and tehsil for mass information.
- Discussion with CMO for setting up cool room ward for patients affected by heat wave.
- Marking of vulnerable areas like construction sited by Nagar Palika.
- Availability of drinking water at public places is ensured by Nagar Palika.
- Planning and making project proposal for making cool roof at public buildings.
- Pond cleaning and making natural reservoirs in the district.



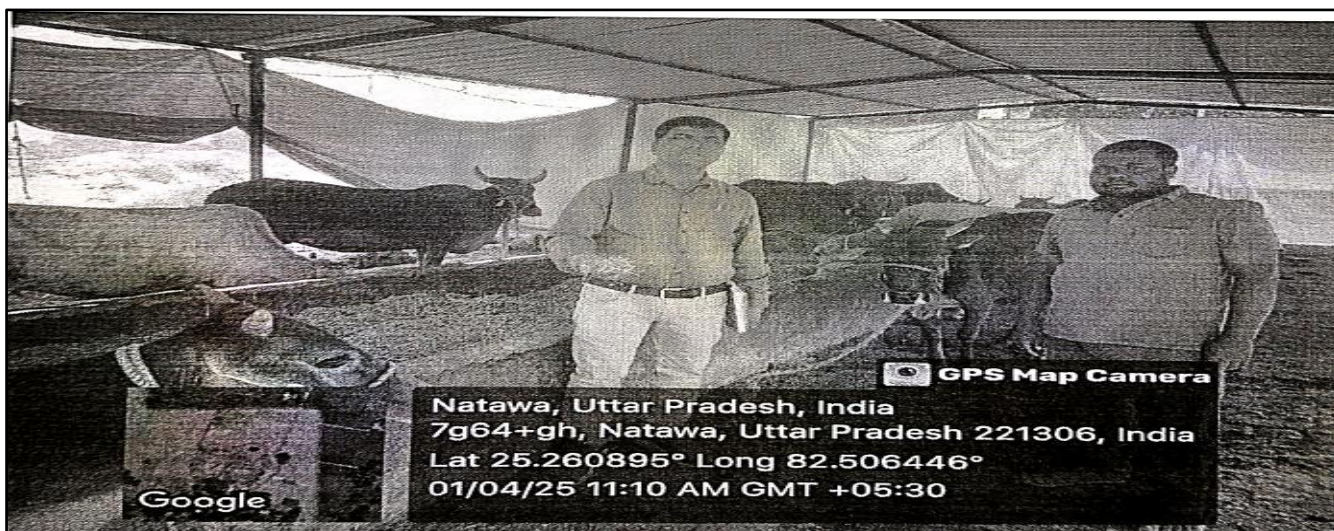
तीन स्थानों पर लगाए वाटर कुलर

लंभुआ। भीषण गर्मी से बचने के लिए नगर पंचायत में तीन स्थानों पर वाटर कुलर लगाया गया है। लंभुआ नगर पंचायत अधिशासी अधिकारी अमित सिंह ने बताया कि राहगीरों व आम नागरिकों को अटल नगर का चौकिया मोड़, केशव नगर में सर्वोदय चौखटा तथा सर्वोदय नगर में बैंक ऑफ इंडिया के सामने आरओ वाटर कुलर की व्यवस्था की गई है।

उन्होंने बताया कि प्रत्येक वाटर कुलर पर लगभग डेढ़ लाख रुपए का खर्चा आया है। अस्सी लीटर कालिंग क्षमता वाले संयंत्र में दो सौ लीटर की पानी की टंकी भी शामिल है।



- District emergency control room Bhadohi is in running situation.
- DDMA has issued a letter with IEC material to line department about Do's and Don'ts on heat wave.
- DDMA Bhadohi has circulated IEC material, alerts, and short video clips via WhatsApp groups, print media, and letters.
- Jal Nigam and Nagar Panchayat have sufficient quantity of water tankers and will be sent as per demand of tehsil/villages. (In the month of March there is no demand of water tankers.)

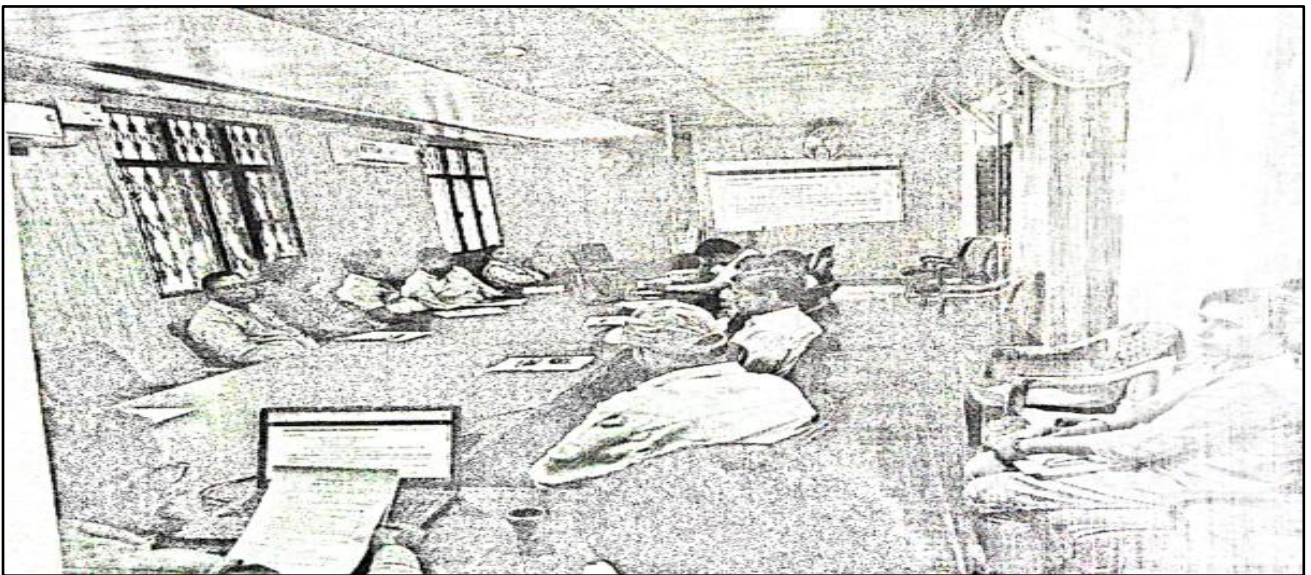
[illegible][illegible]

- Do's and Don'ts during Heat wave related posters distributed in all CHCs and PHCs.
- Heat wave advisory issuing in district.
- Heat wave related information circulated via newspapers in District
- Regular Time to Time Do's and Don'ts Heatwave Awareness by Social Media, Media, Print Media and Other Platforms.
- Time to Time Issued Advisory Press release etc. For Do's and Don'ts Heatwave Awareness Program Held by Responsible Departments.

[illegible]

Key Initiatives/ Best Practices

- To issue directions for appointing nodal officers at the district and block levels; monitoring at the district and block levels; publicizing “Do’s and Don’ts” during heatwave periods; sending warnings through mobile messages/WhatsApp and other social media platforms; changing school timings to protect students from extreme heat; ensuring adequate drinking water arrangements; and revising working hours of labour/workers during periods of intense heat.
- All stakeholder departments/institutions have been instructed to properly document the activities undertaken in the year 2023 for prevention of heatwave impacts, publish them in local daily newspapers, and maintain other necessary records in an appropriate manner, so that on this basis, concerned authorities may be guided to carry out better preparedness activities in the coming years.
- To run awareness programs through print, electronic media, social media, and IEC materials such as pamphlets, posters, advertisements, and television regarding treatment measures, disease prevention, and protection from hot winds. To provide local-level training and information to the following categories of medical personnel for identifying and treating heat-related illnesses, so that morbidity and mortality rates can be reduced.



Key initiative/Best Practices

- District Varanasi is not only a tourist city but also a religious city. Shri Kashi Vishwanath Temple situated in the district; adequate amount of shade has been arranged to protect the devotees from heat wave. Arrangements for drinking water and shade have also been made at Lalita Ghat adjacent to the temple.
- To provide relief from the heat, The Municipal Corporation is spraying the roads with 09 water sprinkler vehicles.
- Mist fan was installed in the premises of Kashi Vishwanath temple to protect devotees from heat wave.
- Green curtain has been installed on Kashi Vishwanath Road to protect devotees from the Heat Wave.
- Heat Wave Do's & Don't continuously broadcasted on LED screens installed by smart city in Varanasi.
- Heat Wave Do's & Don't continuously broadcasted on Garbage Cart.
- Heat Wave Do's & Don't continuously broadcasted on PA System installed by Bus Stand UPSRTC Varanasi.
- Water coolers have been arranged for cool drinking water in crowded places and markets in the district.
- Heat Wave Do's & Don't Hoardings has been installed at Pubic Places.
- The farmers as well as the general public were made aware about the heat wave by pasting posters related to Do's & Don't to protect themselves from heat wave, provided by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, Lucknow, at all the wheat purchasing centers of the district.
- Children are being made aware by playing videos related to heat wave prevention on the LED screens installed in the smart class of the school.





सावधानी बरतें, लू से बचें

गर्मी/धूप से दूरी, लू से बचने के लिए है जरूरी

लू के प्रकोप से बचाव हेतु सुझाव

करें

- पानी अधिक पिएं-दिन में कम से कम 8-10 गिलास।
- छतरी, टोपी या गमछा लेकर बाहर निकलें।
- ताजे फल, सलाद, तरबूज, खीरा जैसे ठंडे खाद्य पदार्थ खाएं।
- घर में हवादार और ठंडी जगह पर रहें।
- गर्मी से संबंधित लक्षणों (चक्कर, उल्टी, सिर दर्द) पर तुरंत ध्यान दें।

करें

- खाली पैदल बाहर न निकलें।
- बासी, भारी या बहुत मिर्च-मसाले वाला खाना न खाएं।
- तेज धूप में अत्यधिक एक्सरसाइज या पेहनत वाले कार्य न करें।
- गाड़ियों में बच्चों या बुजुर्गों को अकेला न छोड़ें।
- तेज धूप में नंगे पांव चलने से बचें।

बच्चे और बुजुर्गों को रोजें अपना ध्यान

- दिन के तेज धूप वाले समय (दोपहर 12 से 4 बजे) बाहर न निकलें।
- हल्के, ढीले और सूती कपड़े पहनें।
- खुब पानी और तरल पदार्थ (जैसे नींबू पानी, छाछ) पीने रहें।
- शरीर को ठंडा रखने के लिए नियमित रूप से नहाने या ठंडे पानी से हाथ-पैर धोएं।
- रुद्ध, रुक-रुक, कामजोरी या शकावट लगे तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

पशु-पक्षियों का रोजें ठंडे पानी

- पशुओं को छायादार स्थान पर रखें और उनके लिए ठंडे पानी की व्यवस्था करें।
- पशुओं को दिन में 2-3 बार नहाना या नहाने पर ठंडा पानी डालें।
- पक्षियों के लिए छाया और बासनाई में पानी और अनाज रखें।
- गर्म सतह (जैसे लोहे की छत) पर जानवरों को न रखें।
- दीवार हिलके ताने पशु-पक्षियों की जानकी न करती हैं पशु-पक्षिस्तल पर हो।

ई-मेल: rahat@nic.in

राहत आयुक्त कार्यालय, उत्तर प्रदेश

1070

Galaxy S23 FE

कहीं भी पेयजल की हुई समस्या तो खैर नहीं

हीट वेव व लू से बचाव के लिए प्रभावी कार्ययोजना बनाने का दिया निर्देश

वेताया

डीएम ने गर्मी को देखते हुए अफसरों को किया आगाह

जनसंदेश मंच

वाराणसी। जिले में हीट वेव व लू से बचाव के लिए विभागों को तैयारी पूरी करने का जिलाधिकारी ने आदेश दिया है। जिलाधिकारी ने अलग-अलग अफसरों के अनुसार इस तारीख पर मराठीकरण बुद्धि होने की सम्भावना है। जिलाधिकारी एस राजनिंगम ने मुखर को राष्ट्रपति काल में बैठक कर विभागों अधिकारियों को हीट वेव से



जनसंदेश मंच। जिले में हीट वेव व लू से बचाव के लिए विभागों को तैयारी पूरी करने का जिलाधिकारी ने आदेश दिया है। जिलाधिकारी ने अलग-अलग अफसरों के अनुसार इस तारीख पर मराठीकरण बुद्धि होने की सम्भावना है। जिलाधिकारी एस राजनिंगम ने मुखर को राष्ट्रपति काल में बैठक कर विभागों अधिकारियों को हीट वेव से

गर्मी में पेयजल की मुकम्मल हो व्यवस्था

इस वर्ष तापमान में अधिक वृद्धि के अनुमान पर जिलाधिकारी ने की बैठक, दिए निर्देश

जगमग संवाददाता, वाराणसी : जिलाधिकारी एस राजनिंगम ने मुखर को कालेन्डर सप्ताह में हीट वेव लू से बचाव व गर्मी में मुकम्मल पेयजल की व्यवस्था को लेकर बैठक की और अफसरों को सलाह किया कि भारतीय मौसम विभाग (आइएमडी) के अनुसार इस वर्ष तापमान में संभावित वृद्धि होने की संभावना है।

हीट वेव से जनजन के बचाव के लिए कार्ययोजना समय से बना लिए जाए। पेयजल की समस्या जनपद में बड़ी भी नहीं होगी। सप्ताह होंगे तो संबंधित विभाग के अधिकारियों के विभाग कार्यालय को जाओ। जिलाधिकारी ने स्वयं सलाह, कांसल एवं जिला स्तर पर नोट्स



गर्मी में मुकम्मल पेयजल की व्यवस्था समेत अन्य मुद्दों को लेकर बैठक करते जिलाधिकारी एस. राजनिंगम। मुखर विभाग

पशुपालकों को पशुओं के बचाव के लिए टीकाकरण समेत अन्य जरूरतों का ध्यान देना। अतिरिक्त विभाग मुखर एवं तहसीलों में स्थिति उप केंद्रों पर आवश्यक संस्थाओं से सौंप रखें। शिशु विभाग गर्म से बचाव हेतु विद्यालयों के समर में परिवर्तन करने, स्कूलों में मुकम्मल पेयजल व अधिक व्यवस्था समय से सुनिश्चित कराए। विद्युत विभाग विना पावर के मुकम्मल बिजली आपूर्ति को व्यवस्था की अपी से तैयारी कर लें। पस स्टैंड पर पक्षियों के लिए छाया एवं पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित हो। सौदीया हेमराशु नागरिक, अपर जिलाधिकारी (विशेषाचार) वीडियो औरसमय समेत आम मीटिंग हो।

तीखी धूप में बाहर निकलने से बचें

वाराणसी। तापमान वृद्धि के मद्देनजर जिला प्रशासन ने लू और हीटवेव से बचाव को आमजन के लिए एडवाइजरी जारी की है। कहा है कि कड़ी धूप में जरूरी होने पर ही बाहर निकलें। दोपहर 12 से तीन बजे तक निकलने से बचें।

खताया गया है कि जितनी बार हो सके पानी पीएं। हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चरमा का इस्तमाल करें। खाद्य में अपने साथ पानी रखें। शराब, चाय, कॉफी आदि का इस्तमाल न करें। अगर तबीयत ठीक न लगे या चक्कर आए तो तुरंत डॉक्टर से सम्पर्क करें।

हीट वेव के मद्देनजर एडवाइजरी जारी

वाराणसी। प्रचंड गर्मी को लेकर जिला प्रशासन अलर्ट है। लगातार तापमान में वृद्धि के मद्देनजर लोगों को हीटवेव से बचाव के लिए प्रशासन ने मंगलवार को एडवाइजरी जारी की है। इसके तहत लोगों से कड़ी धूप में बाहर न निकलने की अपील की गयी है। इसके अलावा जितनी बार हो सके पानी पीने व हल्के रंग के ढीले-ढाले सूती कपड़े पहनने को कहा है। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से जारी एडवाइजरी में कहा गया है कि सफर में अपने साथ पीने का पानी अवश्य रखें। शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तमाल न करें। अगर काम बाहर का है तो गमछा, टोपी, छाता, धूप का चरमा आदि का इस्तमाल करें और गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें। तबीयत ठीक न लगे तो तुरंत डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादी का सेवन करें। प्रशासन ने धूप में खड़े रहने में बच्चे व पालतू जानवरों को न छोड़ने की अपील की है। मौसम का पूर्वानुमान जानने और तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहने को कहा है। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लेने की बात भी कही है।

हीट वेव से बचाने के लिए प्रशासन सतर्क

जगमग संवाददाता, वाराणसी : हीट वेव और लू का बचाव और तापमान में वृद्धि को रोकने के लिए जिला प्रशासन सतर्क है। जिला प्रशासन ने अलग-अलग अफसरों के अनुसार इस तारीख पर मराठीकरण बुद्धि होने की सम्भावना है। जिलाधिकारी एस राजनिंगम ने मुखर को राष्ट्रपति काल में बैठक कर विभागों अधिकारियों को हीट वेव से

Section-B

City Heat Action Plan

City Heat Action Plan Preparedness Meeting for Agra, Jhansi, Lucknow on dated 06 August 2024

With the technical support of the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority and the Indian Institute of Public Health, Gandhinagar, a meeting was convened on 6 August 2024 in the Authority's conference hall under the chairmanship of Hon'ble Vice Chairman Lieutenant General Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM (Retd.). The meeting was held with officials of the Municipal Corporations to prepare City Heat Action Plans for the cities of Lucknow, Jhansi, Agra, and Prayagraj.



City Heat Action Plan Nodal Officer:

S. No.	City	Name	Designation	Department	Mobile No.
1	Agra	Shri Surendra Prasad Yadav	Additional Municipal Commissioner	Municipal Corporation	7300740601
2	Jhansi	Shri Virendra	Additional Municipal Commissioner	Municipal Corporation	8808053862 7380631644
3	Prayagraj	Shri Dipendra Yadav	Additional Municipal Commissioner	Municipal Corporation	9450679157
		Dr. Mahesh Kumar	Municipal Health Officer	Municipal Corporation	
4	Lucknow	Shri Pankaj Kumar Shrivastava	Additional Municipal Commissioner	Municipal Corporation	8810721502
		Shri Sandeep Pradhan	Environmental Engineer	Municipal Corporation	8726796666
5	Kanpur Nagar	Shri Avesh Khan	Engineer	Municipal Corporation	8601805555
		Shri Bhaskar	Engineer	Municipal Corporation	8429525850

Maximum Temperature recorded during March 2025 to June 2025

Maximum Temperature recorded during March 2025 to June 2025					
S.N.	Station	March 2025	April 2025	May 2025	June 2025
1	Lucknow (AP)	39.7	43.0	42.4	44.0
2	Jhansi	41.1	44.1	46.1	46.0
3	Prayagraj	42.0	44.8	45.4	45.0
4	Agra Taj	39.6	43.6	44.5	45.9
5	Kanpur(city)	39.0	42.4	43.4	43.9

No. of Heatwave Days 2021 to 2025

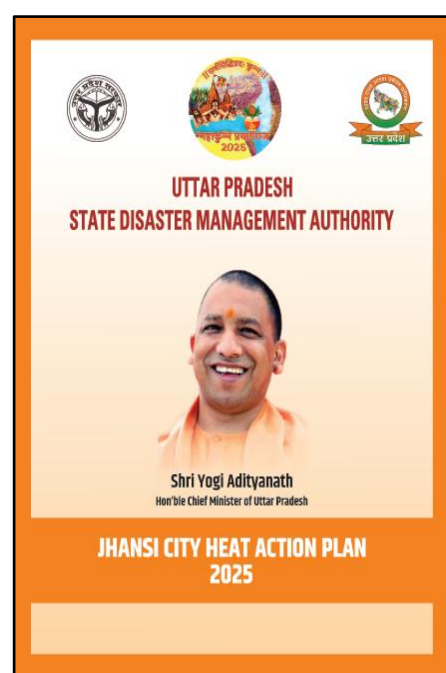
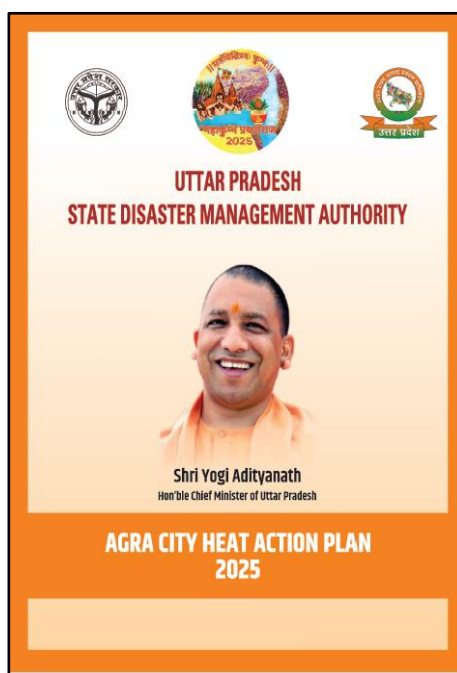
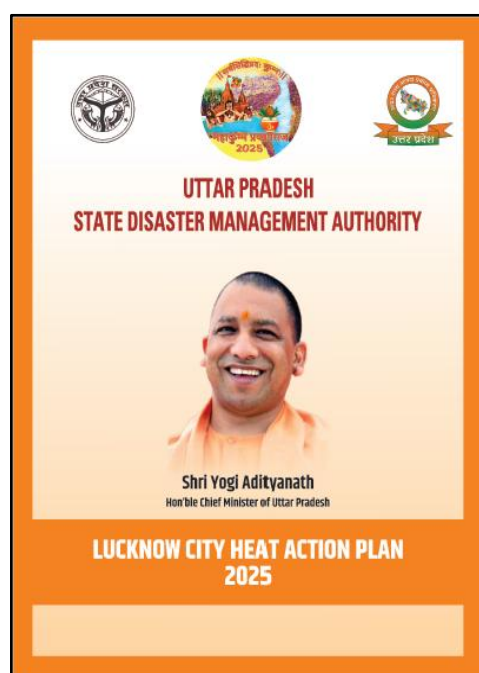
Sr. No.	No. of Heatwave Days	Year	Days
I.	No. of Heatwave Days	2025	66
II.	No. of Heatwave Days	2024	436
III.	No. of Heatwave Days	2023	90
IV.	No. of Heatwave Days	2022	397
V.	No. of Heatwave Days	2021	62

Workshop on City Heat Action Plan

Sr. No.	Workshop	Date
I.	Jhansi City Heat Action Plan	19 March 2025
II.	Agra City Heat Action Plan	20 March 2025
III.	Lucknow City Heat Action Plan	25 March 2025
IV.	Prayagraj City Heat Action Plan	21 May 2025
V.	Kanpur City Heat Action Plan	09 September 2025

Heat Preparedness Review Meeting and Launching of State Heat Action Plan - 2025 & City Heat Action Plan Agra, Jhansi, Lucknow - 19 March 2025

- Launching of State Heat Action Plan -2025 & City Heat action plan Agra, Jhansi, Lucknow, by Hon'ble Chief minister Sir, Vice chairperson of UP SDMA Lt. General Dimri Sir, Chief secretary Sir, Principal secretary Mr P. Guru Prasad sir and Shri Bhanu Chandra Goswami, Relief Commissioner & ACEO UP SDMA made by UP SDMA.
- Kanpur and Prayagraj CHAPs in progress.
- Other 11 City Heat Action Plan is getting prepared under the guidance of Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UPSDMA).



Jhansi City Heat Action Plan

To prepare the City Heat Action Plan (CHAP) for Jhansi city, a meeting was held on 10 September 2024 at 2:00 PM at the Municipal Corporation Office, Jhansi, under the chairmanship of the Honourable Municipal Commissioner. The meeting was attended by Shri Bihari Lal Arya, Mayor; Shri Satya Prakash (IAS), Municipal Commissioner; Shri Mohammad Kamar; Shri Virendra Kumar Shrivastava; and Prof. Mahavir Golechha from the Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar, along with Dr. Kaneez Fatima, Project Director (Drought); Smt. Priyanka Dwivedi, Project Expert (Agriculture); and Shri Prashant Shahi, Programmer Grade-II, from the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority. In addition, other concerned officers from Jhansi city also participated in the meeting.



Meeting on Jhansi City Heat Action Plan 22 January 2025

On 22 January 2025, a meeting on the City Heat Action Plan was held at the Jhansi Municipal Corporation under the chairmanship of the Honourable Municipal Commissioner. In Jhansi, the City Heat Action Plan will be implemented from March, and all necessary preparations for this have been completed. The Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, in collaboration with the Indian Institute of Public Health, Gandhinagar, Gujarat, is preparing City Heat Action Plans for four cities in the state—Agra, Jhansi, Prayagraj, and Lucknow. In the above-mentioned meeting, officers from all concerned departments, representatives of various NGOs and social service organizations, and Honourable Councillors of the Municipal Corporation were present.

Due to climate change, the frequency of heatwave incidents is continuously increasing, which is adversely affecting normal public life in most urban areas. Vulnerable groups such as the elderly, the sick, labourers, and children are more severely impacted by heatwaves. To protect against heatwaves and minimize their harmful effects, it is essential to develop a City Heat Action Plan. For the city of Jhansi, a City Heat Action Plan has already been prepared in 2025 with the technical support of the Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar, Gujarat.

Jhansi City Heat Action Plan Workshop 19 March 2025



बुजुर्ग गर्मी के प्रति अत्यन्त संवेदनशील समूह है।

हम बुजुर्गों की अच्छी देखभाल करेंगे और उन्हें गर्मी से बचाएंगे।

तीव्र गर्मी के दिनों में उन्हें बार-बार पानी एवं शीतल पेय पदार्थ पिलायें। दोपहर के समय बाहर न जानें दें।

Jhansi City Heat Action Plan



झाँसी नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- अधिक मात्रा में तरल/पेय पदार्थ जैसे नींबू पानी, बेल शरबत, सत्तू शर्बत या अन्य ठंडक प्रदान करने वाले पेय पदार्थों का सेवन करें।
- ताजे फल और सब्जियाँ खाएं।
- मसालेदार भोजन, उच्च प्रोटीन युक्त व्यंजन और बासी भोजन के सेवन न करें।
- चाय, कॉफी, सोडा तथा गरम पेय पदार्थों का सेवन न करें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।



झाँसी नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- बाहर जाते समय छाता/टोपी साथ रखें।
- लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- काम करते समय बीच-बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें।
- छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें।
- गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पियें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।



बच्चे गर्मी के प्रति अत्यन्त संवेदनशील होते हैं। तीव्र गर्मी से बच्चों के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

बच्चों को अत्यधिक गर्मी से बचाये!

- बच्चों का शरीर अधिक गर्मी उत्पन्न करता है।
- बच्चों का शरीर गर्मी के प्रति अनुकूलन में अधिक समय लेता है।
- बच्चों को कम प्यास लगती है।
- बच्चों की प्रतिरोधक क्षमता कम होती है।

बच्चों को गर्मी से बचाने के उपाय:

- धूप में बाहर जाने से बचें, खासकर दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 4 बजे)।
- खुब पानी पिएँ और हल्के, ढीले कपड़े पहनें।
- ठंडी और हवादार जगहों पर समय बिताएँ।
- प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पियें।



कार्यस्थल पर स्वयं को सुरक्षित और स्वस्थ रखें

प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पीयें। चाय, कॉफी, शराब और सॉफ्ट ड्रिंक का सेवन न करें।

काम के दौरान बीच-बीच में विश्राम करें।

हल्का और ताजा भोजन खाएं। मसालेदार और तैलयुक्त भोजन का सेवन न करें।

बाहर जाते समय अपना सिर ढक कर रखें।



अत्यधिक गर्मी गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए गंभीर खतरा बन सकती है। समय पर सावधानी बरतें और उन्हें सुरक्षित रखें!

गर्मी के कारण गर्भावस्था के दौरान जोखिमपूर्ण:

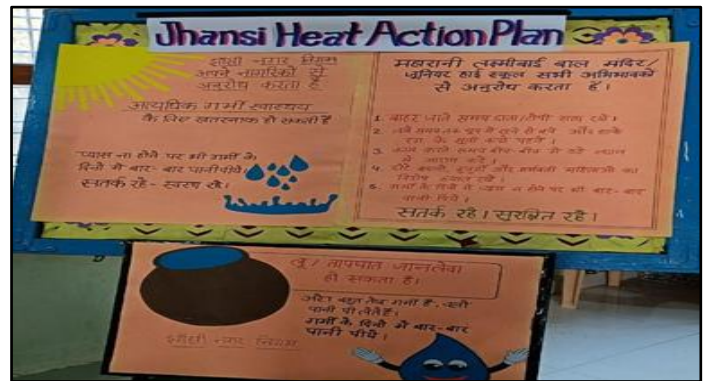
- धूप की किरणों के कारण शरीर की गर्मी बढ़ती है।
- सिन्धु पर प्रभाव:
 - जन्म के समय कम वजन।
 - जन्मजात हृदय दोष।
 - समय से पहने प्रसव।
- पसीना अधिक आने से निर्जलीकरण होती है अतः अग्न समय से पहने शुष्क हो सकता है।
- अत्यधिक गर्मी से उच्च रक्तचाप, गर्भावधि मधुमेह का खतरा।

गर्भवती महिलाओं को गर्मी से बचाने के उपाय:

- धूप में बाहर जाने से बचें, खासकर दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 4 बजे)।
- खुब पानी पिएँ और हल्के, ढीले कपड़े पहनें।
- ठंडी और हवादार जगहों पर समय बिताएँ।
- प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पियें।
- समय - समय पर नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाँच करवायें।

Awareness Programme Done for students and parents in MLB Junior High School Jhansi

- On the initiative of Municipal Corporation, the Heat Action Plan has been launched across the entire metropolitan area. As part of this initiative, Shri Sidheshwar Foundation has been given the responsibility to spread awareness campaigns in all sixty wards. In this context, fifty cut-outs have already been put up from BKD to Sidheshwar Mandir, and the target is to install five hundred cut-outs across all the wards as part of the awareness campaign by Shri Sidheshwar Foundation. This campaign will continue for two consecutive months.



- On the initiative of Municipal Corporation, the Heat Action Plan has been launched across the entire metropolitan area. As part of this initiative, Shri Sidheshwar Foundation has been given the responsibility to spread awareness campaigns in all sixty wards. In this context, fifty cut-outs have already been put up from BKD to Sidheshwar Mandir, and the target is to install five hundred cut-outs across all the wards as part of the awareness campaign by Shri Sidheshwar Foundation. This campaign will continue for two consecutive months.
- Engineer Mayank Shrivastava, Senior Social Worker, Foundation Shri Siddheshwar Foundation, City Head Officer



नगर निगम, झाँसी

HEAT ACTION PLAN

2025

लू-तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है

लू-तापघात के लक्षण

1. शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना न आना
2. सिरदर्द होना या सिर का भारीपन महसूस होना
3. त्वचा का सूखा एवं लाल होना
4. उल्टी होना
5. बेहोश हो जाना
6. मांसपेशियों में ऐंठन

बचाव

1. प्याऊ का प्रयोग करना
2. कूलिंग सेन्टर का प्रयोग करना
3. बस्तियों में सफेद पेन्ट का प्रयोग करना
4. गर्मी में छीछ का प्रयोग करना

सत्यप्रकाश बिहारी लाल आर्य इ. मयंक श्रीवास्तव

आई.ए.एस. नगर आयुक्त	महापौर झाँसी	पार्षद/वरिष्ठ समाजसेवी महानगर प्रभारी सिद्धेश्वर फाउण्डेशन
------------------------	-----------------	--

सीजन्य से- सिद्धेश्वर फाउण्डेशन (रजि.)

The free water station was inaugurated in Jhansi by Bharat Vikas Parishad, Manikarnika.

Conservation and Proper Use of Water is Everyone's Duty. We must not waste water. During extreme heat, this water quenches people's thirst. Social workers should install free water stations at various places during the hot season so that the general public can easily access free drinking water when they feel thirsty," said Dr. Swapnil Modi, Charter President of Bharat Vikas Parishad, Manikarnika. The social service organization Bharat Vikas Parishad, Manikarnika, inaugurated a free water station. Four earthen pots have been placed on Gwalior Road so that passers-by can access free drinking water. He mentioned that this free water station will remain operational throughout the summer. On this occasion, Rashmi Saxena, Aradhana Modi, Vandana Nahar, Anita Singh Parihar, Archana Agarwal, Manisha, and others were present. The program was inaugurated by offering water to passers-by, and thanks were expressed by Rashmi.



झाँसी सिटी हीट एक्शन प्लान

झाँसी नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है :

- ◆ बाहर जाते समय टोपी, छाता साथ में रखें या सूती गमछा पहने।
- ◆ लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- ◆ काम करते समय बीच-बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें।
- ◆ छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें।
- ◆ गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी मटके का पानी बार-बार पियें।

सतर्क रहें! सुरक्षित रहें!

निवेदक : बुन्देलखण्ड चैम्बर ऑफ कॉमर्स एण्ड इण्डस्ट्रीज, झाँसी

Under the initiative of Jhansi City Heat Action Plan, various awareness campaigns are being conducted in different areas by multiple voluntary organizations. Water stations have been set up in the premises of the Medical College and District Hospital for patients and attendants to protect them from the heat. Sattu packets and buttermilk are being distributed to the poor and those living in slums. For publicity, posters and banners are being placed at prominent public locations, highlighting the continuous contributions of:

- Uttar Pradesh Udyog Vyapar Mandal, Jhansi
- Jhonkhan Bagh Vyapar Mandal, Jhansi
- Chamber of Commerce, Jhansi
- Inner Wheel Club, Main Jhansi, Kunj Seva Dal, Jhansi
- Sarvahit Sarvopari Jankalyankari Sanstha
- Bharat Vikas Parishad, Manikarnika
- Aks Natya & Kala Sansthan
- Mahila Sangharsh Seva Samiti
- Akanksha Samiti, Jhansi
- Mayor, Municipal Corporation, Jhansi

Under this initiative, **Dr. Sushri Neeti Shastri** provided information to the women of the Inner Wheel Club, and locations for distributing **bel sharbat (a cooling drink), gamcha, buttermilk, and sattu packets** in various settlements have been identified.

Two major water stations with attendants are being installed at:

1. Veerangana Maharani Lakshmibai Park, Kanpur Bypass
2. Government Girls' College, Jhansi



At the Old Age Home, Siddheshwar Nagar, Jhansi, on 25 April, under the coordination of Dr. Neeti Shastri, 120 elderly men and women were informed about measures to protect themselves from the heat. Each senior citizen was provided with a bottle of water and a Sattu packet. The initiative received personal support from Mrs. Ruby Singh.



The Kunj Seva Dal, Jhansi, is regularly providing meals, water distribution, and operating water stations for patients' attendants in the Medical College premises. Preventive measures to avoid heatstroke are also being continuously communicated



Awareness Campaign through Interactive Dialogue

At Laxmibai Park, Jhansi, under the leadership of Shri Sanjay Tiwari, Rashtrawadi, the organization Sarvahit Sarvopari Jankalyankari Sanstha informed elderly people, youth, and morning walkers about measures to protect themselves from heatstroke in Jhansi. Awareness was raised through posters and interactive dialogue. On **8 May**, in the Housing Development Area, the organization Sarvahit Sarvopari Jankalyankari Sanstha



On 19 May 2025, under the Jhansi Heat Action Plan awareness campaign, Dr. Sushri Neeti Shastri coordinated with the Sangharsh Mahila Sangathan to inform poor labourer families in the Sahariya Bastis of Daily Village about measures to protect themselves from heatstroke and extreme heat waves. The instructions issued by the Municipal Corporation and the Government of Uttar Pradesh were disseminated to all residents of the Sahariya Bastis through posters. Everyone was advised in Bundeli language, including the elderly, pregnant women, children, and youth, about how to stay safe from heat waves, drink sufficient water, remain alert, and stay healthy during the summer season. On this occasion, Mrs. Sapna Sarawgi, President of Sangharsh Mahila Sangathan, along with Mrs. Neha Tiwari, Raksha Sharma, Deepa Agarwal, Omni Singh, and Richa, distributed sattu packets, buttermilk, towels, and biscuit packets to every poor labourer family in the basti on behalf of the organization. Hemant Kumar, a teacher at the Sanskar Shiksha Kendra, sang melodious songs, while Nisha Tiwari, a teacher, led the residents in taking a pledge to serve the community throughout the summer and protect everyone from the heat waves.



Bijauli, Industrial Area – Water Point, White Paint, Tin Shed, Heat Action Plan Awareness Poster. On 21 May 2025, under the coordination of Mrs. Neha Tiwari and Dr. Sushri Neeti Shastri, and with the courtesy of the Inner Wheel Club, these were installed. Factory workers, employees, and officials were made aware of measures to protect themselves from heatstroke and heat waves during the summer. Stay Alert! Stay Healthy!! In Jhansi, at Regenta Hotel, courtesy of Mrs. Sonia Ajit Singh, Nirdeshika Pehnawa Boutique, a Shrinagar exhibition was organized where women entrepreneurs and consumers were informed about measures to protect themselves from heat waves/heatstroke due to rising summer temperatures in Jhansi.



Chief Guest: Mrs. Babita Mishra, wife of District Judge, Jhansi Special Guests: Mrs. Kiran Mishra, Deputy Labour Commissioner; Mrs. Roli Gupta, Additional Municipal Commissioner; Mrs. Ruby Singh (wife of SP City); Mrs. Kusum Pandey (wife of CMO); Mrs. Kusum Kanaujia (wife of Additional District Judge, Jhansi) Dr. Sushri Neeti Shastri, Presidential Award-winning educationist and senior social worker, raised awareness among the public through posters. Information about the Jhansi City Heat Action Plan was shared, and people were encouraged to spread awareness and remain self-informed. Everyone was also provided with mango juice, buttermilk, bel sharbat, and Sattu packets. Dr. Neeti Shastri successfully coordinated the event and also appealed for the installation of water stations (pyaus) in poor and needy bastis.

In various areas of Jhansi Metropolitan, workers of Sarvhit Sarvopari Jankalyankari Sanstha raised awareness by putting up posters under the “Jhansi City Heat Action Plan. On 23 May, the Inner Wheel Club, Main Jhansi, donated a water cooler to Saraswati Balika Vidyalaya, Sadar Bazar, Jhansi. Under the capable leadership of Dr. Sushri Neeti Shastri, and as part of the Jhansi Heat Action Plan awareness campaign, awareness was raised through posters and promotional materials, informing students, teachers, and the general public about ways to protect themselves from rising summer temperatures and heatwaves/heatstroke. The water cooler point was inaugurated with a ceremonial blessing by the club president, Dr. Alka Sethi, chief guest. Senior members of the club, including Mrs. Sandhya Agrawal (Treasurer), Mrs. Neelam Gupta, Dr. Sushri Neeti Shastri (Vice President), Dr. Savita Dubey, Dr. Vidya Chaudhary, Mrs. Rashmi Gupta, and Mrs. Mala Malhotra, distributed buttermilk packets and ORS packets to children, teachers, parents, and the general public. The campaign emphasized: “Where there is water, there is a future! Where there is water, there is life!” To prevent heatstroke, people were advised to drink plenty of water, consume Dattu, bel sharbat, ber sharbat, and fresh fruits, avoid going out in the sun, and cover their heads with a scarf or cloth if stepping outside. Everyone was encouraged to stay alert and healthy, pay special attention to elderly family members, pregnant women, and children, and raise awareness among others. The principal and teachers actively participated in the campaign with commitment and resolve.



इनरव्हील क्लब ने विद्यालय को दिया वॉटर कूलर

झाँसी : इनरव्हील क्लब में
द्वारा गोद लिए गए हैप्पी स्कूल
को अध्यक्ष डॉ. अलका सेठी के
मुख्य आतिथ्य में वॉटर कूलर भेंट
किया गया।

डॉ. नीति शास्त्री ने बच्चों,
शिक्षकों व अभिभावकों को लू
से बचने के उपाय बताए। बच्चों
ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत
किए। कार्यक्रम में डॉ. श्वेता
गुप्ता, डॉ. सविता दुबे, नीलम



झाँसी : विद्यालय को वॉटर कूलर भेंट करती इनरव्हील क्लब की सदस्य।

गुप्ता, संध्या अग्रवाल, रश्मि गुप्ता, माला मल्होत्रा, नरेन्द्र गुप्ता उपस्थित रही।

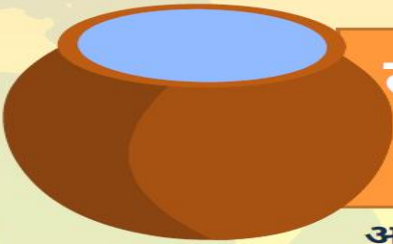
Agra City Heat Action Plan

A meeting was held at the Municipal Corporation Office, Agra, under the chairmanship of Shri Ankit Khandelwal (I.A.S.), Municipal Commissioner, in which Shri Surendra Yadav, Additional Municipal Commissioner, Agra; Shri Shivam Kumar, Disaster Expert; from the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority Dr. Kaneez Fatima, Project Director–Drought; Smt. Priyanka Dwivedi, Project Expert–Agriculture; and Shri Prashant Shahi, Programmer Grade-2; as well as Prof. Mahaveer Golechha, PPCHDD, Gandhinagar; besides other officers of the concerned departments, were present in the meeting.

Under the chairmanship of the Municipal Commissioner, a meeting was held on 11 September 2024 at 11:00 a.m. at the Municipal Corporation Office, Agra, with the concerned departments, in which officers from the concerned departments, in addition to the Municipal Corporation, participated. The list is as follows:—

The Expert from the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority informed that the impact of heat waves is being felt more intensely in urban areas. This year, the maximum temperature in Agra district was recorded at 48.6 degrees Celsius on 28 May 2024. Due to climate change, incidents of heat waves are continuously increasing, which is adversely affecting normal public life. Heat waves particularly cause serious health problems for vulnerable sections of society, the elderly, labourers, etc. To prevent heat waves and minimize their adverse effects, it is extremely necessary to prepare a City Heat Action Plan for Agra city. The expert stated that by adopting small measures in daily activities, the effects of heat waves can be avoided. The Education Department was advised that a bell should ring every hour in schools, and it should be mandatory for all teachers and students to drink water when the bell rings, so that water deficiency (dehydration) can be prevented.





लू / तापघात जानलेवा हो सकता है।



अरे ! बहुत तेज गर्मी है, चलो पानी पी लेते है।
गर्मी के दिनों में बार-बार पानी पीये।



Agra City Heat Action Plan




Agra City Heat Action Plan

अत्यधिक गर्मी स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हो सकती है।

प्यास ना होने पर भी गर्मी के दिनों में बार-बार पानी पीयें।

सतर्क रहें - स्वस्थ रहें !



Agra City Heat Action Plan

बुजुर्गों, बच्चों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें और उन्हें गर्मी के दुष्प्रभावों से बचाये!

दोपहर के समय उन्हें अनावश्यक बाहर निकलने से रोकें।
प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पिलाये।



सतर्क रहें, स्वस्थ रहें !

Agra City Heat Action Plan

कार्यस्थल पर स्वयं को सुरक्षित और स्वस्थ रखें

प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पीयें। चाय, कॉफी, शराब और सॉफ्ट ड्रिंक का सेवन न करें।

काम के दौरान बीच - बीच में विश्राम करें।

हल्का और ताजा भोजन खाएं। मसालेदार और तेलयुक्त भोजन का सेवन न करें।

बाहर जाते समय अपना सिर ढक कर रखें।



आगरा सिटी हीट एक्शन प्लान

आगरा नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- बाहर जाते समय छाता/टोपी साथ रखें।
- लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- काम करते समय बीच - बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें।
- छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें।
- गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पीयें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।

Major Initiative by the Municipal Corporation under the Heat Wave Action Plan

In view of the continuously rising temperatures and increasing intensity of heat waves during the summer season, the Municipal Corporation has taken a humane and sensitive step under the Heat Wave Action Plan. Under this initiative, water troughs (water containers) are being installed across the city for animals and birds, so that these voiceless creatures can have access to clean and cool drinking water during the extreme heat.

- Water troughs are being installed across the city for animals and birds
- The Municipal Commissioner has appealed to citizens for their participation



Cooperation of Voluntary Organizations and Appeal for Public Participation

- This work is being carried out by the Municipal Corporation with the cooperation of voluntary organizations. These water troughs are being handed over to animal lovers and local citizens who are willing to take responsibility for filling these containers with water daily and ensuring their regular cleaning.
- “Under the Heat Wave Action Plan, we are not only prioritizing the safety of human life, but are also concerned about voiceless animals and birds. This initiative of providing water troughs for animals and birds is based on public participation. Our objective is to ensure that water troughs are available in every locality, lane, intersection, temple premises, and park, so that no animal or bird remains thirsty.”

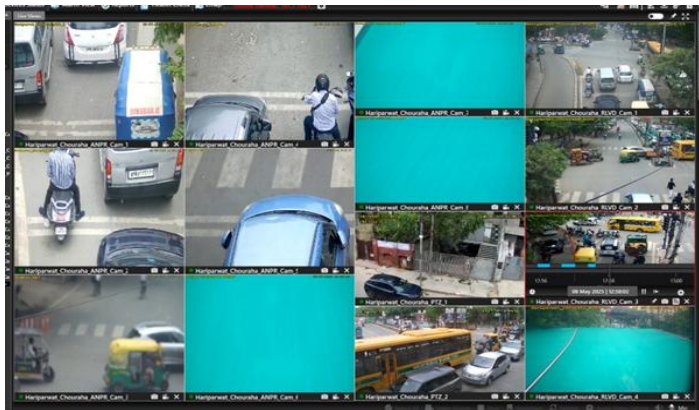
Sprinklers Installed on 20-Foot-High Poles

- To provide relief from extreme heat and heat waves, the Municipal Corporation has taken an innovative step by deciding to install mist sprinklers in the city. This pilot project has been launched from the gate of the Taj Mahal located at Purani Mandi. The sprinkler installed on a 20-foot-high pole releases cool mist within a radius of about 15 to 20 meters, providing significant relief from the heat to passersby.
- Providing information in this regard, Assistant Municipal Commissioner Ashok Priya Gautam stated that the special feature of this project is that it has been developed at a low cost. A half-horsepower motor has been used in it, and most of the materials—such as poles, drums, angles, and iron sheets—have been reused from scrap. Another important aspect is that instead of clean water, treated water obtained from the STP (Sewage Treatment Plant) is being used, thereby promoting water conservation as well.
- If this pilot project proves successful, it will soon be installed at other major intersections, public places, bus stands, and crowded areas such as railway stations across the city.

- Municipal Commissioner Ankit Khandelwal stated, “This initiative has been taken with the objective of providing relief to city residents from extreme heat. This project is environment-friendly and has been developed at a low cost. By using treated water which was obtained from the STP, also we are conserving water. If it receives a good response, it will be expanded across the entire city. The Municipal Corporation is continuously making new efforts for public convenience



In Agra district, green nets have been installed at traffic signals to protect and safeguard the general public from heat waves, so that people can be protected from the effects of extreme heat.



In Agra district, to provide relief from heat to the people, arrangements for cold drinking water and a tin shed have been made for the public at the Aadhaar Seva Kendra, Khandari, with the cooperation of the District Administration and the Municipal Corporation, so that people coming from Agra district and other districts to get their Aadhaar cards made do not have to stand in the sun and can also be protected from heat waves.

05

www.amarbharti.com

हीट वेव से बचाव को नगर निगम ने कर्मचारियों को बांटी पानी की बोतलें

अमर भारती संवाददाता
आगरा। मौसम विभाग द्वारा हीट वेव को लेकर जारी अलर्ट के मध्य नजर नगर निगम ने भी पूरी तैयारी कर ली है। हीट वेव से बचाव हेतु विभिन्न उपाय किए जा रहे हैं।

इसी क्रम में शनिवार को नगर निगम प्रशासन द्वारा नालों की सफाई के दौरान चैन मशीन जैसीबी आदि चलने वाले वाहन चालकों को ठंडे पानी की बोतलों का वितरण किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए अपर नगर आयुक्त सुरेंद्र प्रसाद यादव ने सभी कर्मचारियों को हीट वेव से बचने के लिए जरूरी पहतियात बरतने के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने कहा कि इस मौसम में शरीर को खीड़ाइटेड होने से बचाने के लिए अधिक से

नगर निगम कर्मचारियों को बोतलें देने के बाद मौजूद अपर नगर आयुक्त सुरेंद्र प्रसाद यादव एवं नगर स्वास्थ्य अधिकारी संजीव वर्मा।

अधिक पानी या तरल पदार्थ का सेवन करते रहे। ढीले डाले और सूती कपड़ों का उपयोग करें। जब भी थूप में घर से काम के लिए निकलें तो अपने साथ हमेशा पानी की बोतल रखें। घर में भी नारियल पानी, नींबू, शिकंजी, छछ, लस्सी, नींबू पानी शरबत बेल

शरबत, कच्चे आम की लस्सी, गुने का जूस और ग्लूकोज पाउडर को पानी में डालकर सेवन करें। इस अवसर पर नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉक्टर संजीव वर्मा, एसएफआई प्रभारी वाहन संजीव यादव आदि उपस्थित रहे।

District Agra Heatwave Awareness through hoardings:



Sanitation workers working in Kamla Nagar and Balkeshwar were made aware regarding heat waves.



Lucknow City Heat Action Plan

A sensitization workshop on the “Lucknow City Heatwave Action Plan 2025” was organized today, 25 March 2025, at the SBM Office, Eldeco Green, Gomti Nagar, under the joint aegis of the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UP SDMA) and the Lucknow Municipal Corporation (LMC). Representatives from government and non-government organizations, subject experts, and officials from the local administration participated in the workshop.

The primary objective of the workshop was to deliberate on strategies and preparedness measures required to protect the city of Lucknow from the adverse impacts of heatwaves. Special emphasis was placed on multi-agency coordination, health management, protection of women and children, livestock management, and the role of local administration.

The Chief Guest, Lieutenant General Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM (Retd.), Hon’ble Vice Chairman, Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, stated in his address that, in accordance with the directions issued during the meeting chaired by the hon’ble Chief minister on 19 March 2025, the availability of drinking water and shade must be ensured for the general public. He emphasized that in view of the increasing impact of heatwaves, all government and non-government organizations must work together, and that through the joint efforts of LMC and UP SDMA, effective solutions can be achieved.

The Hon’ble Vice Chairman stressed the need for the Health Department to enhance public awareness, ensure that hospitals are adequately prepared to treat heatwave-affected patients, and disseminate information through electronic media, hoardings, and IEC (Information, Education, and Communication) materials. He further highlighted the importance of propagating heatwave early warning systems down to the Gram Panchayat level.

For Lucknow, a heat threshold of 39.6°C has been recorded. Once temperatures exceed this threshold, emergency response teams should be activated. Cooling shelters and hydration points should be established in high-risk areas to reduce the impact of heatwaves on the general public. Additionally, he emphasized reviewing rising night-time temperatures and creating public awareness regarding their health impacts.

The workshop was attended by Dr. Mahavir Gulecha, Professor and Head, Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar; Dr. Kaneez Fatima, Project Director, UP SDMA; representatives from UNICEF Uttar Pradesh; and senior officials from the Lucknow Municipal Corporation, Health Department, and Animal Husbandry Department.

Key Discussion Areas of the Workshop:

- Need for a Heatwave Action Plan and the Role of Local Administration: Experts highlighted the need for multi-level coordination to mitigate the impact of extreme heat in Lucknow.
- Implementation of Action Plans at State and District Levels: UP SDMA informed that all districts have been instructed to take preventive measures against heatwaves.
- Protection of Women and Children: UNICEF emphasized the need for special measures to protect the most vulnerable populations.
- Preparedness of Health and Animal Husbandry Departments: Departments shared information on preventive measures for heat-related illnesses and livestock care.

Important Highlights of the Workshop:

- In 2024, Lucknow recorded temperatures as high as 49°C, underscoring the urgent need for a robust heatwave mitigation strategy.

- Effective implementation of the Heatwave Action Plan 2025 will be ensured through coordination among government departments, the municipal corporation, and the disaster management authority.
- Special awareness campaigns will be conducted to educate the public on heatwave prevention measures.

During the workshop, Shri Indrajeet Singh, IAS, Municipal Commissioner, Lucknow Municipal Corporation, emphasized the adoption of “Shade, Water, and ORS (Oral Rehydration Solution)” as key preventive measures against heat stress. He highlighted the importance of adequate hydration to prevent heat-related illnesses and recommended promoting green belt development during periods of extreme heat.

In line with the directions of the Hon’ble Vice Chairman and under the guidance of UP SDMA, the Municipal Commissioner stated that efforts would be made to expand green belt areas and raise public awareness on heatwave prevention. He also mentioned that the use of white paint or lime coating (chuna) on houses in slum areas could help reduce indoor temperatures by 3–4°C.



Sensitization Workshop for Lucknow City Heat Action Plan 2025 Date- 25 March 2025


Lucknow City Heat Action Plan

अत्यधिक गर्मी गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए गंभीर खतरा बन सकती है।
समय पर सावधानी बरतें और उन्हें सुरक्षित रखें!

गर्मी के कारण गर्भावस्था के दौरान जटिलताएँ:

- भ्रूण की वृद्धि के कारण शरीर की गर्मी बढ़ती है।
- शिशु पर प्रभाव:
 - जन्म के समय कम वजन।
 - जन्मजात हृदय दोष।
 - समय से पहले प्रसव।
- पसीना अधिक आने से निर्जलीकरण होती है अतः श्रम समय से पहले शुरू हो सकता है।
- अत्यधिक गर्मी से उच्च रक्तचाप, गर्भावधि मधुमेह का खतरा।

गर्भवती महिलाओं को गर्मी से बचाने के उपाय:

- धूप में बाहर जाने से बचें, खासकर दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 4 बजे)।
- खूब पानी पिएँ और हल्के, ढीले कपड़े पहनें।
- ठंडी और हवादार जगहों पर समय बिताएँ।
- प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पियें।
- समय - समय पर नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाँच करवायें।


Lucknow City Heat Action Plan

बच्चे गर्मी के प्रति अत्यन्त संवेदनशील होते हैं। तीव्र गर्मी से बच्चों के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

बच्चों को अत्यधिक गर्मी से बचाये!

बच्चों को पसीना कम आता है। बच्चों का शरीर गर्मी के प्रति अनुकूलन में अधिक समय लेता है।

बच्चों का शरीर अधिक गर्मी उत्पन्न करता है। बच्चों के शरीर की सतह क्षेत्र अधिक होने के कारण शरीर जल्दी गर्मी सोखता है।

बच्चों को कम प्यास लगती है। बच्चों की प्रतिरोधक क्षमता कम होती है।

बच्चों को गर्मी से बचाने के उपाय:

- धूप में बाहर जाने से बचें, खासकर दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 4 बजे)।
- खूब पानी पिएँ और हल्के, ढीले कपड़े पहनें।
- ठंडी और हवादार जगहों पर समय बिताएँ।
- प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पियें।


लखनऊ सिटी हीट एक्शन प्लान

लखनऊ नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- अधिक मात्रा में तरल/पेय पदार्थ जैसे नींबू पानी, बेल शरबत, सत्तू शर्बत या अन्य ठंडक प्रदान करने वाले पेय पदार्थों का सेवन करें।
- ताजे फल और सब्जियाँ खाएं।
- मसालेदार भोजन, उच्च प्रोटीन युक्त व्यंजन और बासी भोजन के सेवन न करें।
- चाय, कॉफी, सोडा तथा गरम पेय पदार्थों का सेवन न करें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।


लखनऊ सिटी हीट एक्शन प्लान

लखनऊ नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:

- बाहर जाते समय छाता/टोपी साथ रखें।
- लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- काम करते समय बीच - बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें।
- छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष खयाल रखें।
- गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पियें।

सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।

Lucknow City Heat Activities

Details of Cooling Points for Heat Wave Relief		
S.No.	Zone	Place
1	1	1090 Chauraha Near Ambedkar Gate
2	1	Nagar Niagam Head Office
3	2	Zone 2 Executive Engineer Office
4	2	Jalalpur Shelter Home/Night Basera Mill Road
5	2	Karehta Store Shelter Home/Night Basera situated on Mill Road.
6	2	Municipal Corporation Purani Chungi Shelter Home/Night Basera situated on Kanpur Road
7	2	Shelter Home/Night Shelter located at Latush Road Chungi Chowki
8	2	Inside the Medical College Postmortem House
9	3	Night shelter located in Bharatendu Harishchandra Paltan Cantonment
10	3	Night shelter located at Daliganj Unani Hospital
11	3	Night shelter located at Umrao Haata
12	4	Chinhat Ram Leela Ground Night Shelter
13	4	Night shelter near Chinhat Eldeco junction
14	5	Geetapalli Night Shelter
15	7	Zone-7 Executive Engineer Office, Municipal Corporation Lucknow
16	7	Night shelter located in Indira Nagar C-block in Maithilisharan Gupt Nagar ward
17	7	Night shelter located in Shaheed Bhagat Singh Ward 1, Deva Road
18	8	Near Subhanikheda permanent night shelter under Kharika-1 ward



Details of Door-to-Door Vehicles Playing Heatwave Precaution Jingles		
S.No.	Zone	Total Vehicles
1	1	120
2	2	70
3	3	185
4	4	108
5	5	81
6	6	215
7	7	148
8	8	123
Total No.		1050



<https://upsdma.up.nic.in/heatwave.htm>

JAL KAL VIBHAG, NAGAR NIGAM, LUCKNOW				
Sr. No	Zone	Ward	Place	Photograph
1	1	Hazratganj	Mirabai Zonal ke pass	
2	1	Vikramditya Mahatma Gandhi	Diamond dairy	
3	2		Raja bazar chouraha	
4	2		Rakabganj chouraha	
5	2		K G MU gate no 1 ke pass	

6	3	Ayoudhya das 2	Triveneswer mandir	
7	3	Faizullaganj4	Allu Nagar Parshad office ke pass	
8	3	Jai Shankar Prasad	Sector-Q Chouraha Aliganj	
9	3	Jankipuram 1	Mama office ke pass jankipuram	

Cooling Point for everyone during heatwaves

- Establishment of public cooling points for all during heatwave conditions.
- Cooling points accessible to all citizens to mitigate heatwave impacts.
- Public cooling and hydration points for heatwave preparedness.



Prayagraj City Heat Action Plan

On 17 June 2024, the maximum temperature in Prayagraj city reached 49.8 degrees Celsius. In order to protect the general public from extreme heat, the process of preparing a City Heat Action Plan for Prayagraj has already been initiated by the State Disaster Management Authority, with technical support from the Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar, Gujarat. The City Heat Action Plan is being developed in four phases on a quarterly basis.

As part of this process, the first introductory meeting was held under the chairmanship of the Municipal Commissioner on 16 October 2024 at 12:00 noon in the conference hall of the Prayagraj Municipal Corporation. During the meeting, discussions were held on the need to prepare a City Heat Action Plan in view of the continuously increasing heat over recent years, as well as on undertaking extensive awareness and outreach activities to prevent heat-related impacts.

The primary objective of the meeting was to build the capacity of officials of the Prayagraj Municipal Corporation and stakeholder departments for the preparation and effective implementation of the City Heat Action Plan.

The meeting was attended by Shri Deependra Yadav, Additional Municipal Commissioner; Shri Arvind Rai, Additional Municipal Commissioner; Dr. Mahesh Kumar, Chief Medical Officer; Shri Uttam Kumar Verma, Environmental Engineer; and all Zonal Officers of the Municipal Corporation. From the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority, Dr. Kaneez Fatima, Project Director (Drought Management); Ms. Priyanka Dwivedi, Project Expert (Agriculture); Shri Prashant Shahi, Programmer Grade-II; and Prof. Mahavir Golechha, Professor at the Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar, Gujarat, were also present.

Prof. Mahavir Golechha informed the participants that due to climate change, the vulnerability of Prayagraj city to heat stress has significantly increased.



Meeting regarding the City Heat Action Plan was held under the chairmanship of the Municipal Commissioner

JE CORRESPONDENT

Prayagraj: A meeting was convened in the auditorium of the Municipal Corporation Prayagraj on 16.10.2024 at 12:00 pm under the chairmanship of the Municipal Commissioner regarding the City Heat Action Plan, in which a discussion was held on preparing a City Heat Action Plan as a result of the continuous increase in heat in the past years and to do extensive publicity under awareness in view of its prevention. In view of protection from heat wave, instructions were given to do extensive publicity through Municipal Corporation publicity vehicles and Tata Ash vehicles



deployed in the wards. The meeting was attended by Additional Municipal Commissioner Mr. Dipendra Yadav, Additional Municipal Commissioner Mr. Arvind Rai,

Municipal Health Officer Dr. Mahesh Kumar, Environmental Engineer Mr. Uttam Kumar Verma, all Zonal Officers as well as Dr. Kaneez Fatma from State Disaster Management Authority,

Project Director, Professor Mr. Mahavir Golechha of Indian Institute of Public Health Gandhi Nagar Uttar Pradesh, Priyanka Chaturvedi Project Expert, WHO and UNICEF Team.

Sensitization Workshop for Prayagraj City Heat Action Plan 2025
Date: 21 May 2025



The risk of heat stroke has increased. In this situation, it is extremely necessary to exercise caution.

Major symptoms of heat stroke:

- Body temperature reaching 40°C (104°F) or more
- Dizziness, headache, confusion, or disorientation
- Skin turning red, hot, and dry
- Rapid heartbeat and difficulty in breathing
- Muscle cramps and extreme fatigue
- No sweating or excessive sweating
- Fainting or unconsciousness

Measures to prevent heat stroke:

1. Drink sufficient water: Drink at least 3–4 liters of water throughout the day. Consume liquids like lemon water, coconut water, bael sharbat, aam panna, and buttermilk.
2. Wear light and loose clothes: Wear cotton, light-coloured clothes that keep the body cool.
3. Avoid sunlight: Avoid going outside between 12 PM and 4 PM. If going out is necessary, use an umbrella, cap, and sunglasses.
4. Use sunscreen: Apply high SPF sunscreen to protect the skin from harmful UV rays.
5. Eat light and digestible food: Consume fruits like watermelon, muskmelon, cucumber, and oranges which help cool the body.
6. Avoid alcohol and caffeine: These substances can cause dehydration, increasing the risk of heat stroke.

What to do in case of heat stroke:

- Move to a cool place: Take the affected person immediately to a shaded or cool area.
- Loosen clothes: Loosen tight clothing so that body heat can escape.
- Cool the body with cold water: Spray cold water or wipe the body with a wet towel.
- Give cold drinks: Provide coconut water, ORS solution, cold water, or lemon water.
- Seek medical help: If the person becomes unconscious or their condition does not improve, seek immediate medical assistance.

Dietary suggestions during heat:

- Consume: Watermelon, muskmelon, pineapple, orange, cucumber, coconut water, buttermilk, bael sharbat.
- Avoid: Heavy, spicy food, red meat, fried food, coffee, alcohol, cigarettes, whole milk.

In this hot season, it is extremely necessary to exercise caution and follow the above measures. If you or anyone around you experiences symptoms of heat stroke, immediately take appropriate steps and seek medical help if necessary.

Memorandum submitted to the Deputy Labour Commissioner regarding basic facilities for gig workers, Ola, Uber, Rapido taxi drivers, street vendors

A representative delegation of Prayagraj Azad Street Vendor Welfare Union, affiliated with Hackers Joint Action Committee, led by Ravi Shankar Dwivedi, met Deputy Labour Commissioner Rajesh Mishra regarding the protection and safety of street vendors, gig workers, and Ola, Uber, Rapido taxi drivers during the current intense heat (heatwave). The delegation submitted a 7-point memorandum regarding the following main demands for their safety during work:

1. Ensure the provision of clean and cold drinking water for street vendors, gig workers, and Ola, Uber, Rapido taxi driver workers.
2. Ensure proper and clean toilet facilities.
3. Considering the extreme heat, provide rest time from 12 PM to 3 PM to workers.
4. Ensure that all workers' labour cards, Ayushman cards, and other government documents are issued promptly.
5. In case of accidents or disasters, provide immediate government compensation to affected workers.
6. Include 5 members from street vendor and gig worker organizations in the formed committee.
7. Repair all defective cooling water systems and handpumps.

Additionally, the council requested the administration that, considering the rising temperatures and the heatwave warning issued by the meteorological department, necessary guidelines should be immediately issued to contractors and institutions for the protection of workers at construction sites, factories, and other labour-based areas. Present during the submission of the memorandum were Ravi Shankar Dwivedi, Mukesh Sonkar, Dr. Pramod Shukla, Lav Sonkar, Md. Naseem, Md. Anas, Lav Sonkar.

In Prayagraj district, as a preventive measure against heatwave conditions, the Jal Kal Department of the Municipal Corporation arranged drinking water facilities at various locations through water tankers and earthen pots, and the Prayagraj Municipal Corporation carried out water sprinkling at various locations.

In Prayagraj district, as a preventive measure against heatwave conditions, the Jal Kal Department of the Municipal Corporation arranged drinking water facilities at various locations through water tankers and earthen pots.



Kanpur City Heat Action Plan

A sensitization workshop on the Kanpur City Heatwave Action Plan 2025 was convened under the joint aegis of the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UPSDMA) and the Kanpur Municipal Corporation on 09 September 2025 at 2:00 PM, in the Conference Hall, Administrative Office Building, Municipal Corporation, Motijheel, Kanpur.

The workshop was attended by all members of the committee constituted by the Uttar Pradesh State Disaster Management Authority under the chairmanship of the Hon'ble Municipal Commissioner, along with representatives from government and non-government organizations, subject experts, and officials of the local administration.

The primary objective of the workshop was to deliberate on the strategies and preparedness required to safeguard the city of Kanpur from the adverse impacts of heatwaves (loo). Special focus was given to multi-agency coordination, health management, protection and education of women and children, livestock management, and the role of local administration.

To prevent loss of life due to heatwaves and to implement mitigation measures, the Kanpur Municipal Corporation will prepare a City Heat Action Plan in accordance with government guidelines, similar to the model adopted by the State of Gujarat. For this purpose, participation was made under the chairmanship of Shri Sudhir Kumar, with officials from UPSDMA including Dr. Kaneez Fatima, Project Director (Drought Management), Ms. Priyanka Dwivedi, Project Expert (Agriculture), representatives from UNICEF Uttar Pradesh, and Prof. Mahavir Golechha.

Through a presentation, Dr. Kaneez Fatima, Project Director, explained the impacts of heatwaves, associated loss of life, preventive measures, and how coordinated efforts among all departments can help mitigate heatwave risks. Ms. Priyanka Dwivedi, Project Expert (Agriculture) informed the participants that, in accordance with the directions issued by the Ministry of Home Affairs, Government of India, the National Disaster Management Authority (NDMA) organized a workshop in February 2025, during which guidelines were provided to all 11 heatwave-prone states for the preparation of City Heat Action Plans.

Prof. Mahavir Golechha, representing UNICEF Uttar Pradesh, sensitized all participants and apprised the departments of their respective roles and responsibilities in heatwave management.

Shri Jagdish Yadav, Hon'ble Additional Municipal Commissioner, stated that public awareness regarding heatwave prevention can be enhanced by displaying heatwave-related videos on LED screens for the general public. Accordingly, Shri Jugbir Singh, Disaster Expert; Shri S.F. Jayadee, Chief Engineer; and officials from the Health Department, Water Department, Education Department, Women and Child Development Department, Fire Department, NGOs, and other concerned departments participated in the workshop.



Sensitization Workshop for Kanpur City Heat Action Plan 2025

Date: 09 Sept. 2025



As per the intent of the government, instructions have been issued to implement the designated Heatwave Plan to provide relief to the people of the state from extreme heat, sunlight, and heatwaves. In compliance with this, the Municipal Commissioner Sudhir Kumar, on 26 May, initiated the installation of mist cooling systems at major intersections and prominent locations in Kanpur city. Under this, the Tata Mill Chowraha was first marked and the mist cooling system installed. This system will provide relief from heat to local residents and passers-by. Subsequently, similar mist cooling systems are proposed to be installed at 9 other locations, and work has already commenced.

Under the Heatwave Plan, the Municipal Corporation has ensured the following arrangements through regular effective action:

1. To meet the increasing demand for pure drinking water within the municipal limits, 16 water tankers have been deployed at various locations, benefiting approximately 87,000 people.
2. To provide local cooling on main roads during heat, fountains, 18 water sprinklers, and 6 anti-smog guns have been installed, covering a daily distance of approximately 30 km.
3. To provide relief from heat in temples, public buildings, and malls, Cooling Centre's have been set up as follows: Zone 1 – 254, Zone 2 – 87, Zone 3 – 80, Zone 4 – 150, Zone 5 – 120, Zone 6 – 119. In total, 810 Cooling Centre's have been established to inform people about heat effects and preventive measures. These centres are equipped with fans, drinking water, and possibly basic first aid supplies.
4. During heat, the Municipal Corporation has also established 49 water stations (pyaus) at locations such as railway stations, bus stands, public areas including hospitals, and government buildings to provide cooling relief.
5. Approximately 6,300 India Mark 2 handpumps are operational in the city. A total of 462 handpumps, which were temporarily out of order, were repaired and made functional by the Waterworks Department from January 2025 to March 2025. Even now, based on received information or complaints, daily repair work of handpumps continues. Additionally, to ensure robust drinking water supply in various city areas, approximately 400 tank-type stand posts have been installed.

और इस के रेट निधारित कर रहे हैं। गई। बताए गए निधारित समय पर मान्यता भी रह ही सकती है

शीत ऋतु की तर्ज पर हीट वेव से बचने के लिए जनपद कानपुर में बनाए जाएंगे कोल्ड शेल्टर होम

-कोल्ड शेल्टर होम में ठंडा पानी, पंखा, कूलर, बैठने की व्यवस्था, आरओ, यथा एसी की रहेगी व्यवस्था

-हीट वेव से बचाव में बेहतर काम करने वाले जनपद कानपुर नगर के 5 स्वयंसेवी संगठनों एवं 5 व्यक्तियों को 21 जून को जिलाधिकारी द्वारा किया जाएगा सम्मानित

नासिर आजाद

कानपुर, विशाल प्रदेश, जिलाधिकारी जितेन्द्र प्रताप सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में हीट वेव के दौरान जनपद कानपुर नगर में हीट वेव से बचने के लिए शीत ऋतु में बनाए जाने वाले शेल्टर होम की तर्ज पर जनपद कानपुर नगर में कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने एवं मुख्य चौराहों, व्यस्त बजारों रेलवे स्टेशन, बस अड्डों इत्यादि स्थानों पर ट्रैफिक बाधित किए बिना उपयुक्त स्थानों पर पेयजल हेतु वाटर कूलर, शेड एवं बैठने की पर्याप्त व्यवस्था किए जाने के संबंध में विभिन्न सिविल सोसाइटी संगठनों, एनजीओ तथा व्यापार मंडल के पदाधिकारियों के साथ बैठक आयोजित की गई बैठक में जिलाधिकारी ने विभिन्न स्वयंसेवी संगठनों औद्योगिक संगठनों से अपील करते हुए कहा कि गर्मियों के मौसम में आम जन मानस को तत्काल हीट-वेव से राहत पहुंचाने हेतु जनपद कानपुर नगर के मुख्य चौराहों बाजारों इत्यादि स्थानों पर जन सहयोग से जगह जगह पर वाटर कूलर, पौशाला एवं आस्थाई कोल्ड शेल्टर होम बनाए जाने की अपेक्षा की गई, जिसके माध्यम से तत्काल हीट वेव से प्रभावित होने वाली व्यक्तियों को तत्काल राहत मिल सकेगी जिलाधिकारी ने उपस्थित



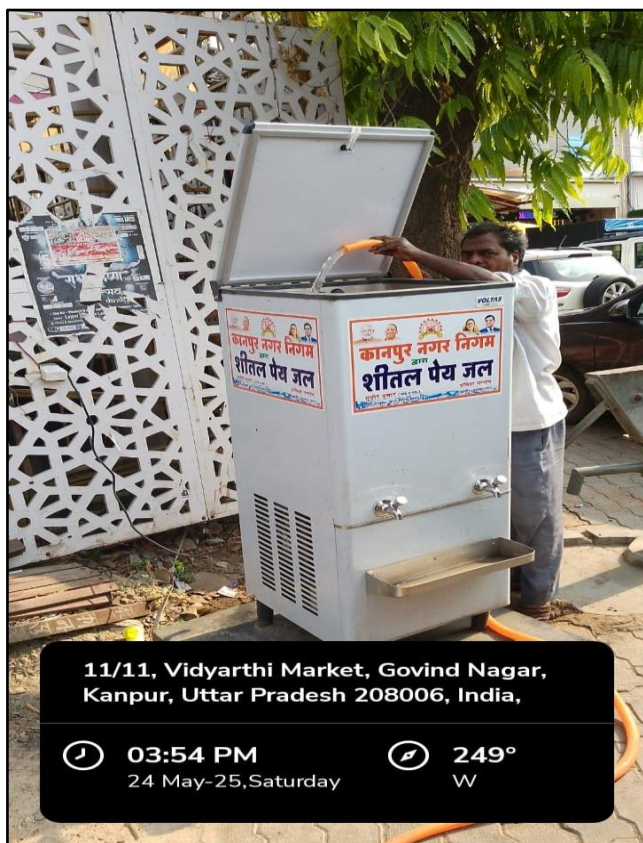
समस्त संगठनों, एनजीओ तथा व्यापार मंडल के पदाधिकारियों से कहा कि जनपद में किसी भी चौराहे, बस अड्डे इत्यादि अन्य स्थानों पर ट्रैफिक व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकतानुसार क्षेत्र में वाटर कूलर, पौशाला तथा कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करते हुए अपर नगर आयुक्त, नगर निगम एवं अपर जिलाधिकारी वित्त राजस्व को तत्काल अवगत कराए ताकि उनके द्वारा तत्काल परमिशन दी जा सके जिलाधिकारी ने उपस्थित समस्त सिविल सोसाइटी संगठनों, एनजीओ तथा व्यापार मंडल के पदाधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि जनपद में हीट वेव से बचाव हेतु बेहतर कार्य करने वाले 5 संगठनों एवं 5 व्यक्तियों को आगामी 21 जून को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया जाएगा जिलाधिकारी ने समस्त जनपदवासियों से अपील करते हुए कहा कि गर्मी के दृष्टिगत सभी

जनपदवासी अपने-अपने घरों की छतों या घर के बाहर इत्यादि विभिन्न स्थानों पर पशु पक्षियों के पानी के लिए पानी की व्यवस्था अवश्य करें

हीट वेव के प्रभावों को कम करने के उपाय: व्यक्ति को प्यास न लगने पर भी पानी-पीते रहना चाहिये, ठंडक प्रदान करने वाले फलों व पेय पदार्थों का सेवन करना चाहिये, तेज धूप होने पर बाहर न निकलें, अगर बाहर निकलना आवश्यक हो तो छाता, गमछा, पानी की बोतल साथ लेकर चलना चाहिये और उनका प्रयोग करना चाहिये हीट वेव के दौरान बीमार व्यक्तियों, बुजुर्गों, बच्चों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखना चाहिये बैठक के दौरान राजेश लुडमार, अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0), डा0 राजेश कुमार, अपर जिलाधिकारी (नगर), अजनीश, उपायुक्त उद्योग, जगदीश यादव, अपर नगर आयुक्त, नगर निगम समेत विभिन्न संस्थाओं औद्योगिक संगठनों, व्यापारी संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे

के शा
जि हैं।
गुं ल
हैं। आ
हैं। की
को अ
रत कि
जो ए
ल स

राम
या मि
स्व है।
प्रत्
सा
आ
हम
हो
बत
लि
का
रह



बिगुल बजाया आम जन मानस को बस्तियों में जाकर सतर्क रहे सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया



प्रहरी संवाददाता

झाँसी। रिछारिया डिग्री कॉलेज, बरुआसागर में, हष्ट और हस्स की बालिकाओं ने झाँसी इन्टरनेट क्लब के अंतर्गत जागरूकता का बिगुल बजाया और आम जन मानस को बस्तियों में जाकर ग्रीष्म ऋतु में सतर्क रहे, सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया। महाविद्यालय water point पर पोस्टर और अधिक जल पीने, का दीवार लेखन कराया, सफेद खादी के गमछे वितरित किए। डॉ. आकांक्षा रिछारिया डायरेक्टर, प्रगति डेवलेपमेंट सोसाइटी के कुशल संयोजन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।

सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया। महाविद्यालय water point पर पोस्टर और अधिक जल पीने, का दीवार लेखन कराया, सफेद खादी के गमछे वितरित किए। डॉ. आकांक्षा रिछारिया डायरेक्टर, प्रगति डेवलेपमेंट सोसाइटी के कुशल संयोजन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।

बिगुल बजाया आम जन मानस को बस्तियों में जाकर सतर्क रहे

- सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया

झाँसी। रिछारिया डिग्री कॉलेज, बरुआसागर में एनसीसी और एनएसएस की बालिकाओं ने झाँसी heat action plan के अंतर्गत जागरूकता का बिगुल बजाया और आम जन मानस को बस्तियों में जाकर ग्रीष्म ऋतु में सतर्क रहे, सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया।

महाविद्यालय वाटर प्वाइंट पर पोस्टर और अधिक जल पीने, का दीवार लेखन कराया, सफेद खादी के गमछे वितरित किए। डॉ. आकांक्षा रिछारिया डायरेक्टर, प्रगति डेवलेपमेंट सोसाइटी के कुशल संयोजन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।



स्वदेश

झाँसी - मुख्य संस्करण

20 Mar 2025

हीट एक्शन प्लान में सामाजिक, धार्मिक व शैक्षिक संस्थाएं महत्वपूर्ण



स्वदेश समाचार झाँसी

सामाजिक, धार्मिक एवं शैक्षिक संस्थाओं का हीट एक्शन प्लान में महत्वपूर्ण योगदान है। धार्मिक, सामाजिक, शैक्षणिक संस्थाओं का जनजागरूकता, पेयजल प्याऊ लगाने, क्लिंग सेंटर बनाने, कच्ची बस्तियाँ में सफेद पेन्ट (कूल रूफ) आदि का कार्य कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। यह बात डॉ. महावीर गोलेच्छा ने कही। वह नगर निगम स्थित महारानी लक्ष्मीबाई सभागार में बुधवार को बैठक में बोल रहे थे। समस्त उपस्थित संस्थाओं ने काम करने की दृढ़ता दिखाई। बैठक में प्रमुख रूप से नगर आयुक्त सत्य प्रकाश, अपर नगर आयुक्त मो. कमर, प्रो. महावीर गोलेच्छा, राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण लखनऊ से कनीज फातिमा, संयुक्त नगर आयुक्त वीरेंद्र कुमार श्रीवास्तव, पशु कल्याण अधिकारी राघवेन्द्र सिंह एवं राज्य आपदा प्रबन्धन प्रोजेक्ट एक्सपर्ट प्रियंका द्विवेदी ने झाँसी हीट एक्शन प्लान लांच किया। संचालन डॉ. नीति शास्त्री ने किया। इस अवसर पर व्यापार मंडल के संजय पटवारी, दिनेश प्रताप सिंह, सुलेमान मंसूरी, डॉ. कंचन जयसवाल एवं पार्षदों ने सुझाव दिए। साथ ही अधिक गर्मी पड़ने पर छाछ, बेल, सत्तू, जल, गमछा का प्रयोग करने का सुझाव दिया।

की दृढ़ता दिखाई। बैठक में प्रमुख रूप से नगर आयुक्त सत्य प्रकाश, अपर नगर आयुक्त मो. कमर, प्रो. महावीर गोलेच्छा, राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण लखनऊ से कनीज फातिमा, संयुक्त नगर आयुक्त वीरेंद्र कुमार श्रीवास्तव, पशु कल्याण अधिकारी राघवेन्द्र सिंह एवं राज्य आपदा प्रबन्धन प्रोजेक्ट एक्सपर्ट प्रियंका द्विवेदी ने झाँसी हीट एक्शन प्लान लांच किया। संचालन डॉ. नीति शास्त्री ने किया। इस अवसर पर व्यापार मंडल के संजय पटवारी, दिनेश प्रताप सिंह, सुलेमान मंसूरी, डॉ. कंचन जयसवाल एवं पार्षदों ने सुझाव दिए। साथ ही अधिक गर्मी पड़ने पर छाछ, बेल, सत्तू, जल, गमछा का प्रयोग करने का सुझाव दिया।

इति ति वि ह व ब्र म है अ इ अ वि नि ब



इण्टर में जनपद टॉप करने वाली शिवानी को उच्च शिक्षा में मदद करेगा इनरहील क्लब

झाँसी : इनरहील क्लब में की संगोष्ठी आइडल्टी अवार्ड डॉ. अरुण सेठी की अध्यक्षता में हुई। जिसमें बड़े तामन के मदनर डॉ. नीति शास्त्री ने देव हीट प्लेन के प्रति जागरूक किया। साथ ही हेमो स्कूल प्रोजेक्ट के तहत ऑर्गेनिक सरसरी बालिका विद्यालय सरसरी की इण्टरमीडिएट की छात्रा शिवानी यादव को जनपद में उत्कृष्ट स्थान प्राप्त करने पर उच्च शिक्षा के लिए सहयोग करने का निर्णय लिया गया। संगोष्ठी में अरुण सेठी, रविम गुप्ता, डॉ. शुभम शिखर, भारती हागडा, निराम देवे, स्वा उरवा, रीमा कामरा, रवि राय, अनिता डॉ. सुनीता अरोरा, नैम गुप्ता, रानी, सुमन राय, सीत गुप्ता, डॉ. तंजा अग्रवाल, उषा अग्रवाल, सविता दुवे जयिवा रही।

बिगुल बजाया आम जन मानस को बस्तियों में जाकर सतर्क रहे

- सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया

झाँसी। रिछारिया डिग्री कॉलेज, बरुआसागर में एनसीसी और एनएसएस की बालिकाओं ने झाँसी heat action plan के अंतर्गत जागरूकता का बिगुल बजाया और आम जन मानस को बस्तियों में जाकर ग्रीष्म ऋतु में सतर्क रहे, सुरक्षित रहे का संदेश देने का संकल्प भी लिया।

महाविद्यालय वाटर प्वाइंट पर पोस्टर और अधिक जल पीने, का दीवार लेखन कराया, सफेद खादी के गमछे वितरित किए। डॉ. आकांक्षा रिछारिया डायरेक्टर, प्रगति डेवलेपमेंट सोसाइटी के कुशल संयोजन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।



झाँसी में बनेगा विश्व स्तरीय हीट एक्शन प्लान

झाँसी (बीपीएन टाइम्स)। जलवायु परिवर्तन के कारण बढ़ते हुए लू तापघात के दुष्प्रभाव को मानवीय स्वास्थ्य, जन जीवन, अर्थव्यवस्था पर कम करने के लिए झाँसी शहर का चयन हीट एक्शन प्लान बनाने के लिए राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा निर्णय किया गया है। यह हीट एक्शन प्लान भारत के प्रतिष्ठित तथा देश का पहला हीट एक्शन प्लान अहमदाबाद में बनाने वाले संस्थान इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ गांधीनगर बनाएगा।

हीट एक्शन प्लान को बनाने के लिए महापौर बिहारी लाल अर्य की अध्यक्षता में उच्च स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया, जिसमें नगर आयुक्त द्वारा हीट एक्शन प्लान के बारे में विस्तार से जानकारी प्राप्त की गयी तथा हीट एक्शन प्लान के क्रियान्वयन में आने वाली समस्याओं के बारे में चर्चा की गयी। बैठक को सम्बोधित करते हुए प्राधिकरण की प्रोजेक्ट डायरेक्टर डॉ. कनीज फातिमा ने बताया की राज्य सरकार लू तापघात आपदा के लिए पूर्ण रूप से सतर्क है एवं राज्य स्तरीय हीट एक्शन प्लान बनाया गया था तथा उत्तर प्रदेश के समस्त जिलों में भी हीट एक्शन प्लान बनाया जा चुका है। डॉ. फातिमा ने बताया की उत्तर प्रदेश के द्वारा लू तापघात आपदा के लिए किये गए प्रयासों की सराहना एनडीएमए, भारत सरकार द्वारा भी की गयी। इन बैठकों में उत्तर प्रदेश के शहरी के लिए हीट एक्शन प्लान बनाने का भी सुझाव दिया गया। इसी दिशा में प्राधिकरण ने प्रथम चरण में झाँसी, आगरा, प्रयागराज तथा लखनऊ में हीट एक्शन प्लान बनाने का निर्णय लिया। इस अवसर पर आपदा प्राधिकरण से विशेषज्ञ प्रियंका, प्रशांत शाही तथा इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ गांधीनगर के प्रोफेसर डॉ. महावीर गोलेच्छा, पुलिस अधीक्षक नगर ज्ञानेंद्र कुमार सिंह, अपर नगर आयुक्त मो. कमर, उप मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. रमाकान्त, उप नगर आयुक्त वीरेंद्र कुमार श्रीवास्तव, पशुचिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. राघवेन्द्र सिंह, नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. विनीत कुमार एवं विभिन्न विभागों के अधिकारियों द्वारा बैठक में प्रतिभाग किया गया।



एक्शन प्लान बनाने का भी सुझाव दिया गया। इसी दिशा में प्राधिकरण ने प्रथम चरण में झाँसी, आगरा, प्रयागराज तथा लखनऊ में हीट एक्शन प्लान बनाने का निर्णय लिया। इस अवसर पर आपदा प्राधिकरण से विशेषज्ञ प्रियंका, प्रशांत शाही तथा इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ गांधीनगर के प्रोफेसर डॉ. महावीर गोलेच्छा, पुलिस अधीक्षक नगर ज्ञानेंद्र कुमार सिंह, अपर नगर आयुक्त मो. कमर, उप मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. रमाकान्त, उप नगर आयुक्त वीरेंद्र कुमार श्रीवास्तव, पशुचिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. राघवेन्द्र सिंह, नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. विनीत कुमार एवं विभिन्न विभागों के अधिकारियों द्वारा बैठक में प्रतिभाग किया गया।

लू से बचने के लिए रणनीति तैयार, अधिक से अधिक पौधे लगाने पर जोर

जैसे • लखनऊ: उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (यूपी एसडीएमए) और नगर निगम की ओर से एसबीएम कार्यालय, एलेको ग्रीन, गौमती नगर में 'लखनऊ सिटी हीटवेव एक्शन प्लान 2025' पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित की गई। कार्यक्रम में लू (हीटवेव) के प्रभाव से बचाव के लिए रणनीतियों और तैयारियों पर विगोपद्री, प्रशासनिक अधिकारियों, गैर सरकारी संगठनों ने चर्चा की।

छिलने वर्ष लखनऊ का तापमान 49 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था। इस बार भी लू की आशंका जताई गई है। ऐसे में इससे बचाव की रणनीति बनानी जरूरी है। यूपी एसडीएमए के उपाध्यक्ष लेफ्टिनेंट जनरल योगेंद्र डिमरी (से.नि.) ने कहा कि मुख्यमंत्री के निर्देशानुसार, लू से



कार्यक्रम में लू से बचाव के लिए तैयारियों पर विशेषज्ञों, प्रशासनिक अधिकारियों, गैर सरकारी संगठनों ने चर्चा की • लू प्रखंड

बचाव के लिए पानी और छाया की व्यवस्था सुनिश्चित की जाएगी। सभी सरकारी विभागों को समन्वय बनाकर

कार्य करना होगा। इसमें सुझाव दिए गए कि अस्पतालों को हीटवेव से प्रभावित मरीजों के इलाज के लिए

तैयार किया जाए। हीटवेव की चेतावनी को ग्राम पंचायत स्तर तक पहुंचाया जाए। यूनिसेफ ने महिलाओं

और बच्चों की सुरक्षा पर जोर दिया। स्वास्थ्य विभाग ने गर्म से होने वाली बीमारियों से बचाव के उपाय बताए। नगर निगम ने शहर में अधिक पेड़ लगाने, ग्रीन बेल्ट विकसित करने और छाया-पानी की व्यवस्था करने की घोषणा की। सुपी-इन्फो डिप्टी शेनॉं ने छतों पर सफेद पेंट लगाने से तापमान कम किया जाएगा। नगर निगम की ओर से सार्वजनिक स्थलों पर छाया और पानी की व्यवस्था होगी। छत्र-पानी और ओआरएस के उपभोग को बढ़ावा दिया जाएगा। सड़कों और खुले स्थानों पर अधिक से अधिक पेड़ लगाए जाएंगे। कार्यशाला में आइआईपीएच गोविंद नगर के डा. महेवी गोलेच्छा, यूनिसेफ प्रतिनिधि डा. कनोज फातिमा और नगर निगम स्वास्थ्य एवं पुरुषासन विभाग के अधिकारी शामिल हुए।

लखनऊ के साथ मेरठ बुलंदशहर व गौतमबुद्ध नगर सेमीफाइनल में

जागरण संवाददाता • बनौली: मनसबदारी आइएसएन विद्यालय फरीदपुर में आयोजित 23वीं वर्ष दूरी राज्य बालकटवाल प्रतियोगिता में तीसरे दिन मंगलवार को लूंगा एवं बकटौर फाइनल मैच खेले गए। बकटौर फाइनल मुकामले में बालिका वर्ग में लखनऊ ने बालकटवाल को 50-42 से, मेरठ ने कागमाली को 67-44 से, बुलंदशहर ने गौतमबुद्ध को 35-18 से, गौतम बुद्ध नगर ने आगरा को हरकर सेमीफाइनल में जगह बनाई।

मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश बालकटवाल एसोसिएशन के उपाध्यक्ष आरएस बेदी एवं विशिष्ट अतिथि विद्यालय के प्रधानाचार्य अमल कुमार त्रिपाठी ने खिलाड़ियों से पॉवर प्राल किया।

भगवान झुलैलाल की जयकारे व



जागरण संवाददाता • लखनऊ: भगवान झुलैलाल जयवी के उत्सव में जयकारे के साथ भगवान झुलैलाल की आत्मी हुई। सिंधु त्थ के अवसर अर्थात् मंगलवार के बराबर कि 30 मार्च को झुलैलाल वरिष्ठ में आइएन

मोटी सेटानी में दिखाया झुंझ



लखनऊ फाइनल में, गोरखपुर से होगी खिताबी भिड़ंत

आशी, आयर व सिद्धि जीत के साथ सेमीफाइनल में

शीत ऋतु की तर्ज पर हीट वेव से बचने के लिए जनपद कानपुर में बनाए जाएंगे कोल्ड शेल्टर होम

कोल्ड शेल्टर होम में ठंडा पानी, पंचा, कुलर, बैठने की व्यवस्था, आरओ, यथा एसी की रहेगी व्यवस्था। हीट वेव से बचाव में बेहतर काम करने वाले जनपद कानपुर नगर के 5 स्वयंसेवी संगठनों एवं 5 व्यक्तियों को 21 जून को जिलाधिकारी द्वारा किया जाएगा सम्मानित

नासिर आजाद

कानपुर, विशाल प्रदेश, जिलाधिकारी विवेक प्रसाद सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में हीट वेव के दौरान जनपद कानपुर नगर में हीट वेव से बचने के लिए शीत ऋतु में बनाए जाने वाले शेल्टर होम की तर्ज पर जनपद कानपुर नगर में कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने एवं मुख्य लक्ष्यों, व्यवस्था बनायीं देली



होम, बस अड्डे इत्यादि स्थानों पर ट्रैफिक बाधित किए बिना उपयुक्त स्थानों पर पेयजल हेतु वाटर कुलर, फेड एवं बैठने की पर्याप्त व्यवस्था किए जाने के संबंध में विभिन्न स्थितियों

सोसाइटी संगठनों, एनजीओ तथा व्यापार मंडल के प्राधिकारियों से कक्षा के स्थान का चयन करने हेतु उपयुक्त व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकता अनुसार शहर क्षेत्र में

गॉटलर, गंधाला तथा कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करने हेतु उपयुक्त व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकता अनुसार शहर क्षेत्र में

गॉटलर, गंधाला तथा कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करने हेतु उपयुक्त व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकता अनुसार शहर क्षेत्र में

गॉटलर, गंधाला तथा कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करने हेतु उपयुक्त व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकता अनुसार शहर क्षेत्र में

गॉटलर, गंधाला तथा कोल्ड शेल्टर होम बनाया जाने हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करने हेतु उपयुक्त व्यवस्था बाधित हुए किए बिना आवश्यकता अनुसार शहर क्षेत्र में

हीट वेव से बचाव के लिए मलिन बस्तियों में घरों की छतों पर लगाया जाएगा सफेद पेंट

संवाद न्यूज एजेंसी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण और लखनऊ नगर निगम के साझा सहयोग से मंगलवार को एलडिको ग्रीन गोमतीनगर के एसबीएम कार्यालय पर लखनऊ सिटी हीटवेव एक्शन प्लान की कार्यशाला हुई। मुख्य अतिथि व प्राधिकरण के उपाध्यक्ष लेफ्टिनेंट जनरल योगेंद्र डिमरी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि लू के प्रभाव को कम करने के लिए पानी और छाया की उपलब्धता सुनिश्चित हो। नगर आयुक्त इंद्रजीत सिंह ने कहा कि 2024 में लखनऊ का तापमान

49 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा था। ऐसे में इस बार नगर निगम सार्वजनिक स्थलों पर छाया और पीने के पानी की व्यवस्था करेगा। मलिन बस्तियों के घरों की छतों पर सफेद पेंट/चूना लगाया जाएगा, जिससे तापमान तीन से चार डिग्री कम हो सके।

शहर में ग्रीन बेल्ट विकसित किया जाएगा। गर्मी से बचने के लिए छाया-पानी और ओआरएस का इस्तेमाल बढ़ाने पर जोर दिया जाएगा। सड़क किनारे ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाए जाएंगे। आईआईपीएच से डॉ. महावीर गोलेच्छा, परियोजना निदेशक डॉ. कनोज फातिमा आदि मौजूद रहीं।

हीट वेव से बचाव को नगर निगम ने कर्मचारियों को बांटी पानी की बोतलें

अमर भारती संवाददाता

आगरा। मौसम विभाग द्वारा हीट वेव को लेकर जारी अलर्ट के मध्य नजर नगर निगम ने भी पूरी तैयारी कर ली है। हीट वेव से बचाव हेतु विभिन्न उपाय किए जा रहे हैं।

इसी क्रम में शनिवार को नगर निगम प्रशासन द्वारा नालों की सफाई के दौरान चेन मशीन जैसीबी आदि चलने वाले वाहन चालकों को ठंडे पानी की बोतलों का वितरण किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए अपर नगर आयुक्त सुरेंद्र प्रसाद यादव ने सभी कर्मचारियों को हीट वेव से बचने के लिए जरूरी पहलियात बरतने के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने कहा कि इस मौसम में शरीर को डीहाइड्रेटेड होने से बचाने के लिए अधिक से



नगर निगम कर्मचारियों को बोतलें देने के बाद मौजूद अपर नगर आयुक्त सुरेंद्र प्रसाद यादव एवं नगर स्वास्थ्य अधिकारी संजीव वर्मा।

अधिक पानी या तरल पदार्थ का सेवन करते रहें। ढीले डाले और सूती कपड़ों का उपयोग करें। जब भी धूप में घर से काम के लिए निकलें तो अपने साथ हमेशा पानी की बोतल रखें। घर में भी नारियल पानी, नींबू, शिकंजी, छाछ, लस्सी, नींबू पानी शरबत बेल

शरबत, कच्चे आम की लस्सी, गन्ने का जूस और ग्लूकोज पाउडर को पानी में डालकर सेवन करें। इस अवसर पर नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉक्टर संजीव वर्मा, एसएफआई प्रभारी वाहन संजीव यादव आदि उपस्थित रहे।



UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

9 PICUP Bhawan, PICUP Bldg. Rd., Vibhuti Khand, Gomti Nagar,
Lucknow, Uttar Pradesh 226010

✉ Email: upsdma@gmail.com

🌐 Website: <http://upsdma.up.nic.in>